



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 10 ottobre 2019 – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

In occasione dei festeggiamenti dell'ottantesimo anniversario della sezione CAI di Cava de' Tirreni, siamo lieti di invitarvi all'inaugurazione della Mostra fotografica "I volti della montagna" e alla manifestazione che si terrà nel Complesso Monumentale di S. Maria del Rifugio con interventi sui temi dell'alpinismo, dell'escursionismo, della tutela dell'ambiente, della comunicazione e della divulgazione.

La mostra prevede sezioni tematiche di foto naturalistiche prodotte dai soci e una raccolta di foto presentate da studenti delle scuole partecipanti di ogni ordine e grado, essa rappresenterà un grande momento partecipativo e sociale.

Le sezioni sono:

- Il paesaggio nella memoria (paesaggi cavati ieri e oggi)
- Il paesaggio e la cultura (diari di viaggio nel mondo)
- Il paesaggio e la biodiversità (flora e fauna)
- Il paesaggio e le tracce dell'uomo (paesaggi antropizzati e terrazzamenti)

Il Club Alpino Italiano fondato nel 1863 da Quintino Sella, presente a Cava de' Tirreni dal 1939, ha tra i suoi principi fondanti il compito di diffondere la conoscenza, la ricerca scientifica, la tutela attraverso la frequentazione dei territori e dei paesaggi montani. L'impegno del CAI a favore dell'ambiente, consolidato in un documento programmatico del 1981 noto come "Bidecalogo", è continuo e responsabile.

Il Club Alpino Italiano fa suo l'articolo 9 della Costituzione Italiana: "La Repubblica promuove lo sviluppo della cultura e la ricerca scientifica e tecnica. Tutela il paesaggio e il patrimonio storico, artistico della Nazione".

Il primo presidente, fondatore della Sezione di Cava de' Tirreni, ing. Rodolfo Autuori, una pietra miliare del sodalizio, ha posto le basi per la divulgazione di tali principi e la trasmissione degli stessi alle nuove generazioni.

Da ottanta anni il C.A.I. a Cava de' Tirreni è promotore di attività e iniziative volte alla frequentazione, alla conoscenza e al rispetto del patrimonio paesaggistico naturale della montagna.

L'escursione, l'arrampicata, l'alpinismo: sfaccettature poliedriche di una stessa pietra, passioni condivise che hanno in comune la montagna come elevazione delle virtù umane e palestra di vita.

La sinergia di azione educativa tra l'istituzione scolastica e il Club Alpino Italiano è stata molto forte e in questi anni si è alimentata grazie ad attività dei soci, i quali hanno offerto il proprio contributo volontario nell'affiancare gli studenti nel percorso di alternanza scuola lavoro e gli alunni della scuola primaria in itinerari escursionistici extra scolastici (CAI in erba) e uscite inserite in piani educativi scolastici PON.

Club Alpino Italiano
Sez. di Cava de' Tirreni

80° ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE DELLA NOSTRA SEZIONE (1939-2019)

I volti della montagna
attraverso l'alpinismo, l'escursionismo, la tutela, la comunicazione e la divulgazione

Complesso Monumentale Santa Maria al Rifugio - Cava de' Tirreni
GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2019

Ore 10:00 **Apertura e inaugurazione Mostra Fotografica "I VOLTI DELLA MONTAGNA"**
Saluti del Sindaco Vincenzo Servati e del Presidente Alfonso Ferrara
Intervento del Presidente Nazionale del Comitato Scientifico Centrale Giuliano Cervi.
Video: "Il nostro divino territorio" del liceo Galilei-De Filippis
"Storia della Sezione" di Lucia Avigliano
"Il CAI con la scuola dentro il paesaggio"

Ore 18:00 **Escursionismo e Alpinismo**
Saluti dell'Assessore all'ambiente Nunzio Senatore, del Presidente Alfonso Ferrara e del Presidente del Raggruppamento Regionale Raffaele Luise
Video escursionismo:
Presidente Comitato Scientifico Regionale Vito Tarantino
Guida alpina Oreste Bottiglieri.
Video alpinismo:
Presidente Tutela Ambiente Montano Filippo Di Donato

PROGRAMMA

MATTINA

ore 10:00 Apertura e inaugurazione Mostra Fotografica "IVOLTI DELLA MONTAGNA"

