



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di Cava de' Tirreni
dal 1939

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 11 aprile 2019 - "Alpinisti cavesi in vetta al Monte Bianco"

[Scarica la locandina](#)

"...Mentre ci togliamo l'attrezzatura pensiamo che è stata un'avventura pazzesca, un viaggio che ci ha regalato panorami mozzafiato, adrenalina ed emozioni che saranno per sempre parte di noi, un viaggio anche interiore che ci ha aiutato a guardarci dentro e a conoscere meglio noi stessi".

Relazione dell'ascensione del luglio 2018 degli "Amici di Monte Finestra"

Daniele Sorrentino, Giuseppe Lambiase, Roberto Porro, Luigi Siani



Sede della Sezione di Cava in corso Mazzini 6, ore 19.30

Sabato 13 aprile 2019

Alpinismo Giovanile (CAI in erba): Monte San Liberatore da Alessia (con prove di arrampicata)

...avviciniamo i giovani alla montagna!

L'invito a facili escursioni sui monti nei dintorni della nostra città, per avviare le giovani generazioni al contatto con la natura, è rivolto a tutti i ragazzi delle scuole elementari e medie (non esclusi i genitori...!)

Colline Orientali Salernitane – AR – Monte San Liberatore (466 m) da Alessia con prove di arrampicata

Dislivello: 178 m - Durata: 4 ore – Difficoltà: E

Direttori: Raffaele Lambiase 335.473770 e Giovanni Mascolo - 335.1213592

Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.

L'appuntamento è davanti alla sede del CAI in Piazza Mazzini alle ore 15.00. E' necessario che i ragazzi siano accompagnati da un genitore o altro maggiorenne responsabile. I partecipanti danno il più ampio scarico di responsabilità alla Sezione CAI e agli accompagnatori.



da Sabato 13 a Domenica 14 aprile - Percorrenza del Sentiero Italia - Tappe S08 ed S09



Club Alpino Italiano - Gruppo Regionale - OTTO escursionismo – SeC Campania

Parco Regionale dei Monti Picentini - Percorrenza del Sentiero Italia - Tappe S08 e S09

Da Acerno a Casa Rocchi e da Casa Rocchi a Piano di Verteglia

Direttori di Escursione: *Ciro Nobile: 339.1695263 - Alfonso De Cesare: 338.6852647 e gli accompagnatori della Campania*

Tappa S08 - Da Acerno a Casa Rocchi - *Dislivello in salita: 650 m - Dislivello in discesa: 450 m* – Difficoltà: E – Durata: 6 ore –

Lunghezza: 16,5 Km. **Tappa S09** - da Casa Rocchi a Piano di Verteglia - *Dislivello in salita: 670 m - Dislivello in discesa: 280 m - Difficoltà: E - Durata: 4 ore - Lunghezza: 11,1 km*

Per la giornata di Sabato prenotazioni autonome presso i Direttori di escursione **Ciro Nobile 339.1695263 e Alfonso De Cesare 338.6852647** (vedi locandina)

Per la giornata di Domenica, la nostra Sezione si organizzerà con le auto dei partecipanti, pertanto i Soci interessati sono obbligati a partecipare alla riunione organizzativa presso la nostra sede alle ore 19.30.

Referente: Luigi Capuano 3472525795

In allegato la [locandina](#) e il [programma completo](#) degli eventi



da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019

Gita Sociale all'Isola d'Elba dal 25 al 28 APRILE 2019

TREKKING E TOUR GUIDATO VISITANDO I LUOGHI CARATTERISTICI DELL'ELBA

Info Direttori: Ferdinando Della Rocca (333 4966 122) – Lucia Palumbo (349 5527 203)

[Scarica il programma sintetico](#)

Anteprima delle nostre prossime attività (aprile-giugno 2019)

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba

Sabato 27 aprile 2019 – RINVIATO a data da destinarsi: I Sabati tra Natura e Cultura: Trentinara

Giovedì 2 maggio 2019 – Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura

Domenica 5 maggio 2019 – Escursione: Monte Avvocata dalla Badia di Cava

Sabato 11 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

Domenica 12 maggio 2019 – Itinerari d'Ambiente: San Liberatore

Sabato 18 maggio 2019 – I Sabati tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava "Ricordando Giorgio"

