



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### **Domenica 16 febbraio 2020** - Escursione: da S. Maria al Castello verso la Croce della Conocchia

**Parco Regionale dei Monti Lattari - AR – da S. Maria al Castello verso la Croce della Conocchia**

Percorso: A/R - Durata: 6 ore (escluse le soste) - Difficoltà: EE - Dislivello: ca. 500 mt

Ritrovo: ore 7,00 davanti alla Sezione CAI Cava con auto proprie

Da portare: Colazione a sacco, acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia. Approvvigionamento idrico: nessuno.

Direttori: Silvio Paolillo 334-88.15.273 - Giovanni Carlo Trezza 339-53.90.15

*Descrizione del percorso: Si percorrerà il tratto dell'Alta Via dei Monti Lattari (Sentiero Italia – 300) che partendo dalla località S. Maria al Castello (mt 685), frazione di Vico Equense, si dirige verso la Caserma della Forestale (mt 767) con un percorso essenzialmente in piano. In tale tratto il sentiero si affaccia su Positano e attraversa una pineta purtroppo oggetto degli ultimi incendi verificatisi in Costiera Amalfitana nel 2017. Giunti alla caserma della Forestale si devia sulla sinistra ed inizia il tratto più impervio che ci porterà in direzione della Croce della Conocchia (mt 1.360) fermandoci su un belvedere a quota ca. 1.200 mt. Tale parte di sentiero, anche se impegnativa, è molto panoramica con ampie vedute che spaziano sino a Capri e con vista sui due golfi. [Scarica il programma completo](#)*

### **Venerdì 21 febbraio 2020** - Serata culturale: “La salute in Cammino”

a cura di Vilma Tarantino del Comitato Scientifico Regionale



### **Sabato 22 febbraio 2020**

#### **“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”: Laurito**

C.A.I. - Club Alpino Italiano: Sezione di Cava de' Tirreni - Sezione di Salerno - Sottosezione di Montano Antilia (SA)

*Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Territori vasti ricchi di tradizioni di prodotti tipici e di grande umanità.*

Partenza con pullman da Cava de' Tirreni: “Area Mercatale” ore 7:45 – 2° fermata Stazione di Cava ore 8.00, proseguimento per Salerno e fermata alla stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:15.

Questo appuntamento dei “Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni” è organizzato dal Club Alpino in collaborazione con il Comune-Pro-Loce di LAURITO che ci accompagneranno in una graziosa passeggiata nell'originario Centro Storico.

Pranzo presso il ristorante “Lauro Bianco” con deliziosi piatti della tradizione lauritano. Trasferimento nel pomeriggio nel vicino Borgo di Alfano per il primo Carnevale intercomunale 2020. Quota di partecipazione: € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria. (la quota comprende il viaggio con pullman GT, contributo alle associazioni, pranzo con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203) - [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) Anna Maria Martorano (3389498941) – Caterina Ciccarelli (3332747470) - [www.caimontanoantilia.altervista.org](http://www.caimontanoantilia.altervista.org) Andrea Scagano (3272588839).

[Programma completo](#)

**Si comunica** ai nostri Soci che presso la nostra sede è in distribuzione il XVII fascicolo del “Programma delle Attività 2020” della Commissione Regionale Escursionismo della Campania. (lo stesso è consultabile online all'indirizzo [www.caicava.it/programma-regionale/](http://www.caicava.it/programma-regionale/))



**Si ricorda** a tutti i Soci di rinnovare il tesseramento per l'Anno 2020 ai fini assicurativi per la partecipazione alle varie attività sezionali, le quote associative restano invariate rispetto al 2019. Si ringrazia per la collaborazione.



*Anteprima delle nostre prossime attività (febbraio 2020 – aprile 2020)*

**Venerdì 21 febbraio** – Serata culturale: “La salute in Cammino” (Vilma Tarantino)

**Sabato 22 febbraio** – I sabati tra natura e cultura: Laurito

**Domenica 23 febbraio 2020** - Ciaspolata alla Sellata - Piano del Lago (App. Lucano)

nel mese di marzo – Serata culturale "Terremoti" (Luigi Capuano)

**Domenica 1 marzo** – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

**Domenica 8 marzo** – Itinerario d'Ambiente: Telegrafo

**Sabato 14 marzo** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

**Sabato 14 marzo** – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

**Domenica 15 marzo** – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

**da sabato 21 a domenica 22 marzo** – Giornata FAI di Primavera

**Domenica 29 marzo** – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

nel mese di aprile – Serata culturale “Fragilità idrogeologica del territorio campano - Monti Lattari e Vesuvio” (Giuliana Alessio)

**Sabato 11 aprile** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Cappella Vecchia dalla Badia

**da venerdì 17 a domenica 19** – Intersezionale (Monti Lattari) con la Sezione CAI di Foligno

**Sabato 18 aprile** – I sabati tra natura e cultura: Piano Vetrone - Gioi Cilento

**Domenica 19 aprile** – Itinerario d'Ambiente: Acquedotto Romano

**Sabato 25 aprile** – Intersezionale Cava - Napoli: Aria del Grano (933 m) dalla Badia di Cava

**Domenica 26 aprile** – Escursione: Monte delle Fate (1090 m) da Sonnino (Monti Ausoni)

*Donde vengono le montagne più alte? chiedo in passato. E allora imparai che esse vengono dal mare. Questa testimonianza sta scritta nelle loro rocce e nelle pareti delle loro cime. Dall'abisso più fondo, la vetta più alta deve giungere alla sua altezza.” (Friedrich Nietzsche)*

**Buona montagna a tutti.**

Documenti allegati: questa news, [la locandina dell'escursione da S. Maria al Castello verso la Croce della Conocchia](#), [il programma de i “Sabati tra natura e cultura”](#): Laurito.

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)