



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Domenica 1° settembre 2019 – Escursione intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia

Il Sentiero delle aquile: Fiume secco - Inghiottitoio di Vallivona (Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni)

Partenza con pullmino 30/p da Cava de' Tirreni: Area Mercatale ore 7.00 - 2° fermata Stazione di Cava ore 7.15 – proseguimento per Salerno e fermata stazione rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 7.30. Nel caso di scarse prenotazioni sostituzione con Pullmino piccolo e con auto a seguito. (Il costo verrà diviso tra i partecipanti)

Ritrovo e inizio escursione dei Soci partecipanti – ore 9.30 nella piazzetta Bar Pineta del Comune di Sanza.

Dislivello: 500 m - Durata circuito: 6 ore - Difficoltà: EE - Lunghezza: 12 Km - Tipologia: “A tratti naturale, a tratti forgiato dal lavoro dell'uomo...” - Caratteristiche: percorso ad anello estremamente suggestivo ed impegnativo.

Attrezzatura consigliata: scarpe da trekking (indispensabili) – abbigliamento sportivo - giubbotto o mantellina di copertura nell'affondatore – cappellino e bastoncini – lampada frontale o torcia - zaino con adeguata colazione energetica, scorta d'acqua (1,5 lt)

[L'Affondatore di Vallivona, uno dei fenomeni carsici più importanti del meridione d'Italia, si trova sul versante sud occidentale del monte Cervati ad una quota di 1100 m/slm. Era una grotta di attraversamento che raccoglieva le acque d'alta quota che, scorrendo sul flysch miocenico presente, raggiungevano il portale nel quale si inabissavano per riaffiorare a Varco la Peta e Montemenzano. Questo corso d'acqua era in realtà l'alta via del Bussento che ha lasciato traccia del suo percorso nei condotti fossili posti al di sopra di quelli attivi. Negli anni '70 vengono costruiti una diga ed una galleria artificiale lunga alcune centinaia di metri, per drenare le acque, e dalla quale si accede all'area.]

Descrizione del percorso: dal paese di Sanza si segue la strada nazionale che porta a Rofrano fino alla località Sirippi, circa 600 m. di quota. Qui inizia il percorso vero e proprio procedendo in direzione Nord-Est dove portandosi al di sopra del versante occidentale del Bussento, si raggiunge in breve quota 900 m..

Passando poi per un vecchio sentiero scavato nella roccia da chi portava la legna a valle, si continua per quattro chilometri fino al Varco la Peta (circa 1000 m. s.l.m.) principale presa di captazione che alimenta gli acquedotti di Sanza. Dopo qualche centinaio di metri si raggiunge l'ingresso dell'Affunnaturo.

L'INGHIOTTITOIO VALLIVONA è costituito da un suggestivo tunnel di circa 450 metri completamente scavato nella roccia che dà accesso ad uno dei luoghi più suggestivi dell'area, simbolo del glacialismo quaternario e ricco di una peculiare flora endemica.

Per il ritorno si procede a ritroso sino al Varco La Peta. Si prosegue lungo il versante orientale del Bussento caratterizzato da meraviglie naturali estremamente variegata come boschi, cascate che si sviluppano lungo il greto del torrente, orridi. Si supera il secondo punto di captazione Monte Menzano, e si procede concludendo l'anello sulla strada statale poco a monte del Ponte dell'Inferno.

DIRETTORI: Giuseppe Catania (M.A.) – 347.1743168 – Ferdinando Della Rocca (C.T.) – 333.4966122

Informazioni e prenotazioni: Ferdinando Della Rocca (333.4966122) - www.caicava.it - Andrea Scagano (327.2588839) www.caimontanoantilia.altervista.org.

[Scarica il programma](#),

da Sabato 15 a Domenica 16 settembre 2019

Fine settimana escursionistica nel Parco Nazionale del Pollino - Escursione a Monte Pollino (2.248 m)

Programma:

Sabato 14 Settembre 2019 – Appuntamento e partenza ore 15.30, dall'area mercatale, Corso Palatucci (ex Prol. Corso Marconi) per Rotonda (PZ), posto a quota 580 metri s.l.m. - distanza Km.176. Sistemazione in Albergo "Hotel Santa Filomena" *** Via Roma, 27 (Tel.0973.661149/ Cell. 348.1012941), cena e pernottamento.

