



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

COMUNICATI



La Redazione de LA FINESTRA
invita i tutti i Soci a contribuire al nostro notiziario:
gli articoli dovranno pervenire tramite la nostra email lasezione@caicava.it
entro e non oltre il 10 ottobre p.v.

I Soci sono invitati a rinnovare l'iscrizione associativa Anno 2021 entro il 31 ottobre 2021, termine ultimo per il rinnovo, anche per essere in regola ai fini assicurativi.

La Sezione sarà aperta venerdì prossimo 8 ottobre dalle 19.30 alle 20.30 (con le dovute prevenzioni anti COVID-19)

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Domenica 10 ottobre 2021 – Intersezionale Melfi – Cava de' Tirreni

Parco Regionale Monti Lattari: Escursione Monte Avvocata (1.014 m) e Santuario Avvocata (873 m)

Appuntamento: ore 8.30 Parcheggio Piazzale Abbazia Benedettina di Corpo di Cava.

Dislivello: 650 m – Difficoltà: E – Durata: 5 ore A/R – Colazione a sacco

Equipaggiamento: scarponi da trekking, bastoncini, abbigliamento escursionistico a strati, idoneo alla stagione, giacca vento o k-way, felpa leggera, cappellino, eventualmente crema solare e occhiali per il sole, borraccia con almeno 1 lt. di acqua.

Approvvigionamento idrico: lungo il sentiero sono presenti due sorgenti di acqua potabile: Capo d'acqua (570m) e Acqua fredda (824m).

Direttori dell'escursione: Lucia Palumbo 349.5527203 – Alfonso Ferrara 338.8562573 – Giuseppe Fortunato 333.7949105

Alle ore 16.30, al rientro dall'escursione, è prevista una visita guidata facoltativa alla millenaria Abbazia della SS Trinità.

[Scarica il programma](#)

Sabato 16 ottobre 2021 – Itinerario culturale: Sant'Angelo a Fasanella – Roscigno (vecchio)

“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni” - Itinerari dedicati alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni, un territorio ricco di tradizioni, risorse e di umanità.

Partenza con pulmini da Cava de' Tirreni: "Area mercatale" ore 7.00 - 2° fermata Stazione di Cava de' Tirreni ore 7:10 proseguimento per Salerno e fermata alla Stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 7:30.

Ritrovo partecipanti: ore 10.00 a Sant'Angelo a Fasanella – Piazza Ortale presso presidio dell'Associazione "Fasanella terra mia, terra di San Michele".

Quota di partecipazione Soci (viaggio + pasto) € 30 a persona.

NOTA BENE : I non Soci potranno prenotarsi a decorrere da lunedì 11 ottobre con l'obbligo di stipulare l'assicurazione personale prevista dalla normativa CAI al costo aggiuntivo di € 7,50.

Direttore dell'escursione: Caterina Ciccarelli (3332747470) - i partecipanti tutti devono attenersi alle disposizioni loro impartite e rispettare scrupolosamente le prescrizioni e gli obblighi previsti dalla vigente normativa anti COVID-19.

Prenotazione obbligatoria:

Ferdinando Della Rocca (3334966122) – AnnaMaria Martorano (3389498941) - Andrea Scagano (3272588839)

[Scarica il programma](#)

AVVISO: I Soci devono recarsi in Sezione o comunicare la loro partecipazione ai responsabili o responsabile l'attività stessa il venerdì precedente l'attività entro le ore 20.00.

I non Soci obbligatoriamente devono recarsi in Sezione il venerdì antecedente l'attività entro le ore 20.00 per stipulare l'assicurazione personale, altrimenti non saranno ammessi a partecipare.

Ogni attività ha il suo responsabile o responsabili, i partecipanti tutti devono attenersi esclusivamente alle sue disposizioni, esse verranno svolte nel rispetto delle disposizioni anti COVID-19.

N.B. I partecipanti tutti, secondo le ultime direttive del CAI Centrale, devono obbligatoriamente sottoscrivere il [Modello di autodichiarazione](#) in merito al COVID-19 che troveranno in Sezione, oppure scaricabile dalla nostra comunicazione settimanale o dal sito www.caicava.it e che consegneranno debitamente compilato al responsabile prima dell'inizio dell'attività stessa.

Scarica il [Modello di autodichiarazione](#). Scarica e prendi visione delle [Note operative partecipanti](#).

Le nostre prossime attività (ottobre - dicembre 2021)

Domenica 17 ottobre 2021 – Itinerari d'Ambiente: Itinerario Storico delle Torri

Domenica 24 ottobre 2021 – Escursione: Madonna del Sirino (1.908 m) dalla Madonna del Brusco (1.066 m)

Domenica 24 ottobre – Alpinismo: arrampicata falesia della Molpa di Palinuro

Domenica 31 ottobre 2021 – Escursione: Sentiero alto degli Dei dal Casino del Paipo (Agerola)

Giornata sociale: in preparazione

Domenica 7 novembre 2021 – Escursione: Positano - S. Maria del Castello (652 m), da bivio Montepertuso

Domenica 7 novembre 2021 – Alpinismo: arrampicata San Vito - Caposele

Domenica 14 novembre 2021 – Escursione: Monte Catiello (1.380 m) dal Casino del Paipo (Agerola)

Sabato 20 novembre 2021 – I Sabati tra Natura e Cultura: Aree Mediterranee Protette (Medimont Park)

Domenica 21 novembre 2021 – Escursione: Monte Comune (887 m) da S. Maria del Castello

Domenica 21 novembre 2021 – Alpinismo: arrampicata Rupe Rossa – Atena Lucana

Domenica 28 novembre 2021 – Escursione: Pizzo d'Alvano (1.133 m) da Sarno

Domenica 5 dicembre 2021 – Escursione: Monte S. Michele(o Molare) (1.444 m) dalla Chiesa di S. Michele

Domenica 12 dicembre 2021 – Escursione: Piani di Viesco (440 m) da Erchie

Domenica 12 dicembre 2021 – Alpinismo invernale Monte Papa

Domenica 19 dicembre 2021 – Escursione: Forcella della Cava (852 m) da Località Petrellosa

Domenica 26 dicembre 2021 – Escursione: Monte S. Angelo di Cava(1.130 m) Brindisi di Fine Anno

Sabato 28 dicembre 2021 – I Sabati tra Natura e Cultura: Natale nel Parco del Cilento

La montagna è scuola di carattere, di onestà, di solidarietà e di amore per la natura. (Luigi Bombardieri)

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it