



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Sabato 9 novembre 2019 – RINVIATO a da destinarsi I Sabati tra Natura e Cultura: Gole del Sammaro

Sabato 9 novembre 2019 - Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Acqua di S. Alferio dalla Badia

...avviciniamo i giovani alla montagna!

L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)

Parco Regionale dei Monti Lattari - AR – Acqua di S. Alferio (401 m) dalla Badia (352 m)

Dislivello: 49 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E

Direttori: Giovanni Mascolo - 335.1213592 - Lucia Palumbo – 349.77527203

Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.

L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.



Domenica 10 novembre 2019

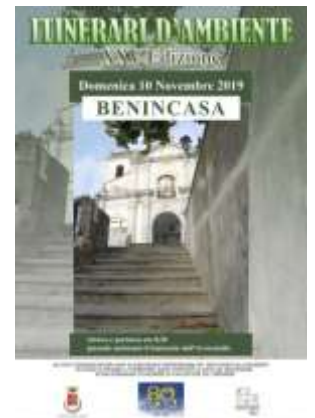
Itinerari d'Ambiente XXV Edizione: Benincasa

Ritrovo e partenza: ore 8.30 Piazzale antistante il Santuario dell'Avvocatella

Per informazioni: Lucia Avigliano 320 3419035 - Lucia Palumbo 349 5527203 - Lina Pisapia 328 2177534

Gli enti organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti. In caso di pioggia l'itinerario sarà a data da definirsi. Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking. Per informazioni e contatti: CAI sezione di Cava de' Tirreni - Tel.089/345186 - cell.320 3419035 - A.A.S.T. Cava de' Tirreni - Tel. 089/341605 - Comune Cava de' Tirreni - 089/682118 - 089/682302

[Scarica la locandina](#)



Domenica 17 novembre 2019 – Vie ferrate di Sasso di Castalda (Appennino Lucano)

Vie ferrate di Sasso di Castalda Appennino Lucano:

- Vf. Belvedere - poco difficile - durata 1 h circa

- Vf. Fosso arenazzo - difficile - durata 1.30 h circa.

Partenza ore 8 sede CAI piazza Mazzini con auto proprie. Colazione al sacco.

Possibilità di noleggiare kit di sicurezza (max18 pz) a 10 euro cad. (prenotazione obbligatoria).

Direttori di gita: Dino De Renzi 329.6014354 - Vincenzo Donnarumma 339.8366925

NB. I direttori di gita non sono titolari CAI e non svolgono nessuna attività di formazione in favore dei partecipanti.

I partecipanti percorrono le vie ferrate in piena autonomia, a proprio rischio e pericolo, e devono possedere idonee attrezzature, capacità e conoscenza della tecnica di progressione su via ferrate.

L'escursione si effettuerà solo in caso di condizioni meteo favorevoli.



NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI CAVA DE' TIRRENI - FONDATA NEL 1939

Collaborazione al notiziario "La Finestra"

La Sezione pubblica con frequenza semestrale un Notiziario dal titolo LA FINESTRA.

La testata si ispira alla montagna simbolo della nostra città ed è una testata storica, rimasta invariata dal 1946, anno di fondazione del nostro notiziario. La FINESTRA viene inviata a tutti i Soci della Sezione e alle Sezioni di tutta Italia.

Riporta notizie sulle varie attività del CAI in campo locale e programmi concordati a livello regionale.

I Soci sono invitati a collaborare al notiziario sezionale "La Finestra".

Gli articoli vanno inviati, in forma digitale (Word), tramite email alla nostra casella lasezione@caicava.it.

Si ringrazia per la collaborazione.

Puoi leggere online alcuni numeri del nostro giornale "La Finestra" all'indirizzo web <http://www.caicava.it/la-finestra>

Anteprima delle nostre prossime attività (novembre - dicembre 2019)

Domenica 17 novembre 2019 – Escursione: Monte Vico Alvano da S. Maria del Castello

Domenica 17 novembre 2019 – Ferrate Dolomiti Lucane

Domenica 24 novembre 2019 – Escursione: Procida e Riserva Naturale di Vivara

Domenica 1 dicembre 2019 – Escursione: Monte Falerio dalla Badia di Cava

Domenica 8 dicembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Pietrasanta

Mercoledì 11 dicembre 2019 – Giornata Internazionale della Montagna a cura dei Soci sezionali

Sabato 14 dicembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Colle Maiano Monastero di San Vincenzo (334 m) da Iaconi

Domenica 15 dicembre 2019 – Escursione: Monte Terminio da Campolasperto

Sabato 28 dicembre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Ceraso in collaborazione con CSR

Domenica 29 dicembre 2019 – Brindisi di fine Anno - Monte S. Angelo da Contrapone

Non esistono proprie montagne, si sa, esistono però proprie esperienze. Sulle montagne possono salirci molti altri, ma nessuno potrà mai invadere le esperienze che sono e rimangono nostre. (Walter Bonatti)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news, [la locandina dell'itinerario d'Ambiente: Benincasa](#)

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





C.A.I.
Club Alpino Italiano
Sezione di Cava de' Tirreni - Fondata nel 1939



...avviciniamo i giovani alla montagna!

