



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

**Domenica 8 settembre 2019** – Escursione: Valle delle Ferriere da Amalfi

**La Valle dei Mulini, la Valle delle Ferriere, la Riserva Orientata Naturale, il Museo della Carta**

Comitato Scientifico Regionale – CAI Sez. di Cava de' Tirreni CAI Sez. di Napoli

Percorso: Sentiero CAI 325 – AR - Dislivello: 300 m. circa - Durata: 3 ore - Difficoltà: E/T

Direttori: Lucia Palumbo (CAI Cava) ONC 349 55.27.203 - Alberta Acone (CAI Napoli) ONC 320 31.29.873

Ritrovo: Piazza Duomo di Amalfi alle ore 9,45.

Visite: Riserva Naturale Orientata – costo 5,00 € – obbligatoria **prenotazione entro giovedì 5 settembre**

Museo della Carta – costo 3,50 € – obbligatoria **prenotazione entro giovedì 5 settembre**

N.B. Chi non è interessato alle visite guidate deve comunque prenotarsi e specificare che farà esclusivamente l'escursione.

Il ritorno è previsto dopo la pausa colazione a sacco. L'escursione termina ad Amalfi con la visita guidata al Museo della Carta Amalfi.

Da portare: acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia, colazione al sacco

Approvvigionamento idrico: una fontana lungo il sentiero ed un posto di ristoro

Equipaggiamento: Calzare scarpe da trekking e munirsi di bastoncini.

Modalità di trasporto: (per i partecipanti che fanno riferimento alla Sezione CAI di Cava de' Tirreni)

ANDATA : Traghetto SALERNO – AMALFI da P.za della Concordia : ore 8,40 (costo 8 €); Traghetto SALERNO – AMALFI da Molo Manfredi : ore 8,40 (costo 8 €); SITA partenza da Vietri sul mare : ore 7,45 - ore 8,45 (munirsi di biglietto)

RITORNO : Traghetto AMALFI - SALERNO P.za della Concordia : ore 16,15 – 17,45 – 19,10 (costo 8 €); Traghetto AMALFI - SALERNO Molo Manfredi : ore 17,50 (costo 8 €); SITA per Vietri sul mare : ore 17,30 - 18,30 - 20,00 (munirsi di biglietto)

Le modalità di raggiungimento del punto di ANDATA sono lasciate al singolo socio.

[Scarica il programma completo](#)

**Sabato 14 settembre 2019**

**La Notte di Plenilunio all'Eremo di San Liberatore con l'Associazione ALEMA**

Programma della serata:

ore 18.30 RADUNO a Valle San Liberatore e salita all'Eremo

ore 19.30 SANTA MESSA all'aperto, fronte Cappella di Cristo Re officiata da Don Giuseppe Gorintla

ore 20.30 INTERMEZZI MUSICALI a cura dell'Associazione Alema

segue MOMENTO CONVIVIALE offerto dall'Associazione Alema e dalla Sezione del Club Alpino di Cava de' Tirreni



**Associazione Ricreativa Sportiva Alema 328.5522909**

[Scarica la locandina](#)

## da Sabato 14 a Domenica 15 settembre 2019

### Fine settimana escursionistica nel Parco Nazionale del Pollino - Escursione a Monte Pollino (2.248 m)

Programma:

Sabato 14 Settembre 2019 – Appuntamento e partenza ore 15.30, dall'area mercatale, Corso Palatucci (ex Pro. Corso Marconi) per Rotonda (PZ), posto a quota 580 metri s.l.m. - distanza Km.176. Sistemazione in Albergo "Hotel Santa Filomena" \*\*\* Via Roma, 27 (Tel.0973.661149/ Cell. 348.1012941), cena e pernottamento.

Domenica 15 Settembre 2019 – Prima colazione in albergo, quindi partenza per la Località Colle dell'Impiso (1.573 m) da dove, inizierà l'escursione per il Monte Pollino (2.248m) dove crescono i Pini Loricati tra cui il famoso Patriarca, con oltre mille anni di storia vegetativa.

