



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)

Tel/Fax.: 089-34.51.86 –

E.mail: lasezione@caicava.it



Sentiero Italia CAI

Domenica 12 marzo 2023 **Ciaspolata da Piano Laceno a Monte Raiamagra**



Durata: 6 ore

Difficoltà: EAI

Percorso ad Anello: Piano Laceno, Monte Raiamagra (1667 m)

Dislivello: 650 mt in salita e discesa

Distanza: 9 km

Ritrovo:

ore 8,00 Sezione Cai Cava con auto proprie

Da portare:

E' OBBLIGATORIO l'uso di scarponi da trekking a collo alto. Bastoncini telescopici. Ghettoni e Ciaspole. Abbigliamento invernale a strati, cappello e guanti, luce frontale. Dotazioni personali di acqua, snack e pranzo a sacco.

Approvvigionamento idrico:

No.

Direttori:

Giuseppe Fortunato (CAI Cava) 333.7949105 – Francesco Pisapia (CAI Cava) 371.1276168

Descrizione itinerario

Percorreremo il sentiero per raggiungere la seconda vetta più alta del comprensorio e godere dello spettacolo di un costone esposto al mare. Per raggiungere l'imbocco del percorso occorre portarsi in auto fino al piazzale delle **Ex-Seggiovie del Laceno**, parcheggiare l'auto all'interno del piazzale e proseguire in direzione perpendicolare al parcheggio stesso.

Si parte da quota 1100 m dalla base degli Impianti, si risale dalla pista **Nordica**, giunti in vetta al monte, dove vi era il Rifugio Canadese, si apre lo spettacolo panoramico del **Costone Ovest** dal quale nelle giornate limpide è possibile godere dello spettacolo del **Golfo di Salerno**, oltre che delle estreme coste di **Capo Palinuro**.

Per il ritorno prenderemo le vecchie piste da sci, ridiscendendo lungo la Settevalli.

L'attività si svolgerà nel rispetto delle attuali normative antiCovid