



CAI SEZIONE DI CAVA DE' TIRRENI

Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021

ESCURSIONE SEZIONALE

Parco Regionale dei Monti Lattari-Aria del Grano (879 m)

Appuntamento – Ore 7.30 davanti alla Sede CAI, in Corso Mazzini, 6 – Con auto dei partecipanti si raggiunge la Frazione di Corpo di Cava (363 s.l.m.), dove nell'ampio parcheggio prima del Complesso Abbaziale, si lasciano le auto. Dislivello: 500 m – Durata: 5 ore - A/R - Difficoltà: E – Colazione a sacco. Direttore: Alfonso Ferrara (338-8562573)

Descrizione del percorso (ad anello): Lasciate le auto, ci si avvia attraversando parte del Borgo Medievale di Corpo di Cava, primo piccolo tratto su strada asfaltata, direzione Ristorante “Vecchie Fornaci”, superato lo stesso, in prossimità di una vecchia “calcare” sulla sinistra, si imbocca il sentiero CAI n.306 prima piccolo tratto di sentiero, poi sterrato, di nuovo per sentiero salendo, giunti al bivio di due sentieri, prendere a sinistra per il sentiero CAI n.306a, che porta alla **Foce di Pucara** (quota 907 m), dove si incrocia il sentiero CAI n.300 **Sentiero Italia** già **Alta Via dei Monti Lattari**. Quindi proseguire per il sentiero verso sinistra, mantenendosi sempre in quota, si giunge alla Sella detta “**Aria del Grano**” (quota 879 m), punto di arrivo e sosta, dove trovasi una piccola costruzione, che fa da ricovero, e dei ruderi. Dopo proseguire sul **Sentiero Italia** direzione Sud, al primo incrocio deviazione sul Sentiero CAI n.302, passando poi sotto le cime del Colonnello, si incontra una sorgente stagionale, oltrepassata la stessa, percorso un tratto in piano, si incomincia a scendere passando poco distante ai famosi **Ruderi di S. Elia (sec.XI)**, al primo incrocio scendere verso sinistra, continuando a scendere, sempre verso sinistra, si incontra un tratto di sentiero su cui insistono delle edicole della Via Crucis, giunti alla fine dello stesso, prendere il sentiero verso destra, incrociando l'inizio del percorso del **Sentiero Italia** già **Alta Via dei Monti Lattari**, scendere verso sinistra, attraversare il ponticello sul fiumicello Selano, salendo poi per un tratto di strada acciottolata, si giunge all'ingresso dell'Abbazia, proseguendo su strada asfaltata, verso destra, per piccolo tratto, si arriva al parcheggio, dove abbiamo lasciato le auto.

BUONA ESCURSIONE A TUTTI