



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Venerdì 10 Maggio 2019

Consegna degli attestati di frequenza dello Stage di Cartografia e Orientamento ai partecipanti non presenti martedì sera 7 maggio alla cerimonia di San Michele di Serino.

Sede della Sezione ore 19.30

Sabato 11 maggio 2019

Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

...avviciniamo i giovani alla montagna!

L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)

Colline orientali di Cava - AR – Piano di Diecimare (619 m) da Petrellosa

Dislivello: 245 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Giovanni Mascolo 333 6480367 - Raffaele Lambiase 335.473770

Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.

L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.



Domenica 12 maggio 2019

Itinerari d'Ambiente XXIV Edizione: Eremo di San Liberatore

(partecipazione alla Giornata Socio-Culturale organizzata dall'Associazione ALEMA *)

Ritrovo e partenza: ore 8,30 Piazzetta di Alessia.

Per informazioni: Lina Pisapia 328.2177534 e Lucia Avigliano 320.3419035

Gli enti organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti. In caso di pioggia l'itinerario sarà a data da definirsi. Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.

Per informazioni rivolgersi al CAI sezione di Cava de' Tirreni Tel.089 345186 - C.so Mazzini, 6 - A.A.S.T. ufficio informazioni tel.089 341605 - Via della Repubblica 11



[Scarica la locandina](#)

* Giornata Socio-Culturale organizzata dall'Associazione ALEMA a Valle San Liberatore

Per l'intera giornata interverranno le Associazioni, i Gruppi di Volontariato e tutte le persone che negli anni hanno collaborato con l'ALEMA. Verranno riproposte le molteplici attività di carattere storico-culturali, sportive e didattiche svolte dall'Associazione in questi anni.

Programma:

ore 9.30: Raduno a Valle San Liberatore

ore 10.00: Giochi per i bambini e animazione

ore 11.00: Celebrazione Eucaristica ai piedi del leccio secolare

ore 13.00: Momento conviviale offerto dall'Associazione ALEMA

ore 15.00: Animazione con il Mago Oliver e i suoi giochi di prestigio

ore 18.00: Chiusura manifestazione

ALEMA – via Cicculo, 10 - Marini di Cava de' Tirreni – Tel 328 5522909

Sabato 18 maggio 2019

"I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni": Castelnuovo Cilento e Badia di Pattano

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Visita effettuata con la collaborazione del Comune di Sassano che abbraccia un territorio ricco di tradizioni di prodotti tipici e di umanità.



Quarto appuntamento dei "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni" organizzato dal Club Alpino in collaborazione con la Pro-Loco di Castelnuovo e le Associazioni del territorio.

Partenza con pullman GT da Cava de' Tirreni "Area Mercatale" ore 7.45 – 2a fermata Stazione di Cava ore 8,00 - proseguimento per Salerno e fermata alla Stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 8:15.

Castelnuovo Cilento è un comune di 2.810 abitanti della provincia di Salerno e ricade nel perimetro urbano del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano.

La superficie territoriale è di 1815 ettari e degrada dalla collina verso il mare e, sul versante ovest, verso il fiume Alento. Questo centro abitato deve il suo nome all'imponente Castello che sorge nella parte più alta del paese. Nel periodo della dominazione longobarda il castello di Castelnuovo, insieme a quelli di Castellammare della Bruca e di Novi Velia, costituì un insuperabile sbarramento alle vie di comunicazione che, a quell'epoca, attraversavano la regione. (...)

Pattano è una piccola frazione del comune di Vallo della Lucania, in cui vivono meno di 500 abitanti. La si raggiunge, venendo da Salerno, attraverso l'omonima uscita della statale Cilentana, sita pochi chilometri prima del centro di Vallo.

Il villaggio custodisce un monumento davvero grandioso, un vero e proprio "complesso" risalente all'Alto Medioevo del quale, ad eccezione degli addetti ai lavori e dei turisti più attenti, davvero pochi conoscono la bellezza e l'importanza storica. Si tratta di un monastero di rito greco ortodosso, denominato "Badia di Santa Maria di Pattano", fondato presumibilmente nel IX. (...)

Pranzo in agriturismo a Castelnuovo Cilento con collegata degustazione di prodotti tipici locali da parte delle aziende del circuito "I sentieri del gusto".

[Programma completo in allegato o disponibile in Sede](#)

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, contributo alle associazioni per le visite guidate, ristoro a pranzo con prodotti locali)

Info e prenotazione obbligatoria: www.caicava.it Ferdinando Della Rocca 333 496 6122 – Lucia Palumbo 349 552 7203 (CAI-Cava) – www.caisalerno.it Annamaria Martorano 3389498941 (CAI-Salerno) – www.caimontanoantilia.altervista.org Andrea Scagano 3272588839 (CAI-Montano Antilia)

Anteprima delle nostre prossime attività (aprile-giugno 2019)

Sabato 18 maggio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava “Ricordando Giorgio”

Giovedì 23 maggio 2019 – Serata culturale: Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Giovedì 30 maggio 2019 – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio (evento collegato ad una escursione)

Domenica 2 giugno 2019 – Escursione: Punta Campanella (biodiversità) da Termini

da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019 – Giornata Nazionale dei Parchi: Sanza (possibile weekend con escursione)

Domenica 9 giugno 2019 – Itinerari d'Ambiente: Sant'Arcangelo - Licurti - Cesinola

Giovedì 13 giugno 2019 – Serata culturale: Quando la crosta terrestre si apre (due esempi: Etiopia e Island)

