



Commissione Regionale  
per l'Escursionismo  
della Campania

**PROGRAMMA  
ATTIVITÀ  
2023**



## CARICHE SOCIALI del CAI in CAMPANIA

**Pubblicazione diretta ai soci del Club Alpino Italiano, realizzata dalla Commissione Regionale per l'Escursionismo della Campania e curata da:**

Vincenzo AULETTA  
Alfonso DE CESARE  
Ugo LAZZARO

**STAMPA:** GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)

**GRAFICA:** Giovanni Landi - Alfonso De Cesare

**In copertina:** Monte Terminio - foto Michele Nigro (CAI AV)

**All'interno:** Foto di Michele Nigro (socio CAI Avellino)

Si ringraziano i Presidenti delle Commissioni e dei Coordinamenti, nonché i Responsabili dei Settori e delle Sezioni Campane del Club Alpino per i loro contributi, aggiornati al 20 dicembre 2022

**SEZIONI:**

AV	AVELLINO
BN	BENEVENTO
CE	CASERTA
C.S.	CASTELLAMMARE DI STABIA
C.T.	CAVA DE' TIRRENI
NA	NAPOLI
P.M.	PIEDIMONTE MATESE
SA	SALERNO

**SOTTOSEZIONI:**

I.P.	ISCHIA e PROCIDA
M.A.	MONTANO ANTILIA
M.B.	MONTE BULGHERIA
Nu	NUSCO
RR	ROCCARAINOLA
VS	VESUVIO

*Francesca BELLUCCI* - sezione di Avellino  
Presidente del Raggruppamento Regionale della Campania

*Alfonso DE CESARE* - sezione di Avellino  
Presidente della Commissione Regionale per l'Escursionismo

*Alfredo NICASTRI* - sezione di Salerno  
Presidente del Comitato Scientifico Regionale

*Ciro NOBILE* - sezione di Salerno  
Presidente della Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

*Nicola LANDI* - sezione di Napoli  
Presidente del Coordinamento Regionale per la Speleologia

*Antonio DEL GIUDICE* - sezione di Piedimonte Matese  
Referente regionale per la Sentieristica e Cartografia

*Girolamo GALASSO* - sezione di Avellino  
Responsabile Regionale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

*Luigi IOZZOLI* - sezione di Napoli  
Componente del Comitato Scientifico Centrale  
Referente del Gruppo Grandi Carnivori del CAI per l'Appennino Meridionale

*Maria Giovanna CANZANELLA* - sezione di Napoli  
Coordinatrice nazionale delle Biblioteche Sezionali CAI

*Vito ABATE* - sezione di Avellino  
Componente del Comitato Elettorale Centrale

Daniele ZANFARDINO  
Web Master sito CAI Campania  
[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)  
cell. 389.9651092  
e-mail: [d.zanfardino@gmail.com](mailto:d.zanfardino@gmail.com)



## INDICE del XX fascicolo

Pag.	
6	Saluto del Presidente del Gruppo Regionale Campania
7	Saluto del Presidente OTTO Escursionismo Campania
9	Il Club Alpino Italiano
10	Le Sezioni della Campania
13	Il Raggruppamento Regionale della Campania
14	La Commissione Regionale per l'Escursionismo
15	Il Comitato Scientifico Regionale
16	La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile
16	La Commissione Medica Regionale
17	La Commissione Regionale della TAM
17	La Commissione Regionale per la Speleologia
18	Norme e regolamenti delle attività di montagna
20	Classificazioni delle <i>Difficoltà</i> :
20	- escursionistiche
21	- cicloescursionistiche
22	- scialpinistiche e sciescursionistiche
22	- alpinistiche
23	Valutazione delle vie alpinistiche
23	Rifugi CAI in Campania
24	Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico
25	Tipologia dei percorsi escursionistici

### Calendario delle Attività di:

26	- ESCURSIONISMO
26	gennaio
32	febbraio
38	marzo
44	aprile

Pag.	
51	maggio
58	giugno
65	luglio
73	agosto
77	settembre
83	ottobre
90	novembre
95	dicembre

### Calendario delle Attività di:

101	- CICLOESCURSIONISMO
102	- ALPINISMO GIOVANILE
104	- ALPINISMO e ARRAMPICATA
105	gennaio - febbraio
106	marzo
107	aprile - maggio
108	giugno
109	luglio - agosto - settembre
110	ottobre - novembre - dicembre

### 112 Attività della Commissione Regionale TAM

### 114 Attività di Formazione 115 Attività Scuola Belsud

### Comitato Scientifico Regionale

116	Il Cammino dell'Arcangelo - Via Micaelica
-----	-------------------------------------------

### Attività culturali a cura delle Sezioni:

117	- Avellino
118	- Benevento
118	- Caserta
119	- Cava de' Tirreni
120	- Napoli
121	- Salerno
122	"Dove e quando" le escursioni sociali

## “La forza del CAI”

### *Cari Soci e care socie del CAI Campania,*

è da sette mesi che ho raccolto il testimone della presidenza regionale da Raffaele Luise il quale, con impegno e partecipazione, negli ultimi anni, ha risolto tante problematiche del CAI Regionale, rappresentando con decisione la nostra Regione a livello Nazionale. A questo successo hanno contribuito tutte le 8 sezioni e 6 sottosezioni costituite da tanti volontari che hanno lavorato alacramente per portare avanti tutte le attività che hanno consentito al nostro Gruppo Regionale di diventare un punto di riferimento per le amministrazioni, per le scuole e per le associazioni che rivolgono lo sguardo alla montagna. È il lavoro di squadra che permette il successo della nostra Associazione.

Tutti lavorano per la Montagna, non per se stessi e, dietro una sigla che firma un lavoro, ci sono tutti i componenti della squadra. Le relazioni in un gruppo di persone così eterogenee non sono mai facili, eppure, l'amore per la montagna riesce a far superare qualsiasi incomprensione.

Il programma delle attività è il risultato dell'impegno che i soci approfondono tutto l'anno per promuovere i principi del CAI. Dalla conoscenza del territorio all'attività alpinistica ed escursionistica, dalla speleologia all'alpinismo giovanile, incentivando sempre l'aggregazione sociale attraverso una passione comune: la montagna.

Il nostro lavoro è stato riconosciuto anche a livello Nazionale dal Ministero del Turismo il quale ha individuato il CAI come veicolo importante per la promozione dello sviluppo economico delle aree montuose e interne, riservando un cospicuo contributo economico a questo scopo.

Così da ottobre, attraverso i bandi emanati dal CAI Centrale per gestire i fondi ministeriali, ci siamo trovati a dover operare in tempi strettissimi per ottemperare alle scadenze di fine anno.

Pertanto, negli ultimi mesi abbiamo lavorato per la manutenzione dei sentieri ed in particolare per il Sentiero Italia; per la promozione dell'arrampicata spostando da una provincia all'altra la nostra Palestra mobile; abbiamo partecipato alle attività di promozione dei giovani nel CAI e realizzato tanti progetti con le scuole sulla sostenibilità; abbiamo lavorato per il sociale con *Diversamente speleo*; abbiamo anche lavorato sulle evidenze del cambiamento climatico in montagna, collaborando con le Università negli eventi di *“Climbing 4 future”* e con le spedizioni scientifiche della Commissione Scientifica. Infine, abbiamo progettato nuovi percorsi per la cultura e per la disabilità. Non va dimenticato il ruolo e la responsabilità che, come CAI, abbiamo nella salvaguardia dell'ambiente.

Da una parte siamo impegnati a contribuire allo sviluppo di un turismo sostenibile nelle aree montuose e nelle aree interne, dall'altra a controllare le conseguenze sull'ambiente che la pressione turistica può causare. Quelle linee rosse che segnano le carte, stabiliscono il rispetto dei frequentatori che ne vogliono godere la bellezza senza intaccarne l'equilibrio e l'integrità. In un momento come questo, dove la montagna è fortemente aggredita dal turismo selvaggio la nostra azione di formazione è di rilevante importanza.

A questo si aggiunge il cambiamento climatico che ha fortemen-

te accelerato quei processi di erosione delle aree montuose che, pur essendo fenomeni naturali, diventano pericolosi per l'uomo quando quest'ultimo non riesce ad integrarsi correttamente nell'ambiente naturale. La mitigazione del rischio idrogeologico passa attraverso il corretto utilizzo del territorio e l'uomo può, attraverso le sue opere (vedi terrazzamenti, drenaggi, manutenzione degli alvei), mitigare e rallentare i fenomeni violenti. Importante è certamente il monitoraggio dei fenomeni erosivi per la prevenzione e, in questo caso, i soci CAI possono fortemente contribuire, in quanto frequentatori della montagna, nell'azione di sentinelle.

Con queste premesse non posso che augurare a tutti Noi di continuare a lavorare proficuamente ognuno con il proprio passo, ma per raggiungere tutti la stessa cima.

Buona Montagna

**Francesca Bellucci**

*Presidente Raggruppamento Regionale  
CAI Campania*

---

---

## Le nostre attività

L'anno che volge al termine ha, finalmente, rappresentato una completa ripresa delle nostre attività dopo gli ultimi due anni segnati dalla pandemia.

Il programma delle attività del 2023 ricchissimo di proposte riparte, quindi, con nuovo slancio: non mancano le conferme come la frequentazione dei Monti Lattari, in assoluto il gruppo montuoso più presente nelle proposte, a cui fa seguito il Parco del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, i Monti Picentini ed il Matese.

Ci sarà un gradito ritorno dopo anni di assenza, ovvero la rinascita di una proposta di cicloescursionismo che mancava nei nostri calendari da anni, merito anche della nuova Sottosezione di Monte Bulgheria che dall'anno scorso si aggiunge alle altre 5 sottosezioni ed alle 8 sezioni campane.

È presente un ricco programma di attività Alpinistica mentre segna un po' il passo l'attività di Alpinismo Giovanile con una diminuzione di proposte che ci auguriamo possa essere solo passeggera e si rinvigorisca durante l'anno. Costanti le iniziative della Tutela Ambiente Montano.

Le attività culturali associate alle proposte escursionistiche sono sempre svariate e distribuite nel corso dell'anno, così come le attività formative previste dall'OTTO Escursionismo Campania, dalla Scuola Regionale di Escursionismo e dalla Scuola Sezionale di Napoli.

Da sottolineare le proposte di “settimane verdi”, che rappresentano l'apice dell'attività di gruppo è quindi gratificante constatare che sono ancora richieste dalle varie sezioni.

Novità assoluta del programma ufficiale è la presenza di attività destinata ai diversamente abili, così potremmo rendere partecipi delle bellezze dell'ambiente montano, persone meno fortunate.

Appartenere al CAI è qualcosa di più che partecipare ad attività, più o meno divertenti, faticose o leggere, è prendersi cura del

territorio come recita l'articolo 1 del nostro statuto: *Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.* Questo compito o "missione" è rivolto ad ognuno di noi, ed è auspicabile che tutti sentiamo la necessità di dare il contributo secondo le proprie possibilità.

La nostra associazione, come recita lo statuto, è una libera associazione e si fonda sul volontariato, quindi, è necessario ritrovare il piacere in un'attività di servizio, come la segnatura dei sentieri, o la loro pulizia, sapendo che questa attività è stata affidata al CAI con leggi dello Stato ed i beneficiari sono tutti gli appassionati della montagna.

L'augurio che rivolgo a tutti i soci è quello di trovare nel corso dell'anno uno spazio per dare il proprio contributo in questa direzione e sentirsi così ancora più integrati nella nostra associazione.

Le possibilità sono tante e lo strumento più forte che abbiamo è la condivisione.

Buona Montagna a tutti  
*Ad Majora*

**Alfonso De Cesare**

*Presidente dell'OTTO Escursionismo Campania*



Monte Terminio

## IL CLUB ALPINO ITALIANO

Il **Club Alpino** nacque il 23 ottobre 1863, nel Castello del Valentino a Torino, su impulso di Quintino Sella e Bartolomeo Gastaldi e volontà di 72 Soci fondatori, appassionati di montagna.

Quintino Sella, ancor prima del 12 agosto del medesimo anno, in occasione dell'ascensione del Monviso effettuata insieme a tre alpinisti, aveva carezzato l'idea di un club che, al pari di analoghe associazioni esistenti in Inghilterra dal 1857, in Austria dal 1862 e prossima a nascere in Svizzera, riunisse gli alpinisti italiani.

Al primo Presidente del Club Alpino Torino, barone Ferdinando Perrone di San Martino, seguì Bartolomeo Guastaldi, mentre Quintino Sella ricoprì tale carica dal 1876 al 1884.

Il 3 maggio 1866 fu approvata la nascita della prima "Succursale", quella di Aosta, e solo sul finire del 1867 fu deciso di trasformare il nome dell'associazione in "**Club Alpino Italiano**".

Dopo le sedi di Varallo, Agordo, Firenze e Domodossola, la settima succursale a costituirsi fu il 22 gennaio 1871 quella di Napoli. Nel 1873 poi, fondate Susa, Chieti, Sondrio, Biella, Bergamo e Roma, fu abbandonata la denominazione Succursale a favore di Sezione così che quella di Torino, pur restando la "Sede Centrale", prese nome di Sezione di Torino.

Presso il Monte dei Cappuccini di Torino, al 39 della via "Salita al Club Alpino Italiano Sezione di Torino" è ancora oggi ubicata la sede sociale, accanto al Museo Nazionale della Montagna Duca degli Abruzzi (con 35 sale espositive, 300.000 fra fotografie e documenti d'archivio, 150 titoli nella cineteca storica e 200 video), il Centro Italiano Studi e Documentazione Alpinismo Extraeuropeo (CISDAE) e la Biblioteca Nazionale del CAI.

La sede legale con Presidenza, Segreteria Generale, Commissioni e altri Organismi Centrali è ubicata invece a Milano (20124), via Enrico Petrella, 19.

tel. 02.205723

sito web: [www.cai.it](http://www.cai.it)

Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi, in quanto struttura attenta ad accogliere tutti gli appassionati della montagna.

L'obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione seri incentivi, a ogni interesse validi argomenti di speculazione culturale.

Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di istruttori, guide, accompagnatori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti e soprattutto le scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori.

Aiuti preziosi sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico e il Servizio Valanghe, i libri e le pubblicazioni per una approfondita conoscenza, le numerose commissioni che si occupano di medicina di montagna come dello studio del territorio e della verifica dei materiali impiegati in alpinismo.

## Le SEZIONI della CAMPANIA

Le Sezioni sono costituite da soci che si ritrovano accomunati dalla stessa passione per la montagna che, sempre più, insieme alla libera frequentazione escursionistica ed alpinistica, si caratterizza come attenzione alla cultura e alla storia dell'ambiente montano.

Rappresentano pertanto gli strumenti per la realizzazione locale delle finalità istituzionali del CAI, consapevoli che la montagna può essere luogo di eccellenza per sperimentare un uso sostenibile delle risorse orientate, proteggendo natura e storia e per la crescita socio-economica delle popolazioni locali.

Nei paesi montani dell'Appennino troviamo numerose Sezioni CAI a testimonianza della volontà di rimanere in montagna, come risposta all'esodo e all'impoverimento dei boschi.

Nelle città le Sezioni rappresentano il vitale raccordo con le realtà urbane popolate e con ridotte aree verdi, al fine di una indispensabile azione di educazione e di indirizzo sociale coinvolgendo sulle tematiche ambientali il grande pubblico e in particolare i giovani.

### Otto Sezioni e sei Sottosezioni in Campania:

**Sezione di Avellino (fondata nel 1994)** AV  
piazzetta San Nicola - 83020, Cesinali (AV)  
Presidente: Alfonso De Cesare - 338.6852647  
riunioni: venerdì ore 20 - 22  
e-mail: [caiavellino@libero.it](mailto:caiavellino@libero.it) pec: [avellino@pec.cai.it](mailto:avellino@pec.cai.it)  
sito web: [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

**Sottosezione di Nusco (fondata nel 2004)** NU  
Contrada Cerri di Sant'Amato - 83051, Nusco (AV)  
Reggente: Giovanni Maiurano - 333.1835268 - 348.6901789  
riunioni: venerdì ore 20 - 22  
e-mail: [maiuranogiovanni@libero.it](mailto:maiuranogiovanni@libero.it)  
sito web: [www.cainusco.altervista.org](http://www.cainusco.altervista.org)

**Sezione di Benevento (fondata nel 2007)** BN  
via Vitulanese n. 103 - Contrada San Vitale III - Benevento  
Presidente: Vincenzo Auletta - 320.7406508  
riunioni: venerdì ore 18:30 - 20:00  
e-mail: [benevento@cai.it](mailto:benevento@cai.it) pec: [benevento@pec.cai.it](mailto:benevento@pec.cai.it)  
sito web: [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

**Sezione di Caserta (fondata nel 1998)** CE  
via degli Oleandri, 2 - c/o Pro Loco Città di Caserta - 81100 Caserta  
Presidente: Vincenzo Sollitto - 331.5822201  
riunioni: venerdì ore 20 - 22  
e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it) pec: [caserta@pec.cai.it](mailto:caserta@pec.cai.it)  
sito web: [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it) fb: [CAI Caserta](https://www.facebook.com/CAI-Caserta)

**Sezione di Castellammare di Stabia** C.S.  
(fondata nel 1935 e ricostituita nel 2009)  
via San Vincenzo 15, c/o CPS - 80053, Castellammare di Stabia (NA)  
Presidente: Raffaele Luise - 339.2040444  
riunioni: venerdì (escluso agosto) ore 19:30 - 21  
e-mail: [segreteria@caistabia.it](mailto:segreteria@caistabia.it) pec: [castellamaredistabia@pec.cai.it](mailto:castellamaredistabia@pec.cai.it)  
sito web: [www.caistabia.it](http://www.caistabia.it)

**Sezione di Cava de' Tirreni (fondata nel 1939)** C.T.  
corso Mazzini 6 - 84013, Cava de' Tirreni (SA)  
tel. / fax 089.345186  
Presidente: Lucia Palumbo - 349.5527203  
riunioni: venerdì ore 19:30 - 20:30  
e-mail: [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it) pec: [cavadetirreni@pec.cai.it](mailto:cavadetirreni@pec.cai.it)  
sito web: [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

**Sezione di Napoli (fondata nel 1871)** NA  
via Eldorado, 3 - Castel dell'Ovo - 80132, Napoli  
tel. / fax 081.417633  
Presidente: Umberto Del Vecchio - 338.2156543  
e-mail: [presidente@cainapoli.it](mailto:presidente@cainapoli.it)  
riunioni: venerdì ore 16 - 19  
e-mail: [segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it) pec: [napoli@pec.cai.it](mailto:napoli@pec.cai.it)  
sito web: [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it)

**Sottosezione di Ischia e Procida (fondata nel 2011)** I.P.  
via G. Mazzella, 184 - 80075, Forio (NA)  
Reggente: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889  
riunioni: mercoledì ore 19:30 - 21:30  
e-mail: [info@caischia.it](mailto:info@caischia.it) gruppo facebook: [CAI Ischia](https://www.facebook.com/CAI-Ischia)

**Sottosezione di Roccarainola (fondata nel 2021)** RR  
via Nazario Sauro, 8 - 80030, Roccarainola (NA)  
Reggente: Massimo Parisi - 329.0447269  
riunioni: venerdì ore 18:00 - 21:00  
e-mail: [info@cairoccarainola.it](mailto:info@cairoccarainola.it) fb: [CAI Roccarainola](https://www.facebook.com/CAI-Roccarainola)  
sito web: [www.cairoccarainola.it](http://www.cairoccarainola.it)

**Sottosezione Vesuvio (fondata nel 2021)** VS  
via Palmieri, 165 - 80056 Ercolano (NA)  
Reggente: Ciro Teodonna - 333.4742944  
riunioni: venerdì ore 19:00 - 20:00  
e-mail: [cteodonna@alice.it](mailto:cteodonna@alice.it) - [caissvesuvio@gmail.com](mailto:caissvesuvio@gmail.com)  
fb: [CAI Vesuvio](https://www.facebook.com/CAI-Vesuvio)  
sito web: [www.caivesuvio.it](http://www.caivesuvio.it)

**Sezione di Piedimonte Matese (fondata nel 1998)** P.M.  
(fondata come sottosezione di Napoli nel 1989)  
via Pozzo Campagna, San Potito Sannitico, 81016 (CE)  
tel. / fax 0823.783603  
Presidente: Franco Panella - 329.3728748  
riunioni: venerdì ore 20 - 21  
e-mail: [piedimontematese@cai.it](mailto:piedimontematese@cai.it) pec: [piedimontematese@pec.cai.it](mailto:piedimontematese@pec.cai.it)  
sito web: [www.caipiedimontematese.it](http://www.caipiedimontematese.it)

## Sezione di Salerno (fondata nel 1986)

via Porta di Mare 26 - 84121, Salerno

tel. / fax 089.252788

Presidente: *Ciro Nobile* - 339.1695263

riunioni: martedì e venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: [info@caisalerno.it](mailto:info@caisalerno.it) pec: [salerno@pec.cai.it](mailto:salerno@pec.cai.it)

sito web: [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

SA

## Sottosezione di Montano Antilia (fondata nel 2016) M.A.

via G. Bovio, 17 - 80075, Montano Antilia (SA)

Reggente: *Immacolata Rosalia* - 340.5460054

riunioni: venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: [cai-montanoantilia@pec.it](mailto:cai-montanoantilia@pec.it)

sito web: [www.caimontanoantilia.altervista.org](http://www.caimontanoantilia.altervista.org)

## Sottosezione di Monte Bulgheria (fondata nel 2022) M.B.

via Vittorio Emanuele, 8 - 81040, Celle di Bulgheria (SA)

Reggente: *Giuseppe Sorrentino* - 333.3257727

riunioni: venerdì ore 20 - 21:30

e-mail: [caimontebulgheria@pec.it](mailto:caimontebulgheria@pec.it)

sito web: [www.caimontebulgheria.it](http://www.caimontebulgheria.it)



Fiumara di Tannerà

## Il Raggruppamento Regionale della Campania

### Presidente:

*Francesca Bellucci* - sezione di Avellino

Tel.: 349.6037317

e-mail: [francesca.bellucci@alice.it](mailto:francesca.bellucci@alice.it)

### Vicepresidente:

*Pio Gaeta* - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 335.6339741

e-mail: [pio.gaeta@caistabia.it](mailto:pio.gaeta@caistabia.it)

### Segretario:

*Elvira Cherubini* - sezione di Napoli

Tel.: 339.4063825

e-mail: [elcher@libero.it](mailto:elcher@libero.it)

### Tesoriere:

*Ugo Iannitti* - sezione di Piedimonte Matese

Tel.: 329.2928615

e-mail: [ugo.iannitti1965@tiscali.it](mailto:ugo.iannitti1965@tiscali.it)

### Componenti:

*Giuseppe Fortunato* - sezione di Cava de' Tirreni

Tel.: 333.7949105

e-mail: [giuseppefortunato@gmail.com](mailto:giuseppefortunato@gmail.com)

*Antonio Giannelli* - sezione di Caserta

Tel.: 347.4780823

e-mail: [antogiannelli1@libero.it](mailto:antogiannelli1@libero.it)

### Past-president:

*Raffaele Luise* - sezione di Castellammare di Stabia

Tel.: 339.2040444

e-mail: [rafluise@caistabia.it](mailto:rafluise@caistabia.it)

### Collegio Probivi

*Francesco Esposito* (C.S.)

e-mail: [zelante799@virgilio.it](mailto:zelante799@virgilio.it)

*Luca Fiorillo* (AV)

e-mail: [lucafiorillo@libero.it](mailto:lucafiorillo@libero.it)

*Piero Vorrasi* (BN)

e-mail: [pierovorrasi@libero.it](mailto:pierovorrasi@libero.it)

Probiviro supplente:

*Alessandro Cunego* (SA)

e-mail: [alexcunego@gmail.com](mailto:alexcunego@gmail.com)

### Revisori dei Conti

*Rosaria Zucaro* (BN)

e-mail: [zucaro.rosaria10@gmail.com](mailto:zucaro.rosaria10@gmail.com)

*Giulia Crocco* (P.M.)

e-mail: [giulia.crocco@gmail.com](mailto:giulia.crocco@gmail.com)

*Concetta Latorre* (SA)

e-mail: [c.latorre@metoda.it](mailto:c.latorre@metoda.it)

### Comitato elettorale regionale

*Giulia Affinito* (AV)

e-mail: [giuliaaffinito@libero.it](mailto:giuliaaffinito@libero.it)

*Catina Carolei* (C.S.)

e-mail: [catellacarolei@gmail.com](mailto:catellacarolei@gmail.com)

*Maria Giordano* (AV)

e-mail: [mariagiordano8@gmail.com](mailto:mariagiordano8@gmail.com)

### Addetto stampa

*Daniele Zanfardino* - sezione di Avellino

Tel.: 389.9651092

e-mail: [d.zanfardino@gmail.com](mailto:d.zanfardino@gmail.com)

## La Commissione Regionale per l'Escursionismo

### Presidente:

*Alfonso De Cesare* - sezione di Avellino  
cell. 338.6852647 e-mail: [decesare.alfonso@alice.it](mailto:decesare.alfonso@alice.it)

### Vicepresidente:

*Antonio Del Giudice* - sezione di Piedimonte Matese  
cell. 320.8972708 e-mail: [antodelgiu@gmail.com](mailto:antodelgiu@gmail.com)

### Segretario:

*Vincenzo Auletta* - sezione di Benevento  
cell. 320.7406508 e-mail: [enzo.auletta@gmail.com](mailto:enzo.auletta@gmail.com)

### Componenti:

*Ugo Lazzaro* - sezione di Salerno  
cell. 349.3627515 e-mail: [ugolazzaro@tiscali.it](mailto:ugolazzaro@tiscali.it)

*Eugenio Simioli* - sezione di Napoli  
cell. 338.7317749 e-mail: [eugeniosimioli@libero.it](mailto:eugeniosimioli@libero.it)

*Gaetano Mastellone* - sezione di Castellammare di Stabia  
cell. 328.6142798 e-mail: [gaetano.mastellone@gmail.com](mailto:gaetano.mastellone@gmail.com)

*Gabriella Anniciello* - sezione di Caserta  
cell. 339.8848806 e-mail: [gabriellaanniciello@gmail.com](mailto:gabriellaanniciello@gmail.com)

### Referenti:

*Gaetano Attanasio* - sezione di Cava de' Tirreni  
cell. 340.1598881 e-mail: [younde@hotmail.com](mailto:younde@hotmail.com)



**Via Forca d'Acero 30**  
**03042 Atina (Fr)**  
**telefono 0776 610556**  
**[www.matis.it](http://www.matis.it)**

## Il Comitato Scientifico Regionale

### Presidente:

*Alfredo Nicastrì* - sezione di Salerno  
cell. 349.4027623  
e-mail: [csraicampania@gmail.com](mailto:csraicampania@gmail.com)

### Vicepresidente e segretario

*Gaia Isoldi* - sottosezione di Montano Antilia  
cell. 345.6117966  
e-mail: [gaia.isoldi@gmail.com](mailto:gaia.isoldi@gmail.com)

### Componenti:

*Giuliana Alessio* - sezione di Napoli  
cell. 339.6545655  
e-mail: [giuliana.alessio@ingv.it](mailto:giuliana.alessio@ingv.it)

*Giuliano Bonanomi* - sezione di Salerno  
cell. 320.7646560  
e-mail: [giuliano.bonanomi@unina.it](mailto:giuliano.bonanomi@unina.it)

*Raffaele Luise* - sezione di Castellammare di Stabia  
cell. 339.2040444  
e-mail: [rafluise@caistabia.it](mailto:rafluise@caistabia.it)

*Luisa Sernicola* - sezione di Cava de' Tirreni  
cell. 392.6963197  
e-mail: [lsernicola@unior.it](mailto:lsernicola@unior.it)

*Antonio Vulcano* - sezione di Benevento  
cell. 339.8415389  
e-mail: [arentium@gmail.com](mailto:arentium@gmail.com)

## Il Comitato Scientifico Regionale

organizza  
itinerari culturali e aggiornamenti per operatori ONC

altre info nella specifica sezione  
ulteriori informazioni sul sito [www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)

## La Commissione Regionale di Alpinismo Giovanile

### Presidente:

*Ciro Nobile* - sezione di Salerno  
cell. 339.1695263  
e-mail: [ciro.nobile@alice.it](mailto:ciro.nobile@alice.it)

### Vicepresidente:

*Pio Gaeta* - sezione di Castellammare di Stabia  
cell. 335.6339741  
e-mail: [pio.gaeta@caistabia.it](mailto:pio.gaeta@caistabia.it)

### Componente:

*Raffaele Lambiase* - sezione di Cava de' Tirreni  
cell. 335.473770  
e-mail: [raffaele.lambiase@gmail.com](mailto:raffaele.lambiase@gmail.com)

## La Commissione Medica Regionale

### Componenti:

*Raffaele D'Arco* - sezione di Castellammare di Stabia  
cell. 333.7686127 e-mail: [raffaele.darco@caistabia.it](mailto:raffaele.darco@caistabia.it)

*Tullio Foti* - sezione di Napoli  
cell. 335.461874 e-mail: [t.foti@mclink.it](mailto:t.foti@mclink.it)

*Vilma Tarantino* - sezione di Benevento  
cell. 333.2530525 e-mail: [tarantino.vilma@gmail.com](mailto:tarantino.vilma@gmail.com)

*Nico Pagano* - sezione di Avellino  
cell. 340.9110595 e-mail: [d.pagano@tin.it](mailto:d.pagano@tin.it)

*Francesco Califano* - sezione di Cava de' Tirreni  
cell. 347.6395535 e-mail: [califano60@vodafone.it](mailto:califano60@vodafone.it)

Alla data di pubblicazione del presente volume non sono ancora state definite le cariche all'interno della Commissione.