Domenica 15 Settembre 2019 – Prima colazione in albergo, quindi partenza per la Località Colle dell'Impiso (1.573 m) da dove, inizierà l'escursione per il Monte Pollino (2.248m) dove crescono i Pini Loricati tra cui il famoso Patriarca, con oltre mille anni di storia vegetativa.

Durata: ore 5 A/R – Difficoltà: EE – Dislivello: 675 m – Colazione a sacco (si consiglia di provvedere prima della partenza da Cava). Saremo accompagnati da Guida Ufficiale del Parco (il costo è di 10 € a persona per il suo accompagnamento).

Si raccomanda ai partecipanti equipaggiamento adeguato (giacca antivento e antipioggia, scarponi da montagna, copri zaino e bastoncini telescopici).

N.B.: La trasferta sarà effettuata con auto dei Soci partecipanti con contributo spese (benzina ed altro eventualmente), oppure con pullmino, secondo il numero dei partecipanti con il relativo costo. Si rammenta inoltre ai Soci di essere in regola con la quota di iscrizione CAI per l'Anno 2019, altrimenti si verrà esclusi dalla partecipazione stessa.

Il costo dell'Albergo comprende: cena, pernottamento e prima colazione della domenica, è di 40 € a persona.

Coloro che intendono partecipare devono dare l'adesione entro il 6 Settembre 2019 agli organizzatori: Luigi Capuano 347.2525795 e Alfonso Ferrara 338.8562573.

[Scarica il programma](#)



IL CAMMINO DELL'ARCANGELO (VIA MICAELICA)

DAL 21 AL 29 SETTEMBRE 2019 A PIEDI DA BENEVENTO A MONTE SANT'ANGELO -
Xa EDIZIONE



Il Comitato Scientifico Regionale C.A.I. Campania unitamente alla sezione C.A.I. di Benevento sono lieti di annunciare la decima edizione del Cammino dell'Arcangelo, percorso storico, culturale e spirituale consolidato Cammino Storico Europeo di pellegrinaggio medievale.

E' un sentiero unitario che da Benevento, capitale della Longobardia minore, arriva fino a Monte Sant'Angelo, luogo di culto dell'arcangelo Michele. 200 km a piedi nel cuore del meridione d'Italia attraverso il Sannio, l'Irpinia e la Daunia fino al promontorio del Gargano. Fortemente voluto dal C.A.I. di Benevento oggi, il Cammino dell'Arcangelo, è facilmente percorribile grazie ai segnavia apposti lungo tutto il percorso e ai punti sosta e di accoglienza sorti lungo il sentiero. Sempre più spesso camminatori provenienti dal resto d'Italia e dall'estero scelgono di scoprire la bellezza di queste terre, silenziose e perdute, attraverso il Cammino. Essi sfidano il sole, il vento, la polvere e la pioggia con la certezza di attraversare un territorio unico, che, seppure escluso dai qualsiasi flusso turistico, svela sorprendenti scenari lungo il suo percorso. Emergenze archeologiche, paesaggistiche, storiche, culturali e di fede aspettano il passo lento del viaggiatore che si lascerà incantare dalla quiete bellezza dei luoghi attraversati.

Il percorso parte da Benevento e si snoda lungo la traiettoria della Via Traiana, devia per Pietrelcina, paese natio di Padre Pio, per tornare ancora sull'antico tracciato a Buonalbergo, si prosegue, poi, per Aequum Tuticum (Ariano Irpino) fino a Troia dove, il Cammino, piega verso il Gargano attraverso una serie di tratturelli per arrivare in sequenza a Lucera, San Severo, Stignano, San Giovanni Rotondo ed infine al santuario-grotta di San Michele Arcangelo a Monte Sant'Angelo meta, nell'alto medio Evo, di pellegrinaggio maggiore insieme a Roma, Santiago di Compostela e Gerusalemme.