SALUTI

ore 10:30 VINCENZO SERVALLI Sindaco di Cava de' Tirreni

ore 10:40 ALFONSO FERRARA Presidente Sezione CAI di Cava de' Tirreni

INTERVENTI

ore 10:30 LUCIA AVIGLIANO "Cenni di storia della Sezione"

ore 11:00 Proiezione video del Liceo Linguistico Galdi-De Filippis "Il nostro divino territorio"

ore 11:15 GIULIANO CERVI Presidente del Comitato Scientifico Centrale "Il grande libro del paesaggio montano"

ore 11:40 Proiezione video "Il Cai con la scuola dentro il paesaggio"

POMERIGGIO

SALUTI

ore 18:00 NUNZIO SENATORE Assessore all'Ambiente

ore 18:15 RAFFAELE LUISE Presidente Raggruppamento Regionale

INTERVENTI

ore 18:30 ALFONSO FERRARA "Escursionismo in ambito CAI"

ore 18:45 LUCIA AVIGLIANO "Il CAI a Cava de' Tirreni: ieri, oggi e domani"

ore 19:00 Video escursionismo

ore 19:15 VILMA TARANTINO Presidente Comitato Scientifico Regionale "I cammini storici come opportunità di conoscenza e sviluppo del territorio"

ore 19:30 Alpinisti sezionali e ORESTE BOTTIGLIERI Guida alpina "Prospettive alpinistiche in Campania"

ore 19:45 Video alpinismo

ore 20:00 FILIPPO DI DONATO Presidente Commissione Centrale Tutela Ambiente-Montano "La montagna come luogo di aggregazione, patrimonio naturale e culturale, da tutelare e tramandare alle future generazioni"

Allieterà la serata il "Chorus" della Sezione CAI di Castellammare di Stabia

La mostra con proiezioni resterà aperta i giorni 11 e 12 ottobre dalle ore 18.30 alle ore 20.30

[Scarica la locandina](#) [Scarica il programma](#)

Sabato 12 ottobre 2019 - Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Acqua di Santa Maria da Passiano di Cava

...avviciniamo i giovani alla montagna!

L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)

Parco Regionale dei Monti Lattari - AR – Acqua di Santa Maria (530 m) da Passiano di Cava

Dislivello: 230 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Raffaele Lambiase 335.473770 – Lucia Avigliano 089.462034

Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.

L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.



Sabato 12 e Domenica 13 ottobre 2019 – Due giornate sul Sentiero Italia



Sabato: dalla Piazzetta di Croce alla Badia di Cava de' Tirreni

Domenica: dalla Badia di Cava al Monte Avvocata

Sabato 12 ottobre:

Appuntamento e partenza ore 8,30 alla piazzetta di Croce (mezzi pubblici da Cava Linea 64 BusItalia ore 7,15 dal trincerone) - Dislivello in discesa 300 m, dislivello in salita 250 m - Circa 7,00 km - Difficoltà E - Durata 4 ore percorso di sola andata - Colazione a sacco – Due punti di approvvigionamento acqua lungo la strada .

Direttori Palumbo Lucia (349-552 7203) – Luigi Capuano (347-252 5795)

Descrizione percorso: Dalla piazzetta di Croce di Cava de' Tirreni si raggiunge su strada asfaltata la valle di Croce, per sentiero si perviene alla valle di San Liberatore, si prosegue su sterrato in direzione Molina di Vietri sul Mare attraversando il tracciato autostradale scavalcando la galleria Cava –Salerno, quindi transitando al disotto delle arcate del ponte ferroviario si raggiunge la S.S. 18 e quindi a Molina di Vietri. Il tratto descritto è tutto in discesa.

Da Molina di Vietri, per sentiero si perviene alla località Tresara, quindi San Vincenzo, Frestola, Abbazia Benedettina di Cava de' Tirreni. Possibilità di soggiorno e pernottamento presso alberghi e B & B della Frazione Corpo di Cava (Badia); gli interessati dovranno provvedere autonomamente.

Domenica 13 ottobre:

Appuntamento e partenza ore 8,30 sagrato Abbazia Benedettina di Cava de' Tirreni Sentiero n. 300 – Dislivello positivo 600 m - Circa 7,00 km - Difficoltà E - Durata 4 ore percorso di sola andata - Ritorno per lo stesso sentiero - Colazione a sacco – Due punti di approvvigionamento acqua lungo la strada.

