



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### **Domenica 5 gennaio 2020 – Escursione: Pietrapiana (938 m) dal Contrapone**

**Parco Regionale dei Monti Lattari – AR – Pietrapiana (938 m) dal Contrapone di Cava**

Dislivello: 600 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E – Colazione al sacco.  
Appuntamento ore 8.30 davanti alla sede della Sezione, corso Mazzini 6.  
Raduno ore 9.00 alla località Contrapone – frazione Passiano.

Direttori: Alfonso Ferrara 338.8562573 - Paolillo Silvio 334.8815273



*Anteprima delle nostre prossime attività (gennaio 2020 – marzo 2020)*

**Domenica 12 gennaio** – Alpinismo invernale: canali e creste del Terminio

**Domenica 12 gennaio** – Itinerario d'Ambiente: Castello di Sant'Adiutore

**Domenica 19 gennaio** – Sci di Fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero)

**Domenica 26 gennaio** – Escursione: Capo d'Acqua – Cappella Nuova dalla Badia di Cava / in serata **Convocazione Assemblea Annuale**  
nel mese di febbraio – Serata culturale: "Il Cammino e i benefici dell'attività fisica" (Wilma Tarantino)

**Domenica 9 febbraio** – Itinerario d'Ambiente: Madonna della Quercia

**Domenica 16 febbraio** – Escursione: Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

**Sabato 22 febbraio** – I sabati tra natura e cultura: Laurito

nel mese di marzo – Serata culturale "Terremoti" (Luigi Capuano)

**Domenica 1 marzo** – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

**Domenica 8 marzo** – Itinerario d'Ambiente: Telegrafo

**Sabato 14 marzo** – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

**Sabato 14 marzo** – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

**Domenica 15 marzo** – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

**da sabato 21 a domenica 22 marzo** – Giornata FAI di Primavera

**Domenica 29 marzo** – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

*La montagna ti spoglia di ogni frivolezza: non importa come sei vestito, pettinato o cosa fai nella vita. Quando porti il cappellino, indossi gli scarponi e vai, importa solo chi sei in quel momento e dove stai andando. Ti rendi conto che non hai bisogno di niente altro che dei tuoi polmoni, delle tue gambe e dei tuoi occhi per ammirare tutta la bellezza che ti circonda. (Cristina Pasin)*

**Buona montagna a tutti.**

Documenti allegati: questa news. I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)