



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Sabato 21 settembre 2019 - Presentazione Nuova Carta Escursionistica dei Monti Lattari

Sabato 21 settembre 2019 dalle ore 18.00 alle ore 20.00. Comune di Sorrento, piazza Sant'Antonino 1.
Ospiti dell'Amministrazione Comunale di Sorrento, nella sala consiliare avremo il piacere di presentare la seconda edizione della Carta CAI dei sentieri dei Monti Lattari.

Interverranno:

Giuseppe Cuomo, Sindaco di Sorrento
Massimo Coppola, Assessore alla Promozione Territoriale
Rachele Palomba, Assessore all'Ambiente
Pino Gaeta, Presidente sezione CAI di Castellammare di Stabia
Alfonso Ferrara, Presidente sezione CAI di Cava de' Tirreni
Ciro di Martino, Presidente Comm. Regionale Escursionismo Campania
Gennaro Pisacane, Presidente Consorzio Turistico Amalfi di Qualità
Carlo Coronati, Responsabile Casa Editrice "Il Lupo"
Durante la serata esibizione del "CAI Stabia Chorus"



Si invitano i Soci a partecipare a questo importante evento, accordi da stabilire venerdì sera 20 settembre in Sezione.

L'evento è collegato alla seguente escursione:

Sabato 21 settembre 2019 - Intersezionale sezioni Castellammare di Stabia - Cava de' Tirreni

I sentieri sorrentini: da Sorrento a Massa Lubrense per Monte Corbo (230 m.) – Sentiero CAI 343

Direttore di escursione: Giuseppe Ercolano tel. 393 4273868

Appuntamento alle ore 11,00 alla Stazione della Circumvesuviana di Sorrento, in corrispondenza dell'arrivo del treno delle 9,39 da Napoli o 10,27 da C.mare

DESCRIZIONE ITINERARIO: Dalla stazione di Sorrento raggiungiamo Corso Italia, l'arteria principale della città, che percorreremo fino all'imbocco di Via Capo. Proseguendo su v. Capo si svolta a sinistra, in leggera salita, e proseguiamo lungo Via Capodimonte, dove ha inizio il Sentiero CAI 343, che percorreremo nella sua interezza toccando, oltre al centro di Massa Lubrense, le frazioni di S. Maria, Annunziata e Marina Lobra.

Si prosegue sempre in ascesa, seguendo al bivio sulla ds. Via Priora e poi Via Monte Corbo, fino al punto di massima ascesa dell'itinerario a circa 230 m. di quota. Si continua superando una serie di bivi fino al centro di Massa Lubrense, a questo punto avremo percorso circa 5 km, per coloro che lo desiderano c'è la possibilità di rientrare a Sorrento in soli 15 minuti con i bus di linea.

Dal centro di Massa, dopo aver imboccato via Mortella, si raggiunge S. Maria a circa un km di distanza. Dopo altri 700 metri raggiungeremo il belvedere dell'Annunziata, da dove potremo ammirare un panorama mozzafiato su Capri e l'intero Golfo di Napoli. Ed è proprio qui che ci fermeremo per una breve sosta pranzo.

Da questa località si prosegue in discesa per il cimitero di San Liberatore e quindi per Marina della Lobra, caratteristico borgo marinaro, le cui case si affacciano su una bella scalinata che conduce al mare.

Percorreremo il tracciato realizzato qualche anno fa, alle spalle delle scogliere frangiflutti, che collega il borgo marinaro alla Riviera di Marcigliano e San Montano. Tempo permettendo potremo fermarci per un bel bagno ristoratore nei pressi di una caletta a circa metà strada.

Dopo questa pausa ripercorreremo a ritroso il percorso fino al borgo di Marina della Lobra da cui saliremo, dapprima attraverso la caratteristica scalinata, al centro di Massa Lubrense. Da questa località sarà agevole ritornare con un bus di linea a Sorrento in tempo per assistere alla **PRESENTAZIONE DELLA NUOVA CARTA ESCURSIONISTICA DEI MONTI LATTARI** che avrà luogo alle ore 18,00 nella Sala Consiliare del Comune di Sorrento in Piazza S. Antonino nr.1.