Direttori Palumbo Lucia (349-552 7203) – Luigi Capuano (347-252 5795).

Descrizione percorso: Dalla Abbazia Benedettina in discesa si giunge al ponticello sul torrente Selano attraversato il quale si prende a destra e, per comodo ed ombroso sentiero, si giunge a Capo d'acqua (primo punto approvvigionamento acqua), sempre per sentiero si raggiunge Cappella vecchia, punto panoramico sul golfo di Salerno. Da qui il sentiero è sempre panoramico e poco ombreggiato, si perviene prima ad acqua fredda (secondo ed ultimo punto di approvvigionamento acqua) e poi in vetta al monte Avvocata (panorama a 360°). Dalla vetta del monte Avvocata si scende al sottostante Santuario della Madonna dell'Avvocata.

Il ritorno è per lo stesso sentiero evitando la vetta del Monte Avvocata. Per chi volesse effettuare la ulteriore tappa del sentiero Italia "Avvocata – Valico di Chiunzi" possibilità di pernottamento presso la spartana e non attrezzata foresteria del Santuario dell'Avvocata provvedendo autonomamente al vitto ed alla scorta di acqua in quando su tale tratto non sono presenti punti di approvvigionamento.

[Scarica il programma](#)

Sabato 19 ottobre 2019

I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento ,Vallo di Diano e Alburni": Trentinara

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento-Vallo di Diano e Alburni. Territori vasti ricchi di tradizioni di prodotti tipici e di grande umanità.

TRENTINARA - Trekking urbano in collaborazione con l'Amministrazione comunale di Trentinara e l'Associazione APS

Appuntamento dei "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni " organizzato dal CAI Club Alpino Italiano.

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ORE 7:30 – 2a FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 7:40 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORMIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:00.

Trentinara è un comune italiano di 1.716 abitanti della provincia di Salerno in Campania.

L'origine del nome Trentinara deriva probabilmente dalla paga di "3 denari" con la quale venivano retribuiti i soldati romani di guardia a un importantissimo acquedotto ancora oggi situato sul Monte Vesole (1.210 m s.l.m.). Da fonti storiche si viene a sapere che Trentinara era anche un importante punto strategico utilizzato da guarnigioni romane per controllare dall'attuale piazzetta panoramica l'intera costa pestana...

Pranzo presso agriturismo "I sentieri del gusto".

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, visite guidate, contributi e ristoro con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it- **Ferdinando Della Rocca (3334966122)** – **Lucia Palumbo (3495527203)** - www.caisalerno.it
Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org – **Andrea Scagano (3272588839)**.

[Scarica il programma completo](#)



Anteprima delle nostre prossime attività (ottobre - dicembre 2019)

Sabato 19 ottobre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Trentinara

Domenica 20 ottobre – Escursione: Monte S. Michele o Molare (Intersezionale con la Sezione CAI Cosenza)

Domenica 27 ottobre 2019 – Giornata Sociale

Domenica 3 novembre 2019 – Escursione: Sentiero alto degli Dei da Agerola

Sabato 9 novembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Alferio dalla Badia

Sabato 9 novembre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Gole del Sammaro

Domenica 10 novembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Benincasa

Giovedì 14 novembre 2019 – Giornata Internazionale della Montagna a cura dei Soci sezionali

Domenica 17 novembre 2019 – Ferrata Dolomiti Lucane

Domenica 17 novembre 2019 – Escursione: Monte Vico Alvano da S. Maria del Castello

Domenica 24 novembre 2019 – Escursione: Procida e Riserva Naturale di Vivara

Domenica 1 dicembre 2019 – Escursione: Monte Falerio dalla Badia di Cava

Domenica 8 dicembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Pietrasanta

Sabato 14 dicembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Colle Maiano Monastero di San Vincenzo (334 m) da Iaconi

Domenica 15 dicembre 2019 – Escursione: Monte Terminio da Campolasperto

Sabato 28 dicembre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Ceraso in collaborazione con CSR

Domenica 29 dicembre 2019 – Brindisi di fine Anno - Monte S. Angelo da Contrapone

