



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Comunicazione

I Soci sono invitati a rinnovare l'iscrizione Anno 2020 entro il 31 ottobre 2020, anche per essere in regola ai fini assicurativi.

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Domenica 11 ottobre 2020 – Arrampicata alla falesia del Ciesco Bianco di Avella (AV)

Partenza ore 8 sede CAI piazza Mazzini con auto proprie. Colazione al sacco.
Attrezzatura personale da arrampicata sportiva.

Direttori di gita Dino De Renzi 3296014354 e Vincenzo Donnarumma 3398366925

Note:

Ogni partecipante deve essere in grado di arrampicare in falesia in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e deve possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza della tecnica di progressione.

I direttori di gita, in considerazione della momentanea situazione sanitaria presteranno assistenza solo in caso di necessità obiettiva.

Dare cenno di adesione ai direttori di gita entro venerdì 9 ottobre.

Nb. I direttori di gita non sono titolati cai e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti e possono decidere di variare in ogni momento l'itinerario in funzione delle capacità dei partecipanti e delle condizioni ambientali.

Considerato lo spazio ristretto alla base delle vie di arrampicata e onde evitare assembramenti, i direttori di gita si riservano di razionalizzare le salite in base al numero dei partecipanti.

Ove le richieste di partecipazione dovessero essere più di 15, gli organizzatori si riservano di indicare una location alternativa.

I partecipanti in uno spirito di collaborazione sono tenuti al rispetto delle prescrizioni anticovid previste dal direttivo della sezione.

[Modello di autodichiarazione.](#) [Note operative partecipanti.](#)

Comitato Scientifico Regionale



Domenica 11 ottobre 2020

Intersezionale Cai Napoli – Cai Avellino: Villa Rufolo da Maiori per Sambuco

Direttori: Gilda Ammataro ONC – ONTAM 366 6215069 - Fiorella Franzese 331 5464047

Referente per Cava: Lucia Palumbo (3495527203)

Dislivello in salita: 565 m - Sviluppo del percorso: km 12 c.a. - Durata complessiva: 6 ore soste escluse - Colazione: al sacco
Difficoltà: E/T - Tipologia del percorso: Anello

Cartografia: Carta 1:25.000 – MONTI LATTARI - Penisola Sorrentina Costiera Amalfitana Isola di Capri – edizioni Il Lupo
Sentiero n° 315a – 315 - 315b – sentiero dei limoni

Acqua: Maiori presso la Collegiata, via Vena, Minori, Belvedere Mortella - Mezzi di trasporto: auto proprie

Equipaggiamento: 2 litri di acqua, scarponi, cappello, occhiali da sole, crema solare, mantella antipioggia, bastoncini telescopici.

Percorso con quote altimetriche:

Maiori (5 m), Incrocio 315c (287 m), Incrocio Mandrino (442 m), Sambuco Grande (357), Incrocio Sambuco (320 m), Lacco (376 m), Torello di Ravello (224 m), Minori (36 m), Maiori (5 m).

Iscrizione all'escursione e prenotazioni entro venerdì 9 ottobre. - Escursione SOLO per soci CAI in regola con iscrizione 2020.

Max 20 partecipanti che dovranno inviare l'autodichiarazione ai direttori di escursione ammaturogilda@gmail.com e/o franzeseiorella@gmail.com. È obbligatorio per ogni partecipante avere con sé mascherina e disinfettante per le mani.

Per gli orari, luogo di incontro (parcheggio auto a Maiori) e prenotazione della Villa Rufolo contattare i direttori di escursione in tempo utile.

[Vedi programma completo e dettagliato](#)

AVVISO:

Per tutte le attività sezionali esterne, alpinismo, escursionismo e culturali, inserite nel programma ufficiale della Sezione, ai fini organizzativi, assicurativi e secondo le ultime direttive del CAI Centrale, anche in merito al COVID-19, i Soci devono recarsi in Sezione o comunicare la loro partecipazione ai responsabili l'attività stessa Venerdì precedente l'attività entro le ore 20.00.

Sono ammessi alle predette attività sezionali i soli Soci in regola con la quota sociale. Temporaneamente non è ammessa la partecipazione ai non Soci, come da delibera del C.D.

Ogni escursione o attività ha il suo responsabile, i partecipanti devono attenersi esclusivamente alle sue disposizioni senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati.

N.B. I partecipanti tutti, secondo le ultime direttive del CAI Centrale, devono obbligatoriamente sottoscrivere il [Modello di autodichiarazione](#) in merito al COVID-19 che troveranno in Sezione, oppure scaricabile dalla nostra comunicazione settimanale o dal sito www.caicava.it e che consegneranno debitamente compilato al responsabile prima dell'inizio dell'attività stessa.

Scarica il [Modello di autodichiarazione](#). Scarica e prendi visione delle [Note operative partecipanti](#).

Anteprima delle nostre prossime attività (ottobre – novembre 2020)

RINVIATA Serata culturale: "Tempus Fugit" con Raffaele D'Arco

Sabato 17 ottobre – Giornata FAI di autunno con il CAI di Cava: "Il Sentiero dei Limoni"

Domenica 18 ottobre – Escursione: Sentiero degli Dei: da Bomerano (640 m) a Nocelle

Domenica 25 ottobre – RINVIATA Giornata sociale

Domenica 1° novembre – Escursione: Monte Caruso (763 m) da Sant' Anna di Cava

Domenica 8 novembre – SOSPESO Itinerario d'Ambiente: Cappella Nuova

Domenica 8 novembre – Alpinismo: Arrampicata a Palinuro

Sabato 14 novembre – SOSPESO Alpinismo giovanile (CAI in erba): Il Castagneto (Diecimare da Petrellosa)

Domenica 15 novembre – Escursione: Sentiero Alto degli Dei da Casino del Paipo (Agerola)

Domenica 22 novembre – Escursione: Monte Cervialto (1809 m) da Colle del Leone

Domenica 29 novembre – Escursione: Monte Catiello (1380 m) da Agerola

*Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento. (Reinhold Messner) **Buona montagna a tutti.***

Documenti allegati: questa news, il [programma dell'intersezionale Villa Rufolo da Maiori per Sambuco](#), [Modello di autodichiarazione](#) e le [Note operative partecipanti](#),

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



Sezione di Cava de' Tirreni