## La Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

### Componenti:

*Ciro Teodonno* - sottosezione Vesuvio  
cell. 333.4742944 - e-mail: [cteodonno@alice.it](mailto:cteodonno@alice.it)

*Gilda Ammaturo* - sezione di Avellino  
cell. 366.6215069 - e-mail: [ammaturogilda@gmail.com](mailto:ammaturogilda@gmail.com)

*Rossana Braca* - sezione di Salerno  
cell. 347.5854529 - e-mail: [ros.bra2002@libero.it](mailto:ros.bra2002@libero.it)

*Simone Merola* - sezione di Napoli  
cell. 393.1971038 - e-mail: [simone.merola@gmail.com](mailto:simone.merola@gmail.com)

*Vito Forni* - sottosezione di Ischia e Procida  
cell. 347.8719249 - e-mail: [vito@cercopithecus.com](mailto:vito@cercopithecus.com)

*Gallo Giuseppe* - sottosezione Vesuvio  
cell.: 335.8154058 - e-mail: [pinogallo@inwind.it](mailto:pinogallo@inwind.it)

*Michele Renna* - sottosezione di Roccarainola  
cell. 348.9150526 - e-mail: [michele.renna1979@gmail.com](mailto:michele.renna1979@gmail.com)

Alla data di pubblicazione del presente volume non sono ancora state definite le cariche all'interno della Commissione.

## Commissione Regionale Speleologia

### Presidente:

*Nicola Landi* - sezione di Napoli  
e-mail: [ottospeleo.campania@sns-cai.it](mailto:ottospeleo.campania@sns-cai.it)  
[nicola.landi@sns-cai.it](mailto:nicola.landi@sns-cai.it)

### Componenti:

*Raffaele Basile* - sezione di Salerno  
e-mail: [raffaele.basile@sns-cai.it](mailto:raffaele.basile@sns-cai.it)

*Umberto del Vecchio* - sezione di Napoli  
e-mail: [umberto.delvecchio@sns-cai.it](mailto:umberto.delvecchio@sns-cai.it)

*Marco Ruocco* - sezione di Napoli  
e-mail: [marco.ruocco@sns-cai.it](mailto:marco.ruocco@sns-cai.it)

## NORME e REGOLAMENTI delle ATTIVITÀ

### Norme per i *Direttori di Escursione*

- 1 Documentarsi sui luoghi, poi percorrere con attenzione l'itinerario valutandone la fattibilità, quindi calcolarne tempi di percorrenza, dislivelli e grado di *Difficoltà*, prevedere vie di fuga: infine proporre tale itinerario come escursione sociale. All'approssimarsi poi della data fissata per tale escursione verificarne la percorribilità dei sentieri, cercando eventuali alternative.
- 2 A seguito di sopravvenute condizioni ostative alla fattibilità dell'escursione nei modi proposti, dare al Presidente della Sezione, al più presto e in modo dettagliato, notizia della variazione. Ciò anche per permetterne la pubblicazione sul sito web sezionale, come traccia ai fini assicurativi.
- 3 Curare l'organizzazione e l'esecuzione della escursione, nel pieno rispetto delle norme di sicurezza. Nella descrizione dell'escursione, evidenziare i punti critici o pericolosi, informandone in particolare i partecipanti meno esperti.
- 4 Escludere i partecipanti non ritenuti idonei ad affrontare le *Difficoltà* o che siano insufficientemente equipaggiati.
- 5 Qualora, per cause oggettive, non sussistano i margini di sicurezza o le condizioni indispensabili per portare a compimento l'escursione, prendere la decisione di modificare il programma, l'orario ed il percorso o quella di annullare l'evento, anche senza preavviso.
- 6 Curare che i partecipanti abbiano rispetto della flora e della fauna e che non abbandonino nulla lungo il percorso.

### Partecipazione e Iscrizioni alle Escursioni Sociali

- 1 La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.
- 2 Ai simpatizzanti non iscritti al CAI può essere concesso di partecipare a poche escursioni con *Difficoltà* T o E finalizzate alla verifica della attitudine all'escursionismo di gruppo, chiedendo loro di attivare le polizze giornaliera di assicurazione (Soccorso Alpino e Infortuni).
- 3 I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati da un genitore o da altra persona responsabile, da questi espressamente autorizzata. Durante le attività promosse dal gruppo di Alpinismo Giovanile è invece previsto il loro affidamento agli Accompagnatori.
- 4 La partecipazione alle escursioni sociali è sempre subordinata alla prenotazione che dovrà essere comunicata dall'interessato ai *Direttori* nel corso della riunione (sezionale) precedente l'evento (o sino al giorno stabilito in caso di escursioni di più giorni), permettendo, per i non soci, la stipula dell'assicurazione giornaliera.
- 5 L'escursionista deve saper valutare se la sua preparazione fisica attuale sia tale da poter affrontare agevolmente le *Difficoltà* esplicitate dai *Direttori* nella presentazione dell'evento.

- 6 La partecipazione alle escursioni implica, da parte degli escursionisti, l'osservanza scrupolosa delle disposizioni dei *Direttori* di escursione, evitando di abbandonare il gruppo, seguire scorciatoie, cambiare itinerario o effettuare soste non motivate e non autorizzate.
- 7 L'escursionista è tenuto a collaborare con i *Direttori* di escursione per la buona riuscita dell'evento e a essere solidale con tutti i componenti del gruppo offrendo la massima collaborazione in caso di sopravvenute *Difficoltà*.
- 8 All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

### Regole Comportamentali dell'Escursionista

- 1 Scegli sempre le escursioni in funzione delle tue capacità fisiche e conoscenze tecniche. Non andare mai da solo, comunica sempre a persona fidata l'itinerario prefissato e non dimenticare di avvisarlo, appena rientrato.
- 2 Affidati sempre ai consigli di persone esperte, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, perché in montagna le condizioni meteo possono cambiare repentinamente.
- 3 Provedi a un abbigliamento e a un equipaggiamento adeguato all'impegno e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per le situazioni d'emergenza, le eventuali medicine a te prescritte e una valida dotazione per il primo soccorso.
- 4 In caso di necessità non esitare a tornare indietro!  
E' preferibile rinunciare che ostinarsi a voler superare *Difficoltà* di grado superiore alle proprie forze o rischiare l'insidia del maltempo. Prevedi in anticipo percorsi di rientro rapido (vie di fuga) e non esitare a chiedere aiuto.
- 5 Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

### Rischi e Responsabilità

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi e a pericoli inerenti la pratica dell'alpinismo, dell'escursionismo o di altre attività in montagna.

I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità i Presidenti e le Sezioni del CAI, i *Direttori* di escursione e i collaboratori, per incidenti e infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione.

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

### T = turistico

**CARATTERISTICHE:** Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

**ABILITÀ E COMPETENZE:** Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

**ATTREZZATURE:** Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

### E = escursionistico

**CARATTERISTICHE:** Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

**ABILITÀ E COMPETENZE:** Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

**ATTREZZATURE:** È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

### EE= escursionisti esperti

**CARATTERISTICHE:** Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

**ABILITÀ E COMPETENZE:** Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

**ATTREZZATURE:** Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

### FERRATE

#### EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione.

Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica.

Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

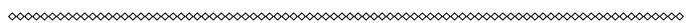
### Escursionismo in ambiente innevato con racchette da neve

#### EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ).

Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano.

Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.



## DIFFICOLTÀ CICLOESCURSIONISTICHE

**TC = turistico** - Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

**MC = per cicloescursionisti di medie capacità tecnica** - Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso e poco irregolare (tratturi, carrarecce), segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione ma che induce a cambiare traiettoria per cercare un passaggio più agevole. Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli rilevanti, dove l'unica *Difficoltà* di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida.

**BC = per cicloescursionisti di buone capacità tecnica** - Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

**OC = per cicloescursionisti di ottime capacità tecnica** - Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli anche instabili oppure di ostacoli compositi ed in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche specialistiche.

## DIFFICOLTÀ SCIALPINISTICHE e SCIESCENSIONISTICHE

Per le ascensioni scialpinistiche vengono usate le sigle della scala Blachère, che valuta nel suo insieme l'itinerario con riferimento alla capacità tecnica dello sciatore:

**MS** = itinerario per sciatore medio (che padroneggia pendii aperti di pendenza moderata).

**BS** = itinerario per buon sciatore (che è in grado di curvare e di arrestarsi in breve spazio e nel punto voluto, su pendii inclinati fino a c. 30°, anche con condizioni di neve difficili).

**OS** = itinerario per ottimo sciatore (che ha un'ottima padronanza dello sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati).

La lettera **A** indica che l'itinerario presenta anche caratteri *alpinistici* (percorso di ghiacciai, di creste, di tratti rocciosi, a quote elevate, ecc.). In questo caso occorre anche attrezzatura adeguata (corda, piccozza, ramponi, ecc.) e conoscenza del suo uso, specialmente per quanto riguarda il recupero dai crepacci.

Per le attività sciescursionistiche viene utilizzata la stessa scala di *Difficoltà* con l'aggiunta delle lettere **FE**.

## DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

Le *Difficoltà* valutate in arrampicata libera si intendono superate senza utilizzare i mezzi di assicurazione intermedi, fra due punti di sosta, qualunque essi siano, per la progressione o per il riposo. La valutazione degli itinerari viene espressa con sette gradi, rappresentati da numeri romani (Scala Welzenbach, aperta verso l'alto dall'UIAA per tener conto dell'evoluzione tecnica della scalata):

**I primo grado** E' la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

**II secondo grado** Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora abbondanti.

**III terzo grado** La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligata.

**IV quarto grado** Appigli e appoggi divengono ancora più rari e/o esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli, ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

**V quinto grado** Appigli e appoggi sono decisamente rari e esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche, ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.

## VI sesto grado

Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dove sia strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.

## VII settimo grado

Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza. Dal VII le *Difficoltà* aumentano fino all'attuale limite estremo (il X).

## VALUTAZIONE D'INSIEME DI UNA VIA ALPINISTICA

E' una valutazione complessiva del livello e dell'impegno globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto dei due gruppi di indicazioni precedenti: non rappresenta perciò né la somma né la media delle *Difficoltà* tecniche dei singoli passaggi. Essa è valida generalmente per vie su roccia, per salite su neve e ghiaccio e per ascensioni che si svolgono su terreno misto (neve e roccia). Tuttavia per vie che includono passaggi su roccia vengono indicati anche i gradi dei passaggi rocciosi secondo le scale di arrampicata sopra riportate. Essa viene espressa mediante le sette sigle seguenti, ed è completata ove necessario, dall'indicazione dei passaggi di massima *Difficoltà*:

**F** = facile

**PD** = poco difficile

**AD** = abbastanza difficile

**D** = difficile

**TD** = molto difficile

**ED** = estremamente difficile

**EX** = eccezionalmente difficile

## Rifugi CAI in Campania

**Monti Picentini** - Sottosezione di Nusco

- Contrada Cerri di Sant'Amato (628 m)

- Jurumito (1209 m)

per prenotazioni e informazioni cell. 348.6901789 - 328.0668999

**Monti Lattari**

- Rifugio San Michele adiacente al Santuario

per prenotazioni rivolgersi a Enzo Noviello cell. 339.4719445

# CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO e SPELEOLOGICO (CNSAS)

## Servizio Regionale Campano

Tel. 118 - cell. 331.4597777  
e-mail: [presidente@cnsascampania.it](mailto:presidente@cnsascampania.it)

<b>Presidente</b>	Girolamo Galasso
<b>Vice Presidente Vicario</b>	Giovanni Maiurano
<b>Vice Presidente Aggiunto</b>	Luigi Esposito
<b>Capo Stazione Alpino</b>	Alessandro De Cristofaro
<b>Capo Stazione Speleo</b>	Vittorio Morrone

Il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico, con le sue articolazioni territoriali è l'organo di soccorso deputato per legge, in grado di intervenire H24 e in ogni condizione meteorologica in ambienti impervi quali montagne, falesie, grotte, forre e in ogni altro luogo non facilmente raggiungibile dalle normali equipe sanitarie.

Se si è in *Difficoltà* o si è avuto un incidente bisogna chiamare il **118** oppure il Numero Unico di Emergenza **112**, ove già attivo, chiedendo espressamente l'attivazione del **CNSAS** e fornendo tutte le informazioni necessarie:

- luogo preciso ed eventuali indicazioni per raggiungerlo
- ora dell'accaduto
- condizioni dell'infortunato
- numero di telefono del chiamante
- condizioni meteo, ecc.
- sempre mantenendo la calma



se sei interessato alle attività del Soccorso visita i siti

[www.cnsascampania.it](http://www.cnsascampania.it)  
[www.cnsas.it](http://www.cnsas.it)

## TIPOLOGIA dei PERCORSI

Per definire con immediatezza la tipologia del percorso è riportata una sigla posta prima del titolo delle escursioni.

**A = Anello (o circuito)**

**AR = Andata e Ritorno sul medesimo itinerario**

**T = Traversata (percorso di sola andata)**

Sottolineiamo che il valore del *Dislivello* della escursione corrisponde al totale di tutti i tratti in salita che nei circuiti **A** e nei tragitti di andata e ritorno **AR** coincide con quello in discesa, che pertanto viene omesso. Nelle traversate **T** il valore del dislivello in discesa è indicato soltanto quando esso si discosta significativamente da quello della salita.

Inoltre si ribadisce che il valore della *Durata* è inteso come il tempo effettivo impiegato da un gruppo variegato per percorrere tutta l'escursione, comprese le usuali brevi soste.

Salvo indicazione diversa, riportata soltanto nella descrizione dettagliata dell'escursione, la *Durata* non include le soste lunghe, come quelle per consumare il pranzo o per visitare siti di interesse culturale, storico, speleologico.

Riproponiamo rapidamente la legenda delle sigle adottate per rendere chiaro al socio il grado di *Difficoltà* dell'itinerario proposto nella escursione:

**T = Turistico**

**E = tipicamente Escursionistico**

**EE = Escursionistico per Esperti**

**EAI = Escursionistico in Ambiente Innevato**  
(con racchette da neve)

**EEA = Escursionistico per Esperti con Attrezzature**  
(imbraco, moschettoni, cordini, piccozza, ecc.)

**Maggiori dettagli a pagina 20**



Monte Accellica

# CALENDARIO delle ATTIVITÀ di ESCURSIONISMO GENNAIO

## domenica 1 gennaio

### Salerno

Bagno di Capodanno a Cetara  
Referente: Aldo Tisi - 347.7227413

## mercoledì 4 gennaio

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

## venerdì 6 gennaio

**Benevento e Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Natura in Festa: dal castello di Gioia a Piana delle Pesche (1060 m)

Festa dell'escursionismo sannita

in collaborazione con l'associazione Lerka Minerka

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Enzo Auletta (BN) - 320.7406508  
Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Forca Resuni (1952 m) da Civitella Alfedena

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

## da sabato 7 a domenica 8 gennaio

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Ciaspolata notturna da Piaggine al Rifugio Cervati (1597 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Carlo Forziati - 338.1260620

## domenica 8 gennaio

**Avellino** - Monti del Partenio

**A** - Dal Sant. di Montevergine al M.Partenio (1573 m) per Campo Maggiore

Apertura Calendario Escursionistico

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647  
Francesca Bellucci - 349.6037317

### Caserta

Attività di manutenzione dei sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**AR** - Il Belvedere del Monte Faito (1034 m) dall'Acqua della Madonna per la Casarella 'o monte

*Dislivello:* 1050 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Pio Gaeta - 350.6339741

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Da Corpo di Cava a Pietrasanta

Itinerari d'Ambiente - Parco Letterario

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Lucia Avigliano - 320.3419035  
Lucia Palumbo - 349.5527203

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Escursione di manutenzione a Monte Chiancone (526 m)

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271  
Elisa Cusati - 347.8187230

**Napoli** - Monti Lattari

**T** - Da San Lazzaro di Agerola (642 m) ad Amalfi per la Valle delle Ferriere

*Dislivello in salita:* 200 m - *Dislivello in discesa:* 850 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749  
Walter Iannaccone - 335.7358697

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola e Vesuvio** - Monti del Partenio

**AR** - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m) per il vivaio Forestale

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Massimo Parisi (RR) - 329.0447269  
Ciro Teodonna (VV) - 333.4742944

**Salerno** - Monti Picentini

Ciaspolata

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Luigi De Santis - 331.2880061  
Ciro Lobascio - 342.3108003

## mercoledì 11 gennaio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Montepertuso (350 m) a Positano per il Vallone Pozzo

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

### sabato 14 e domenica 15 gennaio

#### Castellammare di Stabia - Monti Picentini

Cervialto (1809 m) e Raiamagra (1667 m)  
Intersezionale con la Sezione CAI di Castrovillari  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

### sabato 14 gennaio

#### Roccarainola - Monti Tifatini

T - Dalla località Gradillo di Castelmorrone a Monte Castellone (404 m)  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

### domenica 15 gennaio

#### Avellino - Monti Picentini

AR - Da Calabritto a Piano Migliato (1250 m) - sentiero 156  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Accompagnatori Sezionali

#### Benevento

Reggia di Portici e museo di Pietrarsa  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Antonio Giardiello - 366.1774043  
Piera Altieri - 335.8204636

#### Caserta - Monte Massico

AR - Da Carano di Sessa all'Eremo di San Martino (527 m)  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

#### Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Intervento di manutenzione sul sentiero Nerano - Punta Campanella per Monte San Costanzo  
*Dislivello:* 300 m - *Difficoltà:* E  
Coordinatore: Massimo Cesaro - 338.9264905

#### Cava de' Tirreni - Monti del Matese

AR - Ciaspolata da Bocca della Selva al Monte Porco (1605 m)  
*Dislivello:* 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI  
*Direttori:* Alfonso Ferrara - 338.8562573  
Lucia Palumbo - 349.5527203

#### Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Anello di Monte Nuovo (504 m)  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Stefanie Mayer - 347.3919929%  
Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

#### Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Motola (1700 m) da Rifugio Motola per Monte Vivo  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Gaia Isoldi - 345.6117966  
Marianna Iannone - 324.6364817

#### Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Sentiero Apprezzami l'asino dal Porto di Sapri al Canale di Mezzanotte  
*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

#### Napoli - Monti Aurunci

A - Anello di Monte d'Oro (828 m) da Esperia  
Intersezionale con la Sezione CAI di Esperia  
*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Elvira Cherubini - 339.4063825

#### Piedimonte Matese - Fortore

AR - Da Pietrelcina a Piana Romana (570 m)  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Annamaria Marrone - 335.5367174

#### Salerno

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva ad Atena Lucana  
In collaborazione con la Commissione Alpinismo e Arrampicata della Sezione  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Mauro Vernieri - 333.1814143  
Carmine Nobile - 388.0735376

#### Vesuvio - Monti Aurunci

A - Anello del M. Crispi e M. Appiolo (901 m) dal passo di Camposarianni  
*Dislivello:* 570 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Alberto Minervini 328 974 3335  
Ciro Teodonna 333 4742944

### mercoledì 18 gennaio

#### Castellammare di Stabia - Monti Lattari

A - Da Cetara al Monte dell'Avvocata (1014 m)  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

### sabato 21 gennaio

#### Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Vatolla: i luoghi di Gianbattista Vico  
*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

### domenica 22 gennaio

#### Benevento - Monti del Sannio

AR - Ponte della Vedova (690 m) da Morcone  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Domenico Sparano - 338.8974162

**Caserta** - Monti Tifatini

A - Monte Tifata (603 m) dalla Vaccheria  
*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Maiori a Ravello (350 m) per Sambuco  
*Dislivello:* 370 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Cava de' Tirreni** - Appennino Lucano

AR - Ciaspolata a Piana del Lago (1300 m)  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI  
*Direttori:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925  
Silvio Paolillo - 334.8815273

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione di manutenzione da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi  
Sentiero Costa del Cilento  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

**Napoli** - Monti Lattari

A - Monte Falerio (684 m) da Dragonea  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Giulia Moccia - 328.6192783

**Nusco** - Monti Picentini

A - Dal Lago Laceno al Montagnone di Nusco (1490 m)  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI  
*Direttori:* Giovanni Maiurano - 333.1835268  
Giovanni Rosato - 333.1502209

**Piedimonte Matese** - Monti Trebulani

AR - Da Pozzo della Neve di Pietramelata a Pizzo San Salvatore (1057 m)  
Gli eremi di Monte Maggiore  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Giovanni Cipollone - 329.1742158

**Roccarainola** - Monti Picentini

AR - Da Fontigliano al Montagnone di Nusco (1490 m)  
*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI  
*Direttori:* Alessandro Garofalo - 347.5419152  
Michele Renna - 348.9150526

**Salerno** - Monti Picentini

AR - Calcara D'Alessio (1449 m) da Campolasperto  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI  
*Direttori:* Paolo Sarni - 339.2132116  
Andrea Torre - 331.7445475

**mercoledì 25 gennaio****Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Bomerano per Monte Tre Calli (1122 m) ed il Sentiero degli Dei  
*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Gelbison (1705 m) da Novi Velia  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

**domenica 29 gennaio****Avellino** - Monti Picentini

AR - Da Aterrana a Serrapiana (1150 m) - sentiero 127  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Accompagnatori Sezionali

**Caserta** - Monti di Roccamonfina

A - Capanna sociale del CAI Caserta da Conca della Campania  
Pranzo ed inaugurazione dell'anno sociale 2023  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201  
Carmine Venasco - 388.4216292

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Sorrento a Marina del Cantone per Massa Lubrense  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905  
Maria Grazia Spronati - 340.3712287

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

AR - Monte Cuculo (814 m) da località Petrellosa  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Silvana Giardino 349.5527203  
Silvio Paolillo 334.881527

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Escursione di manutenzione da Torre del Mingardo a località Fenosa  
Sentiero Costa del Cilento  
*Dislivello:* 370 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Elisa Cusati - 347.8187230

**Napoli** - Isola di Capri

T - Il sentiero dei Fortini da Punta Arcera a Punta Carena  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

**Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Molise  
**AR** - Ciaspolata dal Lago di San Lorenzo a Sessano del Molise (796 m)  
Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia e la sottosezione di Bojano  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Franco Panella (P.M.) - 329.3728748  
Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

**Salerno** - Monti Picentini  
**T** - Da Curti di Giffoni Valle Piana a Calvanico per Varco del Cerzone (841 m)  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Paolo Sarni - 339.2132116

**Vesuvio** - Monti Lattari  
**AR** - Da Bomerano (636 m) a Montepertuso per Nocelle  
*Dislivello:* 940 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Vincenzo Marasco - 389.428 4134  
Ciro Teodono - 333.4742944

## FEBBRAIO

### mercoledì 1 febbraio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Tovere di Amalfi per i fiordi di Furore e Praiano  
*Dislivello:* 880 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

### da sabato 4 a domenica 5 febbraio

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Notturna invernale su neve: Rifugio Cervati (1597 m) da Vallescura  
Pernottamento al rifugio  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Mario Cioffi - 333.8502818

### sabato 4 febbraio

**Roccarainola** - Monti Tifatini  
**AR** - Dalla Vaccheria a Monte Marmolle per Monte San Leucio (462 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

### domenica 5 febbraio

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro  
**A** - Monte Taburno (1394 m) dall'ex-albergo  
In ricordo di Giacomino. In collaborazione con l'associazione Terra & Radici  
*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Genoveffa Molinaro - 320.6438135  
Modestino Boscaino - 338.4167378

**Caserta** - Monti Tifatini  
**AR** - Da giardini di Limatola a Caserta Vecchia  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Noël Marie-France - 351.6885878

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano (1203 m)  
Sentiero del fiume Penise  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Cava de' Tirreni e Vesuvio** - P.co Naz. del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - "La Valle del Ciuccio": dal Rifugio Ausineto al Rifugio Breccia  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giuseppe Fortunato (C.T.) 333.7949105  
Francesco Coppola (VS) 339 624 8528

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Escursione di manutenzione da Pietratagliata a Baia degli Infreschi  
Sentiero Costa del Cilento  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

### Napoli, Avellino e Ischia e Procida - Campi Flegrei

**A** - Tour geologico dei Campi Flegrei  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Giuliana Alessio (NA) - 339.6545655  
Francesca Bellucci (AV) - 349.6037317  
Rosa Zavota (I.P.) - 346.2876868

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
Attività di ricognizione sentieri  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola** - Monti del Partenio  
**AR** - Cima Monti di Avella (1598 m) da Pannarano per il vallone di Piedimonte  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Michele Renna - 348.9150526  
Flaviano Renna - 328.3144520

### mercoledì 8 febbraio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Pogerola di Amalfi per la Madonna dei Fuondi ed il Conv.to di Cospita  
*Dislivello:* 820 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

### **sabato 11 febbraio**

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Trekking urbano a Tortorella

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Cristina Guida - 379.1785627

Clorinda Cesaro - 349.0923272

### **domenica 12 febbraio**

**Avellino** - Monti di Sarno

**T** - Da Contrada a Mercato San Severino per il Monte Salto (957 m)  
Sentiero 421

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Accompagnatori Sezionali

### **Benevento**

**T** - Acquedotto Carolino (I tappa): dalle sorgenti del Fizzo (Bucciano) a Sant'Agata dei Goti

In occasione dell'anno vanvitelliano

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Michelino Barricella - 328.3270168

Angelo Campone - 328.7039800

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Ciaspolata dal Rifugio Campitelli al Passo dei Monaci (1967 m)  
per i Piani di Biscurri

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttore:* Ciro Bologna - 329.2328150

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Seiano a Piano di Sorrento per Monte Vico Alvano (642 m)

*Dislivello:* 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Cava de' Tirreni** - Appennino Lucano

**AR** - Lago Laudemio (1525 m) ciaspolata da località Conserva di Lauria

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Francesco Pisapia 371.1276168

Silvio Paolillo 334.8815273

**Napoli** - Mainarde

**AR** - Ciaspolata al Monte Marrone (1804 m) da Castelnuovo al Volturmo

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749

Elvira Cherubini - 339.4063825

**Piedimonte Matese**- Colline Teatine

**A** - Dalla collina di Sant'Antonio a Teano (200 m)

Via Francigena - Sentiero dei giganti e dei ciliegi

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pasquale Fascitiello - 389.1888940

Angela Santantonio - 333.7414152

**Salerno** - Monti del Partenio

**A** - Campo Maggiore (1335 m) da Rifugio Campo Spina

*Dislivello:* 560 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Federico Marra - 335.7267088

Caterina Ciccarelli - 333.2747470

### **mercoledì 15 febbraio**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Santa Caterina di Scala per il Monte Candelitto (1201 m) e Santa Maria dei Monti

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

### **domenica 19 febbraio**

**Avellino** - Monti del Partenio

**AR** - CAI Sociale: da Rifugio Urupreta a Forcettele (1221 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Luca Marcucci - 349.0879890

**Benevento** - Puglia

**T** - Lungo la Via Francigena da Mola a Polignano

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Enzo Auletta - 320.7406508

Piera Altieri - 335.8204636

**Caserta** - Colline Caiatine

**T** - Sentiero dei vini: da Caiazzo a Villa Santa Croce

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Da Santa Maria del Castello ad Arola per il Monte Comune (888 m)

*Dislivello in salita:* 450 m - *Dislivello in discesa:* 700 m

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Monte Comune (888 m) da Santa Maria del Castello

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gaetano Attanasio 340.1598881

Lucia Palumbo 349.5527203

*La partecipazione alle escursioni sociali è aperta a tutti i soci in regola con l'iscrizione per l'anno in corso che godono, in tal modo, delle necessarie coperture assicurative previste dal CAI.*

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR**- Ciaspolata da Colle del Pero a Ruscio di Vallivona  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Giuseppe Catania - 347.1743168  
Maria Concetta Laveglia - 347.0325285

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Escursione di manutenzione da Pietratagliata alla spiaggia del Marcellino  
Sentiero Costa del Cilento  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Giuseppe Sorrentino: 333.3257727

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
**AR** - Rifugio Pesco di Iorio (1839 m) da Pescasseroli  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038  
Fiorella Franzese - 331.5464047

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
Attività di ricognizione sentieri  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola** - Monti di Sarno  
**AR** - Dal Convento dei Cappuccini di Nola all'Eremo dei Camaldoli a Visciano (350 m)  
*Dislivello:* 270 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Felice Cesarano - 391.7401931  
Felicetta Faivano - 333.4948327

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Monte Monna (1195 m) da San Cipriano Picentino  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Alessandro Colangeli - 340.3825462

**Vesuvio** - Campi Flegrei  
**A** - Periplo del Monte Gauro - cratere del Campiglione  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giuseppe Gallo: 335 815 4058  
Ciro Teodanno: 333 474 2944

#### **martedì 21 febbraio**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra (1138 m)  
*Dislivello:* 960 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

**Napoli** - Monti Lattari  
**AR** - Il Sentiero dei Limoni da Maiori a Ravello  
In occasione del Carnevale di Maiori  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961  
Davide Pronio - 339.3456326

#### **mercoledì 22 febbraio**

**Salerno** - Monti Alburni  
**AR** - Rifugio Panormo (1328 m) da Ottati  
*Dislivello:* 530 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

#### **domenica 26 febbraio**

**Avellino** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da P.no di Vesole al Sant. di Madonna del Granato per il M.Soprano (1087 m)  
*Dislivello in salita:* 250 m - *Dislivello in discesa:* 980 m  
*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Vittorio Salatiello - 334.6293470  
Carmine Imbimbo - 349.1093704

**Caserta** - Mainarde  
**A** - Da San Vittorino di Cerro al Volturmo al Monte Curvale (1260 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Antonio Giannelli - 347.4780823

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Chiese e colline di Stabia: dalla Cattedrale a Monte Coppola (400 m) per Quisisana e Scanzano  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866  
Antonio Ruocco - 339.4809930

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava  
**AR** - Da Petrellosa a M.Caruso per Poggio Cuculo e Forcella della Cava (852 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168  
Silvio Paolillo - 334.8815273

**Ischia e Procida** - Monti Tifatini  
**AR** - Dalla Vaccheria al Monte San Leucio (462 m)  
con visita al Museo della seta  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Rosa Zavota - 346.2876868

*All'escursionista è fatto obbligo - anche nelle escursioni classificate T - di calzare scarponcini da trekking con cavigliera alta e di indossare equipaggiamento idoneo al periodo stagionale.*

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Ciaspolata da Fiumefreddo al Monte Gelbison (1705 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Maria Musto - 328.6460885

**Monte Bulgheria** - Gruppo Sirino-Papa  
**AR** - Ciaspolata al Lago Laudemio  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Paolo Guida - 334.7596715  
Diego Errico - 392.2957271

**Napoli** - Monti Aurunci  
**A** - Monte Tuonaco (1179 m) dal Rifugio Acquaviva  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Giulia Moccia - 328.6192783

**Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese  
**AR** - Ciaspolata da Valle Santa Maria al Belvedere sul Lago Matese (1450 m)  
Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia e la sottosezione di Bojano  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Sandro Furno (PM) - 320.2581632  
Gianna Volpe (BN) - 339.3194545