TEMPI DI PERCORRENZA: Ore 4 di cammino effettivo (tempo variabile in relazione al numero e capacità dei partecipanti);
EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: Scarponi da montagna, abbigliamento escursionistico "a strati", giacca a vento o mantellina anti-pioggia, pranzo a sacco ed acqua, lampada frontale e bastoncini telescopici;
DIFFICOLTÀ: T – Qualche brevissimo passaggio esposto ma nessuna difficoltà;
DISLIVELLO: 450 metri circa in salita ed altrettanti in discesa per il percorso completo, considerando i vari e continui saliscendi del percorso.

AVVERTENZA: Il direttore di escursione si riserva di modificare in parte l'itinerario, di annullarlo in caso di condizioni meteo avverse o di condizioni del sentiero e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione dell'escursione nei tempi prefissati. I cani sono ammessi ma rigorosamente al guinzaglio.

ISCRIZIONI: I non soci, che intendono partecipare all'escursione devono pagare l'assicurazione giornaliera sul sito www.caistabia.it, con i propri dati anagrafici, al costo di Euro 6,00 a persona.

Chi non ha la copertura assicurativa CAI non può partecipare all'escursione.

[Scarica la locandina](#)

Domenica 22 settembre 2019 - Escursione Cocuzzolo delle Puglie dalla Sella del Corticato

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni - AR - Cocuzzolo delle Puglie (1.411 m) dalla Sella del Corticato

Dislivello: 650 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E

Partenza: ore 7.30 davanti alla Sezione con auto proprie. Colazione al sacco.

Direttori: Gaetano Attanasio 340.1598881 - Alfonso Ferrara 338.8562573



Venerdì 27 settembre 2019 - Termine ultimo per la presentazione delle foto per la Mostra fotografica del 10 ottobre 2019

Mostra fotografica 10 ottobre 2019 - I volti della Montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio.

Sezioni:

Il paesaggio nella memoria (paesaggi cavati ieri e oggi)

Il paesaggio e la cultura (diari di viaggi nel mondo)

Il paesaggio e la biodiversità (flora e fauna)

Il paesaggio e le tracce dell'uomo (paesaggi antropizzati e terrazzamenti)

In occasione dei festeggiamenti per gli 80 anni della sezione, il Club Alpino Italiano di Cava de' Tirreni presenta un'edizione speciale della mostra fotografica "I volti della montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio".

La mostra sarà allestita per il giorno 10 ottobre, giornata conclusiva dei festeggiamenti.

I soci CAI sono invitati a condividere i festeggiamenti sezionali dando, attraverso i propri scatti, la personale immagine della montagna, in modo che essa sia ritratta nei suoi molteplici volti.

La mostra prevede una sezione in bianco e nero e una a colori per ogni tematica.

Ogni socio porterà in sezione max 4 foto (a colori o in bianco e nero), una foto per ogni sezione.

Ogni foto deve essere corredata di una nota didascalica e del proprio nominativo.

Il formato delle foto è di 20x30 cm su cartoncino nero 30x40 cm.

Il termine di presentazione delle foto è fissato per venerdì 27 settembre.

Scopo della mostra è coinvolgere il maggior numero di soci che abbiano in comune l'interesse e l'amore per la montagna nei suoi vari aspetti.

La mostra così rappresenterà un grande momento partecipativo e sociale come deve essere la vita della nostra sezione CAI e lo spirito di chi in essa opera.

Domenica 29 settembre 2019 – Escursione a Marina di Camerota (Medimont Parks)

Escursione guidata nell'Area Marina Protetta degli Infreschi e della Masseta

Sezione di Cava de' Tirreni - Sezione di Salerno - Sottosezione di Montano Antilia (SA)

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento-Vallo di Diano e Alburni. Territori vasti ricchi di tradizioni di prodotti tipici e di grande umanità.

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ORE 7:00 – 2a FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 7:05 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 7:20.

RITROVO E INIZIO ESCURSIONE - ORE 9,30 – SPIAGGIA DI LENTISCELLE (LOCALITA' GROTTA) – MARINA DI CAMEROTA

Durata escursione: 2 h (5 km) - Dislivello: 285 m. – Difficoltà: E (mediamente impegnativa e panoramica) – Attrezzatura consigliata: abbigliamento sportivo, scarpe comode, scorta d'acqua, colazione energetica, crema solare, cappellino.

