



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### Sabato 14 dicembre 2019

**Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Colle Maiano, Monastero di San Vincenzo da Iacanti**

*...avviciniamo i giovani alla montagna!*

*L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)*

**Parco Regionale dei Monti Lattari - A – Colle Maiano Monastero di San Vincenzo (334 m) da Iacanti**

Dislivello: 100 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttori: Raffaele Lambiase - 335.473770 - Lucia Avigliano - 089.463024

*Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.*

*L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.*



### Domenica 15 dicembre 2019 – Escursione Punta Licosa da Ogliastro Marina

**Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni - AR – Punta Licosa da Ogliastro Marina**

Dislivello: 100 m – Durata: 4 ore – Difficoltà: T/E

Partenza ore 8.00 davanti alla sede della Sezione con auto proprie. Colazione al sacco.

Direttori: Luigi Capuano 347.2525795 - Mariano Senatore 339.7751208



*Anteprima delle nostre prossime attività (dicembre 2019 – gennaio 2020)*

**Domenica 22 dicembre 2019** – Escursione: Monte Terminio da Campolasperto

**Sabato 28 dicembre 2019** – I Sabati tra Natura e Cultura: Ceraso in collaborazione con CSR

**Domenica 29 dicembre 2019** – Brindisi di fine Anno - Monte S. Angelo da Contrapone

**Domenica 5 gennaio 2020** – Escursione: Pietrapiana (938 m) dal Contrapone

**Sabato 11 gennaio 2020** – Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Itinerario delle Torri dalla Serra

**Domenica 12 gennaio 2020** – Alpinismo invernale: canali e creste del Terminio

**Domenica 12 gennaio 2020** – Itinerario d'Ambiente: Castello di Sant'Adiutore

**Domenica 19 gennaio 2020** – Sci di Fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero)

**Domenica 26 gennaio 2020** – Escursione: Capo d'Acqua – Cappella Nuova dalla Badia di Cava / in serata **Convocazione Assemblea Annuale**

*Basterebbe una passeggiata in mezzo alla natura, fermarsi un momento ad ascoltare, spogliarsi del superfluo e comprendere che non occorre poi molto per vivere bene. (Mario Rigoni Stern) - **Buona montagna a tutti.***

Documenti allegati: questa news . I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