**Salerno** - Colline Salernitane  
**A** - Circuito di Giovi Montena  
A cura della Commissione TAM della Sezione  
*Dislivello:* 140 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Rossana Braca - 347.5854529  
Gianfranca Calenda - 333.4198054

**Vesuvio** - Gruppo del Taburno-Camposauro  
**AR** - Da Bucciano a Monte Taburno (1394 m) per la grotta di San Simeone  
*Dislivello:* 1050 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Alberto Minervini - 328 974 3335  
Ciro Teodono - 333 4742944

## MARZO

**mercoledì 1 marzo**  
**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Casa Vitagliano di Tramonti per Minori ed il Convento San Nicola  
*Dislivello:* 875 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Monte Raiamagra (1667 m) da Piano Laceno  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

**da venerdì 3 a lunedì 6 marzo**  
**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**T** - Alta Via dei Monti Lattari  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625  
Matteo Giordano - 320.2722599

**da sabato 4 a sabato 11 marzo**  
**Napoli** - Parco Nazionale dello Stelvio  
Settimana Bianca a Cogolo di Pejo (TN)  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Agostino Esposito - 339.4006789

**sabato 4 marzo**  
**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro  
**A** - Dalle Serre del Taburno all'ex-albergo (1030 m)  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Genoveffa Molinaro - 320.6438135  
Modestino Boscaino - 338.4167378

*A pochi minuti dai sentieri  
dei Monti Lattari  
e della Costiera Amalfitana*



★★★★★

**HOTEL VICTORIA**  
*Maiorino*

Cava de' Tirreni (SA) tel. 089 465048  
[www.victoria-hotel.it](http://www.victoria-hotel.it)

## **domenica 5 marzo**

### **Avellino** - Monti Lattari

**A** - Da Bomerano di Agerola al Canino (1425 m) per il Monte Catiello

*Dislivello:* 1500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Stefania Villani - 339.2028194

Marco Figliolia - 338.1148837

### **Castellammare di Stabia** - Campi Flegrei

**T** - Trekking Urbano Storico-Culturale

Viaggio tra Castelli, Chiese e Cimiteri di Cuma e Baia

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

### **Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**A** - Aria del Grano da Corpo di Cava

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Francesco Pisapia - 371.1276168

### **Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

**A** - Da Fango a Buonopane (471 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefanie Mayer - 347.3919929%

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

### **Napoli** - Mainarde

**AR** - Ciaspolata da Valle Fiorita a Passo Dei Monaci (1967 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749

Elvira Cherubini - 339.4063825

### **Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese

**T** - Da Sant'Angelo d'Alife per Monte Stufo (951m) a Piedimonte Matese

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Filippo Francomacaro (P.M.) - 328.6721562

Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

### **Roccarainola** - Monti Lattari

**A** - Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava de' Tirreni

*Dislivello:* 920 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gennaro Caliendo - 338.3517760

Giovanni Lapesa - 338.4335690

### **Salerno** - Monti della Maddalena

**AR** - Santuario Madonna di Sito Alto (1467 m) dal Polo Culturale

Cappuccini di Sala Consilina

In collaborazione con la Sottosezione "Frassati" della Giovane Montagna

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rosario Bartiromo - 338.4598784

Alessandro Cirino - 331.1793534

### **Vesuvio e Monte Bulgheria** - Monti Lattari

**T** - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m) a Nocelle

*Dislivello in salita:* 200 m - *Dislivello in discesa:* 350 m

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Sorrentino (MB) - 333.3257727

Vincenzo Marasco (VS) - 389.4284134

## **mercoledì 8 marzo**

### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Pucara di Tramonti per il Sentiero delle 13 Chiese

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gennaro Pisacane - 338.4197625

Matteo Giordano - 320.2722599

## **sabato 11 marzo**

### **Castellammare di Stabia e Salerno** - Monti Lattari

**A** - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo (486 m)

Biblioescursione al tramonto

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Anna Maria Martorano (SA) - 338.9498941

## **domenica 12 marzo**

### **Avellino** - Monti Lattari

**A** - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo (486 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vito Abate - 347.7756669

Alfonso De Cesare - 338.6852647

### **Benevento e Piedimonte Matese** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** - Anello di Camposauro da Serra del Campo (1150 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

### **Caserta** - Monti Tifatini

**T** - Acquedotto Carolino da Sella San Michele a San Pietro ad Montes

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

Giuseppe Spina - 333.3838602

### **Castellammare di Stabia** - Campi Flegrei

Quando il sentiero attraversa la storia: 1° tappa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

### **Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

**AR** - Ciaspolata da Piano Laceno a Monte Raiamagra (1667 m)

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EAI

*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR**- Da Grotta dell'Acqua al Figliolo (1292 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Gaia Isoldi- 345.6117966  
Davide Marra - 347.0020817

**Monte Bulgheria, Salerno e Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Santuario SS. Annunziata di Licusati (412 m) dalla stazione di Centola Il sentiero della Tragara  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727  
Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470  
Massimiliano Tenace (NA) - 333.5410046

**Napoli** - Monti di Cassino  
**AR** - I Fortini tedeschi di Monte Cifalco (946 m) da Sant'Elia Fiumerapido Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Simone Merola (NA) - 393.1971038

**Roccarainola** - Monti Picentini  
**AR** - Eremo del Salvatore (1150 m) dalla SP 574 di Serino  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Francesco Nappi - 348.2665185  
Felice Cesarano - 391.7401931

#### sabato 18 marzo

**Castellammare di Stabia** - Campi Flegrei  
"Quando il sentiero attraversa la storia" 2° tappa  
**A** - Piscina Mirabilis - Monte Miseno  
*Dislivello:* 90 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

#### domenica 19 marzo

**Avellino** - Monti Aurunci  
**A** - Da Maranola al Monte Petrella (1533 m) per il Redentore  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647  
Michele Nigro - 329.4128552

**Benevento** - Monti del Matese  
**AR** - Monte Muschiatturo (1454 m) da Santa Lucia di Sassinoro  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Enzo Auletta - 320.7406508  
Maria Castellino - 393.1329359

**Caserta** - Monti Lattari  
**AR** - Santuario dell'Avvocata (873 m) dalla Badia di Cava  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Noël Marie-France - 351.6885878

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Grande anello del Monte Comune (888 m) per Chiosse  
*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Pio Gaeta - 350.6339741  
Mario Vollono - 366.3486278

**Cava de' Tirreni** - Monti di Sarno  
**AR** - Pizzo d'Alvano (1133 m) da Sarno  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Sergio Giralda - 347.4576236  
Lucia Palumbo - 349.5527203

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Manutenzione Sentiero Italia tappa S01 Passo del Fortino - Senza  
*Direttore:* Giuseppe Catania - 347.1743168

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Trekking urbano da Castinatelli a San Nazario  
*Dislivello:* 380 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Marco Tambasco - 347.6915191  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

**Napoli** - Monti di Roccamonfina  
**T** - Da Ponte a Taverna Sant'Antonio sul crinale calderico del vulcano Roccamonfina (930 m)  
*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

**Roccarainola** - Monti Lattari  
**A** - Il Molare (1444 m) dal Belvedere del Faito  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Gennaro Caliendo - 338.3517760  
Marianna Mascolo - 340.0580879

**Salerno** - Monti Picentini  
**AR** - Grotta del Brigante Giardullo e M. Ripalta (1014 m) da Campagna  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Alessandro Cunego - 348.4975636

**Vesuvio e Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Vesuvio  
**A** - L'anello del Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Ciro Teodonna (VS) - 333.4742944  
Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

#### mercoledì 22 marzo

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Belvedere di Ciolandrea (540 m) da Scario  
*Dislivello:* 540 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

### sabato 25 marzo

**Avellino** - Parco Nazionale del Gargano  
**A** - Monte Sacro (874 m) ed Eremi di Pulsano da Manfredonia  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Roberto Napolitano - 347.1475225  
Giulia Affinito - 320.7406001

**Castellammare di Stabia** - Campi Flegrei  
"Quando il sentiero attraversa la storia" 3° tappa  
**A** - il Complesso Vulcanico del Monte Gauro  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

**Roccarainola** - Monti Aurunci  
**AR** - Monte Revole (1285 m) dal Rifugio Pornito per il Monte Moleta  
*Dislivello:* 425 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

**Salerno** - Monti Lattari  
**T** - Da Bomerano (636 m) a Positano per Nocelle Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro  
*Dislivello in salita:* 200 m - *Dislivello in discesa:* 850 m  
*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Annamaria Martorano - 338.9498941  
Maria Teresa Labella - 347.1545073

### domenica 26 marzo

**Intersezionale Campana di primavera**  
a cura della Sezione di Piedimonte Matese - Monti del Matese  
**A** - Da Gallo Matese a Campo Figliolo (1120 m) per la Preucia  
*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Accompagnatori di escursionismo della Campania

## APRILE

### sabato 1 aprile

**Benevento** - Monti del Sannio  
**A** - Oasi di Campolattaro  
Con visita al borgo ed all'orto botanico  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Anna Mazzeo - 349.4292998  
Antonio Giardiello - 366.1774043

### domenica 2 aprile

**Avellino** - Napoli  
**A** - Da Porta Miano al Bosco di Capodimonte con visita alle catacombe di San Gennaro  
*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttore:* Camillo Acernese - 333 8621155

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro  
**T** - Da Piana di Prata a Campo Cepino (1060 m) per Coste di Tocco e Nacquali  
Sulle Tracce dei Sanniti:  
In collaborazione con l'associazione Terra & Radici  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Genoveffa Molinaro - 320.6438135  
Michelino Barricella - 328.3270168

**Caserta** - Monti Picentini  
**A** - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Mario de Rosa - 333.2225071

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Santuario di San Michele (1289 m) dal Belvedere di Monte Faito per le neviere ed i faggi secolari  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866  
Antonio Ruocco - 339.4809930

**Napoli** - Campi Flegrei  
**T** - Da Monte Nuovo (133 m) a Cuma per il Lago d'Averno  
Intersezionale con la Sezione CAI di Cassino  
*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttore:* Simone Merola - 393.1971038

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
Attività di ricognizione sentieri  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola** - Monti Lattari  
**A** - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Concetta D'Avino - 339.1520599  
Giovanni Lapesa - 338.4335690

**Salerno** - Monti Picentini  
**T** - Vallone Pagliariello (940 m) e Infrattata da Giffoni Valle Piana  
*Dislivello in salita:* 600 m - *Dislivello in discesa:* 750 m  
*Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Daniele Bagnoli - 328.4512688

### mercoledì 5 aprile

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella (1130 m)  
*Dislivello in salita:* 500 m - *Dislivello in discesa:* 670 m  
*Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

### da giovedì 6 a martedì 11 aprile

**Napoli** - Parco Nazionale dell'Etna

Trekking nel Parco dell'Etna

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Mario Daniele - 339.6747966

### venerdì 7 aprile

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Mandia a Cuccaro Vetere per Monte Cavallara (843 m)

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839

Alessandro Rovezzi - 347.7664192

### da domenica 9 aprile a martedì 11 aprile

**Castellammare di Stabia** - Gruppo del Sirente-Velino

Monte Velino (2487 m) e Monte di Sevice (2355 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

### lunedì 10 aprile

**Caserta** - Monti Picentini

A - Monte Accellica nord (1660 m) da Casa Rocchi

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Salerno** - Monti Picentini

A - Monte Roma (598 m) da Montecorvino Pugliano

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Rita Ragosta - 349.6353356

### da sabato 15 a domenica 16 aprile

**Avellino** - Dolomiti Lucane

A - Vie Ferrate Marcirosa e Salemm

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

Otello Manfra - 348.4231853

**Benevento** - Isola di Capri

A - Dalla Piazzetta di Capri a Villa Iovis

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Anna Mazzeo - 349.4292998

Maria Grazia Cesare - 347.7861142

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Migrazione degli uccelli del Bulgheria

*Dislivello:* 770 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271

Beatrice Bigu - 333.3257727

**Napoli** - Parco Nazionale del Gargano

La "Scala Santa" e gli Eremiti di Pulsano

Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

### da sabato 15 a sabato 22 aprile

**Piedimonte Matese**

Trekking nella Calabria Grecanica

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Salvatore Capasso - 333.4362762

### sabato 15 aprile

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Il Sabato dei Fuochi: Monte Somma (1132 m) da Santa Maria a Castello

*Dislivello:* 720 m - *Durata:* 16 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Teodono - 333.4742944

Giuseppe Gallo - 335.8154058

### domenica 16 aprile

**Benevento** - Colline Beneventane

AR - Da San Martino Sannita a Montefusco (680 m) per le colline delle Surte

con visita al carcere borbonico di Montefusco

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Orazio Nardone - 351.6331244

Berardino Bocchino - 388.9290731

**Caserta** - Appennino Lucano

Il ponte tibetano tra i due parchi di Castelsaraceno (PZ)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Pasquale Abete - 329.5436721

**Castellammare di Stabia** - Monti Alburni

A - I Pozzi di Santa Maria (1130 m) da Chiainamano

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Antonio Scorzelli - 339.5236600

**Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

AR - Il Telegrafo da Croce di Cava

Itinerari d'Ambiente - Parco Letterario

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Lucia Avigliano - 320.3419035

Raffaele Gagliardi - 347.6500285

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte della Stella (1130 m) da San Mauro Cilento

*Dislivello:* 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Ambra Isoldi - 346.6867527

**Napoli** - Monti Picentini  
**AR** - Cascata dell'Acquaserta (900 m) da Quadrelle  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Fiorella Franzese - 331.5464047

**Piedimonte Matese** - Monti Lepini  
**A** - Da Pian della Faggeta a Monte Semprevisa (1536 m) per il sentiero Nardi  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Matteo Alberico - 392.2333567  
Monica Riccio - 339.8112673

**Roccarainola** - Monti Lattari  
**A** - Da San Lazzaro di Agerola al Convento di Cospita (650 m)  
*Dislivello:* 330 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Giovanni Tafuro - 327.3844700

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Monte Mai (1607 m) e Pizzo San Michele da Calvanico  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Giorgio Quaglia - 338.8911451  
Valentina Aliberti - 320.2724206

#### mercoledì 19 aprile

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Trentinara (616 m) da Giungano per le cascate del Solofrone  
*Dislivello:* 360 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

#### da venerdì 21 aprile a martedì 25 aprile

**Castellammare di Stabia** - Isole Egadi  
Escursioni naturalistiche e di birdwatching  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

#### da sabato 22 a martedì 25 aprile

**Ischia e Procida e Avellino**  
Trekking sull'isola d'Ischia  
Intersezionale la sezione CAI di Verbicaro  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Rossella Santella (I.P.) - 347.5829402  
Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

**Benevento**  
Salita all'Etna  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525  
Enzo Auletta - 320.7406508

**Caserta** - Appennino Umbro  
Trekking lungo l'ex ferrovia Spoleto - Norcia  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Carmine Venasco - 388.4216292  
Emilio Comella - 393.5529192

**Salerno e Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da Palinuro a Scario lungo il sentiero Costa del Cilento Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino (M.B.) 333.3257727  
Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

#### domenica 23 aprile

**Avellino e Cava de' Tirreni** - Monti del Partenio  
**A** - Da Summonte a Campo San Giovanni (1040 m)  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Marco Figliolia (AV) - 338.1148837  
Giuseppe Fortunato (C.T.) - 333.7949105

#### Benevento

**T** - Acquedotto Carolino (III tappa): da Santa Croce di Sant'Agata dei Goti ai Ponti della Valle per Monte Longano (305 m)  
In occasione dell'anno vanvitelliano  
*Dislivello in discesa:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Angelo Campone - 328.7039800  
Michelino Barricella - 328.3270168

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Il circuito della Sperlonga da Vico Equense.  
*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866  
Antonio Ruocco - 339.4809930

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Sul Cammino di San Nilo da Montano Antilia a San Nazario  
*Dislivello:* 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Marzia Sansone - 328.5652661

**Napoli** - Parco Nazionale del Circeo  
**A** - Monte Circeo (541 m) da Torre Paola  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749  
Walter Iannaccone 335.7358697

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale della Maiella  
**AR** - Da Rivisondoli a Monte Rotella (2135 m) per Monte Calvario  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Giovanni Cipollone - 329.1742158  
Luciano Santagata - 328.4218910

**Roccarainola** - Monti Lattari  
**AR** - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m) a Nocelle  
*Dislivello:* 640 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Concetta D'Avino - 339.1520599  
Giovanni Lapesa - 338.4335690

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Vesuvio  
**A** - Montagnelle del 1760/61 (323 m) da Torre del Greco  
Il Anniversario della Sottosezione Vesuvio con pranzo sociale  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori* Vincenzo Marasco - 389.4284134  
Ciro Teodonna - 333.4742944

#### **martedì 25 aprile**

**Salerno** - Monti Aurunci  
**A** - Da Caira a Montecassino (516 m) per la Cavendish Road  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Mimmo Aiello - 334.9120480

#### **da venerdì 28 a domenica 30 aprile**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Monte Bulgheria e Costa della Masseta  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Giuseppe Ercolano - 393.4273868  
Nino Mastellone - 328.6142798

#### **da venerdì 28 aprile a lunedì 1 maggio**

**Cava de' Tirreni**  
Trekking sui Monti Lattari e nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Intersezionale con la Sezione CAI di Foligno  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Accompagnatori sezionali - 089.345186

#### **da sabato 29 a domenica 30 aprile**

**Roccarainola** - Monti del Partenio  
**AR** - Da Fossa Agnone a Fossa delle nevi (923 m)  
Escursione notturna con pernottamento in tenda  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Massimo Parisi - 329.0447269  
Massimo Angiolino - 393.9227170

#### **da sabato 29 a lunedì 1 maggio**

**Napoli** - Monti Lepini  
Monte Semprevisa (1536 m) e Sermoneta  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Angela Frate - 340.6734961

#### **domenica 30 aprile**

**Benevento** - Monti Picentini  
**T** - La Grotta dell'Angelo (550 m) da Olevano sul Tusciano  
*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Rossana D'Arienzo - 338.2155451  
Berardino Bocchino - 388.9290731

**Caserta** - Isola d'Ischia  
**A** - Monte Epomeo (787 m) da Forio  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Punta Sant'Elia e Monte Pizzitiello (489 m) dai Colli di Fontanelle  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Giustina Ostieri - 380.3619194  
Federico Amitrano - 334.3482545

**Piedimonte Matese** - Mainarde  
**AR** - Dal Lago La Selva al Passo della Crocetta (1840 m)  
*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Dante Tazza - 328.4853502  
Rosanna Giarrusso - 347.5785479

**Salerno** - Monti Lattari  
**T** - Dalla Badia di Cava a Maiori per il Monte dell'Avvocata (1014 m)  
Intersezionale con la Sezione CAI di Porretta Terme  
*Dislivello in salita:* 850 m - *Dislivello in discesa:* 1200 m  
*Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Aldo Tisi - 347.7227413  
Rosario Bartiromo - 338.4598784

#### **da domenica 30 aprile a lunedì 1 maggio**

**Avellino** - Parco Nazionale della Maiella  
Caramanico Terme - Valle di Santo Spirito ed Eremo di San Bartolomeo  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Tina Famiglietti - 339.6849353  
Marianna Plati - 340.1224505

## **MAGGIO**

#### **lunedì 1 maggio**

**Benevento** - Monti del Matese  
**AR** - Monte Acero (736 m) da Massa di Faicchio  
*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Tonino Romano - 348.9287550  
Piero Vorrasi - 334.3306648

**Caserta** - Monti di Venafro  
**AR** - Monte Santa Croce (1026 m) da Venafro  
In occasione della Festa della Croce  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Nicoletta Di Giacomo - 349.6355177  
**Salerno** - Monti Lattari  
**A** - Valle delle Ferriere da Amalfi  
Intersezionale con la Sezione CAI di Porretta Terme  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Aldo Tisi - 347.7227413  
Rosario Bartiromo - 338.4598784

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Vesuvio  
**AR** - Da Somma Vesuviana a Le Gavete  
In occasione della festa devozionale della Madonna di castello  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Ciro Teodonno - 333.4742844  
Agostino Ascione - 334.6262553

### mercoledì 3 maggio

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro  
*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

### da mercoledì 3 a giovedì 11 maggio

**Salerno** - Marocco  
Parchi nazionali del RIF  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Anna Maria Martorano - 338.9498941  
Maria Rosaria Mari - 335.8129785

### sabato 6 Maggio 2023

**Ischia e Procida e Roccarainola** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
**AR** - Dal Santuario della Madonna del Canneto al Rifugio Acquanera (1320 m)  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Rosa Zavota (I.P.) - 346 287 6868  
Pasquale Iadicicco (RR) - 366.4637643

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - I tre pizzi del Monte Sant'Angelo a tre Pizzi (1444 m) dal Castellone  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Riccardo Ballo - 331.3237166

**Vesuvio** - Monti Lattari  
**A** - Monte Tre Calli (1122 m) da via Paipo di Agerola  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giacomo Cacchione - 366.2592688  
Ciro Teodonno - 333.4742944

### domenica 7 maggio

**Benevento** - Monti Lattari  
**AR** - Santuario dell'Avvocata (873 m) da Erchie  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525  
Margherita Tarantino - 320.7104239

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari  
**AR** - Sentiero delle 13 chiese da Tramonti  
*Dislivello:* 620 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168  
Gaetano Attanasio - 340.1598881

**Caserta** - Monti del Matese  
**A** - Castello di Roccamandolfi (990 m) e ponte tibetano da Roccamandolfi  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Alessandro Lo Presti - 328.8149786

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**A** - Da Sant'Arcangelo di Cava alla vetta Nord di Monte Finestra (1138 m) per il sentiero Sergio Rosa  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Ischia e Procida e Roccarainola** - Monti Tifatini  
**A** - Dalla località Gradillo di Castelmorrone a Monte Castello (420 m) per Monte Gagliola  
*Dislivello:* 530 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Rosa Zavota (I.P.) - 346 287 6868  
Pasquale Iadicicco (RR) - 366.4637643

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro  
*Dislivello:* 710 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Ambra Isoldi - 346.6867527

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - La valle delle orchidee di Sassano  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Cristina Guida - 379.1785627  
Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

**Napoli** - Colline di Cava  
**AR** - Forcella della Cava (852 m) e Monte Cuculo da Sant'Anna di Cava Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

**Nusco** - Monti Picentini  
**AR** - Da Varo della Spina alla sorgente Scorzella (780 m)  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giovanni Maiurano - 333.1835268  
Maddalena Fischetti - 334.6135586

**Piedimonte Matese** - Monti del Molise  
**A** - Da San Vittorino a Cerro al Volturmo (572 m) per il canyon di Foci Intersezionale con la Sezione CAI di Isernia  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748  
Andrea Bandista - 338.9640828

**Salerno** - Monti Eremita-Marzano  
**A** - Monte Marzano (1527 m) da Valva  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Paolo Sarni - 339.2132116  
Andrea Torre - 331.7445475

### da martedì 9 a mercoledì 10 maggio

**Caserta** - Monti Picentini

Omaggio al 106° Giro d'Italia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

### da giovedì 11 a domenica 14 maggio

**Avellino e Nusco** - Monti Picentini e Valle D'Ansanto

Intersezionale con la Sezione CAI di Viterbo

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Giovanni Maiurano (Nu) - 333.1835268

### Sabato 13 maggio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Agerola a Santa Maria dei Monti per il monte Candelitto (1201 m)

*Dislivello:* 680 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefania Bressan - 348.8452442

Enzo Vista - 392.6206007

### da sabato 13 a domenica 14 maggio

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari e Colline di Cava

Intersezionale con la Sezione CAI di Loreto Aprutino

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Lucia Palumbo - 349.5527203

### Ischia e Procida e Roccarainola

Isola d'Ischia

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

*Direttori:* Giovannangelo De Angelis (I.P.) - 348.5113889

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

### domenica 14 maggio

**Avellino** - Parco Nazionale del Gargano

**A** - Dall'area di sosta Baccone alla Caserma Murgia e Laghetto D'Umbria per Monte Iacotenente (832 m)

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marianna Plati - 340.1224505

Susy D'Argenio - 339.5862678

**Benevento e Roccarainola** - Monti del Partenio

**T** - IX ed. Traversata storico-naturalistica delle "Forche caudine" da Cancellò a Forchia

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pasquale Sgambato (BN) - 349.8483016

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

**Caserta** - Monti Tifatini

Ecomaratona dell'Acquedotto Carolino nel 250° anniversario della morte di Luigi Vanvitelli

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Da Santa Maria del Castello (670 m) ai Colli San Pietro

*Dislivello:* 320 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Dalla località Lago a Trentova per il Villaggio di San Giovanni (228 m)

*Dislivello:* 220 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839

Mario Cucco - 348.4143035

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Vesuvio

Il gran cono - Parco archeologico di Ercolano

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Clorinda Cesaro - 349.0923272

**Napoli** - Monti Lattari

**AR** - Sentiero degli Dei da Bomerano (636 m) a Nocelle

Intersezionale con la Sezione CAI Valle Roveto

*Dislivello:* 640 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Elvira Cherubini - 339.4063825

**Piedimonte Matese e Vesuvio** - Monti del Matese

**AR** - Da San Michele del Lago al Monte Miletto (2050 m) per Campo dell'Acero

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Gianni D'Amato (P.M.) - 342.0970734

Ciro Teodonno (Ve) - 333.4742944

**Salerno** - Monti Lattari

**A** - Da Pianillo a Bomerano per Monte Catiello (1390 m)

*Dislivello:* 810 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

### mercoledì 17 maggio

**Salerno** - Monti Alburni

**A** - Monte Panormo (1742 m) dal rifugio Panormo

*Dislivello:* 420 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

### da venerdì 19 a domenica 21 maggio

**Avellino** - Alpi Apuane

Monte Pisanino (1947 m) e Pizzo d'Uccello (1781 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365

Nico Pagano - 340.9110595

**Salerno** - Parco Nazionale del Pollino  
Monte Coppolo (890 m) e fioritura delle peonie a San Paolo Albanese  
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Anna Maria Martorano - 338.9498941

**da sabato 20 a domenica 21 maggio**

**Monte Bulgheria, Avellino, Benevento e Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria (1225 m)  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727  
Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647  
Enzo Auletta (BN) - 320.7406508  
Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
La Valle delle Orchidee da Sassano e il Monte Cervati da Piaggine (1899 m)  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961  
Davide Pronio - 339.3456326

**domenica 21 maggio**

**Caserta** - Monti del Matese  
A - Monte Janara (1575 m) da Campo Braca  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Mario De Rosa - 333.2225071

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
A - Monte Cerreto (1316 m) da Orsano per la Sferza  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Pio Gaeta - 350.6339741

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari  
AR - Monte Finestra vetta Sud (1145 m) da Corpo di Cava ricordando Giorgio  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* circa 5 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203  
Raffaele Lambiase - 335.473770

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
Attività di ricognizione sentieri  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
AR - Dalle Macchie Piane a Pizzo Sevo (2419 m)  
*Dislivello:* 810 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Massimo Parisi - 329.0447269  
Marianna Mascolo - 340.0580879

**Salerno** - Monti Picentini  
AR - Manutenzione sul sentiero 106B: dai Piani di Giffoni al Butto della Neve (1170 m)  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Carmine Nobile - 388.0735376  
Sandro Giannattasio - 339.4875688

**Vesuvio** - Monti del Matese  
A - La Gallinola (1923 m) dal Rifugio di Monte Orso  
In collaborazione con l'Associazione Primaurora  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Ciro Teodono - 333.4742944  
Raffaele Spadaro - 392.9541666

**da sabato 27 a domenica 28 maggio**

**Benevento e Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Pollino  
AR - Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle dell'Impiso  
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384  
Claudio Incampo (P.M.) - 339.4570053

**Napoli** - Isola di Capri  
Viaggio nell'isola azzurra, tra storia e natura, sulle orme del Gran Tour  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655  
Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

**domenica 28 maggio**

**Benevento** - Monti del Matese  
Dal ponte di Annibale alla grotta dei Briganti per le forre di Lavello  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Nicola Cusano - 392.2731098

**Caserta** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
A - Monte Rotondo (1823 m) da Barrea  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6.30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Elena Gallo - 393.0775055

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
AR - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini  
AR - Monte Accellica Nord (1606 m) dal km 16.500 della SS574  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168  
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
AR - Sul Sentiero dei Pellegrini da Novi Velia al Monte Gelbison (1706 m)  
*Dislivello:* 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Vittorio Musto 388.9532031  
Andrea Scagano - 327.2588839

## **Napoli** - Mainarde

**AR** - Da Prati di Mezzo a Monte Cavallo (2038 m) per Fonte Fredda

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047

Zila Carnevale - 368.628837

## **Nusco e Castellammare di Stabia** - Alta Irpinia

**A** - Anello di Castelvetere

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Giovanni Rosato (Nu) - 333.1502209

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

## **Roccarainola** - Parco Nazionale della della Maiella,

**A** - Da Rivisondoli al Monte Rotella (2129 m) per Monte Calvario e Cima della Fossa

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643-

Sebastiana Cecere - 346.6506302

## **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Dal Valico di Vesole a Monteforte Cilento per Monte Chianiello (1319 m)

*Dislivello in salita:* 600 m - *Dislivello in discesa:* 1000 m

*Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Caterina Ciccarelli - 333.2747470

Mario Salsano - 335.7154446

## **GIUGNO**

### **da giovedì 1 a domenica 4 giugno**

**Caserta** - Parco Nazionale della Maiella

Alla scoperta del versante orientale del Parco

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Pollino

Le vette più alte del Parco: Serra Dolcedorme (2267 m), Monte Pollino (2248 m), Serra del Prete (2181 m), Serra delle Ciavole (2127 m) e Serra di Crispo (2053 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Giuseppe Ercolano - 393.4273868

Nino Mastellone - 328.6142798

### **Cava de' Tirreni**

Gita Sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Accompagnatori Sezionali

### **da venerdì 2 a domenica 4 giugno**

**Avellino** - Isole Tremiti

San Nicola e San Domino

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Tina Famiglietti - 339.6849353

Marianna Plati - 340.1224505

**Benevento** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
Alla scoperta dei Tesori d'Abruzzo: Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio, Bominaco

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Enzo Ascione - 340.7939511

Marisa Merone - 348.0463051

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Bulgheria, Oasi di Morigerati, Oasi di Capelvenere