*Noi amiamo la montagna, quella di un passo dopo l'altro, delle salite e delle discese, di fantastici cieli azzurri che ci sembra di vedere ogni volta per la prima volta; amiamo i silenzi e anche il mormorio dei torrenti, amiamo i prati, le crode vertiginose e le sagome dei rifugi in lontananza. Amiamo alzare gli occhi e non guardare solo a terra! (Amici della Montagna di Piazzola sul Brenta). **Buona montagna a tutti.***

Documenti allegati: questa news, [la locandina](#) e [il programma](#) della serata conclusiva dell'80° della Sezione, [la locandina I Sabati tra natura e cultura a Trentinara](#), [il programma delle "Due Giornate sul Sentiero Italia"](#)

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





Club Alpino Italiano
Sez. di Cava de' Tirreni



Città di
Cava de' Tirreni

80° ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE DELLA NOSTRA SEZIONE (1939-2019)



I volti della montagna
attraverso l'alpinismo, l'escursionismo, la tutela,
la comunicazione e la divulgazione

Complesso Monumentale Santa Maria al Rifugio - Cava de' Tirreni
GIOVEDÌ 10 OTTOBRE 2019

Ore 10:00 **Apertura e inaugurazione Mostra Fotografica "I VOLTI DELLA MONTAGNA"**

Saluti del Sindaco Vincenzo Servalli e del Presidente Alfonso Ferrara
Intervento del Presidente Nazionale del Comitato Scientifico Centrale
Giuliano Cervi.

Video: "Il nostro divino territorio" del liceo Galdi-De Filippis
"Storia della Sezione" di Lucia Avigliano
"Il CAI con la scuola dentro il paesaggio"



Ore 18:00 **Escursionismo e Alpinismo**

Saluti dell'Assessore all'ambiente Nunzio Senatore, del Presidente Alfonso Ferrara
e del Presidente del Raggruppamento Regionale Raffaele Luise

Video escursionismo

Presidente Comitato Scientifico Regionale Vilma Tarantino
Guida alpina Oreste Bottiglieri.

Video alpinismo

Presidente Tutela Ambiente Montano Filippo Di Donato





C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI

Sezione di SALERNO

Sottosezione di MONTANO ANT.(SA)



"I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni"

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORCHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

TRENTINARA

Trekking urbano in collaborazione con l'Amministrazione comunale di Trentinara e l'Associazione APS

Sabato 19 OTTOBRE 2019

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ORE 7:30 – II° FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 7:40 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:00#

A appuntamento dei "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni " organizzato dal CAI Club Alpino Italiano.

Trentinara è un comune italiano di 1.716 abitanti della provincia di Salerno in Campania.

L'origine del nome Trentinara deriva probabilmente dalla paga di "3 denari" con la quale venivano retribuiti i soldati romani di guardia a un importantissimo acquedotto ancora oggi situato sul Monte Vesole (1.210 m s.l.m.). Da fonti storiche si viene a sapere che Trentinara era anche un importante punto strategico utilizzato da guarnigioni romane per controllare dall'attuale piazzetta panoramica l'intera costa pestana.



La Terrazza del Cilento

Tra le attrazioni turistiche del paese va ricordata la piazzetta panoramica, denominata la "Terrazza del Cilento", poiché è possibile godere di un favoloso panorama che abbraccia tutta la Piana del Sele, gli scavi archeologici di Paestum, tutto il Golfo di Salerno, dalla baia di Agropoli alla costiera amalfitana, fino a vedere l'isola di Capri.

La Via dell'Amore e la Preta 'Ncatenata

Da visitare anche la Via dell'Amore, che dalla piazza principale conduce alla Terrazza del Cilento, lungo la quale si possono notare maioliche dipinte a mano dal prof. Sergio Vecchio e che riportano frasi celebri sull'amore, selezionate dal giornalista di origini trentinaresi, prof. Giuseppe Liuccio. Alla fine del sentiero, la Preta 'Ncatenata, così chiamata in quanto consistente in due macigni incastonati tra di loro che rievoca l'abbraccio di due giovani - Saul e Isabella - i quali, secondo la leggenda, non potendo vivere pienamente il loro legame (figlia del marchese lei, capo brigante lui) si lanciarono nel vuoto dalla rupe in nome del loro amore contrastato.

Chiesa di San Nicola

Tra i vari luoghi caratteristici una menzione particolare spetta alla chiesa sconsacrata di San Nicola, risalente all'XI secolo e ancora intatta, adibita a museo dell'artigianato.

