



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

**Giovedì 23 maggio 2019**

### Serata culturale: “Cosa fanno gli speleologi” – Invito alla Speleologia

L'incontro sarà tenuto dallo speleologo Umberto Del Vecchio, INS GS, presidente della Sezione CAI di Napoli. **Sede della Sezione, ore 19.30**

[Scarica la locandina](#)



**Sabato 25 maggio 2019** - Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

*...avviciniamo i giovani alla montagna!*

*L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)*

### Colline orientali di Cava - AR – Madonna di Loreto da San Felice (S. Anna)

Dislivello: 100 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E  
Direttori: Raffaele Lambiase 335.473770 - Giovanni Mascolo 333 6480367

*Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.*

*L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.*



**Domenica 26 maggio 2019**

### Escursione: Il Sentiero delle Grave con il Gruppo Speleologico CAI Napoli

Monti Alburni – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Dislivello: 150 m in salita - Durata: 6 ore comprese soste - Difficoltà: E/EE

Equipaggiamento: casco speleo con impianto luce fornito dal Gruppo Speleo; illuminazione frontale di riserva.

Abbigliamento: abbigliamento utilizzato per il trekking più una giacca tipo kway; non è necessario specifico abbigliamento per eventuale ingresso in grotta, portare una luca frontale.

Colazione: al sacco. Acqua: da portare. Mezzi di trasporto: auto proprie.

Appuntamento: piazza Sant'Angelo a Fasanella (SA) alle ore 09:00

Direttore: Umberto Del Vecchio (INS GS CAI Napoli) 338 2156543 - Luigi Capuano (CAI Cava) 347.2525795 -

Accompagnatori: Gruppo Speleologico CAI Napoli

***N.B. Si prega di iscriversi all'escursione entro il venerdì precedente l'escursione. Il direttore si riserva di annullare l'escursione in caso di condizioni meteorologiche avverse.***

[Programma completo in allegato](#)



## Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo Giovanile (CAI in erba)

Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Per le specifiche relative all'organizzazione dell'escursione contattare direttamente Raffaele Lambiase 335.473770



## Giovedì 30 maggio 2019 - Serata culturale

Biodiversità - Ecosistemi a rischio a cura di Lucia Palumbo (evento collegato all'escursione di Domenica 2 giugno)

Sede della Sezione, ore 19.30

## COMUNICATO



CLUB ALPINO ITALIANO



O.T.T.O. ESCURSIONISMO CAMPANIA

La Commissione Regionale Escursionismo della Campania - Organo Tecnico Territoriale Operativo, ai sensi del vigente Regolamento per l'uniformità didattica degli Accompagnatori di Escursionismo, organizza il

### 3° CORSO PER ACCOMPAGNATORI SEZIONALI di ESCURSIONISMO (ASE)

2 giornate preliminari: sabato 13 e domenica 14 luglio 2019 a Castellammare di Stabia

2 giornate di verifica: sabato 26 e domenica 27 ottobre 2019 a Castellammare di Stabia

N.B. Le previste sedi delle sessioni, le date delle sessioni e gli argomenti della didattica potranno subire variazioni in rapporto a esigenze organizzative. Tali variazioni verranno comunicate ai corsisti, via e-mail all'indirizzo fornito nel modulo di iscrizione, in tempo utile.

#### DESTINATARI e FINALITÀ

Il Corso è destinato a soci del Club Alpino Italiano che vogliono operare in sezione, in veste di organizzatori dell'attività escursionistica, collaborando con gli AE, laddove presenti, al fine di diffondere ai soci i valori culturali di cui sono portatori e collaborando, sotto la supervisione di un titolato di escursionismo di 1° e 2° livello, nella didattica.

...

Struttura del Corso, ammissione e requisiti, quota di iscrizione, norme del partecipante, domanda di iscrizione, curriculum personale in allegato o scaricabile da <http://www.caicava.it/2019/05/21/3-corso-per-accompagnatori-sezionali-di-escursionismo-ase/>

## **Anteprima delle nostre prossime attività (maggio-ottobre 2019)**

**Giovedì 30 maggio 2019** – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio (evento collegato ad una escursione)

**Domenica 2 giugno 2019** – Escursione: Punta Campanella (biodiversità) da Termini

**da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019** – Giornata Nazionale dei Parchi: Senza (possibile weekend con escursione)

**Domenica 9 giugno 2019** – Itinerari d'Ambiente: Sant'Arcangelo - Licurci – Cesinola

**Giovedì 13 giugno 2019** – Serata culturale: Quando la crosta terrestre si apre (due esempi: Etiopia e Island)

**Domenica 16 giugno 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini – Laceno - Grotta Caliendo (intersez. Alpinismo Giovanile)

**Domenica 16 giugno 2019** – Escursione: da Calabritto a Madonna del Fiume (Intersezionale con la Sezione CAI Napoli)

**Domenica 23 giugno 2019** – Escursione: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)

**da Sabato 29 a Domenica 30 giugno 2019** - Fine settimana escursionistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**Sabato 20 luglio 2019** – I Sabati tra Natura e Cultura: Piaggine

**dal sabato 3 a sabato 10 agosto 2019** – Settimana escursionistica al Monviso in occasione dell'80° della Fondazione della nostra Sezione

**Giovedì 26 settembre 2019** – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

**Sabato 28 settembre 2019** – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate **Domenica**

**29 settembre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersez. Alp. Giovanile)

**Domenica 29 settembre 2019** – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

**Giovedì 10 ottobre 2019** – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

**Sabato 12 ottobre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S.Maria (530 m) da Passiano di Cava

**Sabato 19 ottobre 2019** – I Sabati tra Natura e Cultura: Piaggine

**Sabato 26 ottobre 2019** – Giornata Sociale

...