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

**Salerno** - Monti Picentini

**T** - XVI Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Paolo Sarni - 339.2132116

### **sabato 3 giugno**

**Benevento** - Monti Picentini

Le vie ferrate di Volturara Irpina

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **EEA**

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525

Gianna Volpe - 339.3194545

### **da sabato 3 a domenica 4 giugno**

**Napoli** - Parco Nazionale del Pollino

**AR** - Serra Dolcedorme (2257 m) da Varco del Malvento

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038

Fiorella Franzese - 331.5464047

### **domenica 4 giugno**

**Benevento** - Monti del Matese

**T** - Da Campochiaro al Lago Matese per Pozzo della Neve (1368 m)

*Dislivello in salita:* 1000 m - *Dislivello in discesa:* 650 m

*Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Bernardino Bocchino - 388.9290731

Rossana D'Arienzo - 338.2155451

**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

**AR** - Da Focolare al Monte Trippodi (493 m) per Piano S. Paolo  
Festa della ginestra

*Dislivello:* 315 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Giovannangelo De Angelis - 348.5113889%

Vito Forni - 347.8719249%

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni

**AR** - Monte Gelbison (1705 m) da Cuccaro Vetere

In collaborazione con Geotrek Paestum

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Marco Tambasco - 347.6915191

Cristina Guida - 379.1785627

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
**A** - Forca Resuni (1952 m) dalla Val di Rose  
*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

**Piedimonte Matese e Castellammare di Stabia** - Monti del Matese  
**A** - La Rava di Prata: da Collelungo di Prata Sannita per i Favaracchi (1219 m)  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Pio Gaeta (C.S.) - 350.6339741  
Giovanni Cipollone (P.M.) - 329.1742158

**Roccarainola** - Monti Picentini  
**AR** - Da Colle del Leone a Monte Cervialto (1809 m)  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Massimo Parisi - 3290447269  
Alfonso Napolitano - 3934369639

#### da domenica 4 a domenica 11 giugno

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Settimana escursionistica  
Intersezionale con la Sezione CAI di Bologna  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Andrea Scagano - 327.2588839

#### da sabato 10 a domenica 11 giugno

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**T** - Da Sanza al Rifugio Motola (1043 m) sul sentiero Italia  
Intersezionale con la Sezione CAI di Frosinone  
*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Gaia Isoldi - 345.6117966

**Roccarainola** - Monti del Partenio  
**T** - Partenio Skyline: da Roccarainola a Ospedaletto d'Alpinolo  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Michele Renna - 348.9150526

**Salerno** - Mainarde  
**A** - La Metuccia e Monte a Mare (2160 m) da Prati di Mezzo  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Alfredo Nicastri - 349.4027623  
Ugo Lazzaro - 349.3627515

#### domenica 11 giugno

**Avellino** - Monti Lattari  
**AR** - Valle delle Ferriere da Amalfi ad Atrani per Pontone (264 m)  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Vito Abate - 347.7756669  
Enzo Aveta 333.7106185

**Caserta** - Monti Lattari  
**A** - Il sentiero delle Sirenuse: da Colli di Fontanelle per il Pizzetiello (529 m)  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**AR** - Da Gragnano alla Chiesa di Pino (576 m) per la Valle dei Mulini ed il Borgo di Castello  
Pranzo sociale  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Liborio Liguori - 340.6667259

**Castellammare di Stabia** - Monti Ernici  
**A** - Pizzo Deta e Monte Passeggio (2063 m) da Prato di Campoli  
*Dislivello:* 1090 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo  
*Dislivello:* 880 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203  
Alfonso Ferrara - 338.8562573

**Napoli** - Monti Alburni  
**AR** - Monte Panormo (1742 m) da Sicignano degli Alburni  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Tullio Foti - 335.461874  
Elvira Cherubini - 339.4063825

**Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese  
**A** - Da Bocca della Selva a Monte Pastonico (1640 m)  
26ª Edizione di "100 Donne sul Matese"  
Intersezionale con le Sezioni CAI di Isernia e Campobasso ed in  
collaborazione con l'Associazione Costa delle Sirene  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Franco Panella (P.M.) - 329.3728748  
Maria Castellino (BN) - 393.1329359

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Tempa Castello (1199 m) da Acerno  
*Dislivello:* 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Federico Arcangelo Marra - 335.7267088  
Caterina Ciccarelli - 333.2747470

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Dalla Baia di Trentova a Santa Maria di Castellabate per Punta Tresino  
In collaborazione con l'Associazione Primaurora  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro Teodonna - 333.4742944  
Giuseppe Gallo - 335 815 4058

#### da sabato 17 a domenica 18 giugno

**Cava de' Tirreni**  
Traversata delle Mainarde  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168  
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
San Giovanni a Piro - Oasi WWF di Morigerati - Family CAI  
Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

**Salerno** - Appennino Lucano  
T - Da Latronico a Castelsaraceno per cima Santa Croce (1893 m)  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Walter Pecoraro - 347.4372534  
Anna Maria Martorano - 338.9498941

#### da sabato 17 a sabato 24 giugno

**Piedimonte Matese** - Trekking in Sardegna - Ogliastra  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Annamaria Marrone 335.5367174

#### Domenica 18 giugno

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro  
T - Sulle Tracce dei Sanniti: dalla fontana del Soldato a Piana di Prata per Pietra spaccata e Costa delle Grotte (1174 m)  
In collaborazione con l'associazione Terra e Radici  
*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Modestino Boscaino - 338.4167378  
Michelino Barricella - 328.3270168

**Caserta** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
AR - L'Antece (1125 m) e le Grave degli Alburni dal Casone Aresta  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Alessandro Lo Presti - 328.8149786

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
T - Sentieri Lubrensi: da Massalubrense alla Marina della Lobra  
*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari  
AR - Acquedotto romano e San Vincenzo  
Itinerari d'Ambiente - Parco letterario  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Lucia Avigliano - 3403419035  
Ferdinando Della Rocca - 333.4966122

**Montano Antilia** - Monti Alburni  
A - Monte Panormo (1742 m) da Costa Palomba  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Gaia Isoldi - 345.6117966  
Ambra Isoldi - 346.6867527

**Napoli** - Monti Marsicani  
A - Sentiero del Ventennale: da Valle Sant'Ilaro a Monte Arazzecca (1830 m)  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Ignazio Ciccolella - 329.4206849

**Nusco** - Parco Nazionale del Cilento e Valle di Diano e Alburni  
AR - Da Marina di Camerota alla Baia degli Infreschi  
*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giovanni Maiurano - 333.1835268  
Fiorenzo Biancanello - 328.0262429

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
Attività di ricognizione sentieri  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola** - Monti Lattari  
A - Dal Santuario di San Michele al Molare (1444)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Tafuro Giovanni - 327.3844700

**Salerno** - Monti Picentini  
A - Accellica Sud (1606 m) per il tracciolino del Ninno dai Piani di Giffoni  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Mauro Vernieri - 333.1814143  
Carmine Nobile - 388.0735376

#### da venerdì 23 a domenica 25 giugno

**Benevento** - Alpi Apuane  
La via Vandelli: da Resceto ad Arnetola per Passo Tambura (1620 m)  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Pasquale Sgambato - 349.8483016

#### da sabato 24 a domenica 25 giugno

**Cava de' Tirreni** - Vesuvio e Monti Lattari  
intersezionale con sez. CAI di Tivoli e Guidonia Montecelio  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168  
Giuseppe Fortunato - 333.7949105

**Roccarainola** - Monti Reatini  
Monte Terminillo, Monte Elefante e Monte di Cambio  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Michele Renna - 348.9150526

#### Domenica 25 giugno

**Avellino** - Gruppo Sirino-Papa  
A - Dal Lago Laudemio al Monte Papa (2005 m)  
Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro  
*Dislivello:* 520 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

**Caserta** - Gruppo del Taburno-Camposauro  
AR - Abetina del Taburno dall'ex albergo alla Caserma Pozzillo (1175 m)  
*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Noël Marie-France - 351.6885878

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

T - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata (400 m),  
Termini e Nerano

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giovanna Lombardo - 349.6750299  
Mariella De Meo - 347.6558787

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Montano Antilia a Laurito per il Monte Antilia (1316 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Romanelli - 350.5118331  
Enzo Rosalia - 339.7649099

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Cima ovest del Monte Bulgheria da Licusati

Notte delle catacatasce

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271  
Beatrice Bigu - 333.3257727

**Napoli** - Monti Picentini

A - La grotta di Strazzatrippa, la grotta degli Angeli e la Fiumara di  
Tanneria da Colle del Leone

In collaborazione con l'associazione Laceno Trekking

*Dislivello:* 320 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Simone Merola - 393.1971038

**Nusco** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Dalla Miniera di Bauxite al Monte Prena (2561 m) per la via normale

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365  
Gaetano Izzo - 348.4638302

**Piedimonte Matese e Benevento** - Parco Nazionale della Maiella

AR - Dal Rifugio Pomilio a Monte Acquaviva (2737 m) per il Blockhaus

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Filippo Francomacaro (P.M.) - 328.6721562  
Ottorino Volpicelli (BN) - 347.4873384

**Salerno** - Monti Picentini

A - Via ferrata Maroia a Volturara Irpina

*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* EEA

*Direttori:* Rosario Bartiromo - 338.4598784  
Mario Cioffi - 333.8502818

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Il Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

*Dislivello:* 670 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Ciro Teodono - 333.4742944  
Raffaele Spadaro - 392.9541666

**da giovedì 29 giugno a domenica 2 luglio**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale dei Monti Sibillini

I 2000 dei Sibillini con pernottamento in Rifugio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

**LUGLIO****sabato 1 luglio**

**Benevento** - Monti del Matese

AR - Visita speleo alla grotta di Campo Braga

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rossana D'Arienzo - 338.2155451  
Berardino Bocchino - 388.9290731

**da sabato 1 a domenica 2 luglio**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

AR - Notte Astronomica al convento di San Domenico da Bome-  
rano (636 m)

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Raffaele D'Arco - 333.7686127  
Matteo Pisacane - 334.7056734

**Salerno** - Parco Nazionale del Pollino

AR - Il Patriarca e Serra Pollinello (2044 m) da Colle dell'Impiso

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gianfranca Calenda - 333.4198054  
Mario Cioffi - 333.85028

**domenica 2 luglio**

**Benevento** - Monti Picentini

AR - Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525  
Michelina De Cicco - 339.4238446

**Caserta** - Gruppo del Sirente-Velino

A - Lago della Duchessa (1788 m) da Cartore

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

A - Anello del Pinzarrino: Fiumara di Tanneria da Acerno

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168  
Romeo Crespi - 338.6314794

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Giornata della lavanda: Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

*Dislivello:* 730 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucio Sorrentino - 338.1840408  
Clorinda Cesaro - 349.0923272

**Napoli** - Monti Picentini**A** - Monte Terminio (1806 m) da Acqua delle Logge per Cerretello*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047

Davide Pronio - 339.3456326

**Nusco** - Monti Picentini**A** - Da Piano Sazzano al Monte Cervialto (1809 m)*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giovanni Rosato - 333.1502209

Luciano Pepe - 328.0668999

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**A** - Da Passo Godi a Monte Godi (2011 m)*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Diego Reveglia - 328.0465343

Gianni D'Amato - 342.0970734

**Salerno** - Parco Nazionale del Pollino**AR** - Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle Impiso*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Giorgio Quaglia - 338.8911451

Valentina Aliberti - 320.2724206

**da sabato 8 e domenica 9 luglio****Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Corrado Vaccaro - 335.7805259

**Roccarainola** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**AR** - Corno Grande Vetta occidentale (2912 m) da Sella di Cima Alta*Dislivello:* 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Massimo Parisi - 3290447269

Francesco Nappi - 348.2665185

**Vesuvio** - Monti Ausoni

Terracina e Monti Ausoni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonna - 333.47442944

**Domenica 9 luglio****Avellino** - Monti Picentini**A** - Da Acerno al Piano di Tanneria per la Fiumara di Tanneria e

Grotta Strazzatrippa (1120 m)

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Maria Cristallo - 329.1428985

Gabriella Cristallo - 338.2253296

**Benevento** - Monti Simbruini**A** - Monte Tarino (1961 m) da Fiumata per le sorgenti dell'Aniene*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE*Direttore:* Amedeo Valenti - 340.7802251**Caserta** - Gruppo del Monte Maggiore**AR** - Gli Eremi del Monte Maggiore da Pozzo della Neve*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* Giacomo Capuano - 335.7007477**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari**T** - Da Colle Sant'Angelo al Santuario di San Michele (1261 m)*Dislivello:* 450 m - *Difficoltà:* E

Coordinatori: Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

**Napoli** - Monti Ernici**AR** - Pizzo Deta (2041 m) da Rendinara

Intersezionale con la Sezione CAI Valle Roveto

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E*Direttore:* Elvira Cherubini - 339.4063825**Piedimonte Matese** - Monti di Roccamonfina**A** - Periplo del Vulcano di Roccamonfina dal centro di Roccamonfina*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E*Direttori:* Angela Santantonio - 333.7414152

Pasquale Fascitiello - 389.1888940

**Salerno** - Monti Aurunci**A** - Monte Cairo (1669 m) da Terelle per il Pozzacone*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE*Direttore:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Rosario Bartiromo - 338.4598784

**da giovedì 13 a domenica 16 luglio****Benevento** - Parco Nazionale della Sila

Lorica e dintorni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Antonio Vulcano - 339.8415389

Antonio De Giacco - 346.4044395

**domenica 16 luglio****Avellino** - Parco Nazionale del Pollino**A** - Da Colle dell'Impiso al Monte Pollino (2248 m) per Serra del Prete*Dislivello:* 1500 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Marco Figliolia - 338.1148837

Silvio Barbati - 348.8736116

**Benevento** - Monti del Matese**T** - Cresta del Monaco (1322 m) da Civitella Licinio*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE*Direttori:* Maria Castellino - 393.1329359

Enzo Auletta - 320.7406508

**Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
**AR** - La cresta delle Malecoste per Pizzo Cefalone (2533 m)  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Ciro Bologna - 329.2328150

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**T** - Da Santa Maria del Castello a Positano  
*Dislivello in discesa:* 670 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Cava de' Tirreni** - Mainarde  
**AR** - Monte Forcellone (2030 m) dai Prati di Mezzo  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Alfonso Ferrara - 338.8562573  
Silvio Paolillo - 334.8815273

**Napoli** - Alto Molise  
**A** - Monte San Nicola (1746 m) da Capracotta  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
**A** - Da Pratella a Monte Cavuto (660 m)  
L'«Acropoli di Monte Cavuto»  
In collaborazione con Associazione Cuore Sannita  
*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Andrea Sorgente - 329.1850489  
Ugo Iannitti - 329.2928615

**Roccarainola** - Monti del Partenio  
**A** - Dalla Fonte Acqua Fidia a Campo Maggiore (1350)  
*Dislivello:* 390 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Giovanni Lapesa - 338.4335690  
Giovanni Tafuro - 327.3844700

**Salerno** - Monti Alburni  
**A** - Monte Panormo (1742 m) da Sicignano per il Varco dei Cavalieri  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Andrea Torre - 331.7445475  
Paolo Sarni - 339.2132116

#### da Lunedì 17 a Domenica 23 luglio

**Piedimonte Matese** - Dolomiti  
Val di Fassa  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Matteo Alberico - 392.2333567  
Monica Riccio - 339.8112673

#### da venerdì 21 a domenica 23 luglio

**Castellammare di Stabia** - Gruppo del Sirente-Velino  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Massimo Cesaro - 338.9264905  
Maria Grazia Spronati - 340.3712287

#### da sabato 22 a sabato 29 luglio

**Caserta**  
Settimana escursionistica in Albania  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

#### domenica 23 luglio

**Avellino** - Monti del Partenio  
**A** - Da Capo Ciesco ai Monti di Avella (1598 m)  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Roberto Napolitano - 347.1475225  
Paola Silvestro - 329.9742223

**Benevento** - Monti del Matese  
**A** - I circhi glaciali dell'Aquilania da Guado la Melfa per Colle Tamburo (1982 m)  
*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Gianna Volpe - 339.3194545  
Tonino Conte - 333.2709323

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**T** - Da Moiano alla Croce della Conocchia (1376 m) per il Belvedere di Monte Faito ed il Pistillo  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Lello Girace - 339.1733468  
Gennaro Manfredonia - 329.8219204

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Monte Cervati (1899 m), il gigante della Campania  
Escursioni da Sanza, Piaggine e Monte San Giacomo  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Giuseppe Catania - 347.1743168  
Ambra Isoldi - 346.6867527

**Napoli** - Monti Picentini  
**T** - Grotta Senerchia  
a cura del Gruppo Speleologico  
*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Umberto Del Vecchio - 338.2156543  
Luca Rossi - 349.8192348c

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
Attività di ricognizione sentieri  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Roccarainola e Ischia e Procida**  
Foresta di Roccarainola  
Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali  
*Direttori:* Massimo Parisi (RR) - 329.0447269  
Giovannangelo De Angelis (I.P.) - 348.5113889

### Salerno - Monti Lattari

T - Dalla Funivia del Monte Faito a Positano per il Molare (1444 m)

*Dislivello in salita:* 400 m - *Dislivello in discesa:* 1500 m

*Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marco Dovinola - 389.8986752

Gianna Maria Pesce - 347.3107493

### da domenica 23 a lunedì 24 luglio

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Le Gole del Calore da Felitto

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168

Gaetano Attanasio - 340.1598881

### da domenica 23 a domenica 30 luglio

#### Napoli

Settimana Verde

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

### da venerdì 28 luglio a domenica 6 agosto

#### Benevento

Settimana verde in Val di Fassa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525

Michelina De Cicco - 339.4238446

### sabato 29 luglio

**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

**AR** - Da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789 m)

Notturna

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefanie Mayer - 347.3919929

Agostino Iacono - 333.2521882

### da sabato 29 a domenica 30 luglio

**Monte Bulgheria e Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale

del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Plenilunio al rifugio aspettando l'alba: Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Cristina Guida (M.B.) - 379.1785627

Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

### Napoli e Roccarainola

- Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Da Solopaca a Bucciano sui passi di Giustino Fortunato

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

Michele Renna (RR) - 348.9150526

### Piedimonte Matese

- Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**AR** - Da Campo Imperatore a Monte Ienca (2208 m)

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Ugo Iannitti - 329.2928615

Andrea Sorgente - 329.1850489

### domenica 30 luglio

**Caserta** - Parco Nazionale della Maiella

T - Da Campo di Giove alla stazione di Palena per il Monte Porrara (2137 m)

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Giuseppe Lombardi - 339.8238657

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - Da Acqua della Conca al Rifugio Serianelle per Piano Ceraso (1254 m)

*Dislivello in salita:* 300 m - *Dislivello in discesa:* 400 m

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839

Antonio Romanelli - 350.5118331

### Napoli

- Monti Picentini

**A** - Fiumara di Tannerà dal Ponte del Pinzarrino

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Diana De Vescovi - 347.9161496

### Salerno

- Monti Picentini

**A** - Monte Raione (1236 m) da Olevano sul Tusciano per il Vallone di Melaina

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Colangeli - 348.4975636

*Riporta a valle i tuoi rifiuti, anche quelli organici (bucce di frutta e residui di cibo), evita di uscire inutilmente dai sentieri e di seguire scorciatoie, rispetta la flora e la fauna, non cogliere piante, funghi, frutti o fiori, ma porta a casa solo fotografie, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.*



Lago Laceno

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Cilento, Valle di Diano e Alburni  
**AR** - Il Monte Cervati (1899 m) dal Rifugio Cervati  
In collaborazione con l'Associazione Primaurora  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Ciro Teodonno - 333.4742944  
Vincenzo Marasco - 389.4284134

### lunedì 31 luglio

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
T - Da Castellammare di Stabia al Santuario di San Michele al Monte Faito (1261 m)  
Il cammino dell'Angelo  
*Dislivello:* 1250 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866  
Antonio Ruocco - 339.4809930

## AGOSTO

### a martedì 1 a domenica 6 agosto

**Vesuvio**  
T - Dal Valico del Gran San Bernardo ad Ivrea lungo la Via Francigena  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Ciro Teodonno - 333.4742944  
Antonietta Cautiero - 333.5048734

### da venerdì 4 a sabato 5 agosto

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Sentiero dei Pellegrini: dal Santuario della Madonna del Cervati (1852 m) al posto della Madonna - Notturna  
*Dislivello:* 1300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Ambra Isoldi - 346.6867527

### da sabato 5 a domenica 6 agosto

**Salerno** - Monti Picentini  
**AR** - Notturna al bivacco "San Raione" (1400 m) dai Piani di Giffoni  
Pernottamento al bivacco  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Ciro Nobile - 339.1695263

### da sabato 5 a sabato 12 agosto

**Avellino** - Dolomiti di Braies  
Settimana Verde  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647  
Maria Giordano - 328.1468889

### domenica 6 agosto

**Benevento** - Monti Alburni  
A - Sentiero delle grave da Casone dell'Aresta per il Figliolo (1291 m)  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Berardino Bocchino - 388.9290731  
Rossana D'Arienzo - 338.2155451

**Caserta** - Monti Picentini  
T - Da Piano Laceno al Valico di Colle Molella per M.Raiamagra (1667 m)  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Terenzio De Tommaso - 347.3050518

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
**AR** - Da Castelnuovo al Volturmo a Monte Mare (2020 m)  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Diego Revegilia - 328.0465343  
Antonio De Martinis - 328.6879971

**Vesuvio** - Monti Lattari  
**AR** - Da Nerano alla Baia di Ieranto  
Escursione nel centro FAI - in collab.ne con l'Associazione Primaurora  
*Dislivello:* 150 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Giuseppe Gallo - 335.8154058

### da domenica 6 agosto a mercoledì 16 agosto

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale degli Ecrins  
A - Giro degli Ecrins - Trekking di rifugio in rifugio in 8 tappe  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

### da lunedì 7 a domenica 13 agosto

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
T - XVI Edizione "Traversata del Parco del Matese"  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Sandro Furno - 320.2581632  
Alessandro Valle - 328.2940635

### da sabato 12 a domenica 13 agosto

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Rifugi di Cultura  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Gaia Isoldi - 345.6117966

### domenica 13 agosto

**Benevento** - Monti Picentini  
A - Il torrente Scorzella da Varo della Spina  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Aldo Pirone - 329.1797550  
Antonio Di Giacco - 346.4044395

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**AR** - Grotta dell'Acqua da Scario  
Trekking e snorkeling lungo la costa della Masseta  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Paolo Guida - 334.7596715

### da domenica 13 a lunedì 14 agosto

**Piedimonte Matese e Benevento** - Monti del Matese

**AR** - Monte Miletto (2050 m) da Sprecavittelli

Escursione notturna

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Domenico Sparano (BN) - 338.8974162

### da mercoledì 16 a domenica 20 agosto

**Roccarainola** - Colline dell'Alta Irpinia

Evento "StarTrekking" a Guardia dei Lombardi (AV)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione

*Direttori:* Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

### sabato 19 agosto

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**AR** - Notte Astronomica a Santa Maria dei Monti (1039 m) da Agerola

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

Matteo Pisacane - 334.7056734

**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

**AR** - Da Piazza Fontana al Monte Epomeo (789 m)

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

### sabato 19 e domenica 20 agosto

**Benevento** - Parco Nazionale della Maiella

**AR** - Monte Amaro (2793 m) da Fonte Romana

*Dislivello:* 1600 m - *Durata:* 10 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Adolfo Boffa - 328.2289035

### domenica 20 agosto

**Benevento** - Fortore

A - Dal castello di Pietra Maiure a Buonalbergo per Taverna di M. Chiodo (872 m)

In collaborazione con l'associazione Fratres

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Minicozzi - 338.3556816

Piero Vorrasi - 334.3306648

**Caserta** - Monti Ernici

A - Riserva Naturale Zompo lo Schioppo per l'Eremo della Madonna del Cauto (1116 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

**Castellammare di Stabia** - Monti Picentini

T - Da Piano d'Ischia a Campolasperto per Monte Terminio (1806 m)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

Attività di ricognizione sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

**Salerno** - Monti Picentini

A - Monte Faiostello (1564 m) da Calvanico

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Ciro Nobile - 339.1695263

### da venerdì 25 a domenica 27 agosto

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Vitulano

Sentiero Italia tappe S15 e S16

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Enzo Auletta - 320.7406508

### da sabato 26 a domenica 27 agosto

**Avellino** - Parco Nazionale della Maiella

Monte Acquaviva (2737 m), Monte Cavallo (2171 m) e Monte Focalone (2676 m) dal Rifugio Pomilio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttori:* Marco Figliolia - 338.1148837

Otello Manfra - 348.4231853

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Pellegrinaggio al Monte Gelbison

Partenze da Laurito, Montano Antilia e Cuccaro Venere

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Andrea Scagano - 327.2588839

**Salerno** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Monte Prena (2561 m) da campo Imperatore per la Via dei Laghetti

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EEA

*Direttori:* Mauro Vernieri - 333.1814143

Federica Stellavatecascio - 328.3359844

### da sabato 26 agosto a sabato 2 settembre

**Caserta**

Settimana escursionistica sui Monti Nebrodi

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Mario de Rosa - 333.2225071

### domenica 27 agosto

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap 'e vene"

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Da Passo Godi a Serra di Chiarano (2262 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Diego Reveglia - 328.0465343

Gianni D'Amato - 342.0970734

## SETTEMBRE

### da sabato 2 a domenica 3 settembre

#### Avellino

GTP XI - Traversata del Partenio

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Accompagnatori sezionali

### da sabato 2 a domenica 10 settembre

#### Piedimonte Matese - Grecia

Trekking sul Monte Athos

*Direttore:* Salvatore Capasso - 333.4362762

### domenica 3 settembre

#### Benevento - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

T - Da Forca d'Acero (1538 m) a Pescasseroli per il sentiero Sipari

*Dislivello in discesa:* 400 m - *Durata:* 2:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Ascione - 340.7939511

Amedeo Valenti - 340.7802251

#### Caserta - Monti del Matese

A - Da Capo di Campo al Belvedere del Pianellone (1390 m) per il Concone delle Rose

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

#### Castellammare di Stabia e Piedimonte Matese - Monti Lattari

A - Da Bomerano al convento di San Domenico (360 m) per la Marina di Praia

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefania Bressan (C.S.)- 348.8452442

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

#### Cava de' Tirreni - Monti Lattari

T - Da Bomerano (636 m) al Fiordo di Furore

*Dislivello in discesa:* 650 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Silvana Giardino - 340.5000269

#### Montano Antilia e Napoli - P.Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gaia Isoldi (M.A.) - 346.6117966

Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

#### Monte Bulgheria - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Trekking urbano a Rocca gloriosa

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Marco Petraglia - 340.5892855

Carmine Cobucci - 348.8003018

#### Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte Mai (1607 m) da Calvanico

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Tafuro - 327.3844700

Massimo Parisi - 329.0447269

#### Salerno - Monti Picentini

AR - Varco delle Tavole (1358 m) dall'Oasi WWF di Campagna

A cura della Commissione TAM della Sezione

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Rossana Braca - 347.5854529

Paola Daniele - 388.1693901

### da sabato 9 a domenica 10 settembre

#### Benevento - Parco Nazionale del Pollino

A - Anello del Monte Sellaro (1439 m) da Cerchiara

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Vulcano - 339.8415389

Antonio De Giacco - 346.4044395

### domenica 10 settembre

#### Avellino - Monti Picentini

T - Dal km 13 SP5 Serino a Varco della Colla per Monte Mai (1607 m)

*Dislivello in salita:* 1250 m - *Dislivello in discesa:* 900 m

*Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Marco Figliolia - 338.114883

Silvio Barbati - 348.8736116

#### Benevento - Monti Alburni

A - Grotte di Castelcivita

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rossana D'Arienzo - 338.2155451

Berardino Bocchino - 388.9290731

#### Caserta - Monti Simbruini

T - Da Jenne a Subiaco per il lago di San Benedetto

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

#### Castellammare di Stabia - Monti Lattari

AR - Sorgente Acqua Vrecciario - Monte Cerreto

Intervento di manutenzione

*Dislivello:* 800 m - *Difficoltà:* E

*Coordinatori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

#### Cava de' Tirreni - Monti Picentini

AR - Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168

Giuseppe Fortunato - 333.7949105

#### Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Grava di Vesalo (950 m) da Laurino

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

**Napoli** - Parco Nazionale della Maiella  
**AR** - Monte Porrara (2137 m) dalla stazione di Palena  
Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749  
Elvira Cherubini - 339.4063825

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
**A** - Da Campitello Matese a Capo d'Acqua per Colle Tamburo (1982 m)  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Walter Pascale - 329.9133038  
Diego Revegla - 328.0465343

**Roccarainola** - Monti Ernici  
**AR** - Monte Ginepro (2004 m) da Rendinara  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Flaviano Renna - 328.3144520  
Michele Renna - 348.9150526

**Salerno** - Monti Lattari  
**AR** - Fiordo di Crapolla da Nerano per la baia di Recommone  
*Dislivello:* 560 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Federico Arcangelo Marra - 335.7267088  
Caterina Ciccarelli - 333.2747470

#### da sabato 16 a domenica 17 settembre

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Pollino  
**AR** - Serra Dolcedorme (2.247 m) da Colle dell'Impiso  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Giovanni Carlo Trezza - 339.5390156  
Lucia Palumbo - 349.5527203

**Monte Bulgheria** - Monti Reatini  
Monte Elefante e Monte Terminillo  
Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727  
Paolo Guida - 334.7596715

**Salerno** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
Gole del Sagittario e anello della Val di Rose  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Caterina Ciccarelli - 333.2747470  
Claudia Mascolini - 338.2612674

#### da sabato 16 a sabato 23 settembre

**Avellino** - Molise  
Intersezionale con la Sezione CAI di Ferrara  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Gilda Ammaturo - 366.6215069

#### da sabato 16 a domenica 24 settembre

**Benevento** - Appennino Meridionale  
**T** - Il cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525  
Michelina De Cicco - 339.4238446

#### domenica 17 settembre

**Avellino** - Monti Ernici  
**A** - Dal Valico di Serra Sant'Antonio al Monte Viglio (2156 m) per il Gendarme  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Paolo Colleoni - 366.7747985  
Ivan Del Vecchio - 339.2410365

**Benevento** - Fortore  
**T** - Da Pietrelcina a Buonalbergo (520 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Emilio Stanziale - 339.7721387  
Antonio De Giacco - 346.4044395

**Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
**A** - Monte Aquila (2494 m) per il Vado di Corno  
*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**T** - Alla Valle delle Ferriere da Agerola  
*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttore:* Raffaele D'Arco - 333.7686127

**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia  
**A** - Belvedere Serrara (350 m) da Sant'Angelo  
Sentiero dei pirati  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Denis Trani - 329.6220389  
Agostino Iacono - 333.2521882

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Dalla Chiesa di Sant'Antonio al Porto a Capo Palinuro per il Fortino ed il Faro (150 m)  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839  
Maria Musto - 328.6460885

**Napoli** - Mainarde  
**AR** - Monte Mare (2020 m) da Collelungo  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Tullio Foti - 335.461874  
Elvira Cherubini - 339.4063825

**Piedimonte Matese** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
**AR** - Vetta orientale del Corno Grande (2903 m) da Campo Imperatore  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 9 ore - *Difficoltà:* EEA  
*Direttori:* Matteo Alberico - 392.2333567  
Monica Riccio - 339.8112673

**Roccarainola** - Parco Nazionale del Pollino  
**AR** - Monte La Spina (1652 m) da Madonna del Soccorso  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Michele Renna - 348.9150526

**Salerno** - Appennino Lucano  
**A** - Via ferrata al Cristo Redentore di Maratea (644 m)  
*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EEA**  
*Direttori:* Mario Cioffi - 333.8502818  
Aldo Tisi - 347.7227413

**Vesuvio** - Monti Aurunci  
**AR** - Dal Rifugio Acquaviva a Monte Ruazzo  
*Dislivello:* 560 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Alberto Minervini - 328.974 3335  
Ciro Teodonno - 333.4742944

#### **sabato 23 settembre**

**Benevento** - Colline del Sannio  
**A** - Winetrekking tra i vigneti della Falanghina ed Aglianico DOCC  
a Guardia Sanframondi  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Michelino Barricella - 328.3270168  
Angelo Campone - 328.7039800

#### **da sabato 23 a domenica 24 settembre**

**Salerno** - Monti Reatini  
**AR** - Monte Elefante (2015 m) dal Rifugio Sebastiani  
Intersezionale con la Sezione CAI di Rieti  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Anna Maria Martorano - 338.9498941

#### **domenica 24 settembre**

**Benevento** - Monti Lepini  
**AR** - Monte Semprevisa (1536 m) da Fosso Sant'Angelo per il sentiero Nardi  
*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Amedeo Valenti - 340.7802251  
Enzo Ascione - 340.7939511

**Caserta** - Parco Nazionale della Maiella  
**A** - Da Pietransieri al M. Basilio (1885 m) per la Pietra Cernaia e il M. Secine  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6.30 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Terenzio De Tommaso - 347.3050518

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari  
**T** - Il Belvedere di Monte Faito da Moiano per il Monte Cerasuolo (1214 m)  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Lello Girace - 339.1733468  
Gennaro Manfredonia - 329.8219204

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari  
**A** - Da San Lazzaro di Agerola a Santa Maria dei Monti (1039 m)  
per Pontichito e Imbarrata  
*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giuseppe Fortunato - 333.7949105  
Romeo Crespi - 338.6314794

**Montano Antilia** - Appennino Lucano  
**A** - Monte Crivo (1277 m) dal Santuario della Madonna del Soccorso  
Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttore:* Gaia Isoldi - 345.6117966

**Napoli** - Parco Nazionale della Maiella  
**AR** - Monte Mileto (1920 m) da Passo San Leonardo  
*Dislivello:* 730 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

**Nusco** - Alta Irpinia  
**A** - Da Taurasi a Sant'Angelo all'Esca  
*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **T**  
*Direttori:* Giovanni Rosato - 333.1502209  
Michele Guarino - 327.2194862

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese  
**AR** - Notturna al Monte Monaco (1332 m) da Gioia Sannitica  
*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Antonio Del Giudice - 320.8972708  
Tania Pitta - 329.3329975

**Roccarainola** - Monti del Matese  
**AR** - La Gallinola (1923 m) dal Rifugio Monte Orso per il Pianellone  
*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Massimo Parisi - 329.0447269  
Alfonso Napolitano - 393.4369639

**Salerno** - Monti Picentini  
**A** - Monte Mai (1607 m) da Giffoni Valle Piana per la Valle di Agnone  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688  
Alessandro Colangeli - 348.4975636

**Vesuvio** - Monti Lattari  
**AR** - Monte Falerio (684 m) da Vietri sul Mare per le Sorgenti del Cesare  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**  
*Direttori:* Giuseppe Gallo - 335.815 4058  
Ciro Teodonno - 333.4742944

#### **lunedì 25 settembre**

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
**A** - Circuito di Capo Palinuro  
In occasione della festa di Sant'Antonio  
*Dislivello:* 270 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271  
Paolo Guida - 334.7596715

## **OTTOBRE**

#### **domenica 1 ottobre**

**Intersezionale Campania di Autunno**  
a cura della Sezione di Castellammare di Stabia - Monti Lattari  
**T** - Da Sorrento a Termini per Monte San Costanzo (486 m)  
*Dislivello:* 470 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Accompagnatori di Escursionismo della Campania

### da domenica 1 a domenica 8 ottobre

**Piedimonte Matese** - Trekking a Creta

*Direttori:* Paola Maoloni - 347.6174724

Loredana Loffredo - 329.1837103

### da mercoledì 4 a domenica 8 ottobre

**Salerno** - Altopiano delle Murge

Da Alberobello ad Ostuni

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Anna Maria Martorano - 338.9498941

Alfonso Palumbo - 333.2233248

### sabato 7 ottobre

**Vesuvio** - Napoli

**AR** - Trekking urbano da Foria a Capodimonte per il Paradisiello

*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 2:30 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Luigi Scarpato - 339.493 6906

Ciro Teodonno - 333.4742944

### da sabato 7 a domenica 8 ottobre

**Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni** - Monti Lucretili

Intersezionale con le Sezioni CAI di Tivoli e Guidonia-Montecelio

Monte Gennaro (1271 m) e Monte Pellicchia (1370 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Pio Gaeta (C.S.) - 350.6339741

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

**Napoli** - Parco Nazionale della Maiella

Monte Rapina (2027 m) e Valle dell'Orfento

Intersezionale con la Sezione CAI di Avezzano

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655



**Via Forca d'Acero 30 - 03042 Atina (Fr)**

**telefono 0776 610556**

**www.matis.it**

### domenica 8 ottobre

**Avellino** - Monti Lattari

T - Sentiero degli Dei: da Bomerano (636 m) a Positano per Nocelle

*Dislivello in discesa:* 680 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Vito Abate - 347.7756669

Enzo Aveta 333.7106185

**Benevento e Salerno** - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Creste del Monte Taburno (1394 m) dall'ex albergo

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Michelino Barricella (BN) - 328.3270168

Ugo Lazzaro (SA) - 349.3627515

**Caserta** - Mainarde

**AR** - La Metuccia (2105 m) da Valle Fiorita

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Elena Gallo - 393.0775055

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

A - Da Bomerano al Monte Catiello e al Canino (1425 m) per il Monte Tre Calli

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Antilia (1316 m) da Montano Antilia

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Annapia Fariello - 347.9907506

Enzo Rosalia - 339.7649099

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

A - Monte Bulgheria (1225 m) da San Giovanni a Piro

Festa di San Francesco in vetta

*Dislivello:* 730 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Nina Magliano - 340.2326240

Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

**Napoli** - Monte Massico

T - Sentiero degli Dei casertano da Mondragone

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

A - Da Sella del Perrone al vallone Cusanaro per Monte Mutria (1823 m)

Intersezionale con la Sezione CAI di Gioia del Colle

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Maria D'Orsi - 347.3519256

Loredana Loffredo - 329.1837103

**Roccarainola** - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Cognoli di Ottaviano (1112) da Ottaviano

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Concetta D'Avino - 339.1520599

Marianna Mascolo - 340.0580879

### da giovedì 12 a domenica 15 ottobre

#### Ischia e Procida - Isola d'Ischia

Ischia Festival della Natura CAI - IV Edizione Passeggiate ed incontri culturali  
Programma dettagliato sul sito [www.caischia.it](http://www.caischia.it)

*Direttori:* Giovannangelo De Angelis - 348.5113889  
Francesco Mattera - 329.7448752

### sabato 14 ottobre

#### Caserta - Monti Tifatini

T - TifatInvita 2023 - Trenotrekking dal Castello di Maddaloni al  
Castello di Caserta Vecchia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

### da sabato 14 a domenica 15 ottobre

#### Benevento - Isole Pontine

Ponza  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Enzo Auletta - 320.7406508

#### Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Cornacchia (2002 m) da Fonte Astuni  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038  
Fiorella Franzese - 331 546 4047

#### Piedimonte Matese

Trekking sull'isola di Capri  
*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748  
Filippo Francomacaro - 328.6721562

### domenica 15 ottobre

**Avellino** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T - Da Fonte della Sepa a San Mauro Cilento per Monte della Stella (1130 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Vittorio Salatiello - 334.6293470  
Carmine Imbimbo - 349.1093704

#### Benevento

T - Acquedotto Carolino (II tappa): da Sant'Agata dei Goti a località Santa Croce  
In occasione dell'anno vanvitelliano  
*Dislivello:* 120 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Angelo Campone - 328.7039800  
Michelino Barricella - 328.3270168

#### Caserta - Monti Tifatini

T - TifatInvita 2023 - Trenotrekking da Caserta Vecchia a Sant'Angelo in Formis  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

#### Castellammare di Stabia - Monti Lattari

T - Torca - Reconnone - Marina del Cantone  
*Dislivello in discesa:* 300 - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

#### Cava de' Tirreni

Giornata Sociale in località da definire  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Accompaniatori sezionali - 089.345186

#### Montano Antilia - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

T - San Mauro La Bruca - Castelluccio (803 m) - San Nazario  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Marzia Sansone- 328.5652661  
Artur Sansone- 334.8799912

#### Napoli - Monti Lattari

A - Monte Finestra (1138 m) da Sant'Arcangelo di Cava  
*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326  
Ignazio Ciccolella - 329.4206849

#### Nusco - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Valle di Sangro al Monte Marsicano (2245 m) per il Rifugio M.Forcone  
*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Ivan Del Vecchio - 339.2410365  
Nico Pagano - 340.9110595

#### Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte La Picciola (1524 m) da Oliveto Citra  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Alessandro Garofalo - 347.5419152  
Michele Renna - 348.9150526

#### Salerno - Colline dell'Irpinia

A - Da Taurasi (398 m) alla stazione di Lapio  
*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* T  
*Direttori:* Carmine Nobile - 388.0735376  
Giuseppe Pastore - 340.9586018

#### Vesuvio - Parco Nazionale del Circeo

A - Anello del promontorio del Circeo  
*Dislivello:* 540 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE  
*Direttori:* Alberto Minervini - 328.9743335  
Ciro Teodonna - 333.47442944

### mercoledì 18 ottobre

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
T - Da San Marco di Castellabate ad Ogliastro Marina per il Semaforo (184 m)  
*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E  
*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446  
Pino Morabito - 347.9040760

## sabato 21 ottobre

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Trekking urbano a Celle di Bulgheria

Il Canonico De Luca

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Cristina Guida - 379.1785627

Paolo Guida - 334.7596715

## domenica 22 ottobre

**Avellino** - Monti del Matese

**A** - Da Guado la Melfa al M.Miletto (2050 m) per la valle del Fondacone

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Massimo Iasi - 333.2786355

**Benevento** - Parco Nazionale della Maiella

**A** - Monte Mileto (1920 m) da Passo San Leonardo

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Gianna Volpe - 339.3194545

Ottorino Volpicelli - 347.4873384

**Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni** - Monti di Sarno

**AR** - Eremo di Santa Lucia e Sorgente Sant'Angelo (590 m) da Sarno

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Spiaggia del Marcellino dal Belvedere di Ciolandrea (550 m)

*Dislivello in discesa:* 550 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Silvio Paolillo - 334.8815273

Alfonso Ferrara - 338.8562573

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Monte Cervati (1899 m): Sentiero delle Aquile

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giuseppe Catania - 347.1743168

Maria Concetta Laveglia - 347.0325285

**Napoli** - Monti Lattari

**AR** - Monte dell'Avvocata (1014 m) da Corpo di Cava

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 335.7358697

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Monte Soglio (1529 m) da San Gregorio Matese per il parco d'Amore

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Matteo Alberico - 392.2333567

Monica Riccio - 339.8112673

**Roccarainola** - Monti Lattari

**AR** - Monte Finestra (1145 m) da località le Chiancolelle di Tramonti

*Dislivello:* 950 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Tafuro - 327.3844700

Giovanni Lapesa - 338.4335690

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Dal Canale dei Bauzi alla Sella del Corticato per Monte Puglie (1465 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfredo Nicastrì - 349.4027623

Andrea Torre - 331.7445475

**Vesuvio e Caserta** - Parco Nazionale del Vesuvio

**A** - Circuito delle lave del 1944 da San Sebastiano al Vesuvio

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

Marie-France Noël (CE) - 351.6885878

## mercoledì 25 ottobre

**Salerno** - Monti Alburni

**AR** - Monte della Nuda (1704 m) da Chiainamano

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

## da venerdì 27 a domenica 29 ottobre

**Salerno** - Colli Albani

Sermoneta - Monte Maschio d'Ariano - Oasi di Ninfa

Intersezionale con la Sezione CAI di Aprilia

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Anna Maria Martorano - 338.9498941

Walter Pecoraro - 347.4372534

## sabato 28 ottobre

**Benevento**

Circuito archeologico dell'antica Capua

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Paola Bagnoli - 328.9548329

## da sabato 28 a domenica 29 ottobre

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**T** - Da Piedimonte Matese a Sepino per Capo di Campo (1050 m)

In collaborazione con Gruppo Escursionistico del Matese

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Salvatore Capasso - 333.4362762

## da sabato 28 ottobre a giovedì 2 novembre

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi

Intersezionale con la Sezione CAI di Faenza

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Pio Gaeta - 350.6339741

Raffaele Luise - 339.2040444

## domenica 29 ottobre

**Avellino** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**T** - Dall'eremo di San Mennato a Santa Maria in Grupis per il Monte Pentime (1168 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

**Caserta** - Monti di Venafro

**A** - Da Conca Casale a Monte Corno (1054 m)

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Antonio Giannelli - 347.4780823

**Castellammare di Stabia** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - Da Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuro (1090 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Vista - 392.6206007

Stefania Bressan - 348.8452442

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

**A** - Monte La Picciola (1524 m) da Piano Canale di Oliveto Citra

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Fortunato - 333.7949105

Francesco Strafella - 333.7067435

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Cervati (1899 m) da Vallescura

Festa della castagna al rifugio

Intersezionale con la Sezione CAI di Lagonegro

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

**Napoli e Benevento** - Monti del Partenio

**T** - Monte Acerone di Avella (1598 m) dal Mafariello

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lorenza Quintaluce (NA) - 392.0072769

Gianmaria Zarrelli (BN) - 388.4284341

**Roccarainola** - Monti del Matese

**AR** - Monte La Difenzola (1398 m) dalla Basilica di Castelpetroso

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pasquale Iadicicco - 366.4637643

Sebastiana Cecere - 346.6506302

**Salerno** - Monti Lattari

**A** - Il Molare (1444 m) dalla vecchia Latteria

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Andrea Torre - 331.7445475

Ugo Lazzaro - 349.3627515

## NOVEMBRE

### mercoledì 1 novembre

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** - Alla riscoperta del Vallone Ceraso da Fontana Rosato

In collaborazione con l'associazione Terra & Radici

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Luigi Tagliaferri - 333.3695133

Genoveffa Molinaro - 320.6438135

### sabato 4 novembre

**Vesuvio** - Parco Nazionale del Vesuvio

**AR** - Il bosco che parla - escursione per i più piccoli lungo il sentiero n. 4

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Ciro Teodonna - 333.4742944

Giacomo Cacchione - 366.259 2688

### da sabato 4 a domenica 5 novembre

**Napoli e Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

Viaggio nell'Isola Verde: Monte Epomeo e dintorni

Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali

*Direttori:* Giuliana Alessio (NA) 339.6545655

Rosa Zavota (I.P.) - 346.2876868

### domenica 5 novembre

**Avellino** - Massiccio del Monte Cairo

**A** - Da Terelle al Monte Cairo (1669 m) per i rifugi Casermette e Pozzaccone

*Dislivello:* 670 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Daniele Zanfardino - 389.9651092

**Benevento** - Monti della Daunia

**A** - Monte Cornacchia (1151 m) da Faeto

Con visita al museo franco-provenzale di Celle San Vito

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Anna Mazzeo - 349.429 2998

Gaetano Caccese - 368.7632281

**Caserta** - Monti di Roccamonfina

**A** - Anello di Monte Santa Croce (1005 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Da Tralia alla Porta di Faito (1222 m) per le Tese di Pimonte e Acqua dei Porci

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttore:* Matteo Pisacane - 334.7056734

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**A** - Da Dragonea ad Albori per Monte Falerio (684 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Francesco Pisapia - 371.1276168

Gaetano Attanasio - 340.1598881

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Manutenzione Sentiero Italia tappa S04 Piaggine - Casone dell'Aresta

*Direttore:* Gaia Isoldi - 345.6117966

**Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**AR** - Monte Pastonico (1640 m) dalle Carbonere

*Dislivello:* 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Matteo Alberico - 392.2333567

Monica Riccio - 339.8112673

### **Roccarainola** - Monti Picentini

**A** - Monte Mai (1607 m) da Calvanico per Vallone del Faggeto

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanni Tafuro - 327.3844700

Massimo Parisi - 329.0447269

### **Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Manutenzione sul sentiero 168B: Monte Lieggio (1096 m) da Carbonara di Giffoni Valle Piana

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carmine Nobile - 388.0735376

### **mercoledì 8 novembre**

#### **Salerno** - Monti Alburni

**AR** - Casone dell'Aresta (1160 m) da Petina

*Dislivello:* 970 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

### **da sabato 11 a domenica 12 novembre**

#### **Piedimonte Matese**

Trekking a Tivoli

Intersezionale con la Sezione CAI di Tivoli

*Direttore:* Franco Panella - 329.3728748

### **domenica 12 novembre**

#### **Avellino** - Monti Alburni

**A** - Da Postiglione al M. della Nuda (1704 m) per la Grotta di Campo D'Amore

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Marco Figliolia - 338.1148837

Stefania Villani - 339.2028194

#### **Benevento** - Monti Lattari

**AR** - Monte Comune (888 m) e Monte Vico Alvano da Santa Maria del Castello

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Auletta - 320.7406508

Chiara Laudato - 331.3803185

#### **Caserta** - Monti Tifatini

**A** - Anello del Monte Tifata (602 m) dal Bosco di San Vito

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Alessandro Lo Presti - 328.8149786

#### **Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Il circuito della Malacoccola da Sant'Agnesello-Malacoccola a Sant'Agata-Sorrento

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Giovanna Lombardo - 3496750299

Mariella de Meo - 347.6558787

#### **Cava de' Tirreni** - Dolomiti Lucane

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203

Gaetano Attanasio - 340.1598881

### **Napoli** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - Eremo di San Michele in Camposcuro (1089 m) da Fontana Trinità

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

### **Roccarainola** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**A** - Monte Pentime (1168 m) da Vitulano

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Flaviano Renna - 328.3144520

Alessandro Garofalo - 347.5419152

### **Salerno, Montano Antilia e Monte Bulgheria**- Parco Nazionale

del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella (1130 m)

*Dislivello in salita:* 500 m - *Dislivello in discesa:* 670 m

*Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Caterina Ciccarelli (SA) - 333.2747470

Gaia Isoldi (M.A.) - 345.6117966

Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727

### **domenica 19 novembre**

#### **Avellino** - Monti Tifatini

**T** - Da Sant'Angelo in Formis a Caserta Vecchia per il Monte Tifata (602 m)

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Carmine Imbimbo - 349.1093704

Vittorio Salatiello - 334.6293470

#### **Benevento** - Campi Flegrei

**AR** - Cuma e Capo Miseno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Mimmo Casazza - 335.5304873

Antonio Giardiello - 366.1774043



Monti Picentini visti dai Monti del Partenio

**Caserta** - Monti di Roccamonfina

**A** - Monte Frascara e l'Orto della Regina (928 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

**Castellammare di Stabia e Cava de' Tirreni** - Colline di Cava

**T** - Da Mercato San Severino a Varco della Foce per Forcella della Cava (852 m)

Sentiero Italia: Tappa S14S

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Raffaele Luise (C.S.) - 339.2040444

Lucia Palumbo (C.T.) - 349.5527203

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Manutenzione Sentiero Italia tappa S02 Senza - Rifugio Monte Cervati

*Direttore:* Giuseppe Catania - 347.1743168

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**A** - Monte Mattone (1917 m) da Villetta Barrea

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* ore 6 - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Elvira Cherubini - 339.4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

**Piedimonte Matese** - Monti Lattari

**A** - Da San Lazzaro di Agerola (642 m) al Fiordo di Furore

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Annamaria Marrone - 335.5367174

**Salerno e Monte Bulgheria** - Monti Lattari

**AR** - Monte Finestra Vetta Nord (1138 m) da Contrapone di Cava de' Tirreni

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Luigi Monetti (SA) - 320.4306767

Giuseppe Sorrentino (M.B.) - 333.3257727

### mercoledì 22 novembre

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Soprano (1087 m) da Capaccio

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

### domenica 26 novembre

**Avellino, Montano Antilia e Napoli** - Monti Picentini

**A** - Da Piano Laceno al Monte Cervialto (1809 m) per Monte Cervarulo

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alfonso De Cesare (AV) - 338.6852647

Gaia Isoldi (M.A.) - 345.6117966

Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749

**Benevento** - Gruppo del Taburno-Camposauro

**AR** - Dal Santuario della Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuolo (1080 m) per Pizzo del Piano

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Tonino Romano - 348.9287550

Giuseppe Squillace - 333.5038682

**Caserta** - Monti Trebulani

**AR** - Sito archeologico di Trebula Baliniensis

Programma dettagliato in sede e su sito web sezione

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**T** - Dal Santuario di San Michele (1261 m) a Santa Maria del Castello

Intervento di manutenzione

*Dislivello in discesa:* 680 m - *Difficoltà:* EE

*Coordinatori:* Massimo Cesaro - 338.9264905

Matteo Pisacane - 334.7056734

**Cava de' Tirreni e Vesuvio** - P.Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Sant'Angelo a Fasanella all'Anteice (1125 m)

*Dislivello:* 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Lucia Palumbo (C.T.) 349.5527203

Francesco Coppola (VS) 339.6248528

**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

**AR** - Bosco della Maddalena e Cretaio (275 m)

Raccolta del mirto

*Dislivello:* 240 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Escursione di manutenzione sul sentiero Valle Cupa da Poderia

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5:30 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Sorrentino - 333.3257727

Paolo Guida - 334.7596715

**Piedimonte Matese** - Monti di Venafro

**AR** - Monte Santa Croce (1026 m) da Conca Casale

In collaborazione con l'Associazione Cuore Sannita

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Franco Panella - 329.3728748

Massimo Savastano - 328.7521313

**Roccarainola** - Monti Eremita-Marzano

**A** - Monte Raistulo (1488 m) da Collianello

Anello della faglia del terremoto del 1980

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Alessandro Garofalo - 347.5419152

Michele Renna - 348.9150526

**Salerno** - Monti del Partenio

**AR** - Punta Calvarina (973 m) da Roccarainola

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Bellucci - 339.7138004

Luca Bellucci - 393.3732678

## DICEMBRE

### sabato 2 dicembre

**Vesuvio** - Napoli

**T** - Trekking urbano: La città verticale da Montesanto a San Martino (225 m) e Chiaia

*Dislivello:* 170 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Luigi Scarpato - 339.493 6906

Ciro Teodonno - 333.4742944

### domenica 3 dicembre

**Avellino** - Monti di Sarno

**AR** - Pizzo d'Alvano (1133 m) da Pian della Colla

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Daniele Zanfardino - 389.9651092

**Benevento** - Monti Picentini

**AR** - Pizzo San Michele (1567 m) da Acqua Carpegna

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Enzo Auletta - 320.7406508

Gianluca Russo Pisani - 333.6620456

**Caserta**

Attività di manutenzione dei sentieri

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Giuseppe Spina - 333.3838602

**Castellammare di Stabia** - Monti Alburni

**A** - Monte Panormo (1742 m) dal rifugio Panormo

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Pio Gaeta - 350.6339741

Massimo Cesaro - 338.9264905

**Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Da Meta di Sorrento a Monte Crocione (497 m)

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Manutenzione Sentiero Italia tappa S03 Rifugio Monte Cervati- Piaggine

*Direttore:* Gaia Isoldi - 345.6117966

**Napoli** - Campi Flegrei

Pranzo sociale con auguri di Natale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

**Piedimonte Matese**

Trekking urbano a Napoli

*Direttori:* Massimo Azzoni - 328.3064497

Gennaro Santo - 366.6590768

**Roccarainola** - Monti del Matese

**A** - Monte Sant'Angiolillo (1290 m) da Castello di Gioia Sannitica

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520

**Salerno** - Monti Lattari

**A** - Monte dell'Avvocata (1014 m) dalla Badia di Cava per il Colonnello

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Alfredo Nicastrì - 349.4027623

Luigi Monetti - 320.4306767

### mercoledì 6 dicembre

**Salerno** - Monti Eremita-Marzano

**AR** - Piano di Pecore (1192 m) da Collianello

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

### da giovedì 7 a domenica 10 dicembre

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale del Pollino

Monte Alpi (1900 m) e Monte Raparo (1764 m)

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

### da venerdì 8 a domenica 10 dicembre

**Caserta** - Gruppo del Sirente-Velino

Trekking de "Il Cammino dei Briganti"

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Carmine Venasco - 388.4216292

### domenica 10 dicembre

**Avellino** - Campi Flegrei

**A** - Da Capo Miseno a Baia e visita alla Piscina Mirabilis

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Camillo Acernese - 333 8621155

**Benevento** - Napoli

Sui luoghi della Repubblica Partenopea

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Margherita Tarantino - 320.7104239

Vilma Tarantino - 333.2530525

**Castellammare di Stabia** - Napoli

**A** - Trekking urbano a Napoli

Visita ai presepi artistici del centro storico e della Certosa di San Martino

*Dislivello:* 130 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* T

*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

### **Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Baia di Ieranto e Spiaggia di Recommona da Nerano

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203

Patrizia Trofa - 338.2432287

### **Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

**A** - Pizzi Bianchi di Noia (420 m) da Maronti

*Dislivello:* 420 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Stefanie Mayer - 347.3919929

Agostino Iacono - %333.2521882

### **Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Trekking urbano a Rodio

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271

Beatrice Bigu - 333.3257727

### **Napoli** - Monti di Venafro

**A** - Monte Santa Croce (1026 m) da Conca Casale

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Eugenio Simioli - 338 7317749

Walter Iannaccone - 335.7358697

### **Piedimonte Matese** - Monti del Matese

**A** - Dall'invaso di Arcichiaro ai Tre Frati (1345 m)

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Walter Pascale - 329.9133038

### **Salerno** - Monti Picentini

**A** - Monte Lieggio (1096 m) da Sieti

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Alessandro Colangeli - 348.4975636

### **mercoledì 13 dicembre**

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Chianiello (1319 m) da Monteforte Cilento

*Dislivello:* 720 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Mario Salsano - 335.7154446

Pino Morabito - 347.9040760

### **sabato 16 dicembre**

**Roccarainola** - Monti del Partenio

Foresta Demaniale di Roccarainola - Fossa Agnone (350 m)

Brindisi Auguri di Natale e Anno Nuovo con i Soci Cai

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

*Direttori:* Massimo Parisi - 329.0447269

Stefania D'Apuzzo - 329.0447269

### **domenica 17 dicembre**

**Avellino** - Monti del Partenio

Escursioni e avvicinamento all'arrampicata a Summonte

Festa sociale al Rifugio Urupreta

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* Alfonso De Cesare - 338.6852647

Francesca Bellucci - 349.6037317

### **Benevento e Piedimonte Matese**

Pranzo sociale

Referenti: Enzo Auletta (BN) - 320.7406508

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

### **Caserta** - Napoli

I castelli di Napoli II tappa: Castel dell'Ovo

*Dislivello:* irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Gabriele Di Dino - 334.6050277

### **Castellammare di Stabia** - Colline di Cava

**A** - Dal Parco di Diecimare al M. Caruso e alla Forcella della Cava (852 m)

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Pio Gaeta - 350.6339741

Mario Vollono - 366.3486278

### **Cava de' Tirreni** - Monti Lattari

**AR** - Monte Sant'Angelo di Cava (1130 m)

Brindisi di fine Anno

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lucia Palumbo - 349.5527203

Francesco Pisapia - 371.1276168

### **Napoli** - Monti Lattari

**A** - Da Sorrento a Massa Lubrense per Monte Corbo (230 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* T

*Direttore:* Elvira Cherubini - 339.4063825

### **Roccarainola** - Parco Nazionale del Vesuvio

**A** - Sulle orme di Angelo Prisco lungo il sentiero n°2 del Parco

Ricordando Angelo

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* E

*Direttore:* Massimo Parisi - 329.0447269

### **Salerno**

Pranzo Sociale

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

### **martedì 26 dicembre**

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**AR** - Da Santa Maria del Castello a Bomerano per Capo Muro (1087 m)

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Lello Girace - 339.1733468

Gennaro Manfredonia - 329.8219204

### **Roccarainola** - Monti del Partenio

**A** - Monte Pizzone (801 m) da Cervinara

*Dislivello:* 550 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* EE

*Direttori:* Michele Renna - 348.9150526

Flaviano Renna - 328.3144520

## sabato 30 dicembre

**Castellammare di Stabia** - Monti Lattari

**A** - Gran Brindisi di fine anno sul Molare

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Antonio Matrone - 346.2416866

Antonio Ruocco - 339.4809930

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Brindisi di fine anno al Monte Vivo (1538 m) dal Rifugio Motola

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Marianna Iannone - 324.6364817

Gaia Isoldi - 345.6117966

## da sabato 30 a domenica 31 dicembre

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Licusati a San Giovanni a Piro per Monte Bulgheria (1225 m)

Brindisi al nuovo anno al rifugio Tozzo del Moio

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Diego Errico - 392.2957271

Paolo Guida - 334.7596715

## domenica 31 dicembre

**Benevento**

Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttori:* accompagnatori sezionali

**Caserta** - Monti Tifatini

**AR** - Monte San Leucio (462 m) dalla Vaccheria di Caserta

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Giuseppe Spina - 333.3838602

Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Salerno** - Monti Picientini

**AR** - Accellica Sud (1606 m) dai Piani di Giffoni

Brindisi di fine anno

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* E

*Direttori:* Sandro Giannattasio - 339.4875688

Mario Cioffi - 333.8502818

**Caserta** - Nelle giornate non indicate in calendario saranno effettuate attività di manutenzione dei sentieri e attività escursionistica sulle colline di casa: "Allunghiamoci sui nostri colli" o sui gruppi montuosi di competenza della Sezione - previo accordo con il gruppo sentieristica della Sezione (cell. 333.3838602 - 334.3263477) e comunicazione al Presidente di Sezione per il riconoscimento delle stesse come attività sezionali. Lo stesso vale per le attività di sopralluogo, riconosciute come attività sezionali, coperte da assicurazione, previa comunicazione al Presidente di Sezione.