Il percorso nasce nei pressi della Grotta sulla spiaggia di Lentiscelle e conduce fino a Porto naturale di Baia Infreschi, passando attraverso la rigogliosa macchia mediterranea fra ginestre, rosmarino, carrubi e fichi d'India. La Baia degli Infreschi, o Porto degli Infreschi, è un porto naturale incantevole dalle acque cristalline e limpide situato nel Golfo di Policastro estremo sud del Cilento. Deve il suo nome alle vicine vene d'acqua dolce gelata che sgorgano in mare. Qui ancora oggi la natura è incontaminata e l'insenatura è **Area Marina Protetta**. La spiaggia di sabbia chiara è sovrastata da scogliere rocciose e il mare ha sfumature dal turchese allo smeraldo con fondali sabbiosi e degradanti, ideale per lo snorkeling. Il percorso di trekking da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi offre delle vedute spettacolari su questo tratto costiero del Cilento. Si parte dalla suggestiva Spiaggia di Lentiscelle e, dalle alture di questo itinerario che si snoda alle spalle del Monte di Luna e lungo il Vallone Valamonte e la Serra degli Infreschi, si ammirano vedute mozzafiato sulla Cala Fortuna, Cala Pozzallo e Cala Bianca, spiagge raggiungibili solo via mare.

Ritorno in barca con la visita delle ineguagliabili grotte dell'area marina protetta degli Infreschi e della Masseta e con piccola Degustazione a bordo.

Nel pomeriggio passeggiata nel borgo di Camerota con visita al MUVIP – **L'Ecomuseo Virtuale Paleolitico** di Marina di Camerota è un affascinante museo nel quale le moderne tecnologie multimediali permettono di esplorare il territorio costiero durante la preistoria. Un'avventura virtuale nel tempo e nello spazio per scoprire le radici dell'uomo, all'interno di un paesaggio straordinario.

Rientro previsto per la prima serata

Quota partecipazione : € 25 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, passaggio in Barca con degustazione, visita al MUVIP e contributo assoc. locali)

Info prenotazioni: www.caicava.it- **Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203)- www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org – Andrea Scagano (3272588839).**

[Scarica la locandina](#)

Altre attività:



IL CAMMINO DELL'ARCANGELO (VIA MICAELICA)

DAL 21 AL 29 SETTEMBRE 2019 A PIEDI DA BENEVENTO A MONTE SANT'ANGELO - Xa EDIZIONE



Il Comitato Scientifico Regionale C.A.I. Campania unitamente alla sezione C.A.I. di Benevento sono lieti di annunciare la decima edizione del Cammino dell'Arcangelo, percorso storico, culturale e spirituale consolidato Cammino Storico Europeo di pellegrinaggio medievale.

[Scarica la documentazione](#)

CAI Medimont Parks Sentieri Montani Mediterranei e Frequentazione sostenibile tra Bio e Geodiversità

Quando: 26-29 Settembre 2019 - Dove: via Giuseppe Lipiani, 6 (fraz. Massicelle) Montano Antilia
Informazioni: Reggente CAI Montano Antilia Andrea Scagano 327.2588839 caimontanoantilia@pec.it
Referente CCTAM Valeria Ferioli v.ferioli@gmail.it

[Scarica programma completo](#)

Anteprima delle nostre prossime attività (settembre - novembre 2019)

Giovedì 26 settembre 2019 – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

Sabato 28 settembre 2019 – ANNULLATA: TAM - Giornata Medimont: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

Domenica 29 settembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersezionale. Alp. Giovanile)

Domenica 29 settembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

Domenica 6 ottobre 2019 – Intersezionale campana a cura della Sezione CAI di Piedimonte Matese

Giovedì 10 ottobre 2019 – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

Sabato 12 ottobre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Maria (530 m) da Passiano di Cava

dal 12 al 13 ottobre 2019 – Escursione: Bretella Sentiero Italia (Monti Lattari)

Sabato 19 ottobre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Laurino

Domenica 20 ottobre – Escursione: Monte S. Michele o Molare (Intersezionale con la Sezione CAI Cosenza)

