



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di Cava de' Tirreni
dal 1939

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



Auguri di Buon Anno

a tutti i Soci e Simpatizzanti

*dal Presidente e dal Consiglio Direttivo
della Sezione CAI di Cava de' Tirreni*

SERENO ANNO 2020

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Venerdì 27 dicembre 2019 – Scambio di Auguri per il Nuovo Anno e Tombolata di beneficenza

Presso la sede della Sezione di Cava de' Tirreni alle ore 19.00 si effettuerà la Tombolata Sociale il cui ricavato sarà destinato alla adottata Opera Missionaria Sudamericana.

Domenica 29 dicembre 2019

Brindisi di fine Anno con la Sezione CAI di Salerno - Monte S. Angelo da Contrapone

Parco Regionale dei Monti Lattari – A/R – Monte S. Angelo di Cava (1.130 m)

Dislivello: 800 m – Durata: 5 ore circa – Difficoltà: E – Colazione al sacco.

Appuntamento ore 8.30 davanti alla sede della Sezione, corso Mazzini 6. Raduno ore 9.00 alla località Contrapone – frazione Passiano.

Direttori: Lucia Avigliano (C.T.) 320.3419035 – Alfonso Ferrara(C.T.) 338.8562573 – Annamaria Martorano (SA) 338.9498941.

Descrizione del percorso: Si inizia in prossimità dell'ex Ristorante "Ottocento" (chiuso), posto a 338 metri. s.l.m. Prima per sterrata a tratti cementata, salendo dopo circa 500 metri, si lascia la predetta sterrata, alle prime roccette sulla destra, da qui sulle orme di Giustino Fortunato che nel lontano 1877



compì la prima traversata dei Monti Lattari, partendo proprio dalla Località Contrapone, dove inizia il sentiero CAI n. 312. Sempre salendo passando accanto a dei piccoli inghiottitoi, evidenti segni di carsismo, proseguendo su sentiero, salendo con belle visioni sulla valle di Cava con sullo sfondo il Golfo di Salerno e i monti circostanti, si perviene a Punta Navarra (1.036 m) su di un altopiano. Quindi proseguire verso sinistra dove è possibile riconoscere sulla destra del sentiero, lato Nord, le famose "Nevere", fossati dove in inverno si raccoglieva e ammassava la neve. Proseguendo in leggera salita mantenendosi sulla cresta dell'altopiano si giunge ad un tavolato, dove ci si ferma per il brindisi e la relativa consumazione di ciò che ognuno ha portato. Poco distante è la cima di Monte S. Angelo (1.130 m), purtroppo da diversi anni occupata da impianti di trasmissione sia dall'Esercito che da altri Enti. Il ritorno è lo stesso dell'andata. Oppure si può fare un circuito passando per le creste. Lasciato il tavolato, salendo dopo pochi metri, proseguendo verso sinistra passando più in basso degli impianti, sempre scendendo si incrocia il Sentiero Italia (già Alta Via dei Monti Lattari - sentiero CAI n.300), percorrendolo verso sinistra si giunge ad un bivio, Varco delle Tramontane (895 m), dove si incrocia il sentiero CAI n.312a, sulla sinistra, il quale scendendo per sentiero, sterrata, sentiero e poi sterrata a tratti cementata, ci porta al punto di partenza Località Contrapone, ex ristorante "Ottocento".

[Scarica il programma](#)

Anteprima delle nostre prossime attività (gennaio 2020 – marzo 2020)

Domenica 5 gennaio – Escursione: Pietrapiana (938 m) dal Contrapone

Sabato 11 gennaio – Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Itinerario delle Torri dalla Serra

Domenica 12 gennaio – Alpinismo invernale: canali e creste del Terminio

Domenica 12 gennaio – Itinerario d'Ambiente: Castello di Sant'Adiutore

Domenica 19 gennaio – Sci di Fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero)

Domenica 26 gennaio – Escursione: Capo d'Acqua – Cappella Nuova dalla Badia di Cava / in serata **Convocazione Assemblea Annuale**

nel mese di febbraio – Serata culturale: "Il Cammino e i benefici dell'attività fisica" (Wilma Tarantino)

Domenica 9 febbraio – Itinerario d'Ambiente: Madonna della Quercia

Domenica 16 febbraio – Escursione: Croce della Conocchia (1380 m) da Santa Maria del Castello

Sabato 22 febbraio – I sabati tra natura e cultura: Laurito

nel mese di marzo – Serata culturale "Terremoti" (Luigi Capuano)

Domenica 1 marzo – Circuito del Falerio (684 m) da Corpo di Cava

Domenica 8 marzo – Itinerario d'Ambiente: Telegrafo

Sabato 14 marzo – Alpinismo giovanile (CAI in erba): Monte Crocella da Corpo di Cava

Sabato 14 marzo – I sabati tra natura e cultura: Stio Cilento

Domenica 15 marzo – Sentiero Italia: da Corpo di Cava a Maiori per Monte dell'Avvocata - Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

da sabato 21 a domenica 22 marzo – Giornata FAI di Primavera

Domenica 29 marzo – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Salerno

Ho sempre pensato al Natale come ad un bel momento. Un momento gentile, caritatevole, piacevole e dedicato al perdono. L'unico momento che conosco, nel lungo anno, in cui gli uomini e le donne sembrano aprire consensualmente e liberamente i loro cuori, solitamente chiusi.
(Canto di Natale, Charles Dickens)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news. I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