Domenica 16 giugno 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini – Laceno - Grotta Caliendo (intersez. Alpinismo Giovanile)

Domenica 16 giugno 2019 – Escursione: da Calabritto a Madonna del Fiume (Intersezionale con la Sezione CAI Napoli)

Domenica 23 giugno 2019 – Escursione: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)

da Sabato 29 a Domenica 30 giugno 2019 - Fine settimana escursionistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Sabato 20 luglio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Piaggine

dal sabato 3 a sabato 10 agosto 2019 – Settimana escursionistica al Monviso in occasione dell'80° della Fondazione della nostra Sezione

Giovedì 26 settembre 2019 – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

Sabato 28 settembre 2019 – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

Domenica 29 settembre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersez. Alpinismo Giovanile)

Domenica 29 settembre 2019 – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

Giovedì 10 ottobre 2019 – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

Sabato 12 ottobre 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S. Maria (530 m) da Passiano di Cava

Sabato 19 ottobre 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Piaggine

...

Queste salite mi hanno insegnato ancora una volta che non è importante la scelta di una montagna, la sua altezza o le sue difficoltà tecniche, ma piuttosto lo spirito con cui l'affrontiamo, le emozioni e i sentimenti che ci può regalare. Emozioni uniche, le stesse che domani mi condurranno di nuovo ai piedi di una montagna (Hervé Barmasse)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: [la locandina degli Itinerari di Ambiente a San Liberatore](#) e il [programma de “I sabati tra natura e cultura”](#): Castelnuovo Cilento e Badia di Pattano. I relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it



ITINERARI D'AMBIENTE

XXIV Edizione

Domenica 12 Maggio 2019

EREMO DI SAN LIBERATORE



RITROVO E PARTENZA ORE 8,30
PIAZZETTA DI ALESSIA
Partecipazione alla Giornata Sport e Natura
organizzata dall'associazione ALEMA
Celebrazione S. Messa alla Valle ore 11,00

GLI ENTI ORGANIZZATORI NON SI ASSUMONO RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI
IN CASO DI PIOGGIA L'ITINERARIO SARA' RINVIATO A DATA DA DESTINARSI
SI RACCOMANDA DI MUNIRSI DI CALZATURE DA TREKKING



Città di Cava de' Tirreni





C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI

Sezione di SALERNO

Sottosezione di MONTANO ANT.(SA)



"I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni"

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

CASTELNUOVO CILENTO e BADIA DI PATTANO

Sabato 18 MAGGIO 2019

**PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ore 7:45 – 2° FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 8:00
proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:15.**

Quarto appuntamento del "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni" organizzato dal Club Alpino in collaborazione con la Pro-Loce di Castelnuovo e le Associazioni del territorio.

CASTELNUOVO CILENTO (*Castièddè Nuovè* in dialetto cilentano) è un comune di 2.810 abitanti della provincia di Salerno e ricade nel perimetro urbano del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano. La superficie territoriale è di 1815 ettari e degrada dalla collina verso il mare e, sul versante ovest, verso il fiume Alento. Questo centro abitato deve il suo nome all'imponente **Castello** che sorge nella parte più alta del paese. Nel periodo della dominazione longobarda il castello di Castelnuovo, insieme a quelli di Castellammare della Bruca e di Novi Velia, costituì un insuperabile sbarramento alle vie di comunicazione che, a quell'epoca, attraversavano la regione. Questo peculiare sistema difensivo, in virtù della posizione strategica assunta dalle singole fortificazioni, rendeva possibile stabilire segnalazioni visive, garantì una validissima protezione alle zone limitrofe. **LA TORRE CILINDRICA**, punto di forza dell'intera opera difensiva, ha una base tronco-conica e presenta alcuni particolari costruttivi caratteristici dell'architettura militare angioina, riscontrabili anche nelle vicine e coeve torri di Velia e di Castelcivita. Nel 1966 il marchese ed ambasciatore Giuseppe Talamo Atenolfi decise di intervenire sulla struttura per sottrarla alla definitiva rovina e nel 1966 vennero eseguiti i lavori di restauro che restituirono al complesso la sua antica fisionomia. Oggi, in giorni prestabiliti, è possibile visitare il Castello e godere dell'ampia panoramicità che offre la veduta dalla torre.

Da visitare: Castello Medievale, il Borgo, chiesa S. Maria Maddalena, le *culture ambientali* di Guerino Galzerano, i resti del mulino ad acqua del 700.



Pranzo in agriturismo a Castelnuovo Cilento con collegata degustazione di prodotti tipici locali da parte delle aziende del circuito "I sentieri del gusto".

La Badia di Pattano (IX sec.) – straordinario e antichissimo cenobio di rito greco nel Cilento

Pattano è una piccola frazione del comune di Vallo della Lucania, in cui vivono meno di 500 abitanti. La si raggiunge, venendo da Salerno, attraverso l'omonima uscita della statale Cilentana, sita pochi chilometri prima del centro di Vallo.

Il villaggio custodisce un monumento davvero grandioso, un vero e proprio "complesso" risalente all'Alto Medioevo del quale, ad eccezione degli addetti ai lavori e dei turisti più attenti, davvero pochi conoscono la bellezza e l'importanza storica.

Si tratta di un monastero di rito greco ortodosso, denominato "Badia di Santa Maria di Pattano", fondato presumibilmente nel IX secolo dopo Cristo, comunque non oltre il X secolo.



Quota partecipazione : € 28 soci CAI - € 30 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, contributo alle associazioni per le visite guidate, ristoro a pranzo con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it- Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203)

www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org Andrea Scagano (3272588839).