



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### Giovedì 2 maggio 2019

#### Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura

a cura di Lucia Avigliano, Lucia Palumbo e Patrizia Trofa

Sede della Sezione, Ore 19.30



### Sabato 4 maggio 2019

#### “I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”: Trentinara (Trekking urbano in collaborazione con l'Amministrazione comunale di Trentinara e l'Associazione APS)

*Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni.*

*Visita effettuata con la collaborazione del Comune di Sassano che abbraccia un territorio ricco di tradizioni di prodotti tipici e di umanità.*

Terzo appuntamento dei "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni" organizzato dal CAI Club Alpino Italiano.

Partenza con pullman GT da Cava de' Tirreni "Area Mercatale" ore 7.45 – 2a fermata Stazione di Cava ore 8,00 - proseguimento per Salerno e fermata alla Stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 8:15.

*Trentinara è un comune italiano di 1.716 abitanti della provincia di Salerno in Campania.*

*L'origine del nome Trentinara deriva probabilmente dalla paga di "3 denari" con la quale venivano retribuiti i soldati romani di guardia a un importantissimo acquedotto ancora oggi situato sul Monte Vesole (1.210 m s.l.m.). Da fonti storiche si viene a sapere che Trentinara era anche un importante punto strategico utilizzato da guarnigioni romane per controllare dall'attuale piazzetta panoramica l'intera costa pestana (...)*

#### [Programma completo in allegato o disponibile in Sede](#)

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria (la quota comprende il viaggio con pullman GT, visite guidata, contributi e ristoro prodotti locali)

Info e prenotazione obbligatoria: [www.caicava.it](http://www.caicava.it) Ferdinando Della Rocca 333 496 6122 – Lucia Palumbo 349 552 7203 (CAI-Cava) – [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) Annamaria Martorano 3389498941 (CAI-Salerno) – [www.caimontanoantilia.altervista.org](http://www.caimontanoantilia.altervista.org) Andrea Scagano 3272588839 (CAI-Montano Antilia)



## **Domenica 5 maggio 2019** – Escursione Monte Avvocata (1.014 m) dalla Badia di Cava

Parco Regionale Monti Lattari - AR - Monte Avvocata 1.014 m) dalla Badia di Cava  
(Progetto Scuola-Lavoro)

Dislivello: 650 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E

Partenza: **ore 7.30** davanti alla Sezione – Colazione a sacco

Direttori: Lucia Palumbo (ONC) 349.552.7203 - Lello Gagliardi 347.6500285



## **Domenica 5 maggio 2019**

### **Itinerari d'Ambiente XXIV Edizione: Eremo di San Liberatore**

(partecipazione alla Giornata Socio-Culturale organizzata dall'Associazione ALEMA \*)

Ritrovo e partenza: ore 8,30 Piazzetta di Alessia.

Per informazioni: Lina Pisapia 328.2177534 e Lucia Avigliano 320.3419035

*Gli enti organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti. In caso di pioggia l'itinerario sarà a data da definirsi. Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.*

*Per informazioni rivolgersi al CAI sezione di Cava de' Tirreni Tel.089 345186 - C.so Mazzini, 6 - A.A.S.T. ufficio informazioni tel.089 341605 - Via della Repubblica 11*



[Scarica la locandina](#)

### **\* Giornata Socio-Culturale organizzata dall'Associazione ALEMA a Valle San Liberatore**

Per l'intera giornata interverranno le Associazioni, i Gruppi di Volontariato e tutte le persone che negli anni hanno collaborato con l'ALEMA. Verranno riproposte le molteplici attività di carattere storico-culturali, sportive e didattiche svolte dall'Associazione in questi anni.

Programma:

ore 9.30: Raduno a Valle San Liberatore

ore 10.00: Giochi per i bambini e animazione

ore 11.00: Celebrazione Eucaristica ai piedi del leccio secolare

ore 13.00: Momento conviviale offerto dall'Associazione ALEMA

ore 15.00: Animazione con il Mago Oliver e i suoi giochi di prestigio

ore 18.00: Chiusura manifestazione

ALEMA – via Cicculo, 10 - Marini di Cava de' Tirreni – Tel 328 5522909

## **COMUNICAZIONE**

### **Dall'11 al 26 maggio 2019 - Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Bel Sud**

Corso di Arrampicata Libera 1 livello

Aperte le iscrizioni per il corso di Arrampicata Libera AL1 del 2019

Date e luoghi del corso:

