



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186– www.caicava.it–lasezione@caicava.it

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

---

### **Domenica 19 gennaio 2020**

#### **ANNULLATO lo sci di fondo a Macchiarvana per assenza di neve**

In sostituzione, si recupera l'escursione del 17 novembre 2019

#### **Escursione: Monte Vico Alvano da S. Maria del Castello**

##### **Parco Regionale Monti Lattari – AR – Monte Vico Alvano (642 m) da S. Maria del Castello**

Appuntamento e partenza: ore 7.30 al Corso Mazzini, 6 adiacente Sede CAI, quindi partenza con auto dei Soci partecipanti per S. Maria del Castello (Frazione di Vico Equense).

Dislivello: 400 m – Durata: 5 ore A/R – Difficoltà: E – Colazione a sacco, non c'è possibilità di rifornirsi d'acqua lungo il percorso.

Direttori di gita: Alfonso Ferrara – 338.8562573 e Sergio Giralda – 347.4576236

*Breve descrizione del percorso: Inizierà in prossimità del Ristorante "Zi Peppe" Località S. Maria del Castello, percorrendo il sentiero CAI-300 già Alta Via dei Monti Lattari, attualmente anche "SENTIERO ITALIA", imboccare un primo tratto asfaltato quasi di fronte al Ristorante, quindi piegare dopo circa 500 metri a sinistra, poco dopo deviare a destra, per sentiero passando accanto a dei terrazzamenti coltivati, salendo affacciati sulla Costiera si perviene al Monte Comune(870 m), giunti sul pianoro fare attenzione e mantenersi sul sentiero, in quando vi sono terreni coltivati, balconata sulla Costiera Amalfitana. Proseguendo prima un tratto quasi pianeggiante poi in discesa sulla sinistra per sentiero si perviene alla Sella di Arola con i suoi terrazzamenti, in un magnifico pianoro, quindi proseguendo in lieve salita, passando quasi sul ciglio roccioso che si affaccia su Positano e sulle Isole dei Galli e Isca con spettacolari visioni, ci si avvia per leggera salita alla cima di Monte Vico Alvano, (lasciando sulla sinistra il proseguimento del sentiero CAI n°300) dove si erge una grande croce, con grandiosi panorami sia sul Golfo di Salerno che su quello di Napoli. Il ritorno è lo stesso dell'andata.*

---

### **Domenica 19 gennaio 2020**

Per assenza di neve è stata **ANNULLATA** la Giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti nella stagione invernale "SiCURI con la NEVE"

---

**Si comunica** ai nostri Soci che sono in distribuzione presso la nostra sede le copie del Programma regionale CAI delle attività per l'anno 2020.



#### Intervengono

Umberto Del Vecchio, Presidente della sezione CAI Napoli  
 Antonino Pollio, Presidente della Società dei Naturalisti in Napoli  
 Raffaele Luise, Presidente del Raggruppamento regionale CAI Campania  
 Alfonso De Cesare, Presidente della Commissione regionale escursionismo CAI Campania  
 Davide Di Giosaffatte, Direttore della Scuola Bel Sud

Info e contatti: [www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) - [comunica@cainapoli.it](mailto:comunica@cainapoli.it) - ☎ 338.877.28.72

### *Anteprima delle nostre prossime attività (gennaio 2020– marzo 2020)*

- Domenica 26 gennaio** – Escursione: Capo d'Acqua – Cappella Nuova dalla Badia di Cava / in serata **Convocazione Assemblea Annuale**  
 nel mese di febbraio – Serata culturale: "Il Cammino e i benefici dell'attività fisica" (Wilma Tarantino)
- Domenica 3 febbraio 2020** – Escursione: da Varco della Foce (805 m) alla Località Saura
- Sabato 8 febbraio** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Sentiero Italia - dalla valle di Croce alla valle di San Liberatore
- Domenica 9 febbraio** – Itinerario d'Ambiente: Madonna della Quercia
- Domenica 16 febbraio** – Escursione: Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello
- Sabato 22 febbraio** – I sabati tra natura e cultura: Laurito  
 nel mese di marzo – Serata culturale "Terremoti" (Luigi Capuano)
- Domenica 1 marzo** – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava
- Domenica 8 marzo** – Itinerario d'Ambiente: Telegrafo
- Sabato 14 marzo** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava
- Sabato 14 marzo** – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento
- Domenica 15 marzo** – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi
- da sabato 21 a domenica 22 marzo** – Giornata FAI di Primavera
- Domenica 29 marzo** – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

*Tutti hanno bisogno della bellezza così come del pane, di luoghi dove giocare, dove la natura può guarire e dare forza in egual misura al corpo e all'anima. (John Muir) **Buona montagna a tutti.***

Documenti allegati: questa news. I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)