



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Sabato 18 maggio 2019

“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”: Castelnuovo Cilento e Badia di Pattano

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Visita effettuata con la collaborazione del Comune di Sassano che abbraccia un territorio ricco di tradizioni di prodotti tipici e di umanità.

Quarto appuntamento dei "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni" organizzato dal Club Alpino in collaborazione con la Pro-Loco di Castelnuovo e le Associazioni del territorio.

Partenza con pullman GT da Cava de' Tirreni "Area Mercatale" ore 7.45 – 2a fermata Stazione di Cava ore 8,00 - proseguimento per Salerno e fermata alla Stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 8:15.

Pranzo in agriturismo a Castelnuovo Cilento con collegata degustazione di prodotti tipici locali da parte delle aziende del circuito "I sentieri del gusto".



Programma completo in allegato o disponibile in Sede

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, contributo alle associazioni per le visite guidate, ristoro a pranzo con prodotti locali)

Info e prenotazione obbligatoria: www.caicava.it Ferdinando Della Rocca 333 496 6122 – Lucia Palumbo 349 552 7203 (CAI-Cava) – www.caisalerno.it Annamaria Martorano 3389498941 (CAI-Salerno) – www.caimontanoantilia.altervista.org Andrea Scagano 3272588839 (CAI-Montano Antilia)

Domenica 19 maggio 2019

Escursione Monte Finestra Vetta Sud (1.145 m) dalla Badia di Cava“ ricordando Giorgio”

Parco Nazionale dei Monti Lattari – AR – Monte Finestra Vetta Sud (1.145 m) dalla Badia di Cava

Dislivello: 700 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: EE – Partenza: ore 7.30. Colazione a sacco

Direttori Lucia Palumbo (ONC) 349.5527203 - Raffaele Lambiase (ASAG) 335.473770



Appuntamento ore 7.30 davanti alla Sede CAI di Cava de' Tirreni, Corso Mazzini, 6 – Con auto dei partecipanti si raggiunge la Frazione di Corpo di Cava (400 m s.l.m.), dove nell'ampio parcheggio prima del complesso abbaziale obbligatoriamente si lasciano le auto. **Programma completo in allegato.**



Amico della natura
Amava le vette
Volava sui sentieri

Giovedì 23 maggio 2019

Serata culturale: “Cosa fanno gli speleologi” – Invito alla Speleologia

L'incontro sarà tenuto dallo speleologo Umberto Del Vecchio, INS, presidente della Sezione CAI di Napoli.

Sede della Sezione, ore 19.30

Anteprima delle nostre prossime attività (maggio-ottobre 2019)

Giovedì 23 maggio 2019 – Serata culturale: Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Giovedì 30 maggio 2019 – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio (evento collegato ad una escursione)

Domenica 2 giugno 2019 – Escursione: Punta Campanella (biodiversità) da Termini

da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019 – Giornata Nazionale dei Parchi: Sanza (possibile weekend con escursione)

Domenica 9 giugno 2019 – Itinerari d'Ambiente: Sant'Arcangelo - Licurti - Cesinola

Giovedì 13 giugno 2019 – Serata culturale: Quando la crosta terrestre si apre (due esempi: Etiopia e Island)

Domenica 16 giugno 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini – Laceno - Grotta Caliendo (intersez. Alpinismo Giovanile)

Domenica 16 giugno 2019 – Escursione: da Calabritto a Madonna del Fiume (Intersezionale con la Sezione CAI Napoli)

Domenica 23 giugno 2019 – Escursione: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)

da Sabato 29 a Domenica 30 giugno 2019 - Fine settimana escursionistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Sabato 20 luglio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Piaggine

dal sabato 3 a sabato 10 agosto 2019 – Settimana escursionistica al Monviso in occasione dell'80° della Fondazione della nostra Sezione

Giovedì 26 settembre 2019 – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

Sabato 28 settembre 2019 – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

Domenica 29 settembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersez. Alpinismo Giovanile)

Domenica 29 settembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

Giovedì 10 ottobre 2019 – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

Sabato 12 ottobre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S.Maria (530 m) da Passiano di Cava

Sabato 19 ottobre 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Piaggine

...