11/12 maggio Faicchio - 18/19 maggio Atena Lucana e Palinuro - 25/26 maggio Castel San Vincenzo

Costo € 150,00 - **Scadenza per le iscrizioni: 5 maggio 2019**

[Leggi i dettagli](#) [Scarica la locandina](#) [Scarica il modulo di iscrizione](#)



## **Anteprima delle nostre prossime attività (aprile-giugno 2019)**

**Sabato 11 maggio 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

**Sabato 18 maggio 2019** – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

**Domenica 19 maggio 2019** – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava "Ricordando Giorgio"

**Giovedì 23 maggio 2019** – Serata culturale: Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

**Sabato 25 maggio 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

**Domenica 26 maggio 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

**Domenica 26 maggio 2019** – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

**Giovedì 30 maggio 2019** – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio (evento collegato ad una escursione)

**Domenica 2 giugno 2019** – Escursione: Punta Campanella (biodiversità) da Termini

**da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019** – Giornata Nazionale dei Parchi: Sanza (possibile weekend con escursione)

**Domenica 9 giugno 2019** – Itinerari d'Ambiente: Sant'Arcangelo - Licurti - Cesinola

**Giovedì 13 giugno 2019** – Serata culturale: Quando la crosta terrestre si apre (due esempi: Etiopia e Island)

**Domenica 16 giugno 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini – Laceno - Grotta Caliendo (intersez. Alpinismo Giovanile)

**Domenica 16 giugno 2019** – Escursione: da Calabritto a Madonna del Fiume (Intersezionale con la Sezione CAI Napoli)

**Domenica 23 giugno 2019** – Escursione: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)

**da Sabato 29 a Domenica 30 giugno 2019** - Fine settimana escursionistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

**Sabato 20 luglio 2019** – I Sabato tra Natura e Cultura: Piaggine

**dal sabato 3 a sabato 10 agosto 2019** – Settimana escursionistica al Monviso in occasione dell'80° della Fondazione della nostra Sezione

**Giovedì 26 settembre 2019** – Serata culturale: Il CAI, ieri, oggi e domani a cura di Lucia Avigliano

**Sabato 28 settembre 2019** – TAM - Giornata Medimont – Le aree protette del Mediterraneo: Monte Licosa – S. Maria di Castellabate

**Domenica 29 settembre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Lattari escursione S. Angelo a Tre Pizzi (intersez. Alpinismo Giovanile)

**Domenica 29 settembre 2019** – Itinerari d'Ambiente: Le Torri

**Giovedì 10 ottobre 2019** – Giornata conclusiva Eventi 80° fondazione della Sezione

**Sabato 12 ottobre 2019** – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acqua di S.Maria (530 m) da Passiano di Cava

**Sabato 19 ottobre 2019** – I Sabato tra Natura e Cultura: Piaggine

...

---

*Camminando s'incontrano grandi sognatori. Persone meravigliose, a tratti disincantate. Belle nella loro straordinaria diversità. Perché avanzando, un passo dopo l'altro, non c'è nulla che si ripeta uguale per due volte. Volti, sguardi, parole e strette di mano. Ma è così anche per il paesaggio, mutevole e variegato che attraversa verdi vallate e pietrose montagne. Tutto è così unico e irripetibile da restare conquistati da quegli stessi sogni che si materializzano lungo i cammini. (Luca Calzolari, direttore responsabile di Montagne 360)*

**Buona montagna a tutti.**

---

**Documenti allegati:** [la locandina della serata culturale del 2 maggio](#), [il programma "I Sabati tra Natura e Cultura" del 4 maggio: Trentinara, la Locandina e il Modulo di iscrizione del Corso di arrampicata 1liv. Scuola BelSud](#), [la locandina degli Itinerari di Ambiente a San Liberatore](#) e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





Club Alpino Italiano  
Sez. Cava de' Tirreni



# PROGRAMMA CULTURALE 2019



## **Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura**

a cura di Lucia Avigliano, Lucia Palumbo e Patrizia Trofa

**Giovedì 2 maggio 2019, ore 19,30**

Sede della Sezione in Corso Mazzini



## C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI

Sezione di SALERNO

Sottosezione di MONTANO ANT. (SA)



### **"I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni"**

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

## **TRENTINARA**

**Trekking urbano in collaborazione con l'Amministrazione comunale di Trentinara e l'Associazione APS**

### **Sabato 4 MAGGIO 2019**

**PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ore 7:45 - 2a FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 8:00 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:15.**

Terzo appuntamento dei "Sabati tra natura e cultura alla scoperta dei piccoli borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni" organizzato dal CAI Club Alpino Italiano.

