

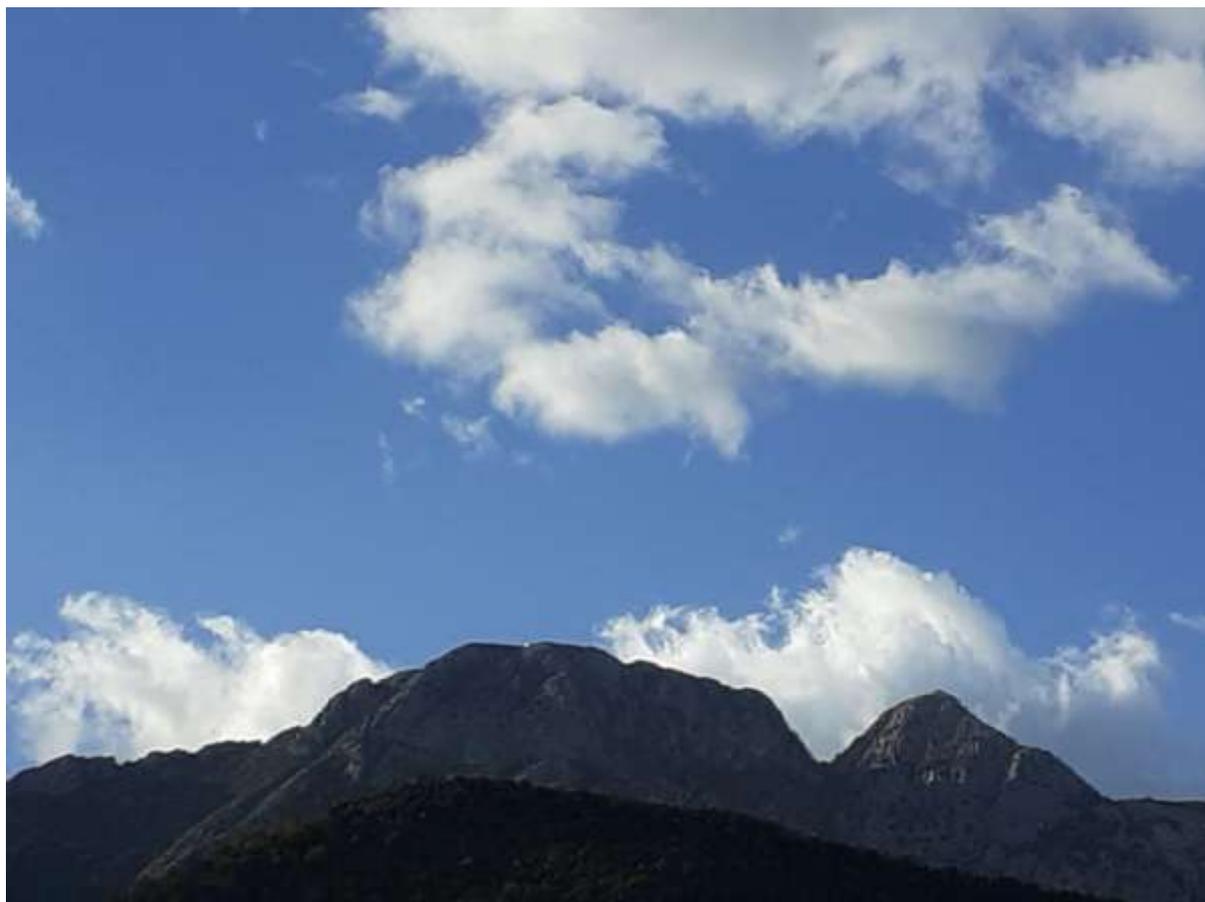


# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)  
Tel/Fax.: 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

Domenica 11 Giugno 2023  
Monte Finestra Vetta Sud  
– Ricordando Giorgio -



**Percorso :** Corpo di Cava (mt 400) – Foce di Tramonti (mt 913) – Vetta Sud (mt 1.145)  
Sentiero 306 – Sentiero 300 Alta Via dei Monti Lattari