# CALENDARIO delle ATTIVITÀ di CICLOESCURSIONISMO

## sabato 29 aprile

**Benevento**

**A** - Passeggiata cicloescursionistica nella valle telesina da Solopaca

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 4 ore - *Lunghezza:* 35 km - *Difficoltà:* TC

*Direttori:* Francesco Ferrante - 347.3697515

Fausto Simaldone - 388.7331709

## domenica 30 aprile

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Cicloescursione - Da Paestum a Vallo della Lucania per Trentinara

Pedaliamo nei boschi tra profumi e paesaggi

*Dislivello:* 910 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* TC

*Direttori:* Angela Di Lorenzo 324.8112301

Nina Magliano 340.2326240

## sabato 27 maggio

**A** - Passeggiata cicloescursionistica nella Valle del Sabato

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* TC

*Direttori:* Francesco Ferrante - 347.3697515

Fausto Simaldone - 388.7331709

## domenica 20 agosto

**Montano Antilia** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Biccilento Montano Antilia-Futani-Cuccaro Vetere-San Biase-Novì Velia

*Difficoltà:* TC

*Direttori:* Andrea Scagano - 327.2588839

Maria Musto - 328.6460885

## domenica 24 settembre

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**T** - Da Marina di Camerota a Palinuro per Licusati e Camerota

Giornata Nazionale del cicloturismo tra artigianato e mitologia

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* TC

*Direttori:* Angela Di Lorenzo - 324.8112301

Nina Magliano - 340.2326240

## domenica 15 ottobre

**Monte Bulgheria** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - L'anello del Monte Bulgheria da Marina di Camerota per San

Giovanni a Piro

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* TC

*Direttori:* Angela Di Lorenzo - 324.8112301

Nina Magliano - 340.2326240

## ALPINISMO GIOVANILE

### domenica 15 gennaio

**Salerno** - Monti Picentini

**A** - Uno sguardo al territorio: circuito del Monte Monna

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Antonella Di Motta – 377.1300961

### domenica 12 febbraio

**Salerno** - Monti Picentini

**AR** - Ciaspolata a Piano Laceno

*Dislivello:* 350 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Antonella Di Motta – 377.1300961

### domenica 26 marzo

**Salerno** – Monti Picentini

**AR** - La via delle Sorgenti: il fiume Sabato

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

### domenica 23 Aprile

**Salerno** - Monti Picentini

**T** - Manutenzione lungo il Sentiero Italia Tappa S07: Contursi -Senerchia

*Dislivello:* irrilevante – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.1695263

Carmine Nobile – 388.0735376

### da sabato 6 a domenica 7 Maggio

**Salerno**

Alpinismo in città: la presa della Carnale, assalto alla Polveriera

Arrampicata e percorso attrezzato

Programma dettagliato in sede e su sito web

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.1695263

Mauro Vernieri – 333.1814143

### domenica 18 Giugno

**Salerno** – Monti Picentini

Uscita Speleologia

Programma dettagliato in sede

*Direttori:* A cura del Gruppo Speleologia Sezionale

### Luglio – Agosto

Saranno programmate attività in funzione della disponibilità estiva dei giovani

### sabato 9 Settembre

**Salerno** – Fine Settimana in montagna

Escursionismo e Orientamento

*Direttore:* Ciro Nobile – 339.1695263

### domenica 28 Settembre

**Salerno** – Monti Eremita-Marzano

Baccanalia e le grotte del vino di San Gregorio Magno

Escursione Ambientale/Scientifica

*Dislivello:* 300 m – *Durata:* 4 ore – *Difficoltà:* T

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Alfredo Nicastrì – 349.4027623

### domenica 22 Ottobre

**Salerno** – Monti Alburni

Circuito delle castagne: dalla raccolta alla degustazione

Visita del borgo di Sicignano degli Alburni

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

### domenica 5 Novembre

**Salerno** – Monti Picentini

Escursione Ambientale TAM

**A** - Il Circuito degli Uliveti: dalla raccolta al Frantoio

Visita guidata sulla trasformazione delle olive

*Dislivello:* 400 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.11695263

Rossana Braca – 347.5854529

Gianfranca Calenda - 3334198054

### domenica 10 Dicembre

**Salerno** – Monti Picentini

**A** - Circuito Giustino Fortunato e il borgo di Terravecchia

Visita guidata al Convento di San Francesco: mostra internazionale dei presepi

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* E

*Direttori:* Ciro Nobile – 339.1695263

Rossana Braca – 347.5854529



Ponte del Fascio - Montella

## ALPINISMO E ARRAMPICATA

## Sezione di AVELLINO

Nel mese di Aprile e nel mese di Giugno saranno organizzate giornate di avvicinamento all'arrampicata a cura di Roberto Napolitano (IAL) utilizzando le Falesie di Summonte "Scivolo del Lupo" e di Avella "Capo Ciesco" o in alternativa quelle di Volturara Irpina

## Sezione di BENEVENTO

La sezione si è dotata di una parete di arrampicata indoor "Chiodo Fisso", che è utilizzabile presso la palestra della scuola comunale di Apollosa. La parete è utilizzabile da tutti i soci CAI nei tempi e con le modalità previste dal regolamento di accesso disponibile in sede e sul sito [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it).

Tutti i soci che desiderino cimentarsi per la prima volta nell'arrampicata sportiva o che abbiano voglia di allenarsi in questa disciplina, sono pregati di contattare Norma (347.6082487), Michele (389.6407633) o Anna Maria (389.8776290).

## Sezione di CASERTA

Monti Tifatini

Sarà possibile, previo accordo con il gruppo sezionale di arrampicata/alpinismo (cell. 331.5822201), svolgere attività di arrampicata sportiva su falesia o su parete attrezzata.

Nota Bene: Il programma alpinistico potrà subire variazioni/cancellazioni per indisponibilità degli accompagnatori o in base alle condizioni meteorologiche

## Sezione di CAVA DE' TIRRENI

I coordinatori non sono titolati cai e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

I partecipanti svolgono le attività in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza delle tecniche di progressione.

Le uscite si effettueranno solo in caso di condizioni meteo favorevoli.

## Programma attività

## GENNAIO

## domenica 15 gennaio

**Caserta** – Monti Lattari

Via alpinistica La Bandera (o in alternativa Cresta della Conocchia)

*Difficoltà:* D- (III, IV, passo di V)

*Direttori:* Fausto Porcù – 335.8333921

Eugenio Calcagno – 375.6264211

**Cava de' Tirreni** - Monti del Matese

Alpinismo invernale - M.Serra Macchia Striata – Canale ovest

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva

presso la falesia della Rupe Rossa di Atena Lucana

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

*Direttori:* Mauro Vernieri – 333.1814143

Carminio Nobile – 388.0735376

## domenica 22 gennaio

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Monte Metuccia (2094 m) e Monte a Mare (2160 m) dal piano Le Forme (Pizzone)

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

**Castellammare di Stabia** - Monti del Matese

**A** - Vie alpinistiche invernali a La Gallinola (1923 m)

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* AD+

*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163

Ciro Balzano - 389.2342077

## domenica 29 gennaio

**Napoli** e **Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata su roccia con prova per principianti ad Atena Lucana

In collaborazione con Rotpunkt climbing project

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* 4c-6b

*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505

Paola Ferrara (NA) – 347.2953360

Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143

Federica Stellavatecasio (SA) – 328.3359844

## FEBBRAIO

## da sabato 4 a domenica 5 febbraio

**Salerno** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

I Canali del Monte Cervati

Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)

*Direttore:* Mauro Vernieri - 333.1814143

## domenica 5 febbraio

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**AR** - Colle Nero (1991 m) da San Donato Val di Comino

*Dislivello:* 1200 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* F

*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

**domenica 12 febbraio**

**Caserta** – Gruppo Sirente - Velino  
Via alpinistica Normale a Il Tempio (2099 m) dallo Chalet del Sirente  
*Difficoltà:* AD+ (II, III, IV, passo V-)  
*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211  
Fausto Porcù – 335.8333921

**Cava de' Tirreni** – Parco Nazionale Appennino Lucano  
Alpinismo invernale al Monte Papa  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**domenica 19 febbraio**

**Castellammare di Stabia** – Appennino Lucano  
A - Vie alpinistiche invernali al Monte Santa Croce (1893 m)  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* AD+  
*Direttori:* Davide Cuturi - 335.5214163  
Ciro Balzano - 389.2342077

**Roccarainola** – Monti del Taburno-Camposauro  
A – Monte Taburno (1394 m) da Bonea per il vallone dello Scalandrone (Cantariello)  
*Dislivello:* 1000 m – *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F  
*Direttore:* Michele Renna 348 9150526

**domenica 26 febbraio**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
A - Monte Marsicano (2245 m) da Ponte Forcone e discesa per le Casette di Opi  
*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* PD  
*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

**MARZO****da sabato 4 a domenica 5 marzo**

**Castellammare di Stabia** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
AR - Monte Forcellone (2030 m) da Prati di Mezzo  
Pernottamento in tenda  
*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* F  
*Direttore:* Raffaele Luise - 339.2040444

**domenica 5 marzo**

**Caserta** - Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise  
A – Monte Meta (2242 m) per il canale della Clessidra  
*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* EAI/PD-  
*Direttori:* Ciro Bologna - 329.2328150  
Eugenio Calcagno – 375.6264211

**Salerno** - Monti Picentini  
Monte Terminio – Canale dell'Ogliara  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione  
*Direttore:* Mauro Vernieri - 333.1814143

**domenica 12 marzo**

**Napoli e Salerno** - Monti Lattari  
Arrampicata su roccia con prova per principianti  
Punta d'Aglio (Valle delle Ferriere, Scala)  
In collaborazione con Rotpunkt climbing project  
*Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* 4c-6b  
*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505  
Paola Ferrara (NA) – 347.2953360  
Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143  
Federica Stellavatecasio (SA) – 328.3359844

**domenica 19 marzo**

**Caserta** – Monti del Matese  
Canalini alla Gallinola (1923 m) da Campitello Matese  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione  
*Direttore:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

**Cava de' Tirreni** -  
Alpinismo invernale - Località da definire  
Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**APRILE****domenica 2 aprile**

**Avellino** - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
A - Da Campitelli al Monte Meta (2242 m) per la Clessidra  
*Dislivello:* 800 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* PD-  
*Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365  
Gaetano Izzo – 348.4638302

**domenica 16 aprile**

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Pollino  
Arrampicata - falesia di Santa Rosalia a Viggianello (PZ)  
Programma dettagliato in sede e su www.caicava.it  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**Salerno** – Appennino Lucano  
Arrampicata sportiva e Multipitch – Falesia di Pietra Maura, Marsico Nuovo  
Programma dettagliato in sede e su www.caisalerno.it  
*Direttori:* Mauro Vernieri – 333.1814143  
Carmine Nobile – 388.0735376

**domenica 23 aprile**

**Avellino** – Parco Nazionale della Maiella  
A - Da Passo San Leonardo al Monte Amaro (2793 m) per la rava della Giumenta  
*Dislivello:* 1200 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* PD-  
*Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365  
Gaetano Izzo – 348.4638302

**Caserta** – Monti Picentini  
Le ferrate di Volturara Irpina (AV)  
Programma dettagliato in sede e su sito web sezione  
*Direttore:* Vincenzo Sollitto – 331.5822201

**domenica 30 aprile**

**Avellino** – Gruppo del Sirente-Velino  
A - Da Ponte dell'Acqua al Monte Sirente (2348 m) per Canale Maiori  
*Dislivello:* 1200 m – *Durata:* 8 ore – *Difficoltà:* PD-  
*Direttori:* Ivan Del Vecchio – 339.2410365  
Nico Pagano – 340.9110595

**MAGGIO****domenica 7 maggio**

**Caserta** – Mainarde  
Via alpinistica Biancaneve e i sette tiri  
*Difficoltà:* D (IV, passi di V)  
*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211  
Fausto Porcù – 335.8333921

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini  
 Arrampicata - Vie ferrate Volturara Irpina - falesia Maroia  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
 Arrampicata su roccia con prova per principianti ad Atena Lucana  
 In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI Salerno e Rotpunkt climbing project  
*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**  
*Direttori:* Andrea Sgrosso - 335.5389505  
 Paola Ferrara - 347.2953360

### domenica 21 maggio

**Salerno** - Monti Lattari  
 Cresta ovest della Conocchia  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Mauro Vernieri - 333.1814143

## GIUGNO

### domenica 11 giugno

**Cava de' Tirreni** - Monti del Partenio  
 Arrampicata - multipitch falesia Urupetra di Summonte (AV)  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

### domenica 25 giugno

**Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
 Vetta centrale/Torrione Cambi del Corno Grande per la forchetta del Calderone  
 Programma dettagliato in sede e su [www.caicaserta.it](http://www.caicaserta.it)  
*Direttori:* Eugenio Calcagno - 375.6264211  
 Ciro Bologna - 329.2328150



Ripe della Falconara

### da sabato 24 a domenica 25 giugno

**Salerno** - Monti Picentini  
 Arrampicata sportiva e Multipitch - Volturara Irpina  
 Programma dettagliato in sede e su [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it)  
*Direttori:* Mauro Vernieri - 333.1814143  
 Carmine Nobile - 388.0735376

## LUGLIO

### domenica 2 luglio

**Cava de' Tirreni**  
 Arrampicata - località da definire  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

### domenica 9 luglio

**Caserta** - Monti del Matese  
 La Preucia - Picchia sulla chiglia  
*Difficoltà:* **AD+**  
*Direttori:* Eugenio Calcagno - 375.6264211  
 Fausto Porcù - 335.8333921

**Napoli e Salerno** - Colline di Cava  
 Arrampicata su roccia con prova per principianti  
 Monte San Liberatore)  
 In collaborazione con Rotpunkt climbing project  
*Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b**  
*Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505  
 Paola Ferrara (NA) - 347.2953360  
 Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143  
 Federica Stellavatecascio (SA) - 328.3359844

### da sabato 15 a domenica 23 luglio

**Salerno**  
 Settimana alpinistica in Valle d'Aosta  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Mauro Vernieri - 333.1814143  
 Carmine Nobile - 388.0735376

## AGOSTO

### da sabato 5 a domenica 6 agosto

**Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
 Arrampicata - programma da definire  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

## SETTEMBRE

### domenica 3 settembre

**Caserta** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
 La ferrata Danesi al Corno Piccolo (2655 m)  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttori:* Eugenio Calcagno - 375.6264211  
 Vincenzo Sollitto - 331.5822201

**Cava de' Tirreni** - Monti del Partenio  
 Arrampicata - multipitch falesia Urupetra di Summonte (AV)  
 Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale  
*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925

**domenica 10 settembre****Napoli e Salerno** - Colline di Cava

Arrampicata su roccia con prova per principianti

Monte San Liberatore

In collaborazione Rotpunkt climbing project

*Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505

Paola Ferrara (NA) – 347.2953360

Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143

Federica Stellavatecascio (SA) – 328.3359844

**OTTOBRE****domenica 15 ottobre****Caserta** – Mainarde

Geometria Frattale - Sperone Mozzo - Monte di Castelnuovo (1050)

*Difficoltà:* **AD+** (II, III, IV)*Direttori:* Eugenio Calcagno – 375.6264211

Fausto Porcù – 335.8333921

**Cava de' Tirreni** - Monti Picentini

Arrampicata - Vie ferrate Volturara Irpina - falesia Maroia

Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**NOVEMBRE****domenica 5 novembre****Napoli e Salerno** - Monti Lattari

Arrampicata su roccia con prova per principianti a Capo d'Orso

In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata CAI

Salerno e Rotpunkt climbing project

*Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **4c-6b***Direttori:* Andrea Sgrosso (NA) – 335.5389505

Paola Ferrara (NA) – 347.2953360

Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143

Federica Stellavatecascio (SA) – 328.3359844

**domenica 12 novembre****Caserta** – Morge Molisane

Rocca di Oratino – La via della cresta

*Difficoltà:* **AD** (III, IV)*Direttore:* Eugenio Calcagno – 375.6264211**Cava de' Tirreni** – Dolomiti Lucane

Arrampicata - Pietrapertosa - Via ferrata Marcirosa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**DICEMBRE****domenica 3 dicembre****Cava de' Tirreni** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata - Palinuro - falesia della Molpa

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Vincenzo Donnarumma - 339.8366925**domenica 31 dicembre****Salerno** - Monti Picentini

Accellica sud dalla Pettenessa – Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede e su sito web sezionale

*Direttore:* Mauro Vernieri – 333.1814143

Faggio Scritto



Cairano

## Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano

### domenica 22 gennaio

**Roccarainola** - Monti Picentini

**AR** - Da Fontigliano al Montagnone di Nusco (1490 m)

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Alessandro Garofalo – 347.5419152

Michele Renna – 348.9150526

### domenica 5 febbraio

**Roccarainola** - Monti del Partenio

**A** - Da Pannarano a Cima Monti di Avella (1598 m) per il vallone di Piedimonte

*Dislivello:* 1100 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Michele Renna – 348.9150526

Flaviano Renna – 328.3144520

### domenica 2 aprile

**CRTAM** - Colline salernitane

**A** – “Circuito Giovi Montena”

*Dislivello:* 140 m – *Durata:* 2 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Rossana Braca - 347.5854529

Gianfranca Calenda – 333.4198054

### da sabato 22 a martedì 25 aprile

**CRTAM** - Isola d'Ischia

Monte Epomeo, Monte Cito, Vatoliere

Intersezionale con CAI Verbicaro

*Dislivello:* 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Gilda Ammaturo – 366.6215069

Vito Forni – 347.8719249

Rossella Santella – 347.5829402

### da sabato 29 aprile a lunedì 1 maggio

**CRTAM** - Monti Lattari

Intersezionale con Cai Roma

**T** - Da Tramonti per Costiera Amalfitana

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Gilda Ammaturo – 366.6215069

### da giovedì 11 a domenica 14 maggio

**CRTAM** - Monti Picentini - Valle D'Ansanto

Geosito Delle Mefite, Rocca San Felice e Laceno

Intersezionale con Cai Viterbo

Programma dettagliato nelle sedi e sui siti web

*Direttore:* Gilda Ammaturo: 366 6215069

### domenica 2 luglio

**CRTAM** - Monti Picentini

**AR** – Oasi WWF di Campagna

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **T**

*Direttori:* Gianfranca Calenda – 333.4198054

Rossana Braca – 347.5854529

### domenica 15 ottobre

**CRTAM** - Parco Nazionale Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**A** - Grotta del Bussento e sentiero Isca da Morigerati

*Dislivello:* 450 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Simone Merola – 393.1971038

### domenica 12 novembre

**CRTAM** – Monti del Matese

**AR** – Da Prata Sannita alla cascate del fiume Lete

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 3 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Simone Merola – 393.1971038

Ciro Teodonno – 333.4742944

### domenica 26 novembre

**Roccarainola** - Monti Eremita-Marzano

**A** - Da Collianello al Monte Raistulo (1488 m)

Anello della faglia del terremoto del 1980

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Alessandro Garofalo – 347.5419152

Michele Renna – 348.9150526

### martedì 26 dicembre

**Roccarainola** – Monti del Partenio

**A** - Da Cervinara a Monte Pizzone (801 m)

*Dislivello:* 550 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Michele Renna – 348.9150526

Flaviano Renna – 328.3144520



Tramonto dal Monte Raiamagra

## ATTIVITA' DI FORMAZIONE 2023

### OTTO ESCURSIONISMO CAMPANIA

L'O.T.T.O. Escursionismo Campania ha previsto due corsi a livello regionale:

#### 1) Modulo di raccordo per l'escursionismo – Mdr-E

per approfondimento delle conoscenze base e per colmare la mancata frequentazione del Corso E1 e consentire l'accesso a corsi di livello più avanzato

#### 2) Modulo B: Tecnico per l'escursionismo avanzato

Corso per approfondimento di materiale per Alpinismo e loro utilizzo

### SCUOLA REGIONALE ESCURSIONISMO

Direttore: ANE Carlo Diodati - Sezione di Popoli

Vice Direttore: AE Carmine Nobile - Sezione di Salerno

Segretario: AE EAI Giuseppe Ercolano - Sezione di Castellammare di Stabia

Componenti: Direttivo:

AE Giuliana Alessio - Sezione di Napoli

AE Sandro Furno - Sezione di Piedimonte Matese

Organico: Accompagnatori della Campania e Basilicata

Programma Attività:

Aprile-Settembre: **Corso ASE/AE**

Ottobre-Novembre: **Corso EEA**

### SCUOLA SEZIONALE ESCURSIONISMO Sezione di Napoli

Direttore: ANE Simone Merola - Sezione di Napoli

Programma Attività: sono in corso di definizione i seguenti corsi sezionali:

#### E1 - E2 - Modulo di Raccordo - Modulo B

I programmi dettagliati delle attività saranno divulgati a cura del OTTO Escursionismo/Gruppo Regionale e della Sezione di Napoli rispettivamente.



## Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera BEL SUD

### C.A.I. MOLISE CAMPANIA PUGLIA

c/o INSA INA GA Davide Di Giosaffatte - c.da Convento 13  
64041 Castelli (TE) -tel.330462938 – scuolabelsud@gmail.com

La scuola di alpinismo, sci alpinismo e arrampicata libera Bel Sud è nata dall'impegno di alcune sezioni del Cai del sud Italia che intendevano dare una risposta a quei soci che chiedevano formazione di qualità nelle attività caratterizzanti il Cai.

Le sezioni Cai fondatrici sono Isernia, Bari, Napoli e Piedimonte Matese alle quali si è aggiunta subito dopo la fondazione anche Cava dei Tirreni.

Le attività della scuola, iniziate alla fine del 2016, consistono essenzialmente nella gestione di corsi e stage altamente qualificati e qualificanti di ogni livello, nelle varie discipline tecniche di arrampicata su cascate di ghiaccio, arrampicata libera, sci alpinismo, alpinismo su roccia, progressione su vie ferrate.

Tutte queste attività vengono realizzate grazie ad un organico di istruttori titolati del Cai di primo e secondo livello e la collaborazione (gratuita) di G.A. La scuola è anche presente ai numerosi eventi organizzati per la promozione di queste attività dalle sezioni Cai del territorio.

Ormai da cinque anni, la Scuola Bel Sud è una risposta concreta per quanti, soci Cai del meridione d'Italia, non intendevano o non potevano sobbarcarsi onerose trasferte per imparare in sicurezza e con istruttori qualificati le tecniche dell'alpinismo.

Il programma di dettaglio dei corsi proposti dalla Scuola per il 2023 verrà formalizzato in una imminente e specifica riunione dell'organico, tenendo conto delle disponibilità degli istruttori e delle possibilità offerte dalla normativa anticovid.

Comunque, le attività, che come da tradizione si articoleranno nel susseguirsi delle stagioni del nuovo anno, verteranno su corsi di arrampicata in cascate di ghiaccio/alpinismo invernale, sci-alpinismo, arrampicata libera di livello base e avanzato e alpinismo su roccia.

Le date di apertura delle iscrizioni, ed ogni ulteriore dettaglio, verranno mano a mano comunicati direttamente alle sezioni Cai del territorio di competenza ed attraverso il sito della scuola (www.scuolabelsud.com).

Per restare aggiornati sugli eventi ed i corsi promossi dalla scuola si suggerisce di tenere d'occhio il sito (www.scuolabelsud.wixsite.com) o la pagina Facebook (scuola bel sud community) oppure scrivere una mail a: scuolabelsud@gmail.com Tutte le informazioni sui corsi e su ulteriori stages sul sito:

[www.scuolabelsud.it](http://www.scuolabelsud.it)

## COMITATO SCIENTIFICO REGIONALE

14° edizione

da sabato 16 a domenica 24 settembre

“Il Cammino dell’Arcangelo” da Benevento, città santa della Longobardia minor fino a Monte Sant’Angelo luogo di culto dell’arcangelo Michele. 200 chilometri a piedi attraverso il Sannio, l’Irpinia e la Daunia fino al Gargano lungo la direttrice dell’Appia Traiana, nella prospettiva di recupero della Via Francigena del sud.

*Direttori:* Vilma Tarantino - 333.2530525  
 Michelina De Cicco - 339.4238446  
 Raissa Tarantino - 366.4266575



Panorama dalle neviere di Solofra



Via Forca d’Acero 30 - 03042 Atina (Fr)  
 telefono 0776 610556  
 www.matis.it

## ATTIVITÀ CULTURALI

## Sezione di Avellino

E’ previsto un **Corso di Escursionismo Base (E1)** a cura dell’AE Alfonso De Cesare e degli Accompagnatori della Sezione nel periodo Aprile-Giugno. Il programma dettagliato sarà consultabile in sezione o sul sito [www.caiavellino.it](http://www.caiavellino.it)

**sabato 14 gennaio**

Presentazione Programma Attività del Gruppo Regionale Campania  
 A cura della Sezione di Avellino

**venerdì 20 gennaio**

L’Alpinista della letteratura  
 Un giallo e altre storie lungo i Sentieri Frassati  
 A cura di Antonello Sica

**sabato 21 gennaio**

Procedure di autosoccorso ed utilizzo sistema ARTVA per ambiente innevato  
 A cura di Alfonso De Cesare

**venerdì 10 febbraio**

Andare in montagna su roccia, ghiaccio e misto: nozioni base di storia e pratica dell’alpinismo  
 A cura di Gaetano Izzo

**venerdì 24 febbraio**

Manutenzione Sentieri  
 Illustrazione Progetti sulla Sentieristica da portare a termine nel corso dell’anno  
 A cura degli Accompagnatori sezionali

**venerdì 10 marzo**

Preparazione Fisica e Alimentazione  
 A cura di Nico Pagano

**venerdì 24 marzo**

Utilizzo dei sistemi informatici per la gestione dei dati GPS nell’attività di rilievo dei sentieri  
 A cura di Alfonso De Cesare

**venerdì 21 aprile**

I boschi di alta quota in Appennino: passato presente ma quale futuro?  
 A cura di Giuliano Bonanomi

**venerdì 28 aprile**

Erbe Alimurgiche  
 A cura di Giovanni Rosato

**venerdì 12 maggio**

Il miele  
 A cura di Gaetano Izzo e Giovanni Rosato

**venerdì 26 maggio**

Riconoscere alberi e piante arbustive dell’appennino meridionale  
 A cura di Francesco D’Aprea

**venerdì 9 giugno**

Rischio Idrogeologico  
 A cura di Antonio Santo

**venerdì 23 giugno**

Geomorfologia delle montagne Irpine  
 A cura di Francesca Bellucci

**venerdì 7 luglio**

Presentazione Settimana Escursionistica nel Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies  
 A cura di Alfonso De Cesare e Maria Giordano

**venerdì 8 settembre**

Parco del Partenio  
 A cura di Sabino Aquino

**venerdì 22 settembre**

Nozioni di Primo soccorso

A cura di Nico Pagano

**venerdì 6 ottobre**

Parco dei Picentini

A cura di Fabio Guerriero

**venerdì 20 ottobre**

Introduzione alla micologia

A cura di Giovanni Maiurano

**venerdì 10 novembre**

Introduzione alla Speleologia

A cura di Italo Giulivo

**Proposte Cineforum**

A cura di Marco Figliolia e Stefania Villani

Frequenza: Un venerdì al mese

Orari delle attività:

19:30: presentazione del film

19:45: visione del film

21:45 – 22:00: discussione sul film e tematiche collegate

**Film proposti (il programma sarà comunicato in funzione delle disponibilità)**

Titolo	Regista	Anno	Genere
Everest	Baltasar Kormákur	2015	Avv./dramm.
Nanga Parbat	Joseph Vilsmaier	2010	Biogr./dramm.
Mountain	Jennifer Peedom	2017	Documentario
Christophe	Nicolas Philibert	1985	Documentario
Italia K2	Marcello Baldi	1955/2022	Documentario
G.Segantini 1858-1899			
L'alpinista	Franz Baumer	1970	Documentario
Climbing - L'arte di arrampicare	F.Mancari, G.Piumatti	2014	Documentario
Free solo	Luigi Cammarota	1998	Documentario
Grido di pietra	J. Chin, E.C.Vasarhelyi	2018	Documentario
Walter Bonatti, al di là delle nuvole	Werner Herzog	1991	Drammatico
The Alpinist. Uno spirito libero	Produzione RAI	2012	Documentario
Sulla via della goccia d'acqua	P.Mortimer, N.Rosen - 2021		Documentario
North Face - Una storia vera	Marco Calabrese	2017	Documentario
K2: il sogno e l'incubo	Philipp Stölzl	2008	Avventura/drammatico
La vetta degli dei	Produzione RAI	2007	Documentario
	Patrick Imbert	2021	Animaz./drammatico

**Sezione di Benevento**

Nel corso dell'anno saranno programmate serate culturali monotematiche di approfondimento tecnico e culturale. Il programma sarà reso disponibile in sezione e sul sito [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it).

