



## CAI SEZIONE DI CAVA DE' TIRRENI

Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



# Domenica 27 marzo 2022

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

## Escursione a Marina di Camerota nell'Area Marina Protetta degli Infreschi e della Masseta

Dislivello: 285 m – Durata: circa 5 ore A/R – Difficoltà: E

Appuntamento e partenza ore 7.30 davanti alle sede Cai di Corso Mazzini 6 con auto dei soci partecipanti. Pranzo a sacco.

Direttori: Alfonso Ferrara 338.8562573 - Giuseppe Fortunato 333.7949105

### **Descrizione del percorso:**

*Il percorso nasce nei pressi della Grotta sulla spiaggia di Lentiscelle e conduce fino a Porto naturale di Baia Infreschi, passando attraverso la rigogliosa macchia mediterranea fra ginestre, rosmarino, carrubi e fichi d'India. La Baia degli Infreschi, o Porto degli Infreschi, è un porto naturale incantevole dalle acque cristalline e limpide situato nel Golfo di Policastro estremo sud del Cilento. Deve il suo nome alle vicine vene d'acqua dolce gelata che sgorgano in mare. Qui ancora oggi la natura è incontaminata e l'insenatura è Area Marina Protetta. La spiaggia di sabbia chiara è sovrastata da scogliere rocciose e il mare ha sfumature dal turchese allo smeraldo con fondali sabbiosi e degradanti, ideale per lo snorkeling. Il percorso di trekking da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi offre delle vedute spettacolari su questo tratto costiero del Cilento. Si parte dalla suggestiva Spiaggia di Lentiscelle e, dalle alture di questo itinerario che si snoda alle spalle del Monte di Luna e lungo il Vallone Valamonte e la Serra degli Infreschi, si ammirano vedute mozzafiato sulla Cala Fortuna, Cala Pozzallo e Cala Bianca, spiagge raggiungibili solo via mare.*

Nota bene:

1. Possesso green pass valido e autocertificazione
2. Ogni partecipante dovrà munirsi di auto propria (tranne che per gruppi familiari) in modo da evitare commistioni
3. Rispetto delle attuali normative anti COVID (in particolare uso della mascherina ffp2, anche all'aperto)