**Dislivello:** 700 m

**Difficoltà:** EE – passaggi su rocce e qualche punto esposto

**Durata:** 6 h – escluso sosta pranzo

**Approvvigionamento idrico :** NO, nessuna fonte lungo il tragitto

**Attrezzatura:** calzature da trekking, bastoncini

**Motivi di interesse:** naturalistico, panoramico, paesaggistico

**APPUNTAMENTO:** ore 7:30 davanti alla Sede CAI di Cava de' Tirreni, Corso Mazzini, 6 – Con auto dei partecipanti si raggiunge la Frazione di Corpo di Cava, dove nell'ampio parcheggio, prima del complesso Abbaziale, obbligatoriamente si lasciano le auto. Partenza ore 8:00 nei pressi del ristorante Vecchie Fornaci sentiero 306

**Direttori escursione:** Palumbo Lucia (CAI Cava) 349-55.27.203  
Raffaele Lambiase (CAI Cava) 335-47.37.70

## Descrizione itinerario

**“...Le sue falde sono gremite di bronchi, sassi e ciottoli minutissimi, tra i quali si insinuano piccoli rivoli...” Micheletti Pietro**



*Viola Carsica*

Lasciate le auto al parcheggio, ci si avvia attraversando parte del Borgo Medievale di Corpo di Cava, primo tratto su strada asfaltata, direzione Ristorante “Vecchie Fornaci”, superato lo stesso, in prossimità di una vecchia “calcara”, si imbecca il sentiero CAI n. 306, fiancheggiato da un bosco misto di lecci, cerri, castagni, ornielli, ontani, la vegetazione che lentamente si sta riprendendo i propri spazi, dopo il devastante incendio del 2017. Lungo l’itinerario arbusti e piante della macchia mediterranea: eriche, ginestre e mirto, ancora bellissimi esemplari di orchidee, narcisi poeta, anemoni appenninici viole carsiche e silene rosa e bianche, asfodeli.



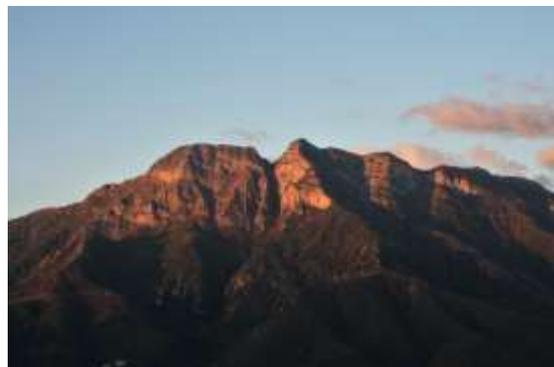
*Orchidea Italica*

Il percorso è una bretella di collegamento tra la località Corpo di Cava e l’Alta Via dei Monti Lattari. Giunti al bivio di due sentieri, ci si dirige a destra salendo per il sentiero n. 306 che porta alla Foce di Tramonti (913 m), dove si incrocia il sentiero CAI n. 300. Si prosegue verso destra, salendo sullo stesso percorso dell’Alta via; il tratto, impegnativo, è costituito da roccette e punti esposti, si giunge infine sulla cima di Monte Finestra-Vetta Sud (1.145 m), dove la nostra Sezione ha posto una targa in ricordo del nostro Amico “Giorgio” che è stato un valido Socio attivo nel direttivo della Sezione, nonché Grande Escursionista. Dalla vetta si gode un magnifico panorama, che va dal Golfo di Salerno a quello di Napoli, dai Picentini, agli Alburni, al Vesuvio. Sosta e consumazione di colazione a sacco. Il ritorno è lo stesso dell’andata.



Monte Finestra, come tutti i monti del versante occidentale, è costituito da dolomie e calcari dolomitici per i due terzi, mentre le creste risultano formate da calcari appartenenti al cretaceo, nei depositi, sono stati scoperti fossili.

All’alba la nostra grande montagna”, spesso si tinge di rosa e l’effetto è molto simile all’enrosadira delle dolomiti.



---

### ATTENZIONE:

*Ogni escursione o attività ha il suo responsabile, i partecipanti devono attenersi esclusivamente alle sue disposizioni senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati.*

---

