



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)
Tel/Fax. : 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

Domenica 30 Aprile 2023

Baia degli Infreschi da Lentiscelle



-
- Durata:** 5,0 ore
Difficoltà: E
Dislivello: 200 mt
Distanza: 12,0 km A/R
Ritrovo: ore 8,00 Marina di Camerota
Da portare: equipaggiamento da trekking, colazione a sacco, acqua, protezione solare (sentiero in gran parte scoperto)
Approvvigionamento idrico: In paese alla partenza e nei punti ristoro d'estate
Direttori: Lucia Palumbo 349-55.27.203

...

Da Lentiscelle alla Baia degli Infreschi, attraverso Spiaggia del Pozzallo e Cala Bianca

Il sentiero è un susseguirsi di ambienti mediterranei, calette incastonate in baie naturali, torri, grotte e soprattutto ad ogni salita lungo i rilievi collinari corrisponde una suggestiva discesa che conduce agli arenili dai fondali di cristallina limpidezza del Pozzallo, di Cala Bianca ed infine di P.to Infreschi, eletta nel 2013 "spiaggia più bella d'Italia", concorso web di Legambiente.



Il percorso prende origine lungo la costa ad est della spiaggia di Lentiscelle, a sinistra della grotta dove è stato ospitato una riproduzione de il **"Leone di Caprera"** una goletta di 9 metri di lunghezza, famosa per aver compiuto una straordinaria impresa navigatoria: la traversata atlantica dall'Uruguay all'Italia nel 1880, un vero primato della mariniera, per una imbarcazione di quelle dimensioni. La goletta è arrivata nel museo ricavato nella Grotta di Lentiscelle a Marina di Camerota grazie ai discendenti di Pietro Troccoli di Marina di Camerota (SA) che fu uno dei tre membri dell'equipaggio, che per la storica impresa venne decorato dal re con la medaglia d'oro.

Il sentiero si immerge dapprima nella macchia mediterranea di erica e lecci e, dopo un breve tratto di strada asfaltata, che conduce alla contrada "Lentiscella", si imbecca verso destra una pista sterrata che tra oliveti e vigneti porta verso "Monte di Luna" e da qui si discende verso

una prima incantevole spiaggia in una baia circoscritta da promontori rocciosi ricchi di macchia mediterranea, denominata la **Spiaggia del Pozzallo** dove c'è un piccolo ristoro. Alle spalle della spiaggia si possono scorgere i resti di una antica "Calcare" fornace costruita in pietra a secco destinata alla produzione della calce. Le pietre da cuocere erano posizionate a partire dal fondo: poi si costruiva una volta a secco che delimitava la "camera di combustione" per l'alimentazione del fuoco. Si procedeva quindi al riempimento della calcara, le pietre sommitali erano ricoperte con una "cappa" di argilla. La fornace era accesa dalla bocca inferiore e mantenuta costantemente alimentata. Dopo una settimana di fuoco continuo ad oltre 900 gradi di temperatura, si era giunti al termine del ciclo di cottura e la roccia calcarea (carbonato di calcio) perdendo anidride carbonica si trasformava in calce viva (ossido di calcio). Le pietre di calce viva conservate in contenitori o sacchi chiusi, venivano trasportati via mare al Porto di Marina di Camerota.



Superata la spiaggia del Pozzallo, si riprende il sentiero lungo l'impluvio e dopo una breve salita, all'ombra di lecci, si giunge a una radura dove si possono ammirare i resti di una vecchia aia, un tempo utilizzata per



macinare il grano con i muli, da qui il grano macinato veniva poi trasportato via mare; superata l'aia, in un'insenatura piuttosto nascosta è inserita **Cala Bianca**. Meravigliosa spiaggia incastonata in uno degli angoli più suggestivi della Costa di Camerota. Il nome Cala Bianca deriva dal colore abbagliante dei ciottoli misti a sabbia di questa spiaggia, circondata da un contesto selvaggio, incontaminato e naturale, lambita da un mare cristallino, solitamente di colore celeste.

Sul promontorio che abbraccia la Cala c'è la Torre di Cala Bianca, mentre nel fondale sfocia una fonte di acqua dolce ghiacciata chiamata S. Caterina che confluisce in mare.

Ripreso il sentiero lungo il vallone ci si inerpica protetti dalla fresca ombra della macchia mediterranea e degli olivi. Arrivati sul poggio inizia la discesa che conduce al porto naturale degli Infreschi meraviglioso angolo di paradiso eletto anch'esso spiaggia più bella d'Italia nel 2014. La **Punta degli Infreschi**, una delle baie più famose del Cilento e riserva naturale marina protetta è infatti uno degli ultimi lembi ancora intatti e disabitati della costa tirrenica meridionale, la meglio preservata dall'impatto antropico. La zona è la più varia

e interessante dal punto di vista naturalistico perché ricca di posidonieti, falesie con coralligeno e grotte e cavità: le grotte, sia sottomarine che affioranti sulla superficie dell'acqua, costituiscono anche dei siti archeologici rilevanti in quanto in molte di esse sono state trovate tracce di uomini preistorici, uno dei quali è stato proprio catalogato come "homo camerotensis". Tratto distintivo della piccola baia è la presenza di una grotta dalla quale fuoriesce acqua dolce e freddissima che si sversa a mare, dal quale prende il nome l'intera baia "Infreschi" infatti in questa zona fino alla metà del '900 era attiva una tonnara e i pescatori utilizzavano la grotta per lasciarvi il pescato che si manteneva ben fresco. In epoca romana il suo nome era Anphorisca perché lì era cavata l'argilla per la fabbricazione di manufatti, la cui produzione è ancora rinomata. Divenne Anfresca, nel XVII secolo sulle carte nautiche, Infreschi, oggi.



Lungo le pendici a destra dello sperone roccioso che cinge questo porto naturale, vi è una folta colonia di "**Primula palinuri**" un endemismo assunto a simbolo del PNCVD (Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano). Sulla baia la piccola cappella di San Lazzaro, tutt'oggi meta votiva

Il rientro può avvenire utilizzando lo stesso sentiero oppure in barca fino al porto di Marina di Camerota quest'ultima soluzione vi permette di esplorare altri meravigliosi e suggestivi paesaggi che può offrirvi la costa dell'Area Marina Protetta di "Porto Infreschi e

della Masseta". Prima della partenza si può concordare il rientro in barca direttamente contattando le diverse cooperative di barcaioli poste sul porto di Marina di Camerota.

ATTENZIONE:

Le escursioni verranno svolte nel rispetto delle disposizioni anti COVID-19 vigenti. I partecipanti si impegnano al rispetto di tali indicazioni.