Non c'è esperienza umana come il camminare che faccia tanto bene allo spirito e al corpo. Ti aiuta a capire qual è il tuo posto nel mondo. (Reinhold Messner)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: il [programma de “I sabati tra natura e cultura”](#): Castelnuovo Cilento e Badia di Pattano, il [programma dell'escursione a Monte Finestra vetta sud](#). I relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it





C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI

Sezione di SALERNO

Sottosezione di MONTANO ANT.(SA)



"I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni"

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

CASTELNUOVO CILENTO e BADIA DI PATTANO

Sabato 18 MAGGIO 2019

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ore 7:45 – 2° FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 8:00
proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:15.

Quarto appuntamento del "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni" organizzato dal Club Alpino in collaborazione con la Pro-Loce di Castelnuovo e le Associazioni del territorio.

CASTELNUOVO CILENTO (*Castièddè Nuovè* in dialetto cilentano) è un comune di 2.810 abitanti della provincia di Salerno e ricade nel perimetro urbano del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano. La superficie territoriale è di 1815 ettari e degrada dalla collina verso il mare e, sul versante ovest, verso il fiume Alento. Questo centro abitato deve il suo nome all'imponente **Castello** che sorge nella parte più alta del paese. Nel periodo della dominazione longobarda il castello di Castelnuovo, insieme a quelli di Castellammare della Bruca e di Novi Velia, costituì un insuperabile sbarramento alle vie di comunicazione che, a quell'epoca, attraversavano la regione. Questo peculiare sistema difensivo, in virtù della posizione strategica assunta dalle singole fortificazioni, rendeva possibile stabilire segnalazioni visive, garantì una validissima protezione alle zone limitrofe. **LA TORRE CILINDRICA**, punto di forza dell'intera opera difensiva, ha una base tronco-conica e presenta alcuni particolari costruttivi caratteristici dell'architettura militare angioina, riscontrabili anche nelle vicine e coeve torri di Velia e di Castelcivita. Nel 1966 il marchese ed ambasciatore Giuseppe Talamo Atenolfi decise di intervenire sulla struttura per sottrarla alla definitiva rovina e nel 1966 vennero eseguiti i lavori di restauro che restituirono al complesso la sua antica fisionomia. Oggi, in giorni prestabiliti, è possibile visitare il Castello e godere dell'ampia panoramicità che offre la veduta dalla torre.

Da visitare: Castello Medievale, il Borgo, chiesa S. Maria Maddalena, le *culture ambientali* di Guerino Galzerano, i resti del mulino ad acqua del 700.



Pranzo in agriturismo a Castelnuovo Cilento con collegata degustazione di prodotti tipici locali da parte delle aziende del circuito "I sentieri del gusto".

La Badia di Pattano (IX sec.) – straordinario e antichissimo cenobio di rito greco nel Cilento

Pattano è una piccola frazione del comune di Vallo della Lucania, in cui vivono meno di 500 abitanti. La si raggiunge, venendo da Salerno, attraverso l'omonima uscita della statale Cilentana, sita pochi chilometri prima del centro di Vallo.

Il villaggio custodisce un monumento davvero grandioso, un vero e proprio "complesso" risalente all'Alto Medioevo del quale, ad eccezione degli addetti ai lavori e dei turisti più attenti, davvero pochi conoscono la bellezza e l'importanza storica.

Si tratta di un monastero di rito greco ortodosso, denominato "Badia di Santa Maria di Pattano", fondato presumibilmente nel IX secolo dopo Cristo, comunque non oltre il X secolo.



Quota partecipazione : € 28 soci CAI - € 30 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, contributo alle associazioni per le visite guidate, ristoro a pranzo con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it- Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203)

www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org Andrea Scagano (3272588839).