E' previsto un **Corso di Escursionismo Base (E1)** a cura dell'AE Vilma Tarantino e degli Accompagnatori della Sezione. Il programma dettagliato sarà consultabile in sezione o sul sito [www.caibenevento.it](http://www.caibenevento.it)

**Sezione di Caserta  
I venerdì della cultura****venerdì 20 gennaio**

La popolazione del cinghiale in Campania: il ruolo dell'escursionista nella sorveglianza sanitaria

A cura di Cristina Siragusa

**venerdì 17 febbraio**

Manovre di corda: primo approccio all'arrampicata ed all'alpinismo

A cura di Eugenio Calcagno e Fausto Porcù

**venerdì 10 marzo**

Primo soccorso in montagna

A cura di Giovanni Rossi

**venerdì 14 aprile**

La flora di montagna e la macchia mediterranea

A cura di Teresa Gray

**venerdì 19 maggio**

Film di montagna: proiezione

A cura del Consiglio Direttivo

**venerdì 16 giugno**

L'allenamento per la montagna

A cura di Teresa Rossi

**venerdì 15 settembre**

Cenni di meteorologia

A cura di Giovanni De Felice

**venerdì 18 novembre**

Geologia dell'Appennino meridionale

A cura di Vincenzo Sollitto

**venerdì 22 dicembre**

Un anno di trekking

A cura dei direttori di escursione

**Sezione di Cava de' Tirreni**

Gennaio - Primo soccorso e sicurezza in montagna - a cura di Raffaele Di Domenico

Febbraio - I cambiamenti climatici - a cura di Luigi Capuano

Marzo - Il paesaggio cavese tra storia e archeologia - a cura di Luisa Sernicola

Aprile - Botanica e biodiversità in mostra - a cura dei soci della sezione

Maggio - Come nasce una città - a cura del Prof. F. Senatore G. Foscarelli

Giugno - Etologia: presenze silenziose - a cura di Luigi Iozzoli - Davide Berton

Ottobre - Diari di viaggio - a cura di Luisa Sernicola

Novembre - Serata TAM - a cura di soci della sezione

Dicembre - Giornata internazionale della montagna: Scialpinismo e arrampicata - a cura dei soci della sezione

Il calendario dettagliato verrà periodicamente pubblicato e aggiornato in sede e sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it)

**I SABATI TRA NATURA E CULTURA IN COSTIERA AMALFITANA**

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei suggestivi luoghi della "Costiera Amalfitana" aderendo e partecipando alla rassegna "PASSEGGI SEGRETI" di Giocchino Di Martino del "Centro di Cultura e Storia Amalfitana". Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comportamenti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) oppure telefonare ai referenti: Ferdinando Della Rocca: 333.4966122 - Patrizia Trofa: 338.2432287 - Lucia Palumbo: 349.5527303.

18 Febbraio - MAIORI storica e il Castello di S.Nicola de Thoro-Plano;

15 Aprile - Dall'incantevole RAVELLO al mare di MINORI;

17 Giugno - Alla scoperta delle TORRI COSTIERE;

21 Ottobre - Da San Domenico al mare di PRAIANO;

30 Dicembre - Arte presepiale in Costiera: Presepe Vivente;

**I SABATI TRA NATURA E CULTURA : CASTELLI e FORTILIZI**

Escursioni dedicate alla visita e alla conoscenza dei borghi che presentano testimonianze sul territorio di "CASTELLI" che ci tramandano e trasmettono suggestioni e tradizioni di epoche remote. Trattasi di percorsi culturali aventi lo scopo di promuovere la conoscenza del territorio, presupposto indispensabile per l'acquisizione di comporta-

menti sempre più consapevoli rivolti alla tutela e alla valorizzazione della realtà naturale, storica e paesaggistica dei vari borghi. I Soci e i simpatizzanti sono invitati a consultare preventivamente i programmi dettagliati che saranno disponibili presso la sede sociale e sul sito: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) oppure telefonare ai referenti: Ferdinando Della Rocca: 333.4966122 - Lucia Palumbo: 349.5527303.

18 Marzo: SARNO;  
20 Maggio: MERCATO SAN SEVERINO;  
01 Luglio: CASTELLABATE;  
16 Settembre: ISCHIA (da Salerno);  
18 Novembre: LETTERE;

## Sezione di Napoli

### Sabato 7 gennaio

A spasso nel tempo: itinerari preistorici nelle collezioni del MANN  
Direttore: Alessia Fuscone 351.8532056

### Sabato 18 febbraio

Il Tunnel Borbonico:  
percorso misto via delle Memorie/Standard  
Direttore: Marco Ruocco 349.7717136

### Sabato 25 febbraio

Chiesa di S. Gregorio Armeno: meraviglia del barocco napoletano  
Direttore: Geppino Lombardi 339.2491079

### Sabato 18 marzo

L'acquario più antico d'Italia alla stazione zoologica 'Anton Dohrn'  
Direttore: Rita Marino 335.5371394

### Sabato 25 marzo

Il Museo del Reale Osservatorio Vesuviano  
Direttore: Giuliana Alessio 339.6545655

### Sabato 1 aprile

L'Abbazia di Casamari e la Riserva Naturale Regionale del lago di Canterno (FR)  
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

### Sabato 15 aprile

Le Terme ipogee nel Parco di Baia  
Direttore: Raffaella Lamagna 349.4925625

### Sabato 22 aprile

Il giardino botanico di Ninfa ed il Castello Caetani (LT)  
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

### Sabato 6 maggio

Un'isola sull' isola: Giardini La Mortella (Forio d'Ischia)  
Direttrici: Maria Cristina Buia 347.2962729  
Giuliana Alessio 339.6545655

### Sabato 13 maggio

Sui percorsi della transumanza: Sepino (CB) e il suo museo  
Direttore: Maria Giovanna Canzanella 338.8772872

### Sabato 20 maggio

Disegnare e colorare nella valle delle orchidee di Sassano (SA)  
Direttrici: Angela Frate 340.6734961  
Laura Torelli 320.5733848

### Sabato 27 maggio

Le Ville di Capri: dalle residenze imperiali ai capolavori Liberty  
Direttore: Maria Gabriella Alessio 339.3822931

### Sabato 3 giugno

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Oasi di Morigerati e Oasi Capelli di Venere (SA)  
Direttore: Angela Frate 340.6734961

### Sabato 10 giugno

Camminata meditata alle falesie di Torrefumo  
Direttore: Angela Frate 340.6734961

### Sabato 17 giugno

Le ville romane al Museo Archeologico Territoriale di Terzigno  
Direttore: Giuliana Alessio 339.6545655

### Sabato 23 settembre

Visita alla Certosa di Padula (SA)  
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

### Sabato 14 ottobre

I castelli medievali a Vairano nella Valle del Volturno  
Direttore: Pasquale Squillante 331.9470407

### Sabato 28 ottobre

Le cascate di San Fele (PZ)  
Direttore: Claudio Solimene 348.0536215

### Sabato 4 novembre

Visita all'Anfiteatro Flavio di Pozzuoli  
Direttore: Raffaella Lamagna 349.4925625

### Sabato 2 dicembre

Chiesa di S. Anna dei Lombardi: gli Aragonesi a Napoli  
Direttore: Geppino Lombardi 339.2491079

## Sezione di Salerno

### ALTA QUOTA

#### PROGRAMMA CINEFORUM GIOVANI 2023

Natura – Ambiente - Esplorazione- Avventura

Direttamente dal Trento Film Festival, Cineforum per i giovani.

Ogni tre settimane, il Sabato alle ore 16,30 nella Sala Sabatino Landi della sede del CAI Salerno, proiezione dei film

A partire dal mese di Gennaio gratuitamente per i soci ed i non soci giovani under 18, probabili date:

14 gennaio

4 febbraio

25 febbraio

18 marzo

15 aprile

13 maggio

3 giugno

23 settembre

14 ottobre

4 novembre

25 novembre



Monte Terminio dal Monte Vernacolo

**DOVE e QUANDO: ESCURSIONISMO**

**Albania**  
22/29 lug Caserta – Settimana escursionistica

**Alpi**  
4/11 mar Napoli – Parco Naz. Dello Stelvio: Settimana bianca a Cogolo di Pejo  
1/6 ago Vesuvio - Dal Valico del Gran San Bernardo ad Ivrea lungo la Via Francigena  
5/12 ago Avellino - Dolomiti di Braies - Settimana Verde

**Alpi Apuane**  
19/21 mag Avellino - Monte Pisanino e Pizzo d'Uccello  
23/25 giu Benevento - La via Vandelli: da Resceto ad Arnetola per Passo

**Alta Irpinia**  
28 mag Nu, C.S. - Anello di Castelvetere  
24 sett Nusco - Da Taurasi a Sant'Angelo all'Esca

**Altopiano delle Murge**  
4/8 ott Salerno - Da Alberobello ad Ostuni

**Alto Molise**  
16 lug Napoli – Da Capracotta - Monte San Nicola

**Appennino Lucano**  
22 gen Cava – Ciaspolata a Piana del Lago  
12 feb Cava – Lago Laudemio: ciaspolata da località Conserva di Lauria  
16 apr Caserta - Il ponte tibetano tra i due parchi di Castelsaraceno  
17/18 giu Salerno - Da Latronico a Castelsaraceno per cima Santa Croce  
17 sett Salerno - Via ferrata al Cristo Redentore di Maratea  
24 sett Montano A. - Monte Crivo dal Santuario della Madonna del Soccorso

**Appennino –Meridionale**  
16/24 sett Benevento - Il cammino dell'Arcangelo da Benevento a Monte Sant'Angelo

**Appennino Umbro**  
22/25 apr Caserta - Trekking lungo l'ex ferrovia Spoleto - Norcia

**Calabria**  
15/22 apr Piedimonte - Trekking nella Calabria Greca

**Campi Flegrei**  
5 feb NA, AV, Ischia e Procida - Tour geologico dei Campi Flegrei  
19 feb Vesuvio - Periplo del Monte Gauro – cratere del Campiglione  
5 mar Castellammare - Trekking Urbano Storico-Culturale  
12 mar Castellammare - Quando il sentiero attraversa la storia: 1° tappa  
18 mar Castellammare - Piscina Mirabilis - Monte Miseno  
25 mar Castellammare - Il Complesso Vulcanico del Monte Gauro  
2 apr Napoli – Da Monte Nuovo a Cuma per il Lago d'Averno  
19 nov Benevento - Cuma e Capo Miseno  
3 dic Napoli – Pranzo sociale con gli auguri di Natale  
10 dic Avellino - - Da Capo Miseno a Baia e visita alla Piscina Mirabilis

**Capua**  
28 ott Benevento - Circuito archeologico dell'antica Capua

**Colli Albani**  
27/29 ott SA, Aprilia -Sermoneta - Monte Maschio d'Ariano - Oasi di Ninfa

**Colline dell'Alta Irpinia**  
16/20 ago Roccarainola - Evento "StarTrekking" a Guardia dei Lombardi  
15 ott Salerno - Da Taurasi alla stazione di Lapio

**Colline Beneventane**  
20 feb Benevento - Da Chianche a Piana delle Mele  
19 mar Benevento - Passeggiando sulle Surte  
25 apr Benevento - Da Montorsi al Fiume Sabato: "Passeggiata tra orti ed olivi"  
16 apr Benevento - Da San Martino Sannita al carcere di Montefusco per le colline delle Surte

**Colline Caiatine**  
19 feb Caserta - Sentiero dei vini: da Caiazzo a Villa Santa Croce

**Colline del Sannio**

23 sett Benevento - Guardia Sanframondi: Winetrekking tra i vigneti della Falanghina ed Aglianico

**Colline di Cava de' Tirreni**

29 gen Cava – Da località Petrellosa Monte Cuculo  
26 feb Cava – Da Petrellosa a Monte Caruso per Poggio Cuculo e Forcella della Cava  
16 apr Cava – Itinerari d'Ambiente: Il Telegrafo da Croce di Cava  
7 mag NA, Foggia - Da Sant' Anna di Cava - Forcella della Cava e Monte Cuculo  
19 nov C.S., C.T. - Da Mercato San Severino a Varco della Foce per Forcella della Cava  
17 dic Castellammare - Dal Parco di Diecimare al Monte Caruso e alla Forcella della Cava

**Colline Salernitane**

26 feb Salerno - Circuito di Giovi Montena

**Colline Teatine**

12 feb Piedimonte - Dalla collina di Sant'Antonio a Teano

**Dolomiti**

17/23 lug Piedimonte – Settimana verde in Val di Fassa

28 lug/6 ago Benevento - Settimana verde in Val di Fassa

**Dolomiti Lucane**

15/16 apr Avellino - Vie Ferrate Marcirosa e Salemm

12 nov Cava - Programma dettagliato in sede e su [www.caicava.it](http://www.caicava.it)**Fortore**

15 gen Piedimonte - Da Pietrelcina a Piana Romana

20 ago Benevento - Dal castello di Pietra Maiure a Buonalbergo per Taverna di M. Chiodo

17 sett Benevento - Da Pietrelcina a Buonalbergo

**Francia**

6/16 ago Castellammare - Giro degli Ecrins - Trekking di rifugio in rifugio in 8 tappe

**Grecia**

2/10 sett Piedimonte - Trekking sul Monte Athos

1/8 ott Piedimonte - Trekking a Creta

**Gruppo del Monte Camino**

6 feb Caserta - Da Galluccio - Monte Camino

**Gruppo del Sirente – Velino**

19 giu Avellino - Da Vado del Ceraso a Monte Magnola

21 ago Piedimonte - Dai Piani di Pezza - Punta Trieste e Punta Trento

9/11 apr Castellammare - Monte Velino e Monte di Sevice

2 luglio Caserta - Da Cartore - Lago della Duchessa

21/23 lug Castellammare - Programma dettagliato in sede e nel sito sezione

8/10 dic Caserta - Trekking de "Il Cammino dei Briganti"

**Gruppo Sirino – Papa**

26 feb Monte Bulgheria - Ciaspolata al Lago Laudemio

25 giu Avellino - Dal Lago Laudemio al Monte Papa

**Gruppo Taburno – Camposauro**

5 feb Benevento - Dall'ex-albergo - Monte Taburno

26 feb Vesuvio - Da Bucciano a Monte Taburno per la grotta di San Simeone

4 mar Benevento - Dalle Serre del Taburno all'ex-albergo

12 mar BN, P.M. - Anello di Camposauro da Serra del Campo

2 apr Benevento - Sulle Tracce dei Sanniti: da Piana di Prata a Campo Cepino

18 giu Benevento - Sulle Tracce dei Sanniti: dalla fontana del Soldato a Piana di Prata

25 giu Caserta - Dall'ex albergo alla Caserma Pozzillo - Abetina del Taburno

29/30 lug NA, RR - Da Solopaca a Bucciano sui passi di Giustino Fortunato

25/27 ago Benevento - Trekking della Dormiente: da Bucciano a Vitulano

8 ott BN, SA - Dall'ex albergo - Creste del Monte Taburno

29 ott Avellino - Dall'eremo di San Mennato a Santa Maria in Grupis per il Monte Pentime

29 ott Castellammare - Da Madonna del Roseto a San Michele in Camposcuoro

1 nov Benevento - Alla riscoperta del Vallone Ceraso da Fontana Rosato

12 nov Napoli - Eremo di San Michele in Camposcuoro da Fontana Trinità

12 nov Roccarainola - Da Vitulano - Monte Pentime

26 nov Benevento - Dal Sant. della Madonna del Roseto a S. Michele in Camposcuro  
**Isole**  
 15 gen Ischia e Procida – Ischia: Anello di Monte Nuovo  
 29 gen Napoli - Il sentiero dei Fortini da Punta Arcera a Punta Carena  
 5 mar Ischia e Procida – Ischia: Da Fango a Buonopane  
 6/11 apr Napoli – Sicilia: Trekking nel Parco dell'Etna  
 15/16 Benevento – Capri: Dalla Piazzetta di Capri a Villa Iovis  
 21/25 apr Castellammare – Isole Egadi: Escursioni naturalistiche e birdwatching  
 22/25 apr Ischia e Procida, AV, Verbicaro, AV, Verbicaro - Trekking sull'isola  
 22/25 apr Benevento – Sicilia: Salita all'Etna  
 30 apr Caserta - Ischia: Da Forio - Monte Epomeo  
 13/14 mag I.P., Roccarainola - Ischia: trekking  
 27/28 mag Napoli – Capri: sulle orme del Gran Tour  
 2/4 giu Avellino - Isole Tremiti: San Nicola e San Domino  
 4 giu Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Focolare al Monte Tripodi per Piano S. Paolo  
 29 lug Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Piazza Fontana al Monte Epomeo  
 19 ago Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Piazza Fontana al Monte Epomeo  
 17 sett Ischia e Procida – Isola d'Ischia: da Sant'Angelo - Belvedere Serrara  
 12/15 ott Ischia e Procida - Isola d'Ischia: IV Edizione Ischia Festival della Natura  
 14/15 ott Benevento – Ponza: escursioni  
 14/15 ott Piedimonte - Capri: Trekking  
 4/5 nov NA, Ischia e Procida - Isola d'Ischia: Monte Epomeo e dintorni  
 26 nov Ischia e Procida – Isola d'Ischia: Bosco della Maddalena e Cretaio  
 10 dic Ischia e Procida – Isola d'Ischia: Pizzi Bianchi di Noia da Maronti  
**Mainarde**  
 12 feb Napoli - Ciaspolata al Monte Marrone da Castelnuovo al Volturmo  
 26 feb Caserta - Da San Vittorino di Cerro al Volturmo al Monte Curvale  
 5 mar NA, Popoli - Ciaspolata da Valle Fiorita a Passo Dei Monaci  
 30 apr Piedimonte - Dal Lago La Selva al Passo della Crocetta  
 28 mag Napoli - Da Prati di Mezzo a Monte Cavallo per Fonte Fredda  
 10/11 giu Salerno - Da Prati di Mezzo - La Metuccia e Monte a Mare  
 17/18 giu Cava - Traversata delle Mainarde  
 17/24 giu Piedimonte - Trekking in Sardegna – Ogliastra  
 16 lug Cava - Monte Forcellone dai Prati di Mezzo  
 17 sett Napoli - Da Collelungo - Monte Mare  
 8 ott Caserta - Da Valle Fiorita – La Metuccia  
**Marocco**  
 3/11 mag Salerno - Parchi nazionali del RIF  
**Massiccio del Monte Cairo**  
 5 nov Avellino - Da Terelle al Monte Cairo per i rifugi Casermette e Pozzaccone  
**Molise**  
 16/23 sett AV, Ferrara - Escursioni  
**Monte Maggiore**  
 9 lug Caserta - Gli Eremi del Monte Maggiore da Pozzo della Neve  
**Monte Massico**  
 15 gen Caserta - Da Carano di Sessa all'Eremo di San Martino  
 8 ott Napoli - Sentiero degli Dei casertano da Mondragone  
**Monti Albani**  
 4/5 giu Salerno - Lago di Nemi e Castel Gandolfo  
**Monti Alburni**  
 22 feb Salerno – Da Ottati - Rifugio Panormo  
 16 apr Castellammare - Da Chiainamano – i pozzi di Santa Maria  
 17 mag Salerno – Dal rifugio Panormo - Monte Panormo  
 11 giu Napoli - Da Sicignano degli Alburni - Monte Panormo  
 18 giu Montano A. - Da Costa Palomba - Monte Panormo  
 16 lug Salerno – Monte Panormo da Sicignano per il Varco dei Cavalieri  
 6 ago Benevento - Sentiero delle grave da Casone dell'Areata per il Figliolo

10 sett Benevento - Grotte di Castelcivita  
 25 ott Salerno –Da Chiainamano - Monte della Nuda  
 8 nov Salerno – Da Petina - Casone dell'Areata  
 12 nov Avellino - Da Postiglione al Monte della Nuda per la Grotta di Campo D'Amore  
 8 dic Castellammare - Dal rifugio Panormo - Monte Panormo  
**Monti Aurunci**  
 15 gen NA, Esperia - Anello di Monte d'Oro da Esperia  
 15 gen Vesuvio - Anello del Monte Crispi e Monte Appiolo dal passo di Camposarianni  
 26 feb Napoli - Monte Tuonaco dal Rifugio Acquaviva  
 19 mar Avellino - Da Maranola al Monte Petrella per il Redentore  
 25 mar Roccarainola - Monte Revole dal Rifugio Pornito per il Monte Moleta  
 25 apr Salerno - Da Caira a Montecassino per la Cavendish Road  
 9 lug Salerno - Monte Cairo da Terelle per il Pozzaccone  
 17 sett Vesuvio - Dal Rifugio Acquaviva a Monte Ruazzo  
**Monti Ausoni**  
 8/9 lug Vesuvio - Terracina e Monti Ausoni  
**Monti Cantari**  
 19 giu Napoli - Da valico Serra San Antonio - Monte Viglio per Fonte Moscos  
 10 set Castellammare - Da Campocatinò a Monte Crepacuore  
**Monti della Daunia**  
 5 nov Benevento - Monte Cornacchia da Faeto con visita al Museo di Celle San Vito  
**Monti della Maddalena**  
 5 mar Salerno - Madonna di Sito Alto dal Polo Culturale Cappuccini di Sala Consilina  
**Monti del Matese**  
 6 gen – BN, P.M. – Natura in festa: dal Castello di Gioia a Piana delle Pesche  
 8 gen Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 15 gen Cava - Ciaspolata da Bocca della Selva al Monte Porco  
 5 feb Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 19 feb Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 26 feb P.M., BN - Ciaspolata da Valle Santa Maria al Belvedere sul Lago Matese  
 5 mar P.M., BN - Da Sant'Angelo d'Alife per Monte Stufo a Piedimonte Matese  
 19 mar Benevento - Monte Muschiatturo da Santa Lucia di Sassinoro  
 26 mar Intersezionale campana di primavera a cura della Sez. di Piedimonte M.  
 Da Gallo Matese a Campo Figliolo per la Preucia  
 2 apr Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 1 mag Benevento - Da Massa di Faicchio - Monte Acero  
 7 mag Caserta - Castello di Roccamandolfi e ponte tibetano da Roccamandolfi  
 14 mag P.M., Vesuvio - Da San Michele del Lago al Monte Miletto per Campo dell'Acero  
 21 mag Caserta - Da Campo Braca - Monte Janara  
 21 mag Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 21 mag Vesuvio - Dal Rifugio di Monte Orso - La Gallinola  
 4 giu P.M., C.S. - La Rava di Prata: da Collelungo di Prata Sannita per i Favaracchi  
 11 giu P.M., BN, "100 Donne sul Matese" - Da Bocca della Selva a M. Pastonico  
 18 giu Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 1 lug Benevento - Visita speleo alla grotta di Campo Braga  
 16 lug Benevento - Da Civitella Licinio - Cresta del Monaco  
 16 luglio Piedimonte - Da Pratella a Monte Cavuto  
 23 lug Benevento - I circhi glaciali dell'Aquilania da Guado la Melfa per Colle Tamburo  
 23 lug Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 7/13 ago Piedimonte - XVI Edizione "Traversata del Parco del Matese"  
 13/14 ago P.M., BN – Notturna: Monte Miletto da Spreccavelli  
 20 ago Piedimonte - Attività di ricognizione sentieri  
 3 sett Caserta - Da Capo di Campo al Belvedere del Pianellone per il Concone delle Rose  
 10 sett Piedimonte - Da Campitello Matese a Capo d'Acqua per Colle  
 24 sett Piedimonte - Notturna al Monte Monaco da Gioia Sannitica  
 24 sett Roccarainola - La Gallinola dal Rifugio Monte Orso per il Pianellone  
 8 ott Piedimonte - Da Sella del Perrone al vallone Cusanaro per Monte Mutria

22 ott Avellino - Da Guado della Melfa al Monte Miletto per la valle del Fondacone  
 22 ott Piedimonte - Da San Gregorio Matese per il parco d'Amore - Monte Soglio  
 28/29 ott Piedimonte - Da Piedimonte Matese a Sepino per Capo di Campo  
 29 ott Roccarainola - Monte "La Difenzola" dalla Basilica di Castelpetroso  
 5 nov Piedimonte - Monte Pastonico dalle Carbonere  
 3 dic Roccarainola - Da Castello di Gioia Sannitica - Monte Sant'Angiolillo  
 10 dic Piedimonte - Dall'invaso di Arcigliaro ai Tre Frati  
**Monti del Molise**  
 29 gen P.M., BN - Ciaspolata dal Lago di San Lorenzo a Sessano del Molise  
 7 mag Piedimonte - Da San Vittorino a Cerro al Volturmo per il canyon di Foci  
 28 mag Benevento - Dal ponte di Annibale alla grotta dei Briganti per le forre di Lavello  
 4 giu Benevento - Da Campochiaro al Lago Matese per Pozzo della Neve  
**Monti del Partenio**  
 8 gen Avellino - Dal Santuario di Montevergine al Monte Partenio per Campo Maggiore  
 8 gen Roccarainola, Vesuvio - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina per il vivaio Forestale  
 5 feb Roccarainola - Cima Monti di Avella da Pannarano per il vallone di Piedimonte  
 12 feb Salerno - Campo Maggiore da Rifugio Campo Spina  
 19 feb Avellino - CAI Sociale: da Rifugio Urupreta a Forcetelle  
 23 apr AV, C.T. - Da Summonte a Campo San Giovanni  
 29/30 apr Roccarainola - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina  
 14 mag BN, Roccarainola - Da Cancellò a Forchia - Traversata delle "Forche caudine"  
 10/11 giu Roccarainola - Partenio Skyline: da Roccarainola a Ospedaletto d'Alpinolo  
 16 lug Roccarainola - Dalla Fonte Acqua Fidia a Campo Maggiore  
 23 lug Avellino - Da Capo Ciesco ai Monti di Avella  
 2/3 sett Avellino - GTP XI - Traversata del Partenio  
 29 ott NA, BN - Monte Acerone di Avella dal Mafariello  
 26 nov Salerno - Da Roccarainola - Punta Calvarina  
 16 dic Roccarainola - Foresta Demaniale di Roccarainola - Fossa Agnone  
 17 dic Avellino - Festa sociale: Escursioni e avvicinamento all'arrampicata a Summonte  
 26 dic Roccarainola - Da Cervinara - Monte Pizzone  
**Monti del Sannio**  
 22 gen Benevento - Ponte della Vedova da Morcone  
 1 apr Benevento - Oasi di Campolattaro  
**Monti di Cassino**  
 12 mar Napoli - I Fortini tedeschi di Monte Cifalco da Sant'Elia Fiumerapido  
**Monti di Roccamonfina**  
 29 gen Caserta - Capanna sociale del CAI Caserta da Conca della Campania  
 19 mar Napoli - Da Ponte a Taverna Sant'Antonio sul crinale del vulcano Roccamonfina  
 9 lug Piedimonte - Dal centro di Roccamonfina - Periplo del Vulcano di Roccamonfina  
 5 nov Caserta - Anello di Monte Santa Croce  
 19 nov Caserta - Monte Frascara e l'Orto della Regina  
**Monti di Sarno**  
 12 feb Avellino - Da Contrada a Mercato San Severino per il Monte Salto - sentiero 421  
 19 feb Roccarainola - Dal Conv. dei Cappuccini di Nola all'Eremo dei Camaldoli a Visciano  
 19 mar Cava - Da Sarno - Pizzo d'Alvano  
 22 ott C.S., C.T. - Da Sarno - Eremo di Santa Lucia e Sorgente Sant'Angelo  
 3 dic Avellino - Da Pian della Colla - Pizzo d'Alvano  
**Monti di Venafrò**  
 1 mag Caserta - Da Venafrò - Monte Santa Croce  
 29 ott Caserta - Da Conca Casale a Monte Corno  
 26 nov Piedimonte - Da Conca Casale - Monte Santa Croce  
 10 dic Napoli - Da Conca Casale - Monte Santa Croce  
**Monti Eremita Marzano**  
 7 mag Salerno - Da Valva - Monte Marzano  
 26 nov Roccarainola - Da Collianello - Monte Raistulo  
 6 dic Salerno - Da Collianello - Piano di Pecore  
**Monti Ercici**

11 giu Castellammare - Da Prato di Campoli - Pizzo Deta e Monte Passeggio  
 9 lug NA, Valle Roveto - Da Rendingara - Pizzo Deta  
 20 ago Caserta - Riserva Nat. Zompo lo Schioppo per l'Eremo della Madonna del Cauto  
 10 sett Roccarainola - Da Rendingara - Monte Ginepro  
 17 sett Avellino - Dal Valico di Serra Sant'Antonio al Monte Viglio per il Gendarme  
**Monti Lattari**  
 1 gen Salerno - Bagno di Capodanno a Cetara  
 8 gen Castellammare - Il Belvedere del M. Faito dall'Acqua della Madonna  
 8 gen Cava - Itinerari d'ambiente: Parco letterario - da Corpo di Cava a Pietrasanta  
 8 gen Napoli - Da San Lazzaro di Agerola ad Amalfi per la Valle delle Ferriere  
 11 gen Castellammare - Da Montepertuso a Positano per il Vallone Pozzo  
 15 gen Castellammare - Manutenzione sul sentiero Nerano - P. Campanella  
 18 gen Castellammare - Da Cetara al Monte dell'Avvocata  
 22 gen Castellammare - da Maiori a Ravello per Sambuco  
 22 gen Napoli - Monte Falerio da Dragonea  
 25 gen Castellammare - Da Bomerano per Monte Tre Calli ed il Sentiero degli Dei  
 29 gen Castellammare - Da Sorrento a Marina del Cantone per Massa Lubrese  
 29 gen Vesuvio - da Bomerano a Montepertuso per Nocelle  
 1 feb Castellammare - Da Tovere di Amalfi per i fiordi di Furore e Praiano  
 5 feb Castellammare - Circuito delle Tre Sorgenti: da Campora al Cervigliano  
 8 feb Castellammare - Da Pogerola per la Madonna dei Fuondi ed il Convento di Cospita  
 12 feb Castellammare - Da Seiano a Piano di Sorrento per Monte Vico Alvano  
 15 feb Castellammare - Da S. Caterina di Scala per il Monte Candelitto e S. Maria dei Monti  
 19 feb Castellammare - Da Santa Maria del Castello ad Arola per il Monte Comune  
 19 feb Cava - Monte Comune da Santa Maria del Castello  
 21 feb Castellammare - Da Campinola di Tramonti per il Monte Finestra  
 21 feb Napoli - Il Sentiero dei Limoni da Maiori a Ravello  
 26 feb Castellammare - Chiese e colline di Stabia: dalla Cattedrale a Monte Coppola  
 1 mar Castellammare - Da Casa Vitagliano di Tramonti per Minori e il Convento San Nicola  
 3/6 mar Castellammare - Alta Via dei Monti Lattari  
 5 mar Avellino - Da Bomerano di Agerola al Canino per il Monte Catiello  
 5 mar Cava - Da Corpo di Cava - Aria del Grano  
 5 mar Roccarainola - Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava de' Tirreni  
 5 mar Vesuvio, M. Bulgheria - Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle  
 8 mar Castellammare - Da Pucara di Tramonti per il Sentiero delle 13 Chiese  
 11 mar C.S., SA - Biblioescursione: P. Campanella da Termini per Monte San Costanzo  
 12 mar Avellino - Punta Campanella da Termini per Monte San Costanzo  
 19 mar Caserta - Santuario dell'Avvocata dalla Badia di Cava  
 19 mar Castellammare - Grande anello del Monte Comune per Chiosse  
 19 mar Roccarainola - Il Molare dal Belvedere del Faito  
 25 mar SA, Lagonegro - Sentiero degli dei: da Bomerano a Positano per Nocelle  
 2 apr Castellammare - Santuario di San Michele dal Belvedere di Monte Faito  
 2 apr Roccarainola - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo  
 16 apr Roccarainola - Da San Lazzaro di Agerola al Convento di Cospita  
 23 apr Castellammare - Il circuito della Sperlonga da Vico Equense  
 23 apr Roccarainola - Sentiero degli Dei: da Bomerano a Nocelle  
 28 apr/1 mag Cava, Foligno - Trekking  
 30 apr Castellammare - Dai Colli di Fontanelle - Punta Sant'Elia e Monte Pizzitiello  
 30 apr SA, Porretta Terme - Dalla Badia di Cava a Maiori per il Monte dell'Avvocata  
 1 mag SA, Porretta Terme - Da Amalfi - Valle delle Ferriere  
 6 mag Castellammare - Dal Castellone - I tre pizzi del Monte Sant'Angelo  
 6 mag Vesuvio - Da via Paipo di Agerola - Monte Tre Calli  
 7 mag Benevento - Da Erchie - Santuario dell'Avvocata  
 7 mag Cava - Sentiero delle 13 chiese da Tramonti  
 7 mag Castellammare - Da Sant'Arcangelo di Cava alla vetta Nord di Monte Finestra  
 13 mag Castellammare - Da Agerola a Santa Maria dei Monti per il monte Candelitto  
 13/14 mag Cava - Intersezionale con CAI Loreto Aprutino

