



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Domenica 2 febbraio 2020 – Escursione: Traversata delle Colline Orientali di Cava de' Tirreni

Colline Orientali di Cava – T – da Varco della Foce (805 m) alla Località Saura

Dislivello poco consistente (350 m), tutto su falsopiano, lunghezza circa 10 km, tempi di percorrenza 7 ore.

Difficoltà: E - Colazione a sacco, nessuna possibilità di approvvigionamento di acqua lungo il percorso.

Appuntamento e partenza ore 8,30 al Varco della Foce lungo la S.P. Croce Pellezzano ove si lasciano le macchine ed inizia la escursione.

Direttori: Luigi Capuano 347.2525795 e Lello Gagliardi 347.6500285

BREVE DESCRIZIONE:

Si parte da varco della Foce e si perviene, in salita, alla località Pellizza, dove dopo breve discesa si prende il sentiero in falsopiano per S. Maria della Quercia, da S. Maria sempre su sentiero in falsopiano si giunge alla località Cisterne Pagano, si prosegue per poggio dell'Arenella e quindi prendendo a destra per sterrata si perviene al castagneto di Decimare.

Si prosegue in leggera salita per varco del Ceraso, da qui si aggira ad est la vetta Forcella della Cava si giunge ai ruderi di una vecchia caserma forestale e quindi al valico S. Lucia, per sentiero si aggira ad est la vetta di Monte Caruso e si giunge alla sella fra Monte Caruso e Poggio del Tesoro, per sentiero in salita ed in un bel querceto si raggiunge la vetta di Poggio del Tesoro, in discesa si giunge alla località Saura e quindi a Bagnara dove terminerà l'escursione.

Le località di partenza e di arrivo sono mal collegate con i mezzi pubblici, pertanto i gruppi di escursionisti si dovranno organizzare con mezzi propri avendo cura di lasciare un'auto in località Bagnara per poter poi recuperare l'auto lasciata al luogo di partenza.

L'escursione non prevede difficoltà tecniche, ma essendo molto lunga richiede buone condizioni fisiche, inoltre trattandosi di una traversata non vi sarà modo di recuperare eventuali escursionisti che abbiano intenzione di percorrere parzialmente il tracciato.

Si comunica ai nostri Soci che presso la nostra sede è in distribuzione il XVII fascicolo del "Programma delle Attività 2020" della Commissione Regionale Escursionismo della Campania. (lo stesso è consultabile online all'indirizzo www.caicava.it/programma-regionale/)



Si rammenta a tutti i Soci di rinnovare il tesseramento per l'Anno 2020 ai fini assicurativi per la partecipazione alle varie attività sezionali, le quote associative restano invariate rispetto al 2019.

Si ringrazia per la collaborazione.



Anteprima delle nostre prossime attività (febbraio 2020 – aprile 2020)

nel mese di febbraio – Serata culturale: “Il Cammino e i benefici dell'attività fisica” (Wilma Tarantino)

Sabato 8 febbraio – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Sentiero Italia - dalla valle di Croce alla valle di San Liberatore

Domenica 9 febbraio – Itinerario d'Ambiente: Madonna della Quercia

Domenica 16 febbraio – Escursione: Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

Sabato 22 febbraio – I sabati tra natura e cultura: Laurito

Domenica 23 febbraio 2020 - Ciaspolata alla Sellata - Piano del Lago (App. Lucano)

nel mese di marzo – Serata culturale “Terremoti” (Luigi Capuano)

Domenica 1 marzo – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

Domenica 8 marzo – Itinerario d'Ambiente: Telegrafo

Sabato 14 marzo – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

Sabato 14 marzo – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

Domenica 15 marzo – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

da sabato 21 a domenica 22 marzo – Giornata FAI di Primavera

Domenica 29 marzo – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

nel mese di aprile – Serata culturale “Fragilità idrogeologica del territorio campano - Monti Lattari e Vesuvio” (Giuliana Alessio)

Sabato 11 aprile – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Cappella Vecchia dalla Badia

da venerdì 17 a domenica 19 – Intersezionale (Monti Lattari) con la Sezione CAI di Foligno

Sabato 18 aprile – I sabati tra natura e cultura: Piano Vetrone - Gioi Cilento

Domenica 19 aprile – Itinerario d'Ambiente: Acquedotto Romano

Sabato 25 aprile – Intersezionale Cava - Napoli: Aria del Grano (933 m) dalla Badia di Cava

Domenica 26 aprile – Escursione: Monte delle Fate (1090 m) da Sonnino (Monti Ausoni)



SCUOLA BEL SUD - Anteprima programma 2020

L'assemblea della Scuola ha deliberato i seguenti corsi da tenersi nel 2020.

- CORSO - CASCADE DI GHIACCIO periodo febbraio/marzo 2020, con possibilità di abbinare uscite di alpinismo invernale in appennino ed in collaborazione con altra scuola. (Direttore del corso - Davide Di Giosafatte INA, INSA, GA)
- CORSO o stage di SCIALPINISMO - SA1 - periodo febbraio/aprile 2020 (Direttore Guglielmi Giancarlo INSA),
- CORSO ARRAMPICATA LIBERA - AL1 - si svilupperà in due moduli di tre giorni preferibilmente nei weekend di maggio 2020 (Direttore Paola Ferrara IAL - vice Direttore Nicola Caiazza IAL)
- STAGE FERRATE periodo settembre/ottobre 2020 (Direttore Guglielmi Giancarlo INSA),
- CORSO ALTA MONTAGNA - AR2 - in collaborazione con altra scuola, periodo fine luglio 2020 (Direttore Davide Di Giosafatte INA, INSA, GA)
- STAGE ALPINISMO/ROCCIA periodo metà settembre 2020 (Direttore Andrea Sgrosso IAL – vice Direttore Francesco Sorgente IAL)

<https://scuolabelsud.wixsite.com/scuolabelsud>

Non so cosa mi abbia spinto a salire lassù. Nessuno in famiglia lo faceva, non c'era neppure l'abitudine delle escursioni. La montagna è stata un amore che mi ha preso senza motivo particolare, già da bambino guardando la cerchia delle Alpi dominata dal Monviso: la prima vetta che ho raggiunto, subito dopo la guerra. In montagna, come nella vita, ho imparato che nulla è dovuto ma tutto va conquistato con pazienza, rispetto e tenacia. Ragazzi, vorrei che i miei ricordi diventassero i vostri sogni. (“Gustin” Agostino Gazzera, alpinista)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news. I documenti sono scaricabili dal nostro sito web [http://www.caicava.it/notizie/sezione Bollettini](http://www.caicava.it/notizie/sezione/Bollettini)

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 –Cava de' Tirreni (SA) –Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it