



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

**La Sezione sarà aperta venerdì 20 maggio dalle ore 19.30 alle ore 20.30 (con le dovute prevenzioni anti COVID-19)**

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

**Domenica 22 maggio 2022 - Itinerari d'Ambiente XXVI edizione:**

**Acquedotto Romano, Grotta San Cristoforo, San Vincenzo a Dragona**

Ritrovo e partenza: ore 9,00 Badia di Cava, nei pressi dell'Abbazia

L'evento si svolgerà nel rispetto delle normative anti-Covid.

*Gli enti organizzatori non si assumono responsabilità per eventuali incidenti. In caso di pioggia l'itinerario sarà rinviato a data da destinarsi.*

**E' obbligatorio munirsi di calzature da trekking e bastoncini.**

[Scarica la locandina](#)



**Domenica 22 maggio 2022 - Monti Picentini**

**Escursione: Monte Accellica Sud (1.606 m) dai piani di Giffoni (ex caserma forestale 760 m)**

Percorso: ex caserma forestale (742 m) - Loggia della Vena (1000 m) - Varco della Pettinessa (1482 m) - Monte Accellica Sud (1606 m)

Dislivello: 900 m - Difficoltà: EE (Alta) - Durata: 6h

*Il percorso prevede salite impegnative e bisogna prestare particolare attenzione nel tratto finale in cresta.*

Motivi di interesse: paesaggistico, panoramico, naturalistico.

Appuntamento: ore 8.00 davanti la sede CAI di Cava de' Tirreni, corso Mazzini 6, con auto dei partecipanti.

Direttori di escursione: Giuseppe Fortunato 3337949105 - Francesco Pisapia 3711276168

### Informazioni generali

Classico e storico sentiero per la montagna regina dei Monti Picentini che ripercorre l'itinerario descritto da Giustino Fortunato nel suo "Appennino Meridionale". Il nome della montagna "A Celica" dovrebbe alludere ad un "luogo degli Dei". L'Accellica come gran parte dell'Appennino è composto da rocce carbonatiche sedimentarie (calcarei, quindi carbonato di calcio). Il carattere selvaggio della montagna ha contribuito alla conservazione di molta biodiversità sia dal punto di vista della flora (presenza di estesi boschi di faggi, tigli, ontani, ginestre e orchidee selvatiche) sia dal punto di vista della fauna (presenza del lupo appenninico, gatto selvatico e la rarissima Rosalia alpina)

### Descrizione del sentiero

Da Giffoni Valle Piana in corrispondenza di una pompa di benzina bisogna svoltare a sinistra per la frazione Vassi. Subito dopo le ultime case, un ponticello consente di attraversare il fiume picentino.

Da qui la strada prosegue a tornanti salendo per circa 12 km fino alla caserma Forestale dei piani di Giffoni, dove si lasciano le auto.

Al primo bivio ben segnalato si svolta verso destra (verso sinistra si prosegue sul sentiero CAI 106 che arriva alla grotta dello scalandrone). Pochi minuti più avanti vi è un secondo bivio con il sentiero CAI 103A verso destra in direzione Accellica Sud. Si inizia quindi la salita nel bosco fino a giungere alla Loggia della Vena (1000 m), un bel punto panoramico. Si prosegue quindi verso sinistra in direzione dell'Accellica e si continua a salire nel bosco con tratti più impegnativi fino ad arrivare al bivacco di San Raione in circa un'ora. Superato il bivacco in cresta è possibile fare una brevia deviazione verso destra per il Timpone dell'Accellica, punto panoramico molto bello.

Il sentiero prosegue in cresta verso sinistra in direzione dell'Accellica ben visibile dinanzi a noi.

Dopo aver proseguito in cresta si scende leggermente nel bosco per il varco della Pettinessa (1482 m). Si torna quindi a salire nel bosco dove in un paio di punti ci si può aiutare con le mani data la pendenza della salita. Il tratto finale si fa in cresta dove bisogna prestare maggiore attenzione; vi è un punto di un paio di metri, esposto, dove è stato fissato un cavo d'acciaio utile per facilitarne il passaggio. Per il ritorno bisogna seguire lo stesso percorso dell'andata.

