



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186– www.caicava.it–lasezione@caicava.it

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### **Sabato 11 gennaio 2020- Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Itinerario delle Torri dalla Serra**

*...avviciniamo i giovani alla montagna!*

*L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)*

**Colline Orientali Salernitane - AR – "Itinerario delle Torri" dalla Serra di Cava**

Dislivello: 30 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E/T

Direttori: Lucia Avigliano 089.463024 - Giovanni Mascolo 333.6480367

*Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.*

*L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.*



### **Domenica 12 gennaio 2020**

#### **Alpinismo sulla cresta sud del Terminio (1806 m) da Campolasperto**

Dislivello 500 metri - Durata 6 ore - Partenza ore 7.30 sede CAI piazza Mazzini con auto proprie. Colazione al sacco.

Direttori di gita: Dino De Renzi 329.6014354 - Vincenzo Donnarumma 339.8366925

#### NOTE

Difficoltà: a causa dell'innevamento assai scarso, nella prima parte del percorso si troveranno molti passaggi su roccia, talvolta friabile ed esposta, di 1 e 2 grado con qualche passo più complicato aggirabile. Nella parte alta della cresta si potrebbero incontrare passaggi di misto ghiaccio e/o neve marcia e roccia.

Chi è interessato deve essere in grado di procedere in cordata classica o in conserva in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e deve possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza della tecnica di progressione.

I direttori di gita, in considerazione dell'esposizione del percorso potrebbero non essere in grado di prestare alcun tipo di assistenza.

I direttori di gita non sono titolari CAI e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti e possono decidere di variare in ogni momento l'itinerario in funzione delle capacità dei partecipanti e delle condizioni ambientali.

Attrezzatura alpinistica: casco, imbrago piccozza, ramponi, corda da 30 metri, cordini fettucce e moschettoni e piastrine, (qualche dado per chi vuole effettuare varianti più impegnative).

Gli interessati dovranno dare necessariamente cenno di adesione ai direttori di gita entro venerdì 10 gennaio.

### **Domenica 12 gennaio 2020 - Itinerari d'Ambiente XXV Edizione: Castello di Sant'Adiutore**

Ritrovo e partenza ore 9.30 – Piazza SS. Annunziata

Direttori: Lucia Palumbo 349.5527203 - Carmela Pisapia 328.2177534

*Gli enti organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti. In caso di pioggia l'itinerario sarà a data da definirsi. Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking. Per informazioni rivolgersi al CAI sezione di Cava de' Tirreni Tel.089 345186 - C.so Mazzini, 6 - A.A.S.T. ufficio informazioni tel.089 341605 - Via della Repubblica 11*

[Scarica la locandina](#)



**Domenica 19 gennaio 2020**

## **Giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti nella stagione invernale "SiCURI con la NEVE"**

### **Comunicato del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico**

Domenica 19 gennaio 2020 si ripresenta la giornata nazionale di prevenzione degli incidenti tipici della stagione invernale; valanghe, scivolate su ghiaccio, ipotermia e altro ancora saranno i temi d'interesse.

Con il progetto SICURI in MONTAGNA il Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico, il Club Alpino

Italiano con il Servizio Valanghe Italiano, le Scuole d'Alpinismo e Scialpinismo, le Commissioni e Scuole Centrali di Escursionismo, Alpinismo Giovanile, la Società Alpinistica F.A.L.C., Enti e Amministrazioni che si occupano di montagna, promuovono queste iniziative che mirano alla prevenzione degli incidenti.

La stagione invernale rivela dei rischi peculiari che sono messi in evidenza dagli incidenti che, purtroppo, di anno in anno si ripresentano; tutto ciò non interessa solo gli appassionati di sci alpinismo ma anche chi ama sciare in neve fresca, fare escursioni con le ciaspole o su sentieri a volte ghiacciati. Negli anni scorsi le giornate di SICURI con la NEVE hanno fatto registrare una preoccupante situazione che denuncia, inequivocabilmente, diffuse carenze a livello della preparazione personale, della valutazione del rischio e dell'uso dell'attrezzatura d'auto soccorso; in questo senso risulta di fondamentale importanza far crescere la consapevolezza personale accompagnata da un indispensabile bagaglio tecnico.