Durata: ore 5 A/R – Difficoltà: EE – Dislivello: 675 m – Colazione a sacco (si consiglia di provvedere prima della partenza da Cava). Saremo accompagnati da Guida Ufficiale del Parco (il costo è di 10 € a persona per il suo accompagnamento).

Si raccomanda ai partecipanti equipaggiamento adeguato (giacca antivento e antipioggia, scarponi da montagna, copri zaino e bastoncini telescopici).

N.B.: La trasferta sarà effettuata con auto dei Soci partecipanti con contributo spese (benzina ed altro eventualmente), oppure con pullmino, secondo il numero dei partecipanti con il relativo costo. Si rammenta inoltre ai Soci di essere in regola con la quota di iscrizione CAI per l'Anno 2019, altrimenti si verrà esclusi dalla partecipazione stessa.

Il costo dell'Albergo comprende: cena, pernottamento e prima colazione della domenica, è di 40 € a persona.

Coloro che intendono partecipare devono **dare l'adesione entro il 6 Settembre 2019** agli organizzatori: Luigi Capuano 347.2525795 e Alfonso Ferrara 338.8562573.

[Scarica il programma](#)



**IL CAMMINO DELL'ARCANGELO (VIA MICAELICA)**

**DAL 21 AL 29 SETTEMBRE 2019 A PIEDI DA BENEVENTO A MONTE SANT'ANGELO - Xa EDIZIONE**



Il Comitato Scientifico Regionale C.A.I. Campania unitamente alla sezione C.A.I. di Benevento sono lieti di annunciare la decima edizione del Cammino dell'Arcangelo, percorso storico, culturale e spirituale consolidato Cammino Storico Europeo di pellegrinaggio medievale.

E' un sentiero unitario che da Benevento, capitale della Longobardia minore, arriva fino a Monte Sant'Angelo, luogo di culto dell'arcangelo Michele. 200 km a piedi nel cuore del meridione d'Italia attraverso il Sannio, l'Irpinia e la Daunia fino al promontorio del Gargano. Fortemente voluto dal C.A.I. di Benevento oggi, il Cammino dell'Arcangelo, è facilmente percorribile grazie ai segnavia apposti lungo tutto il percorso e ai punti sosta e di accoglienza sorti lungo il sentiero. Sempre più spesso camminatori provenienti dal resto d'Italia e dall'estero scelgono di scoprire la bellezza di queste terre, silenziose e perdute, attraverso il Cammino. Essi sfidano il sole, il vento, la polvere e la pioggia con la certezza di attraversare un territorio unico, che, seppure escluso dai qualsiasi flusso turistico, svela sorprendenti scenari lungo il suo percorso. Emergenze archeologiche, paesaggistiche, storiche, culturali e di fede aspettano il passo lento del viaggiatore che si lascerà incantare dalla quiete bellezza dei luoghi attraversati.

Il percorso parte da Benevento e si snoda lungo la traiettoria della Via Traiana, devia per Pietrelcina, paese natio di Padre Pio, per tornare ancora sull'antico tracciato a Buonalbergo, si prosegue, poi, per Aequum Tuticum (Ariano Irpino) fino a Troia dove, il Cammino, piega verso il Gargano attraverso una serie di tratturelli per arrivare in sequenza a Lucera, San Severo, Stignano, San Giovanni Rotondo ed infine al santuario-grotta di San Michele Arcangelo a Monte Sant'Angelo meta, nell'alto medio Evo, di pellegrinaggio maggiore insieme a Roma, Santiago di Compostela e Gerusalemme.