Giovedì 23 maggio 2019 – Serata culturale: Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Domenica 2 giugno 2019 – Escursione: Punta Campanella (biodiversità) da Termini

da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019 – Giornata Nazionale dei Parchi: Sanza (possibile weekend con escursione)

Domenica 9 giugno 2019 – Itinerari d'Ambiente: Sant'Arcangelo - Licurti - Cesinola

Giovedì 13 giugno 2019 – Serata culturale: Quando la crosta terrestre si apre (due esempi: Etiopia e Island)

Domenica 16 giugno 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini – Laceno - Grotta Caliendo (intersez. Alp. Giovanile)

Domenica 16 giugno 2019 – Escursione: da Calabritto a Madonna del Fiume (Intersezionale con la Sezione CAI Napoli)

Domenica 23 giugno 2019 – Escursione: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)

da Sabato 29 a Domenica 30 giugno 2019 - Fine settimana escursionistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

"In montagna non si vince e non si perde, si vive una grande passione. È semplice da capire, ma troppo semplice per accorgersene perché, nella nostra società, viviamo di complicazioni" (Hervé Barmasse)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: [la locandina della serata culturale "Alpinisti cavasi in vetta al Monte Bianco"](#), [il programma](#) e [la locandina della percorrenza del Sentiero Italia](#), anteprima sintetica del [programma della Gita Sociale all'Isola d'Elba](#).

Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





**Club Alpino Italiano
Sez. Cava de' Tirreni**



Alpinisti cavesi in vetta al Monte Bianco



Relazione dell'ascensione degli "Amici di Monte Finestra" Luglio 2018

"Mentre ci togliamo l'attrezzatura pensiamo che è stata un'avventura pazzesca, un viaggio che ci ha regalato panorami mozzafiato, adrenalina ed emozioni che saranno per sempre parte di noi, un viaggio anche interiore che ci ha aiutato a guardarci dentro e a conoscere meglio noi stessi"

Daniele Sorrentino, Giuseppe Lambiase, Roberto Porro, Luigi Siani

Giovedì 11 aprile, ore 19.30
Sede della Sezione in Corso Mazzini, 6



CLUB ALPINO ITALIANO
GRUPPO REGIONALE DELLA CAMPANIA

SENTIERO ITALIA

6880 CHILOMETRI DI GRANDE BELLEZZA

12 | 13 | 14 APRILE 2019

VENERDÌ 12 APRILE

- Ore 20:00 Conferenza di Teresio Valsesia, ideatore del Sentiero Italia, con presentazione della Staffetta in Campania presso la Sezione CAI di Salerno in Via Porta di Mare 26

SABATO 13 APRILE

- Ore 08:30 Ritrovo ad Acerno presso Agriturismo Cugno
Saluti ai partecipanti, colazione e partenza per la Tappa S08
- Ore 18:00 Arrivo a Casa Rocchi
Sistemazione presso l'agriturismo "La Tana del Ghiro"
- Ore 19:30 Saluti della Vice Presidente Generale Lorella Franceschini
- Ore 20:00 Cena ed esibizione dei Cori CAI di Avellino e Castellammare di Stabia

DOMENICA 14 APRILE

- Ore 09:00 Ritrovo e partenza per la tappa S09
- Ore 14:30 Brindisi di saluto presso il Rifugio Verteglia

LOGISTICA

Navette: Sono previste delle navette per raggiungere i luoghi di partenza delle escursioni e quelli di cena e pernottamento, previa prenotazione, contattando i direttori di escursione, **Ciro Nobile (339.1695263)** e **Alfonso De Cesare (338.6852647)**

Il 13 Aprile la navetta partirà alle 7.30 da Pastena per Acerno

(Ritrovo localita Pastena-Uscita tangenziale Pastena a destra presso un ampio parcheggio libero)

COSTI

Il Buffet di benvenuto la mattina del 13 ed il buffet di saluto il pomeriggio del 14 sono offerti dal Gruppo Regionale della Campania.

Costo cena del 13 presso la Tana del Ghiro: € 20 a persona.

Costo pernottamento (in sacco a pelo), prima colazione e colazione a sacco: € 10 a persona.

Costo totale (cena, pernottamento, prima colazione e colazione a sacco): € 30 a persona.