14 mag Castellammare - Da Santa Maria del Castello ai Colli San Pietro  
 14 mag Napoli - Sentiero degli Dei da Bomerano a Nocelle  
 14 mag Salerno - Da Pianillo a Bomerano per Monte Catiello  
 21 mag Castellammare - Da Orsano per la Sferza - Monte Cerreto  
 21 mag Cava - Da Corpo di Cava - Monte Finestra vetta Sud  
 28 mag Castellammare - Dalla Badia di Cava - Monte Avvocata  
 11 giu Avellino - Valle delle Ferriere da Amalfi ad Atrani per Pontone  
 11 giu Caserta - Il sentiero delle Sirenuse: da Colli di Fontanelle per il Pizzetiello  
 11 giu Castellammare - Da Gragnano alla Chiesa di Pino per la Valle dei Mulini  
 18 giu Castellammare - Da Castellammare da Massalubrense alla Marina della Lobra  
 18 giu Cava - Acquedotto romano e San Vincenzo  
 18 giu Roccarainola - Dal Santuario di San Michele al Molare  
 24/25 giu C.T., Tivoli, Guidonia – Escursioni  
 25 giu Castellammare - Da Sorrento a Marina del Cantone per Sant'Agata, Termini e Nerano  
 1/2 lug Castellammare - Notte Astronomica al convento di San Domenico da Bomerano  
 9 lug Castellammare - Colle Sant'Angelo - Santuario di San Michele  
 16 lug Castellammare - Da Santa Maria del Castello a Positano  
 23 lug Castellammare - Da Moiano alla Croce della Conocchia per M. Faito - Pistillo  
 23 lug Salerno - Dalla Funivia del Monte Faito a Positano per il Molare  
 31 lug Castellammare - Da Castellammare di Stabia al Sant. di San Michele al M. Faito  
 6 ago Vesuvio - Da Nerano alla Baia di Jeranto  
 19 ago Castellammare - Notte Astronomica a Santa Maria dei Monti da Agerola  
 27 ago Castellammare - Anello del Monte Faito per il sentiero "ncap 'ncap 'e vene"  
 3 sett C. S., P.M. - Da Bomerano al convento di San Domenico per la Marina di Praia  
 3 sett Cava - Da Bomerano al Fiordo di Furore  
 10 sett Castellammare - Sorgente Acqua Vrecciaro - Monte Cerreto  
 10 sett Salerno - Fiordo di Crapolla da Nerano per la baia di Recommone  
 17 sett Castellammare - Alla Valle delle Ferriere da Agerola  
 24 sett Castellammare - Il Belvedere di Monte Faito da Moiano per il Monte Cerasuolo  
 24 sett Cava - Da San Lazzaro di Agerola a S.M. dei Monti per Pontichito e Imbarrata  
 24 sett Vesuvio - Da Vietri sul Mare per le Sorgenti del Cesare - Monte Falerio  
 1 ott Intersezionale campana di Autunno a cura della Sez. di C.S. "Sui sentieri di Dorina"  
 8 ott Avellino - Sentiero degli Dei: da Bomerano a Positano per Nocelle  
 8 ott Castellammare - Da Bomerano al Monte Catiello e al Canino per il Monte Tre Calli  
 15 ott Castellammare - Torca - Recommone - Marina del Cantone  
 15 ott Napoli - Da Sant'Arcangelo di Cava - Monte Finestra  
 22 ott Napoli - Da Corpo di Cava - Monte Avvocata  
 22 ott Roccarainola - Da località le Chiancolelle di Tramonti - Monte Finestra  
 29 ott Salerno - Il Molare dalla vecchia Letteria  
 5 nov Castellammare - Da Tralia alla Porta di Faito per le Tese di Pimonte  
 5 nov Cava - Da Dragonea ad Albori per Monte Falerio  
 12 nov Benevento - Monte Comune e Monte Vico Alvano da Santa Maria del Castello  
 12 nov Castellammare - Il circuito della Malacoccola da Sant'Agnello  
 19 nov Piedimonte - Da San Lazzaro di Agerola al Fiordo di Furore  
 19 nov SA, MB - Monte Finestra Vetta Nord da Contrapone di Cava de' Tirreni  
 26 nov Castellammare - Dal Santuario di San Michele a Santa Maria del Castello  
 3 dic Cava - Da Meta di Sorrento a Monte Crocione  
 3 dic Salerno - Monte dell'Avvocata dalla Badia di Cava per il Colonnello  
 10 dic Cava - Baia di Ieranto e Spiaggia di Recommone da Nerano  
 17 dic Cava - Monte Sant'Angelo di Cava: Brindisi di fine Anno  
 17 dic Napoli - Da Sorrento a Massa Lubrense per Monte Corbo  
 26 dic Castellammare - Santa Maria del Castello a Bomerano per Capo Muro  
 30 dic Castellammare - Gran Brindisi di fine anno sul Molare

#### Monti Lepini

16 apr Piedimonte - Da Pian della Faggeta a Monte Semprevisa per il sentiero Nardi  
 29 apr/1 mag Napoli - Monte Semprevisa e Sermoneta  
 24 sett Benevento - Monte Semprevisa da Fosso Sant'Angelo per il sentiero Nardi

#### Monti Lucretili

7/8 ott C.S.,C.T., M. Gennaro da Prato Favale e il M. Pellicchia da Monteflavio

#### Monti Marsicani

18 giu Napoli - Sentiero del Ventennale: da Valle Sant'Ilaro a Monte Arazzecca

#### Monti Picentini

8 gen Salerno - Ciaspolata

14/15 gen Castellammare, Castrovillari - Cervialto e Raiamagra  
 15 gen Avellino - Da Calabritto a Piano Migliato - sentiero 156  
 22 gen Nusco - Dal Lago Laceno al Montagnone di Nusco  
 22 gen Roccarainola - Da Fontigliano a Montagnone di Nusco  
 22 gen Salerno - Calcara D'Alessio da Campolasperto  
 29 gen Avellino - Da Aterrana a Serrapiana - sentiero 127  
 29 gen Salerno - Da Curti di Giffoni Valle Piana a Calvanico per Varco del Cerzone  
 8 feb Salerno - Da Campolasperto - Monte Terminio  
 19 feb Salerno - Da San Cipriano Picentino - Monte Monna  
 1 mar Salerno - Da Piano Laceno - Monte Raiamagra  
 12 mar Cava - Ciaspolata da Piano Laceno a monte Raiamagra  
 12 mar Roccarainola - Eremo del Salvatore dalla SP 574 di Serino  
 19 mar Salerno - Grotta del Brigante Giardullo e Monte Ripalta da Campagna  
 2 apr Caserta - Monte Polveracchio dall'oasi WWF di Campagna  
 2 apr Salerno - Vallone Pagliariello e Infrattata da Giffoni Valle Piana  
 10 apr Caserta - Monte Accellica nord da Casa Rocchi  
 10 apr Salerno - Monte Roma da Montecorvino Pugliano  
 16 apr Napoli - Da Quadrelle alla Cascata dell'Acquaserta  
 16 apr Salerno - Monte Mai e Pizzo San Michele da Calvanico  
 30 apr Benevento - La Grotta dell'Angelo da Olevano sul Tusciano  
 7 mag Nusco - Da Varo della Spina alla sorgente Scorzella  
 9/10 mg Caserta - Omaggio al 106° Giro d'Italia  
 11/14 mag AV, Nu, Viterbo - Picentini e Valle D'Ansanto  
 21 mag Salerno - Manutenzione sul sent. 106B: dai Piani di Giffoni al Butto della Neve  
 28 mag Cava - Dal km 16.500 della SS75 - Monte Accellica Nord  
 2/4 giu Salerno - XVI Traversata dei Monti Picentini: da Calvanico a Calabritto  
 3 giu Benevento - Le vie ferrate di Volturara Irpina  
 4 giu Roccarainola - Da Colle del Leone a Monte Cervialto  
 11 giu Salerno - Da Acerno - Tempa Castello  
 18 giu Salerno - Accellica sud per il tracciolino del Ninno dai Piani di Giffoni  
 25 giu Napoli - Da Colle del Leone - grotta di Strazzatrippa, Fiumara di Tannerera  
 25 giu Salerno - Via ferrata Maroia a Volturara Irpina  
 2 lug Benevento - Da Campolasperto - Monte Terminio  
 2 lug Cava - Anello del Pinzarrino: Fiumara di Tannerera da Acerno  
 2 lug Napoli - Monte Terminio da Acqua delle Logge per Cerretello  
 2 lug Nusco - Da Piano Sazzino al Monte Cervialto  
 9 lug Avellino - Da Acerno al Piano di Tannerera per la Fiumara Tannerera e Grotta Strazzatrippa  
 23 lug Napoli - Grotta Senerchia  
 30 lug Napoli - Fiumara di Tannerera dal Ponte del Pinzarrino  
 30 lug Salerno - Da Olevano sul Tusciano - Monte Raione per il Vallone di Melaina  
 5/6 ago Salerno - Notturna al bivacco "San Raione" dai Piani di Giffoni  
 6 ago Caserta - Da Piano Laceno al Valico di Colle Molella per Monte Raiamagra  
 13 ago Benevento - Il torrente Scorzella da Varo della Spina  
 20 ago Castellammare - Da Piano d'Ischia a Campolasperto per Monte Terminio  
 20 ago Salerno - Monte Faiostello  
 3 sett Roccarainola - Monte Mai da Calvanico  
 3 sett Salerno - Dall'Oasi WWF di Campagna al Varco delle Tavole  
 10 sett Avellino - Dal km 13 SP5 Serino a Varco della Colla per Monte Mai  
 10 sett Cava - Dall'oasi WWF di Campagna - Monte Polveracchio  
 24 sett Salerno - Monte Mai da Giffoni Valle Piana per la Valle di Agnone  
 15 ott Roccarainola - Da Oliveto Citra - Monte La Picciola

29 ott Cava - Da Piano Canale di Oliveto Citra - Monte La Picciola  
 5 nov Roccarainola - Monte Mai da Calvanico per Vallone del Faggeto  
 5 nov Salerno – Manutenzione sul sentiero 168B: M. Lieggio da Carbonara di Giffoni V. P.  
 26 nov AV, M.A., NA - Da Piano Laceno al Monte Cervialto per Monte Cervarulo  
 3 dic Benevento - Da Acqua Carpegna - Pizzo San Michele  
 10 dic Salerno – Da Sieti - Monte Lieggio  
 31 dic Salerno - Brindisi di fine anno: Accellica Sud dai Piani di Giffoni

#### Monti Reatini

24/25 giu Roccarainola - Monte Terminillo, Monte Elefante e Monte di Cambio  
 16/17 sett M.B., Rieti - Monte Elefante e Monte Terminillo  
 23/24 sett SA, Rieti - Dal Rifugio Sebastiani - Monte Elefante

#### Monti Simbruini

9 lug Benevento - Monte Tarino da Fiumata per le sorgenti dell'Aniene  
 10 sett Caserta – Da Jenne a Subiaco per il lago di San Benedetto

#### Monti Tifatini

14 gen Roccarainola - Dalla località Gradillo di Castelmorrone a Monte Castellone  
 22 gen Caserta – Monte Tifata dalla Vaccheria  
 4 feb Roccarainola – Dalla Vaccheria a Monte Marmolelle per Monte San Leucio  
 5 feb Caserta – Dai giardini di Limatola a Caserta Vecchia  
 12 feb Benevento - Acquedotto Carolino (I tappa): sorgenti del Fizzo - Sant'Agata dei Goti  
 26 feb Ischia e Procida – Dalla Vaccheria al Monte San Leucio  
 12 mar Caserta – Acquedotto Carolino da Sella San Michele a San Pietro ad Montes  
 23 apr Benevento - Acquedotto Carolino (III tappa): da Santa Croce di Sant'Agata dei Goti  
 7 mag I.P., Roccarainola - Da Gradillo di Castelmorrone a M. Castello per Monte Gagliola  
 14 mag Caserta – Acquedotto Carolino nel 250° della morte di Luigi Vanvitelli  
 14 ott Caserta – Trenotrekking dal Castello di Maddaloni al Castello di Caserta Vecchia  
 15 ott Benevento - Acquedotto Carolino (II tappa): da Sant'Agata dei Goti a Santa Croce  
 15 ott Caserta – TifatInvita 2023 - Trenotrekking da Caserta Vecchia a Sant'Angelo in Formis  
 12 nov Caserta – Anello del Monte Tifata dal Bosco di San Vito  
 19 nov Avellino - Da Sant'Angelo in Formis a Caserta Vecchia per il Monte Tifata  
 31 dic Caserta – Brindisi di fine anno: Monte San Leucio dalla Vaccheria di Caserta

#### Monti Trebulani

22 gen Piedimonte - Da Pozzo della Neve di Pietramelata a Pizzo San Salvatore  
 26 nov Caserta – Sito archeologico di Trebula Baliniensis

#### Napoli

2 apr Avellino - Da Porta Miano al Bosco di Capodimonte  
 7 ott Vesuvio - Trekking urbano da Foria a Capodimonte per il Paradisiello  
 2 dic Vesuvio - Trekking urbano: La città verticale da Montesanto a San Martino e Chiaia  
 3 dic Piedimonte - Trekking urbano a Napoli  
 10 dic Benevento - Sui luoghi della Repubblica Partenopea  
 10 dic Castellammare - Trekking urbano a Napoli  
 17 dic Caserta - I castelli di Napoli II tappa: Castel dell'Ovo

#### Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

6 gen Caserta – Forca Resuni da Civitella Alfedena  
 12 feb Caserta – Ciaspolata dal Rif. Campitelli al Passo dei Monaci per i Piani di Biscurri  
 19 feb Napoli - Da Pescasseroli - Rifugio Pesco di Iorio  
 6 mag I.P., Roccarainola - Dal Santuario della Madonna del Canneto al Rifugio Acquanera  
 28 mag Caserta – Da Barrea - Monte Rotondo  
 4 giu Napoli - Dalla Val di Rose - Forca Resuni  
 2 lug Piedimonte - Da Passo Godi a Monte Godi  
 6 ago Piedimonte - Da Castelnuovo al Volturmo a Monte Mare  
 27 ago Piedimonte - Da Passo Godi a Serra di Chiarano  
 3 sett Benevento - Da Forca d'Acero a Pescasseroli per il sentiero Sipari  
 16/17 sett Salerno – Gole del Sagittario e anello della Val di Rose  
 14/15 ott Napoli - Da Fonte Astuni - Monte Cornacchia  
 15 ott Nusco - Da Valle di Sangro al Monte Marsicano per il Rifugio M.Forcone  
 19 nov Napoli - Da Villetta Barrea - Monte Mattone

#### Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

4 gen Salerno – Monte Cervati da Vallescura  
 7/8 gen Montano A. – Ciaspolata notturna da Piaggine al Rifugio Cervati  
 8 gen M. Bulgheria - Escursione di manutenzione a Monte Chiancone  
 15 gen Montano A. – Monte Motola da Rifugio Motola per Monte Vivo  
 15 gen M. Bulgheria – Sent. Apprezzami l'asino dal Porto di Sapri al Canale di Mezzanotte  
 15 gen Salerno – Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva ad Atena Lucana  
 21 gen M. Bulgheria – Trekking urbano a Vatolla: i luoghi di Gianbattista Vico  
 22 gen M. Bulgheria – Esc. di manutenzione da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi  
 25 gen Salerno – da Novi Velia a Monte Gelbison  
 29 gen M. Bulgheria – Esc. di manutenzione da Torre del Mingardo a località Fenosa  
 4/5 feb Salerno – Notturmo invernale su neve: da Vallescura - Rifugio Cervati  
 5 feb Cava, Vesuvio - "La Valle del Ciuccio": dal Rifugio Ausineto al Rifugio Brecce  
 5 feb M. Bulgheria - Escursione di manutenzione da Pietratagliata a Baia degli Infreschi  
 11 feb M. Bulgheria - Trekking urbano a Tortorella  
 19 feb Montano A. – Ciaspolata da Colle del Pero a Ruscio di Vallivona  
 19 feb M. Bulgheria - Escursione di manutenzione da Pietratagliata alla spiaggia del Marcellino  
 26 feb Avellino - Da Piano di Vesole al Santuario di Madonna del Granato per il Monte  
 26 feb Montano A. - Ciaspolata da Fiumefreddo al Monte Gelbison  
 12 mar Montano A. - Da Grotta dell'Acqua al Figliolo  
 12 mar M.B., SA, NA - Dalla stazione di Centola - Santuario SS. Annunziata di Licusati  
 19 mar Montano A. - Manutenzione Sentiero Italia tappa S01 Passo del Fortino – Senza  
 19 mar M. Bulgheria - Trekking urbano da Castinatelli a San Nazario  
 22 mar Salerno – Da Scario - Belvedere di Ciolandra  
 5 apr Salerno – Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella  
 7 apr Montano A. - Da Mandia a Cuccaro Vetere per Monte Cavallara  
 15/16 apr M. Bulgheria - Migrazione degli uccelli: Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro  
 16 apr Montano A. - Da San Mauro Cilento - Monte della Stella  
 19 apr Salerno – Trentinara da Giungano per le cascate del Solofrone  
 22/25 apr SA, M.B., Rieti - Da Palinuro a Scario lungo il sentiero Costa del Cilento  
 23 apr Montano A. - Sul Cammino di San Nilo da Montano Antilia a San Nazario  
 28/30 apr Castellammare - Monte Bulgheria e Costa della Masseta  
 28 apr/1 mag Cava, Foligno - Trekking  
 3 mag Salerno – Da San Giovanni a Piro - Monte Bulgheria  
 7 mag Montano A. - Da San Giovanni a Piro Monte Bulgheria  
 7 mag M. Bulgheria - La valle delle orchidee di Sassano  
 14 mag Montano A. - Dalla località Lago a Trentova per il Villaggio di San Giovanni  
 20/21 mag M.B., AV, BN, SA - Da Acquavena a Licusati per Monte Bulgheria  
 20/21 Napoli - La Valle delle Orchidee da Sassano e il Monte Cervati da Piaggine  
 28 mag Montano A. - Da Novi Velia al Monte Gelbison sul Sentiero dei Pellegrini  
 28 mag Salerno – Dal Valico di Vesole a Monteforte Cilento per Monte Chianello  
 2/4 giu Napoli - Monte Bulgheria, Oasi di Morigerati, Oasi di Capelvenere  
 4 giu M. Bulgheria - Da Cuccaro Vetere - Monte Gelbison  
 4/11 giu M. A. Bologna - Settimana escursionistica  
 10/11 M. A., Frosinone - Da Sanza al Rifugio Motola sul S.I.  
 11 giu Cava - Da Monte San Giacomo - Monte Cervati  
 11 giu Vesuvio - Dalla Baia di Trentova a Santa Maria di Castellabate per Punta Tresino  
 17/18 giu M. B., Gioia del Colle - Oasi WWF di Morigerati - Family CAI  
 18 giu Caserta - Dal Casone Aresta - L'Antece e le Grave degli Alburni  
 18 giu Nusco - Da Marina di Camerota alla Baia degli Infreschi  
 25 giu Montano A. - Da Montano Antilia a Laurito per il Monte Antilia  
 25 giu M. Bulgheria - Notte delle catacatasce: Cima ovest del M. Bulgheria da Licusati  
 25 giu Vesuvio - Da Vallescura - Il Monte Cervati  
 2 lug M. Bulgheria - Giornata della lavanda: Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro  
 23 lug Montano A. - Monte Cervati  
 23/24 lug Cava - Le Gole del Calore da Felitto  
 29/30 lug M.B., C.S. - Plenilunio al rifugio aspettando l'alba: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro

30 lug Montano A. - Da Acqua della Conca al Rifugio Serianelle per Piano Ceraso  
 30 lug Vesuvio - Il Monte Cervati dal Rifugio Cervati  
 4/5 ago Montano A. - Notturmo Sent. dei Pellegrini: da Sant. Mad. del Cervati al sito della Madonna  
 12/13 ago Montano A. - Rifugi di Cultura  
 13 ago M. Bulgheria - Grotta dell'Acqua da Scario  
 26/27 ago Montano A. - Da Laurito: Pellegrinaggio al Monte Gelbison  
 3 sett M.A., NA - Monte Cervati da Vallescura  
 3 sett M. Bulgheria - Trekking urbano a Roccaploriosa  
 10 sett Montano A. - Grava di Vesalo da Laurito  
 17 sett Montano A. - Dalla Chiesa di S. Antonio al Porto a Capo Palinuro per il Fortino ed il Faro  
 25 sett M. Bulgheria - Circuito di Capo Palinuro  
 8 ott Montano A. - Da Monte Antilia - Montano Antilia  
 8 ott M. Bulgheria - Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro  
 15 ott Avellino - Da Fonte della Sepa a San Mauro Cilento per Monte della Stella  
 15 ott Montano A. - San Mauro La Bruca - Castelluccio - San Nazario  
 18 ott Salerno - Da San Marco di Castellabate ad Ogliastro Marina per il Semaforo  
 21 ott M. Bulgheria - Trekking urbano a Celle di Bulgheria  
 22 ott Cava - Spiaggia del Marcellino dal Belvedere di Ciolandrea  
 22 ott Montano A. - Monte Cervati: Sentiero delle Aquile  
 22 ott Salerno - Dal Canale dei Bauzi alla Sella del Corticato per Monte Puglie  
 29 ott M. Bulgheria - Monte Cervati da Vallescura  
 5 nov Montano A. - Manutenzione S. I. tappa S04 Piaggine - Casone dell'Aresta  
 12 nov SA, M.A., M.B. - Da Perdifumo a San Mauro Cilento per il Monte della Stella  
 19 nov Montano A. - Manutenzione Sentiero Italia tappa S02 Sanza - Rifugio M. Cervati  
 22 nov Salerno - Da Capaccio - Monte Soprano  
 26 nov C.T., Vesuvio - Da Sant'Angelo a Fasanella all'Ante  
 26 nov M. Bulgheria - Escursione di manutenzione sul sentiero Valle Cupa da Poderia  
 3 dic Montano A. - Manutenzione Sentiero Italia tappa S03 Rifugio Monte Cervati - Piaggine  
 10 dic M. Bulgheria - Trekking urbano a Rodio  
 13 dic Salerno - Da Monteforte Cilento - Monte Chianello  
 30 dic Montano A. - Brindisi di fine anno al Monte Vivo dal Rifugio Motola  
 30/31 dic M. Bulgheria - Da Licusati a San Giovanni a Piro per Monte Bulgheria con brindisi  
[Parco Nazionale del Circeo](#)  
 23 apr Napoli - Da Torre Paola - Monte Circeo  
 15 ott Vesuvio - Anello del promontorio del Circeo  
[Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi](#)  
 28 ott/2 nov C.S., Faenza - Programma dettagliato in sede  
[Parco Nazionale del Gargano](#)  
 25 mar Avellino - Monte Sacro ed Eremi di Pulsano da Manfredonia  
 15/16 apr NA, Foggia - La "Scala Santa" e gli Eremi di Pulsano  
 14 mag Avellino - Da Baccone alla Caserma Murgia e Laghetto D'Umbria per M. Iacotenente  
[Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga](#)  
 21 mag Roccarainola - Dalle Macchie Piane a Pizzo Sevo  
 2/4 giu Benevento - Santo Stefano di Sessano, Rocca Calascio, Bominaco  
 25 giu Nusco - Dalla Miniera di Bauxite al Monte Prena  
 8/9 lug Cava - Programma dettagliato in sede e su sito web  
 8/9 lug Roccarainola - Corno Grande Vetta occidentale da Sella di Cima Alta  
 16 lug Caserta - La cresta delle Malecoste per Pizzo Cefalone  
 29/30 lug Piedimonte - Da Campo Imperatore a Monte Ienca  
 26/17 ago Salerno - Da Campo Imperatore - Monte Prena per la Via dei Laghetti  
 17 sett Caserta - Monte Aquila per il Vado di Corno  
 17 sett Piedimonte - Da Campo Imperatore - Vetta orientale del Corno Grande  
[Parco Nazionale della Maiella](#)  
 23 apr Piedimonte - Da Rivisondoli a Monte Rotella per Monte Calvario  
 30 apr/1 mag Avellino - Caramanico Terme - Valle di Santo Spirito ed Eremo di San Bartolomeo  
 28 mag Roccarainola - Da Rivisondoli al Monte Rotella per M. Calvario e Cima della Fossa  
 1/4 giu Caserta - Alla scoperta del versante orientale del Parco

25 giu P.M., BN - Dal Rifugio Pomilio a Monte Acquaviva per il Blockhaus  
 30 lug Caserta - Da Campo di Giove alla stazione di Palena per il Monte Porrara  
 19/20 ago Benevento - Monte Amaro da Fonte Romana  
 26/27 ago AV - Dal Rifugio Pomilio: Monte Acquaviva - Monte Cavallo - Monte Focalone  
 10 sett Napoli - Monte Porrara dalla stazione di Palena  
 24 sett Caserta - Da Pietransieri al Monte Basilio per la Pietra Cernaia e il Monte Secine  
 24 sett Napoli - Da Passo San Leonardo - Monte Mileto  
 7/8 sett NA, Avezzano - Monte Rapina e Valle dell'Orfento  
 22 ott Benevento - Da Passo San Leonardo - Monte Mileto  
[Parco Nazionale dei Monti Sibillini](#)  
 29 giu/2 lug Castellammare - I 2000 dei Sibillini  
[Parco Nazionale della Sila](#)  
 13/16 lug Benevento - Lorica e dintorni  
[Parco Nazionale del Pollino](#)  
 19/21 mag SA, Lagonegro - Monte Coppolo e fioritura delle peonie a San Paolo Albanese  
 27/28 mag BN, P.M. Gioia del Colle - Da Colle dell'Impiso - Serra Dolcedorme  
 1/4 giu Castellammare - Le cime del Pollino  
 3/4 giu Napoli - Da Varco del Malvento - Serra Dolcedorme  
 1/2 lug Salerno - Il Patriarca e Serra Pollinello da Colle dell'Impiso  
 2 lug Salerno - Serra Dolcedorme da Colle dell'Impiso  
 16 lug Avellino - Da Colle dell'Impiso al Monte Pollino per Serra del Prete  
 9/10 sett Benevento - Anello del Monte Sellaro da Cerchiara  
 16/17 sett Cava - Serra Dolcedorme da Colle dell'Impiso  
 17 sett Roccarainola - Da Madonna del Soccorso - Monte La Spina  
 7/10 dic Castellammare - Monte Alpi e Monte Raparo  
[Parco Nazionale del Vesuvio](#)  
 19 mar Vesuvio, P.M. - L'anello del Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano  
 15 apr Vesuvio - Il Sabato dei Fuochi: Monte Somma da Santa Maria a Castello  
 23 apr Vesuvio - Da Torre del Greco - Montagnelle del 1760/61  
 1 mag Vesuvio - Da Somma Vesuviana a Le Gavete  
 14 mag M. Bulgheria - Il gran cono - Parco archeologico di Ercolano  
 24/25 giu C.T., Tivoli, Guidonia - Escursioni  
 8 ott Roccarainola - Da Ottaviano - Cognoli di Ottaviano  
 22 ott Vesuvio, CE - Circuito delle lave del 1944 da San Sebastiano al Vesuvio  
 4 nov Vesuvio - Il bosco che parla - escursione per i più piccoli lungo il sentiero n. 4  
 17 dic Roccarainola - Sulle orme di Angelo Prisco lungo il sentiero n°2 del Parco  
[Portici](#)  
 15 gen Benevento - Reggia di Portici e Museo di Pietrarsa  
[Puglia](#)  
 19 feb Benevento - Lungo la Via Francigena da Mola a Polignano  
[Roccarainola](#)  
 23 lug RR, I.P. - Foresta di Roccarainola  
[Sicilia](#)  
 26 ago/2 sett Caserta - Settimana escursionistica sui Monti Nebrodi  
[Tivoli](#)  
 11/12 nov P. M., Tivoli - Trekking a Tivoli

Il "DOVE e QUANDO" è stato realizzato con la fattiva collaborazione di Anna Maria Martorano, che ringraziamo.



Ripe della Falconara

Il programma  
delle attività  
riportate in  
questo volume  
è consultabile  
sul sito



[www.caicampania.it](http://www.caicampania.it)

Finito di stampare nel mese di dicembre 2022  
coi tipo della GUTENBERG di Andrea Landi - Baronissi (SA) - Italy (UE)  
tel. 089.878651 - tip.gutenberg@tiscali.it