



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)
Tel/Fax. : 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

Domenica 21 Maggio 2023
Poggio Cuculo – Forcella della Cava



Durata: 6,0 ore (escluse soste)

Difficoltà: E

Dislivello: 800 mt

Ritrovo: ore 8,00 Sezione Cai Cava con auto proprie

Da portare: equipaggiamento da trekking, colazione a sacco, acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia

Approvvigionamento idrico: NO

Direttori: Silvio Paolillo 334-88.15.273

Francesco Pisapia 371-12.76.168

Descrizione del percorso: Il percorso è all'interno del Parco Naturale di Diecimare che in origine apparteneva al Monastero della SS. Trinità di Cava de' Tirreni grazie alla donazione del principe Gisulfo II, ultimo principe longobardo di Salerno (dal 1052 al 1078).

Con le auto si raggiunge la località di Petrellosa (342 mt), la Grande Quercia, da cui inizia il



percorso che ci porta, dopo un breve tratto di salita, a virare verso destra in direzione di Poggio Cuculo (750 mt) immerso in un bel bosco di castagneti selvatici sino ad arrivare alla cima dove soprattutto in condizioni di cielo terso c'è un panorama mozzafiato sulla Valle Metelliana, sulla piana dell'agro nocerino-sarnese, Vesuvio e sulla Valle dell'Irno.



Da qui poi, dopo una breve pausa, scendiamo verso il pianoro di Diecimare, con i suoi famosi castagneti, e deviamo verso sinistra su un sentiero prima pianeggiante, che costeggia il castagneto, e poi, raggiunto il Varco del Cesaro, con una salita pendente ci conduce alla vetta della Forcella della Cava (852 mt, punto più alto del parco). Qui sostiamo per la pausa pranzo.

Quindi si rientra al castagneto e si ritorna al punto di partenza.

N.B. : il percorso è soggetto a modifiche/annullamento in caso di avverse condizione meteo o tempi di percorrenza più lunghi del dovuto.

