



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Venerdì 21 febbraio 2020

- **Programma culturale 2020: “La salute in Cammino”**
a cura di Vilma Tarantino, medico chirurgo specialista in Fisiatria e Presidente del Comitato Scientifico Regionale CAI
- **Presentazione Calendario storico artistico 2020: “La città de La Cava vista da antichi viaggiatori”**
a cura del socio Gaetano Guida



Sede della Sezione in corso Mazzini 6, ore 19:30

Sabato 22 febbraio 2020

“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”:Laurito

C.A.I. - Club Alpino Italiano: Sezione di Cava de' Tirreni - Sezione di Salerno - Sottosezione di Montano Antilia (SA)

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Territori vasti ricchi di tradizioni di prodotti tipici e di grande umanità.

Partenza con pullman da Cava de' Tirreni: “Area Mercatale” ore 7:45 – 2a fermata Stazione di Cava ore 8.00, proseguimento per Salerno e fermata alla stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 8:15.

Questo appuntamento dei “Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni” è organizzato dal Club Alpino in collaborazione con il Comune-Pro-Loce di LAURITO che ci accompagneranno in una graziosa passeggiata nell'originario Centro Storico.

Pranzo presso il ristorante “Lauro Bianco” con deliziosi piatti della tradizione lauritano. Trasferimento nel pomeriggio nel vicino Borgo di Alfano per il primo Carnevale intercomunale 2020. Quota di partecipazione: € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria. (la quota comprende il viaggio con pullman GT, contributo alle associazioni, pranzo con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203) - www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) – Caterina Ciccarelli (3332747470) - www.caimontanoantilia.altervista.org Andrea Scagano (3272588839).

[Programma completo](#)

Domenica 23 febbraio 2020

Escursione: Monte Volturino (1.850 m) in alternativa a quella già programmata per questa data

Appennino Lucano – AR – Monte Volturino (1.850 m)

Dalla chiesa della Madonna del Volturino - posta sul vasto piano dell'Imperatore (1.550 m) - si percorre il sentiero che, seguendo il filo della cresta sud, conduce prima alla Torre e poi alla vetta del Volturino che domina la Val d'Agri. Possibilità di trovare neve sul percorso.

Dislivello: 300 m – Durata: 4 ore – Partenza: ore 7.00 dalla sede CAI piazza Mazzini con auto proprie. Colazione al sacco. Difficoltà: E (EAI in caso di innevamento)

Direttori di gita: Alfonso Ferrara 338,8562573 - Vincenzo Donnarumma 339,8366925

COMUNICATO

La Redazione de LA FINESTRA
invita i Soci a contribuire al nostro notiziario.
Gli articoli dovranno pervenire tramite la nostra email
lasezione@caicava.it entro e non oltre il 1° marzo p.v.



Anteprima delle nostre prossime attività (marzo 2020–aprile 2020)

nel mese di marzo – Serata culturale "Terremoti" (Luigi Capuano)

Domenica 1 marzo – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

Domenica 8 marzo– Itinerario d'Ambiente: Telegrafo

Sabato 14 marzo – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

Sabato 14 marzo – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

Domenica 15 marzo–Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

da sabato 21 a domenica 22 marzo–Giornata FAI di Primavera

Domenica 29 marzo– Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

nel mese di aprile– Serata culturale "Fragilità idrogeologica del territorio campano - Monti Lattari e Vesuvio"(Giuliana Alessio)

Sabato 11 aprile – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Cappella Vecchia dalla Badia

da venerdì 17 a domenica 19 –Intersezionale (Monti Lattari) con la Sezione CAI di Foligno

Sabato 18 aprile– I sabati tra natura e cultura: Piano Vetrale - Gioi Cilento

Domenica 19 aprile–Itinerario d'Ambiente: Acquedotto Romano

Sabato 25 aprile–Intersezionale Cava - Napoli: Aria del Grano (933 m) dalla Badia di Cava

Domenica 26 aprile–Escursione: Monte delle Fate (1090 m) da Sonnino (Monti Ausoni)

È molto più probabile che la natura abbia creato gli animali e le piante per la loro stessa felicità piuttosto che per la felicità di uno solo dei suoi elementi. Perché l'uomo dovrebbe reputarsi più importante di una entità infinitamente piccola che compone la grande unità della creazione? L'universo sarebbe incompleto senza l'uomo; ma sarebbe incompleto anche privo della più microscopica creatura che vive al di là della nostra vista e conoscenza presuntuosa. (John Muir, ingegnere, naturalista e scrittore scozzese naturalizzato statunitense, 1838-1914)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news, [la locandina della Serata culturale del 21 febbraio](#), il [programma de i "Sabati tra natura e cultura": Laurito](#).
I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini



Club Alpino Italiano
Sez. Cava de' Tirreni



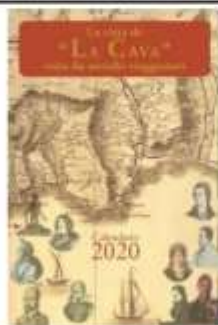
PROGRAMMA CULTURALE 2020

La Salute in Cammino



A cura di *Vilma Tarantino*, Medico chirurgo specialista in Fisiatria e
Presidente Comitato Scientifico Regionale CAI

Calendario storico artistico 2020



**“La città de La Cava vista da
antichi viaggiatori”**

a cura del socio Gaetano Guida

Venerdì 21 febbraio 2020, ore 19:30
Sede della Sezione in C.so Mazzini