Domenica 27 ottobre 2019 – Giornata Sociale

Domenica 3 novembre 2019 – Escursione: Sentiero alto degli Dei da Agerola

Sabato 9 novembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Alferio dalla Badia

Sabato 9 novembre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Gole del Sammaro

Domenica 10 novembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Benincasa

Giovedì 14 novembre 2019 – Giornata Internazionale della Montagna a cura dei Soci sezionali

Domenica 17 novembre 2019 – Ferrata Dolomiti Lucane

Domenica 17 novembre 2019 – Escursione: Monte Vico Alvano da S. Maria del Castello

Domenica 24 novembre 2019 – Escursione: Procida e Riserva Naturale di Vivara

La natura può allestire spettacoli straordinari. Il palcoscenico è immenso, le luci strabilianti, le comparse infinite e il budget per gli effetti speciali illimitato. (Yann Martel)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news, [la locandina dell'escursione intersezionale del 21 settembre](#), [la Locandina CAI Medimont Parks Sentieri Montani Mediterranei e Frequentazione sostenibile tra Bio e Geodiversità](#), [la locandina dell'escursione a Marina di Camerota](#)
I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI - Sezione di SALERNO - Sottosezione di MONTANO ANT.(SA)

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

MARINA DI CAMEROTA: ESCURSIONE GUIDATA NELL'AREA MARINA PROTETTA DEGLI "INFRESCHI E DELLA MASSETA"

Domenica 29 SETTEMBRE 2019

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ORE 7:00 – 2a FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 7:05 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 7:20.

RITROVO E INIZIO ESCURSIONE - ORE 9,30 – SPIAGGIA DI LENTISCELLE (LOCALITÀ GROTTA) – MARINA DI CAMEROTA

Durata escursione: 2 h (5 km) - Dislivello: 285 m. – Difficoltà: E (mediamente impegnativa e panoramica) – Attrezzatura consigliata: abbigliamento sportivo, scarpe comode, scorta d'acqua, colazione energetica, crema solare, cappellino.

Il percorso nasce nei pressi della Grotta sulla spiaggia di Lentiscelle e conduce fino a Porto naturale di Baia Infreschi, passando attraverso la rigogliosa macchia mediterranea fra ginestre, rosmarino, carrubi e fichi d'India. La Baia degli Infreschi, o Porto degli Infreschi, è un porto naturale incantevole dalle acque cristalline e limpide situato nel Golfo di Policastro estremo sud del Cilento. Deve il suo nome alle vicine vene d'acqua dolce gelata che sgorgano in mare. Qui ancora oggi la natura è incontaminata e l'insenatura è **Area Marina Protetta**. La spiaggia di sabbia chiara è sovrastata da scogliere rocciose e il mare ha sfumature dal turchese allo smeraldo con fondali sabbiosi e degradanti, ideale per lo snorkeling. Il percorso di trekking da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi offre delle vedute spettacolari su questo tratto costiero del Cilento. Si parte dalla suggestiva Spiaggia di Lentiscelle e, dalle alture di questo itinerario che si snoda alle spalle del Monte di Luna e lungo il Vallone Valamonte e la Serra degli Infreschi, si ammirano vedute mozzafiato sulla Cala Fortuna, Cala Pozzallo e Cala Bianca, spiagge raggiungibili solo via mare.

RITORNO IN BARCA con la visita delle ineguagliabili grotte dell'area marina protetta degli Infreschi e della Masseta e con piccola Degustazione a bordo.



NEL POMERIGGIO passeggiata nel borgo di Camerota con visita al MUVIP – L'Ecomuseo Virtuale Paleolitico di Marina di Camerota è un affascinante museo nel quale le moderne tecnologie multimediali permettono di esplorare il territorio costiero durante la preistoria. Un'avventura virtuale nel tempo e nello spazio per scoprire le radici dell'uomo, all'interno di un paesaggio straordinario.

RIENTRO PREVISTO PER LA PRIMA SERATA

Quota partecipazione : € 25 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria
(la quota comprende il viaggio con pullman GT, passaggio in Barca con degustazione, visita al MUVIP e contributo assoc. locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it - Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203)-
www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org – Andrea Scagano (3272588839).