



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)  
Tel/Fax. : 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it

Domenica 16 Febbraio 2020

### Escursione : da S.Maria al Castello verso la Croce della Conocchia Parco regionale dei Monti Lattari

Percorso: A/R  
Durata: 6 ore (escluse le soste)  
Difficoltà: EE  
Dislivello: ca. 500 mt  
Ritrovo: ore 7,00 Sezione CAI Cava con auto proprie  
Da portare: Colazione a sacco, acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia  
Approvvigionamento idrico : nessuno  
Direttori: Silvio Paolillo 334-88.15.273 - Giovanni Carlo Trezza 339-53.90.15



**Descrizione del percorso:** Si percorrerà il tratto dell'Alta Via dei Monti Lattari (Sentiero Italia – 300) che partendo dalla località S. Maria al Castello (mt 685), frazione di Vico Equense, si dirige verso la Caserma della Forestale (mt 767) con un percorso essenzialmente in piano. In tale tratto il sentiero si affaccia su Positano e attraversa una pineta purtroppo oggetto degli ultimi incendi verificatisi in Costiera Amalfitana nel 2017. Giunti alla caserma della Forestale si devia sulla sinistra ed inizia il

tratto più impervio che ci porterà in direzione della Croce della Conocchia (mt 1.360) fermandoci su un belvedere a quota ca. 1.200 mt. Tale parte di sentiero, anche se impegnativa, è molto panoramica con ampie vedute che spaziano sino a Capri e con vista sui due golfi.



