



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Domenica 27 settembre 2020 – Escursione Val di Rose – Passo Cavuto (1.980 m)

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – Val di Rose – Passo Cavuto (1.980 m)

Appuntamento e partenza ore 6.30 in prossimità Sede CAI, Corso Mazzini, 6 con auto dei Soci partecipanti, per Civitella Alfedena (Provincia de L'Aquila), da dove inizia l'itinerario.

Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore circa A/R - Difficoltà: EE - Colazione a sacco.

Non c'è possibilità di approvvigionamento di acqua durante il percorso.

Direttori di gita: Silvio Paolillo 334.8815273 e Alfonso Ferrara 338.8562573.

Breve descrizione itinerario: Il tracciato inizia con un tratto sgradevole e sassoso (segnavia I1), poi diventa più comodo, piega a destra entrando nella faggeta e torna a sinistra su un ripido costone ben visibile dal paese. Al termine di questo tratto si traversa un terrazzo erboso (1.350 m) da cui appaiono il Monte Boccanera e l'Alta Val di Rose. Si continua a salire con un lungo e suggestivo percorso nel bosco. Toccata una radura con i ruderi di uno stazzo, si superano gli ultimi faggi (1.650 m) e si prosegue sui pascoli, frequentati dai camosci, che salgono verso il Monte Boccanera e il Passo Cavuto. Un ripido canalone di erba e sassi, che il sentiero risale a tornanti, porta al Passo Cavuto (1.980 m) da cui si gode un magnifico spettacolo sulla valle sottostante e sulle cime montuose del Parco. Il ritorno è lo stesso dell'andata.

[Modello di autodichiarazione. Note operative partecipanti.](#)

Domenica 27 settembre 2020 – Scalata multipitch e arrampicata Vallatroneexpress a Summonte

Scalata multipitch e arrampicata Vallatroneexpress a Summonte (Avellino) - difficoltà 5a 3L s1

Partenza ore 8.00 - sede CAI piazza Mazzini con auto proprie. Colazione al sacco.

Attrezzatura personale da ARRAMPICATA MULTIPITCH.

Direttori di gita: Dino De Renzi 3296014354 e Vincenzo Donnarumma 3398366925

Note:

Chi è interessato deve essere in grado di procedere in cordata classica in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e deve possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza della tecnica di progressione.

I direttori di gita, in considerazione dell'esposizione del percorso potrebbero non essere in grado di prestare alcun tipo di assistenza.

Dare cenno di adesione ai direttori di gita entro venerdì 25 settembre.

NB. I direttori di gita non sono titolati CAI e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti e possono decidere di variare in ogni momento l'itinerario in funzione delle capacità dei partecipanti e delle condizioni ambientali.

Considerato lo spazio ristretto alla base delle vie di arrampicata e onde evitare assembramenti, i Direttori di gita si riservano di razionalizzare le salite in base al numero dei partecipanti.

Ove le richieste di partecipazione dovessero essere più di 15, gli organizzatori si riservano di indicare una location alternativa. I partecipanti in uno spirito di collaborazione sono tenuti al rispetto delle prescrizioni anticovid previste dal Direttivo della Sezione.

[Modello di autodichiarazione. Note operative partecipanti.](#)

AVVISO:

Per tutte le attività sezionali esterne, alpinismo, escursionismo e culturali, inserite nel programma ufficiale della Sezione, ai fini organizzativi, assicurativi e secondo le ultime direttive del CAI Centrale, anche in merito al COVID-19, i Soci devono recarsi in Sezione o comunicare la loro partecipazione ai responsabili l'attività stessa Venerdì precedente l'attività entro le ore 20.00.

Sono ammessi alle predette attività sezionali i soli Soci in regola con la quota sociale. Temporaneamente non è ammessa la partecipazione ai non Soci, come da delibera del C.D.

Ogni escursione o attività ha il suo responsabile, i partecipanti devono attenersi esclusivamente alle sue disposizioni senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati.

N.B. I partecipanti tutti, secondo le ultime direttive del CAI Centrale, devono obbligatoriamente sottoscrivere il [Modello di autodichiarazione](#) in merito al COVID-19 che troveranno in Sezione, oppure scaricabile dalla nostra comunicazione settimanale o dal sito www.caicava.it e che consegneranno debitamente compilato al responsabile prima dell'inizio dell'attività stessa.

Scarica il [Modello di autodichiarazione](#). Scarica e prendi visione delle [Note operative partecipanti](#).

Anteprima delle nostre prossime attività (ottobre – novembre 2020)

Nel mese di ottobre – Serata culturale: “Tempus Fugit” con Raffaele D’Arco

Domenica 3 ottobre – ANNULLATO I Sabati tra natura e cultura: Casaletto Spartano

Sabato 10 ottobre – Alpinismo giovanile (CAI in erba): “Tra i boschi della Frestola” dalla Badia di Cava

Domenica 11 ottobre – Itinerari d’Ambiente: Le Torri

Domenica 11 ottobre – Arrampicata: Avella

Sabato 17 ottobre – Giornata FAI di autunno con il CAI di Cava: “Il Sentiero dei Limoni”

Domenica 18 ottobre – Escursione: Sentiero degli Dei: da Bomerano (640 m) a Nocelle

Domenica 25 ottobre – Giornata sociale

Domenica 1° novembre – Escursione: Monte Caruso (763 m) da Sant’ Anna di Cava

Domenica 8 novembre – Itinerari d’Ambiente: Cappella Nuova

Domenica 8 novembre – Alpinismo: Arrampicata a Palinuro

Sabato 14 novembre – Alpinismo giovanile (CAI in erba): “Tra i boschi della Frestola” (350 m) dalla Badia di Cava

Domenica 15 novembre – Escursione: Sentiero Alto degli Dei da Casino del Paipo (Agerola)

Domenica 22 novembre – Escursione: Monte Cervialto (1809 m) da Colle del Leone

Domenica 29 novembre – Escursione: Monte Catiello (1380 m) da Agerola

Quando uomini e montagne si incontrano, grandi cose accadono. (William Blake)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news. il [Modello di autodichiarazione](#) e le [Note operative partecipanti](#).

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de’ Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



Sezione di Cava de' Tirreni