



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Domenica 1° marzo 2020

Variazione Escursione Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

A causa di una frana che ha interessato un tratto del sentiero che dalla sella del Falerio scende verso Cetara, rendendo il passaggio insicuro, la prevista escursione di domenica 1° marzo subirà il seguente cambio di programma:

Monti Lattari - Circuito: Badia, Cappella Vecchia, Cappella Nuova, Iaconti, Badia

Percorso: ad anello – Durata: 6 ore - Difficoltà: E - Dislivello: ca. 400 mt

Ritrovo: ore 8,00 Sezione Cai Cava con auto proprie, ore 8,30 piazzale antistante Abbazia Benedettina Badia di Cava

Da portare: Equipaggiamento da trekking, colazione a sacco, acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia
Approvvigionamento idrico: sì, lungo il percorso (Capo d'acqua)

Direttori: Silvio Paolillo 334-88.15.273 - Domenico Angrisano 331-89.51.763

Descrizione del percorso: Si percorrerà il tratto dell'Alta Via dei Monti Lattari (Sentiero Italia – 300) che partendo dalla sorgente della Frestola ci porta a Cappella Vecchia. Quindi si scende verso la Sella del Falerio e ci si immette a sinistra sul sentiero 303C che ci porta a Cappella Nuova. Dopo una sosta si prosegue sul sentiero 303 fino ad arrivare a Iaconti. Da qui ci si dirige verso la Chiesa di San Vincenzo, da dove ci si avvia lungo il sentiero che, costeggiando la Grotta di San Cristoforo, ci riporta alla sorgente della Frestola.

COMUNICATO

La Redazione de LA FINESTRA
invita i Soci a contribuire al nostro notiziario.
Gli articoli dovranno pervenire alla nostra email
lasezione@caicava.it entro e non oltre il 1° marzo p.v.



Anteprima delle nostre prossime attività (marzo 2020 – aprile 2020)

Domenica 8 marzo – Itinerario d'Ambiente: Monte Telegrafo

Giovedì 12 marzo – Serata culturale "Parliamo di Terremoti" (Luigi Capuano)

Sabato 14 marzo – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

Sabato 14 marzo – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

Domenica 15 marzo – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

da sabato 21 a domenica 22 marzo – Giornata FAI di Primavera

Domenica 29 marzo – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

nel mese di aprile – Serata culturale "Fragilità idrogeologica del territorio campano - Monti Lattari e Vesuvio"(Giuliana Alessio)

Sabato 11 aprile – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Cappella Vecchia dalla Badia
da venerdì 17 a domenica 19 – Intersezionale (Monti Lattari) con la Sezione CAI di Foligno
Sabato 18 aprile – I sabati tra natura e cultura: Piano Vetrale - Gioi Cilento
Domenica 19 aprile – Itinerario d'Ambiente: Acquedotto Romano
Sabato 25 aprile – Intersezionale Cava - Napoli: Aria del Grano (933 m) dalla Badia di Cava
Domenica 26 aprile – Escursione: Monte delle Fate (1090 m) da Sonnino (Monti Ausoni)

Sali sulla montagna non per piantare la tua bandiera, ma per abbracciare la sfida, goditi l'aria e osserva la vista. Arrampicati in modo da poter vedere il mondo, non in modo che il mondo possa vederti. (David McCullough Jr)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news, [la locandina dell'escursione del 1° marzo](#).
I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE di CAVA DE' TIRRENI

**C.so Mazzini, 6 – 84013 Cava de' Tirreni (SA)
Tel/Fax. : 089-34.51.86 – E.mail : lasezione@caicava.it**

Domenica 01 Marzo 2020

Circuito: Badia, Cappella Vecchia, Cappella Nuova, laconti, Badia

Percorso: ad anello
Durata: 6 ore
Difficoltà: E
Dislivello: ca. 400 mt
Ritrovo: ore 8,00 Sezione Cai Cava con auto proprie, ore 8,30 piazzale antistante Abbazia Benedettina Badia di Cava
Da portare: Equipaggiamento da trekking, colazione a sacco, acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia
Approvvigionamento idrico : si, lungo il percorso (Capo d'acqua)
Direttori: Silvio Paolillo 334-88.15.273 - Domenico Angrisano 331-89.51.763



Descrizione del percorso: Si percorrerà il tratto dell'Alta Via dei Monti Lattari (Sentiero Italia – 300) che partendo dalla sorgente della Frestola ci porta a Cappella Vecchia. Quindi si scende verso la Sella del Falerio e ci si immette a sinistra sul sentiero 303C che ci porta a Cappella Nuova. Dopo una sosta si prosegue sul sentiero 303 fino ad arrivare a laconti. Da qui ci si dirige verso la Chiesa di San Vincenzo, da dove ci si avvia lungo il sentiero che, costeggiando la Grotta di San Cristoforo ci riporta alla sorgente della Frestola.