[Scarica il programma completo](#)

---

#### AVVISO:

I Soci devono recarsi in Sezione o comunicare la loro partecipazione ai responsabili o responsabile l'attività stessa il venerdì precedente l'attività entro le ore 20.00. I non Soci obbligatoriamente devono recarsi in Sezione il venerdì antecedente l'attività entro le ore 20.00 per stipulare l'assicurazione personale, altrimenti non saranno ammessi a partecipare.

Ogni attività ha il suo responsabile o responsabili, i partecipanti tutti e attenersi esclusivamente alle sue disposizioni. Le attività verranno svolte nel rispetto delle disposizioni anti COVID-19 vigenti.

[Utilizzo attrezzature sezionali](#) [Modalità pagamento quote sociali arretrate](#) [Aggiornamenti gestione attività al chiuso e all'aperto](#)

---

#### Le nostre prossime attività (maggio - luglio 2022)

Sabato 28 maggio 2022 – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Cappella Vecchia (690 m) dalla Badia di Cava

Domenica 29 maggio 2022 – Arrampicata: Santa Rosalia di Viggianello

Domenica 29 maggio 2022 – Monte Avvocata (1014 m) da Corpo di Cava (350 m) a Maiori (0 m) - Intersezionale con CAI di Melfi

Giovedì 2 giugno 2022 – Festa della Madonna di Pietrapiana

Sabato 4 giugno 2022 – Via Maestra dei Villaggi: i siti rupestri di Lama del Pendolo (Amalfi) (I Sabati tra natura e cultura in Costiera Amalfitana)

Domenica 5 giugno 2022 – Escursione: Monti Ernici - Pizzo Deta (2041 m) da Prato di Campoli (1.140 m)

Sabato 11 giugno 2022 – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte San Liberatore (466 m) da Alessia - prove di arrampicata

Domenica 12 giugno – Itinerari d'Ambiente: S.Arcangelo - in collaborazione con Montagna Amica (joelette)

Sabato 18 giugno 2022 – I Sabati tra natura e cultura nel Parco del Cilento, Vallo di Diano e Alburni: San Severino di Centola – Palinuro

Domenica 19 giugno 2022 – Escursione: Monte La Gallinola (1923 m) da Piano della Corte (Monti del Matese)

Domenica 19 giugno 2022 – Arrampicata – Falesia Maroia Volturara Irpinia

Sabato 25 e Domenica 26 giugno 2022 – Intersezionale con CAI di Verbicaro (Parco Nazionale del Pollino-Orsomarso)

Sabato 2 e Domenica 3 luglio 2022 – ANNULLATO weekend escursionistico: Monte San Luca (Pescopennataro)

Domenica 3 luglio 2022 – Arrampicata: Rocchetta al Volturmo - falesia Rattafioni

Sabato 16 luglio 2022 – Il mare e le sue storie: le Torri Vicereali (I Sabati tra natura e cultura in Costiera Amalfitana)

---

*Le montagne non sono che il riflesso del nostro spirito, hanno quindi il valore dell'uomo che le ama e vi si misura, altrimenti non rimangono che sterili mucchi di pietre.  
(Walter Bonatti)*

---

### Corso di introduzione all'alpinismo 10-11-12 e 23-24-25 giugno 2022 @ Gruppo del Gran Sasso



La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Bel Sud organizza un corso di introduzione alla pratica dell'alpinismo nei giorni 10-11-12 e 23-24-25 giugno 2022, nel gruppo del Gran Sasso.

#### MODALITA' D'ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 28/05/2022, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 250,00

Direttore del corso INA INSA GA Davide Di Giosaffatte  
Direttore della Scuola INA INSA GA Davide Di Giosaffatte

[Scarica locandina Corso A1 2022-standard](#)

[Scarica Modulo iscrizione A2 2022](#)

---

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)