Vilma Tarantino CSR CAI Campania

Per partecipare al Cammino, è necessario compilare la scheda pubblicata e inviarla **entro il 10 settembre** al seguente indirizzo e-mail [camminoarcangelo2019@gmail.com](mailto:camminoarcangelo2019@gmail.com)

[Scarica la documentazione](#)

**Venerdì 27 settembre 2019** - Termine ultimo per la presentazione delle foto per la Mostra fotografica del 10 ottobre 2019

**Mostra fotografica 10 ottobre 2019 - I volti della Montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio.**

Sezioni:

Il paesaggio nella memoria (paesaggi cavati ieri e oggi)

Il paesaggio e la cultura (diari di viaggi nel mondo)

Il paesaggio e la biodiversità (flora e fauna)

Il paesaggio e le tracce dell'uomo (paesaggi antropizzati e terrazzamenti)

In occasione dei festeggiamenti per gli 80 anni della sezione, il Club Alpino Italiano di Cava de' Tirreni presenta un'edizione speciale della mostra fotografica "I volti della montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio".

La mostra sarà allestita per il giorno 10 ottobre, giornata conclusiva dei festeggiamenti.

I soci CAI sono invitati a condividere i festeggiamenti sezionali dando, attraverso i propri scatti, la personale immagine della montagna, in

modo che essa sia ritratta nei suoi molteplici volti.

La mostra prevede una sezione in bianco e nero e una a colori per ogni tematica.  
Ogni socio porterà in sezione max 4 foto (a colori o in bianco e nero), una foto per ogni sezione.  
Ogni foto deve essere corredata di una nota didascalica e del proprio nominativo.

Il formato delle foto è di 20x30 cm su cartoncino nero 30x40 cm.

**Il termine di presentazione delle foto è fissato per venerdì 27 settembre.**

Scopo della mostra è coinvolgere il maggior numero di soci che abbiano in comune l'interesse e l'amore per la montagna nei suoi vari aspetti.

La mostra così rappresenterà un grande momento partecipativo e sociale come deve essere la vita della nostra sezione CAI e lo spirito di chi in essa opera.

---

### ***Anteprima delle nostre prossime attività (settembre - novembre 2019)***

**Sabato 14 settembre 2019** – La Notte di Plenilunio all'Eremo di San Liberatore con l'Associazione ALEMA

**dal 14 al 15 settembre 2019** – Fine settimana nel Parco Nazionale del Pollino

**Domenica 22 settembre 2019** – Escursione: Cocuzzolo delle Puglie dalla Sella del Corticato

**Giovedì 26 settembre 2019** – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

**Sabato 28 settembre 2019** – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

**Domenica 29 settembre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersezionale. Alp. Giovanile)

**Domenica 29 settembre 2019** – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

**Domenica 6 ottobre 2019** – Intersezionale campana a cura della Sezione CAI di Piedimonte Matese

**Giovedì 10 ottobre 2019** – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

**Sabato 12 ottobre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Maria (530 m) da Passiano di Cava

**dal 12 al 13 ottobre 2019** – Escursione: Bretella Sentiero Italia (Monti Lattari)

**Sabato 19 ottobre 2019** – I Sabati tra Natura e Cultura: Laurino

**Domenica 20 ottobre** – Escursione: Monte S. Michele o Molare (Intersezionale con la Sezione CAI Cosenza)

**Domenica 27 ottobre 2019** – Giornata Sociale

**Domenica 3 novembre 2019** – Escursione: Sentiero alto degli Dei da Agerola

**Sabato 9 novembre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Alferio dalla Badia

**Sabato 9 novembre 2019** – I Sabati tra Natura e Cultura: Gole del Sammaro

**Domenica 10 novembre 2019** – Itinerari d'Ambiente: Benincasa

**Giovedì 14 novembre 2019** – Giornata Internazionale della Montagna a cura dei Soci sezionali

**Domenica 17 novembre 2019** – Ferrata Dolomiti Lucane

**Domenica 17 novembre 2019** – Escursione: Monte Vico Alvano da S. Maria del Castello

**Domenica 24 novembre 2019** – Escursione: Procida e Riserva Naturale di Vivara

---

*Se sei in cerca di angeli o in fuga dai demoni, vai in montagna. (Jeffrey Rasley)*

***Buona montagna a tutti.***

---

Documenti allegati: questa news, [il programma dell'escursione alla Valle delle Ferriere](#), [il programma dell'escursione al Pollino](#)  
I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

---

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