Cilento In Volo

Tra le più importanti attrazioni dell'intero comprensorio, la Zipline "Cilento In Volo" dà la possibilità appunto di volare a corpo libero, imbracati in tutta sicurezza, attraverso un cavo di acciaio lungo 1600 metri circa, arrivando a sfiorare i 120 Km/h. Durante il percorso, che può effettuarsi anche in coppia e di notte, si può contemplare un panorama mozzafiato: il Golfo di Salerno, la costiera Amalfitana, l'isola di Capri, la zona archeologica di Paestum, la costiera Cilentana regalando, in uno scenario paesaggistico incontaminato, un'emozione indescrivibile e unica nel suo genere. Possibilità di sconto per i gruppi.

Pranzo presso agriturismo "I sentieri del gusto".

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti - Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, visite guidate, contributi e ristoro con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it - Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203)- www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org – Andrea Scagano (3272588839).

SABATO 12 e DOMENICA 13 OTTOBRE 2019

DUE GIORNATE SUL SENTIERO ITALIA

SABATO: dalla piazzetta di Croce alla Badia di Cava de' Tirreni

DOMENICA: dalla Badia di Cava al Monte Avvocata



Sentiero Italia CAI

SABATO 12 ottobre 2019:

Appuntamento e partenza ore 8,30 alla piazzetta di Croce (mezzi pubblici da Cava Linea 64 Busitalia ore 7,15 dal trincerone)- Dislivello in discesa 300 m, dislivello in salita 250 m - Circa 7,00 km - Difficoltà E - Durata 4 ore percorso di sola andata - Colazione a sacco – Due punti di approvvigionamento acqua lungo la strada .

Direttrici Palumbo Lucia (349-552 7203) – Luigi Capuano (347-252 5795).

Descrizione percorso:

Dalla piazzetta di Croce di Cava de' Tirreni si raggiunge su strada asfaltata la valle di Croce, per sentiero si perviene alla valle di San Liberatore, si prosegue su sterrato in direzione Molina di Vietri sul Mare attraversando il tracciato autostradale scavalcando la galleria Cava –Salerno, quindi transitando al disotto delle arcate del ponte ferroviario si raggiunge la S.S. 18 e quindi a Molina di Vietri. Il tratto descritto è tutto in discesa.

Da Molina di Vietri, per sentiero si perviene alla località Tresara, quindi San Vincenzo, Frestola, Abbazia Benedettina di Cava de' Tirreni. Possibilità di soggiorno e pernottamento presso alberghi e B & B della Frazione Corpo di Cava (Badia); gli interessati dovranno provvedere autonomamente.

DOMENICA 13 ottobre 2019:

Appuntamento e partenza ore 8,30 sagrato Abbazia Benedettina di Cava de' Tirreni Sentiero n. 300 – Dislivello positivo 600 m - Circa 7,00 km - Difficoltà E - Durata 4 ore percorso di sola andata - Ritorno per lo stesso sentiero - Colazione a sacco – Due punti di approvvigionamento acqua lungo la strada.

Direttrici Palumbo Lucia (349-552 7203) – Luigi Capuano (347-252 5795).

Descrizione percorso

Dalla Abbazia Benedettina in discesa si giunge al ponticello sul torrente Selano attraversato il quale si prende a destra e, per comodo ed ombroso sentiero, si giunge a Capo d'acqua (primo punto approvvigionamento acqua), sempre per sentiero si raggiunge Cappella vecchia, punto panoramico sul golfo di Salerno. Da qui il sentiero è sempre panoramico e poco ombreggiato, si perviene prima ad acqua fredda (secondo ed ultimo punto di approvvigionamento acqua) e poi in vetta al monte Avvocata (panorama a 360°).

Dalla vetta del monte Avvocata si scende al sottostante Santuario della Madonna dell'Avvocata.

Il ritorno è per lo stesso sentiero evitando la vetta del Monte Avvocata. Per chi volesse effettuare la ulteriore tappa del sentiero Italia "Avvocata – Valico di Chiunzi" possibilità di pernottamento presso la spartana e non attrezzata foresteria del Santuario dell'Avvocata provvedendo autonomamente al vitto ed alla scorta di acqua in quando su tale tratto non sono presenti punti di approvvigionamento.