Il 19 gennaio 2020, in varie località, si darà vita a momenti di coinvolgimento aperti a tutti gli appassionati, sciatori ed escursionisti, che desiderano ricevere informazioni o approfondire le proprie conoscenze sulla frequentazione della montagna innevata in ragionevole sicurezza, anche attraverso prove pratiche e dimostrative. Per conoscere le iniziative in programma e le località interessate dalle manifestazioni, basterà consultare i siti web di riferimento che saranno puntualmente aggiornati:

[www.sicurinmontagna.it](http://www.sicurinmontagna.it) - [www.cai.it](http://www.cai.it) - [www.cnsas.it](http://www.cnsas.it) - [www.cai-svi.it](http://www.cai-svi.it) - [www.falc.net](http://www.falc.net)

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti

**SICURI con la NEVE**  
**19 gennaio 2020**

**Giornata nazionale di prevenzione degli incidenti da valanga e della stagione invernale**

[www.sicurinmontagna.it](http://www.sicurinmontagna.it) - [www.cnsas.it](http://www.cnsas.it)  
[www.cai.it](http://www.cai.it) - [www.cai-svi.it](http://www.cai-svi.it) - [www.falc.net](http://www.falc.net)

Curva della sopravvivenza

**SICURI in MONTAGNA**  
Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

[Scarica la locandina](#)

*Anteprima delle nostre prossime attività (gennaio 2020– marzo 2020)*

**Domenica 19 gennaio** – Sci di Fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero)

**Domenica 26 gennaio** – Escursione: Capo d'Acqua – Cappella Nuova dalla Badia di Cava / in serata **Convocazione Assemblea Annuale** nel mese di febbraio – Serata culturale: "Il Cammino e i benefici dell'attività fisica" (Wilma Tarantino)

**Sabato 8 febbraio** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Sentiero Italia - dalla valle di Croce alla valle di San Liberatore

**Domenica 9 febbraio** – Itinerario d'Ambiente: Madonna della Quercia

**Domenica 16 febbraio** – Escursione: Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

**Sabato 22 febbraio** – I sabati tra natura e cultura: Laurito

nel mese di marzo – Serata culturale "Terremoti" (Luigi Capuano)

**Domenica 1 marzo** – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

**Domenica 8 marzo** – Itinerario d'Ambiente: Telegrafo

**Sabato 14 marzo** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

**Sabato 14 marzo** – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

**Domenica 15 marzo** – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

**da sabato 21 a domenica 22 marzo** – Giornata FAI di Primavera

**Domenica 29 marzo** – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

*La montagna ti spoglia di ogni frivolezza: non importa come sei vestito, pettinato o cosa fai nella vita. Quando porti il cappellino, indossi gli scarponi e vai, importa solo chi sei in quel momento e dove stai andando. Ti rendi conto che non hai bisogno di niente altro che dei tuoi polmoni, delle tue gambe e dei tuoi occhi per ammirare tutta la bellezza che ti circonda. (Cristina Pasin) **Buona montagna a tutti.***

Documenti allegati: questa news, la [locandina degli Itinerari d'Ambiente: Castello Sant'Adiutore](#), la [locandina de Giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti nella stagione invernale](#). I documenti sono scaricabili dal nostro sito web [http://www.caicava.it/notizie/sezione Bollettini](http://www.caicava.it/notizie/sezione/Bollettini)

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

# ITINERARI D'AMBIENTE

## XXV Edizione

**Domenica 12 Gennaio 2020**

### CASTELLO DI S. ADIUTORE

**Ritrovo e partenza ore 9,30  
Piazza SS. Annunziata**

GLI ENTI ORGANIZZATORI NON SI ASSUMONO RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI  
IN CASO DI PIOGGIA L'ITINERARIO SARA' RINVIATO A DATA DA DESTINARSI  
SI RACCOMANDA DI MUNIRSI DI CALZATURE DA TREKKING

