



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Dal 3 al 10 agosto 2019

Settimana escursionistica e alpinistica al Monviso (Alpi Cozie) in occasione dell'80° della Fondazione della nostra Sezione

Il trasferimento sarà effettuato con pullman GT - Appuntamento e partenza alle ore 6.30 del giorno 3 agosto 2019 - presso Area Mercatale di Corso Marconi Cava de' Tirreni.

Sistemazione presso Albergo "Visolotto" – Corso Umberto I, 76 Crissolo (Cuneo) Tel. 0175.94930

Escursioni in programma:

Da Pian del Re (2.020 m) al Rifugio Quintino Sella (2.650 m) – Dislivello: 650 m - Durata: 2h e 30 (tempo di salita) - Difficoltà: EE (questa escursione sarà effettuata il 6 agosto in concomitanza con la salita al Monviso (3.841 m) dei nostri Soci esperti, è previsto anche il pernottamento al predetto Rifugio Sella;

Giro dei Laghi – Superiore-Lausetto-Chiaretto-Fiorenza, Partenza Pian del Re – Dislivello: 300 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E;

Rifugio Giacoletti Vitale (2.741 m) da Pian del Re – Dislivello: 700 m – Durata: 2h e 30 (tempo di salita) - Difficoltà: EE ;

Sea Bianca (2.721 m) da Pian del Re – Dislivello: 730 m – Durata: 2h e 45 (tempo di salita) – Difficoltà: EE;

Monte Granè (2.314 m) da Pian della Regina (1.720 m) – Dislivello: 600 m – Durata: 2h e 30 (tempo di salita) – Difficoltà: EE.

N.B.: Le escursioni in programma potranno subire qualche variazione, sia in merito alla loro percorribilità che alle condizioni atmosferiche. La partecipazione è riservata ai Soci CAI della Sezione in regola con il versamento della quota sociale 2019, sia ai fini assicurativi che per usufruire dello sconto al Rifugio Sella. Portare con sé la tessera CAI con il bollino incollato dell'anno in corso.

Si ricorda ai partecipanti equipaggiamento da alta montagna (scarponi, giacca antivento e antipioggia, copri zaino-impermeabile, bastoncini telescopici da trekking).

Referenti: Luigi Capuano (347.2525 795) – Alfonso Ferrara (338.8562573).

I volti della Montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio.

Mostra fotografica 10 ottobre 2019

Sezioni:

Il paesaggio nella memoria (paesaggi cavati ieri e oggi)

Il paesaggio e la cultura (diari di viaggi nel mondo)

Il paesaggio e la biodiversità (flora e fauna)

Il paesaggio e le tracce dell'uomo (paesaggi antropizzati e terrazzamenti)

In occasione dei festeggiamenti per gli 80 anni della sezione, il Club Alpino Italiano di Cava de' Tirreni presenta un'edizione speciale della mostra fotografica "I volti della montagna: dentro il paesaggio... con il paesaggio".

La mostra sarà allestita per il giorno 10 ottobre, giornata conclusiva dei festeggiamenti.

I soci CAI sono invitati a condividere i festeggiamenti sezionali dando, attraverso i propri scatti, la personale immagine della montagna, in modo che essa sia ritratta nei suoi molteplici volti.

La mostra prevede una sezione in bianco e nero e una a colori per ogni tematica.

Ogni socio porterà in sezione max 4 foto (a colori o in bianco e nero), una foto per ogni sezione.

Ogni foto deve essere corredata di una nota didascalica e del proprio nominativo.

Il formato delle foto è di 20x30 cm su cartoncino nero 30x40 cm.

Il termine di presentazione delle foto è fissato per venerdì 27 settembre.

Scopo della mostra è coinvolgere il maggior numero di soci che abbiano in comune l'interesse e l'amore per la montagna nei suoi vari aspetti.

La mostra così rappresenterà un grande momento partecipativo e sociale come deve essere la vita della nostra sezione CAI e lo spirito di chi in essa opera.

Anteprima delle nostre prossime attività (settembre - ottobre 2019)

Venerdì 16 agosto 2019 – Rinviato il Plenilunio a Monte San Liberatore per lavori in corso di ristrutturazione dell'Eremo

Domenica 1 settembre 2019 – Escursione: Fiume secco - Inghiottoio di Vallivona (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)

Domenica 8 settembre 2019 – Escursione: Valle delle Ferriere da Pontone

dal 14 al 15 settembre 2019 – Fine settimana nel Parco Nazionale del Pollino

Domenica 22 settembre 2019 – Escursione: Cocuzzolo delle Puglie dalla Sella del Corticato

Giovedì 26 settembre 2019 – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

Sabato 28 settembre 2019 – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

Domenica 29 settembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersezionale. Alp. Giovanile)

Domenica 29 settembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

Domenica 6 ottobre 2019 – Intersezionale campana a cura della Sezione CAI di Piedimonte Matese

Giovedì 10 ottobre 2019 – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

Sabato 12 ottobre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Maria (530 m) da Passiano di Cava

dal 12 al 13 ottobre 2019 – Escursione: Bretella Sentiero Italia (Monti Lattari)

Sabato 19 ottobre 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Laurino

Domenica 20 ottobre – Escursione: Monte S. Michele o Molare (Intersezionale con la Sezione CAI Cosenza)

Domenica 27 ottobre 2019 – Giornata Sociale

Immergersi nel creato – nel verde dei sentieri di montagna o tra le scintillanti vette innevate d'alta quota – significa ritrovare se stessi nel più pacato riflesso dello spirito. Lontani dalla vita frenetica la mente si distende e il cuore si dilata in sintonia col ritmo più paziente della natura. Si scoprono umili bellezze e inconsuete armonie nell'incanto dello stupore che sa alzare lo sguardo, anche orante, dalle creature al Creatore. E il silenzio si fa contemplazione e lode.

(da "La montagna. Il riposo, la fraternità, le ascensioni dell'anima" di Mons. Carlo Mazza e di Don Romeo Maggioni)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: questa news

I documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/sezione/Bollettini>