Trentinara è un comune italiano di 1.716 abitanti della provincia di Salerno in Campania.

L'origine del nome Trentinara deriva probabilmente dalla paga di "3 denari" con la quale venivano retribuiti i soldati romani di guardia a un importantissimo acquedotto ancora oggi situato sul Monte Vesole (1.210 m s.l.m.). Da fonti storiche si viene a sapere che Trentinara era anche un importante punto strategico utilizzato da guarnigioni romane per controllare dall'attuale piazzetta panoramica l'intera costa pestana.



#### La Terrazza del Cilento

Tra le attrazioni turistiche del paese va ricordata la piazzetta panoramica, denominata la "Terrazza del Cilento", poiché è possibile godere di un favoloso panorama che abbraccia tutta la Piana del Sele, gli scavi archeologici di Paestum, tutto il Golfo di Salerno, dalla baia di Agropoli alla costiera amalfitana, fino a vedere l'isola di Capri.

#### La Via dell'Amore e la Preta Ncatenata

Da visitare anche la Via dell'Amore, che dalla piazza principale conduce alla Terrazza del Cilento, lungo la quale si possono notare maioliche dipinte a mano dal prof. Sergio Vecchio e che riportano frasi celebri sull'amore, selezionate dal giornalista di origini trentinaresi, prof. Giuseppe Liuccio. Alla fine del sentiero, la Preta Ncatenata, così chiamata in quanto consistente in due macigni incastonati tra di loro che rievoca l'abbraccio di due giovani - Saul e Isabella - i quali, secondo la leggenda, non potendo vivere pienamente il loro legame (figlia del marchese lei, capo brigante lui) si lanciarono nel vuoto dalla rupe in nome del loro amore contrastato.

#### Chiesa di San Nicola

Tra i vari luoghi caratteristici una menzione particolare spetta alla chiesa sconosciuta di San Nicola, risalente all'XI secolo e ancora intatta, adibita a museo dell'artigianato.

#### Cilento In Volo

Tra le più importanti attrazioni dell'intero comprensorio, la Zipline "Cilento In Volo" dà la possibilità appunto di volare a corpo libero, imbracciati in tutta sicurezza, attraverso un cavo di acciaio lungo 1600 metri circa, arrivando a sfiorare i 120 Km/h. Durante il percorso, che può effettuarsi anche in coppia e di notte, si può contemplare un panorama mozzafiato: il Golfo di Salerno, la costiera Amalfitana, l'isola di Capri, la zona archeologica di Paestum, la costiera Cilentana regalando, in uno scenario paesaggistico incontaminato, un'emozione indescrivibile e unica nel suo genere. **Possibilità di effettuare il volo a prezzi agevolati in gruppo previa prenotazione.**

Ristoro con prodotti tipici presso l'agriturismo "I sentieri del gusto".

**Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti - Prenotazione obbligatoria**

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, visite guidate, contributi e ristoro con prodotti locali)

**INFO-PRENOTAZIONI:** [www.caicava.it](http://www.caicava.it) - **Ferdinando Della Rocca (3334966122)** - **Lucia Palumbo (3495527203)** - [www.caisalerno.it](http://www.caisalerno.it) **Anna Maria Martorano (3389498941)** - [www.caimontanoantilia.altervista.org](http://www.caimontanoantilia.altervista.org) - **Andrea Scagano (3272588839)**.

# ITINERARI D'AMBIENTE

XXIV Edizione

Domenica 5 Maggio 2019

**EREMO DI SAN LIBERATORE**



**RITROVO E PARTENZA ORE 8,30  
PIAZZETTA DI ALESSIA**  
Partecipazione alla Giornata Sport e Natura  
organizzata dall'associazione ALEMA  
Celebrazione S. Messa alla Valle ore 11,00

GLI ENTI ORGANIZZATORI NON SI ASSUMONO RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI  
IN CASO DI PIOGGIA L'ITINERARIO SARA' RINVIATO A DATA DA DESTINARSI  
SI RACCOMANDA DI MUNIRSI DI CALZATURE DA TREKKING



Città di Cava de' Tirreni