Nell'ambito delle attività dell'Alpinismo Giovanile, il prossimo 12 ottobre riprenderanno le escursioni del "**C.A.I. in erba**".

L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!).

Per info Lambiase Raffaele 335473770, Mascolo Giovanni 3336480367, Palumbo Lucia 3495527203

Il programma per l'anno **2019-2020** è il seguente:

12 ottobre 2019	: Acqua di Santa Maria
9 novembre 2019	: Acqua di Sant'Alferio dalla Badia
14 dicembre 2019	: San Vincenzo da Iacanti
11 gennaio 2020	: Itinerario delle Torri dalla Serra
8 febbraio 2020	: Sentiero Italia - dalla valle di Croce alla valle di San Liberatore
14 marzo 2020	: Monte Crocella dal Corpo di Cava
11 aprile 2020	: Cappella vecchia dalla Badia
9 maggio 2020	: Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna
23 maggio 2020	: Monte San Liberatore con prove di arrampicata

L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15,00.

E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI ed agli accompagnatori.

Il Presidente della Sezione C.A.I. di Cava
Alfonso Ferrara

ITINERARI D'AMBIENTE

XXV Edizione

Domenica 10 Novembre 2019

BENINCASA

ritrovo e partenza ore 8,30
piazzale antistante il Santuario dell'Avvocatella

GLI ENTI ORGANIZZATORI NON SI ASSUMONO RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI
IN CASO DI PIOGGIA L'ITINERARIO SARA' RINVIATO A DATA DA DESTINARSI
SI RACCOMANDA DI MUNIRSI DI CALZATURE DA TREKKING



Città di Cava de' Tirreni





Sentiero Italia CAI

[In Campania sul Sentiero Italia CAI per ammirare il mare](#)

SOBLO



Home | Blog | [In Campania sul Sentiero Italia CAI per ammirare il mare](#)



HOME IL SENTIERO PUNTI DI ACCOGLIENZA NOTIZIE SEGNALAZIONI STAMPA



Blog

In Campania sul Sentiero Italia CAI per ammirare il mare

21 Ottobre 2018 · f t G+ in @



"Una bella giornata. Il meteo ha permesso di godere pienamente della ricchezza panoramica del Sentiero". Sono le parole con le quali il presidente del CAI Cava de' Tirreni Alfonso Ferrara ricorda l'escursione del 20 ottobre sul Sentiero Italia. Il cammino che unisce il Belpaese in Campania attraversa anche i Monti Lattari e qui incontra il mare.

Attraverso il SI CAI (Sentiero Italia CAI, ndr) è possibile non solo godere della bellezza delle nostre meravigliose montagne, ma anche di panorami marini bellissimi. Il Sentiero Italia CAI ci può portare ad ammirare la maestà del golfo di Napoli e dell'isola di Capri, attraverso vari punti panoramici sulle catene montuose campane.

L'intento dell'escursione è stato di valorizzare uno dei tanti punti panoramici dell'escursionismo campano ancora poco conosciuti. In molti sono i turisti che attraversano il Sentiero degli Dei della Costiera Amalfitana e che ignorano l'esistenza di percorsi altrettanto preziosi.

Così l'escursione del 20 ottobre è partita dagli impianti Rai di monte Faito e si è congiunta al Sentiero Italia alla Grotta dell'Acqua Santa. Il gruppo ha percorso sei chilometri del SICAI, abbandonando nei pressi della Croce della Conocchia. Il CAI Cava ha preferito seguire una pista ad anello in questa occasione, per poter tornare indietro, e quindi ha affrontato del Sentiero Italia un percorso breve.



L'escursione è durata di circa cinque ore, con partenza alle 8 del mattino. Il dislivello affrontato è stato di trecento metri. Hanno partecipato all'evento trentasei persone, alcune provenienti anche da Benevento e Caserta. Ulteriore elemento di arricchimento è stata la lezione di geologia di Luigi Capuano e quella di botanica di Lucia Palumbo. Interessanti approfondimenti scientifici per tutti presenti.



Oltre 7000 chilometri di punti bellezza



Info&policy

Ufficio Stampa

Info sul Cookie

Tutela della privacy



Via Petrucci 19 - 20124 Milano
☎ 02 2057231 📠 02 205723204
P.IVA 03634880158
email: info@sentieritalia@cai.it pec: caip@pec.cai.it