---

*Tra le cime, sulle verdi distese di prati o in riva ai luccicanti laghetti alpini, l'uomo si riconcilia con se stesso e arriva a comprendere la grandezza della bellezza. «Pensando alla montagna mi torna in mente quanto affermò Dostoevskij in onore di Puskin: "Solo la bellezza ci salverà". E la montagna è bellezza». (Michele Mirabella)*

***Buona montagna a tutti.***

---

Documenti allegati: [il programma dell'escursione Il Sentiero delle Grave del 26 maggio](#) , [Documentazione per il 3° Corso per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo \(ASE\)](#)

I relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

---

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)





Club Alpino Italiano  
Sez. Cava de' Tirreni



# PROGRAMMA CULTURALE 2019



Foto di Francesco Maurano

## "COSA FANNO GLI SPELEOLOGI" Invito alla speleologia

a cura di Umberto Del Vecchio,  
*INS, presidente della Sezione CAI di Napoli*

**Giovedì 23 maggio 2019 - ore 19,30**  
**Sede della Sezione in Corso Mazzini**



## Sezione CAI Cava de' Tirreni Gruppo Speleologico CAI Napoli

**DATA:** Domenica 26 maggio 2019

**Escursione:** il Sentiero delle Grave

**Monti Alburni - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
con il Gruppo Speleologico CAI Napoli**

**Dislivello:** : 150 m in salita

**Durata:** ore 6 circa comprese soste

**Difficoltà:** E/EE

**Equipaggiamento:** casco speleo con impianto luce fornito dal Gruppo Speleo; illuminazione frontale di riserva

**Abbigliamento:** abbigliamento utilizzato per il trekking più una giacca tipo kway; non è necessario specifico abbigliamento per eventuale ingresso in grotta, portare una luca frontale.

**Colazione:** al sacco

**Acqua:** da portare

**Appuntamento:** piazza Sant'Angelo a Fasanella (SA) alle ore 09:00

**Mezzi di trasporto:** auto proprie

**Numero partecipanti:**

**Direttore:**

**Umberto Del Vecchio (INS GS CAI Napoli) 338 2156543**

**Accompagnatori:**

**Gruppo Speleologico CAI Napoli**

**Luigi Capuano (CAI Cava) 347525795**

### **Breve Descrizione del sentiero**

I Monti Alburni all'interno del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni rappresenta un territorio ricco di grotte, dai locali chiamate grave, di tradizione speleologia e di paesaggi unici nel contesto dell'Appennino Meridionale. Il sentiero delle grave nasce da un'idea della Federazione Speleologica Campana (FSC) e si snoda attraverso faggete e rocce carsiche toccando le maggiori grotte nel massiccio.

Il Sentiero delle Grave è un percorso a circuito lungo circa 16,5 km con un dislivello massimo di 246 m, con partenza/arrivo al Casone Aresta a Petina (SA) a quota 1163 m slm. Esso però può essere percorso in parte con deviazioni che ne riducono la lunghezza. Per questa escursione è previsto un giro più ridotto che permette di visitare, comunque, gli ingressi delle grotte principali del massiccio e nel caso della Grava di Frà Gentile percorrere i primi metri dall'ingresso.

Il percorso proposto è il seguente. Da Sant'Angelo a Fasanella si sale verso il rifugio Ausoneto e si lasciano le auto poco dopo il santuario di Madonna del Monte dove inizia il percorso escursionistico. Si percorre un primo tratto di strada asfaltata e si incontra il Pozzo Raffaele Lombardi (Cp 709) all'interno di un'area pic-nic; si sale per pochi metri e si imbecca il vallone che porta subito alla Grava di Madonna del Monte (Cp 92) e dopo averlo seguito in discesa si arriva alla Grava del Fumo (Cp 94) dopo essere passati accanto ad un abbeveratoio dove in primavera sono osservabili tritoni e salamandre. Superata la Grava del Fumo per raggiungere la successiva Grava di Frà Gentile (Cp 250) è necessario percorrere un breve sentiero in salita, leggermente esposto, ma la bellezza dell'ingresso di questa grotta è unico ed è possibile percorrerlo con attenzione ed un frontale per un centinaio di metri prima di trovare il primo pozzo in discesa che necessita di attrezzatura per la discesa. Tornati indietro si percorre un sentiero che segue l'impiuvio che ci porta nella valle del Secchitiello, passando accanto ad un abbeveratoio dove è possibile vedere gli ululoni dal ventre giallo. Dalla valle si arriva ad uno sterrato e si prosegue a sinistra per raggiungere la caverna basso della Grotta dei Vitelli (Cp 253). Si torna sui propri passi percorrendo lo sterrato verso il casone Ausoneto e poco prima di raggiungerlo si prende una deviazione a sinistra che passa davanti a Grava d'Auletta (Cp 252). Si segue il sentiero fino a raggiungere delle coste rocciose che si seguono verso destra fino all'ingresso della Grava I del Confine (Cp 98). Si svalica verso la valle a nord e si raggiunge la piana dell'Aresta, poi prendendo un comodo sterrato sul margine est si raggiunge il casone omonimo. Dal casone Aresta è possibile percorrere un tratto del Sentiero Italia per raggiungere gli ingressi delle grave I e II del Parchitiello (Cp 103 e Cp 104); prendendo invece la strada asfaltata che va verso sud-ovest si ritorna alle macchine.

**N.B. Si prega di iscriversi all'escursione entro il venerdì precedente l'escursione. Il direttore si riserva di annullare l'escursione in caso di condizioni meteorologiche avverse.**