Vilma Tarantino CSR CAI Campania

Per partecipare al Cammino, è necessario compilare la scheda pubblicata e inviarla al seguente indirizzo e-mail camminoarcangelo2019@gmail.com



Cammino 2019.pdf



Programma_cammino
Arcangelo_2019.pdf



scheda iscrizione
2019.pdf

Venerdì 27 settembre 2019

Termine ultimo per la presentazione delle foto per la Mostra fotografica del 10 ottobre 2019

Mostra fotografica 10 ottobre 2019 - I volti della Montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio.

Sezioni:

Il paesaggio nella memoria (paesaggi cavasi ieri e oggi)

Il paesaggio e la cultura (diari di viaggi nel mondo)

Il paesaggio e la biodiversità (flora e fauna)

Il paesaggio e le tracce dell'uomo (paesaggi antropizzati e terrazzamenti)

In occasione dei festeggiamenti per gli 80 anni della sezione, il Club Alpino Italiano di Cava de' Tirreni presenta un'edizione speciale della mostra fotografica "I volti della montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio".

La mostra sarà allestita per il giorno 10 ottobre, giornata conclusiva dei festeggiamenti.

I soci CAI sono invitati a condividere i festeggiamenti sezionali dando, attraverso i propri scatti, la personale immagine della montagna, in modo che essa sia ritratta nei suoi molteplici volti.

La mostra prevede una sezione in bianco e nero e una a colori per ogni tematica.

Ogni socio porterà in sezione max 4 foto (a colori o in bianco e nero), una foto per ogni sezione.

Ogni foto deve essere corredata di una nota didascalica e del proprio nominativo.

Il formato delle foto è di 20x30 cm su cartoncino nero 30x40 cm.

Il termine di presentazione delle foto è fissato per venerdì 27 settembre.

Scopo della mostra è coinvolgere il maggior numero di soci che abbiano in comune l'interesse e l'amore per la montagna nei suoi vari aspetti.

La mostra così rappresenterà un grande momento partecipativo e sociale come deve essere la vita della nostra sezione CAI e lo spirito di chi in essa opera.

Anteprima delle nostre prossime attività (settembre - novembre 2019)

Domenica 8 settembre 2019 – Escursione: Valle delle Ferriere da Pontone

dal 14 al 15 settembre 2019 – Fine settimana nel Parco Nazionale del Pollino

Domenica 22 settembre 2019 – Escursione: Cocuzzolo delle Puglie dalla Sella del Corticato

Giovedì 26 settembre 2019 – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

Sabato 28 settembre 2019 – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

Domenica 29 settembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersezionale. Alp. Giovanile)

Domenica 29 settembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

Domenica 6 ottobre 2019 – Intersezionale campana a cura della Sezione CAI di Piedimonte Matese

Giovedì 10 ottobre 2019 – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

Sabato 12 ottobre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Maria (530 m) da Passiano di Cava

dal 12 al 13 ottobre 2019 – Escursione: Bretella Sentiero Italia (Monti Lattari)

Sabato 19 ottobre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Laurino

Domenica 20 ottobre – Escursione: Monte S. Michele o Molare (Intersezionale con la Sezione CAI Cosenza)

Domenica 27 ottobre 2019 – Giornata Sociale

Domenica 3 novembre 2019 – Escursione: Sentiero alto degli Dei da Agerola

Sabato 9 novembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Alferio dalla Badia

Sabato 9 novembre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Gole del Sammaro

Domenica 10 novembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Benincasa

Giovedì 14 novembre 2019 – Giornata Internazionale della Montagna a cura dei Soci sezionali

Domenica 17 novembre 2019 – Ferrata Dolomiti Lucane

Domenica 17 novembre 2019 – Escursione: Monte Vico Alvano da S. Maria del Castello

Domenica 24 novembre 2019 – Escursione: Procida e Riserva Naturale di Vivara

*Nei grandi spazi della montagna, nei suoi alti silenzi, l'uomo non distratto può cogliere il senso della sua piccolezza e la dimensione infinita della sua anima. (Anonimo) **Buona montagna a tutti.***

Documenti allegati: questa news, [il programma dell'escursione al Sentiero delle Aquile](#), [il programma dell'escursione al Pollino](#), il Cammino dell'Arcangelo: [programma](#), [programma cammino](#), [scheda iscrizione](#).

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione> Bollettini

