



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – [www.caicava.it](http://www.caicava.it) – [lasezione@caicava.it](mailto:lasezione@caicava.it)

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### Giovedì 4 aprile 2019

**Quarto incontro “Stage di cartografia e orientamento”** riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni. [Scarica il piano didattico](#)

*Lezione teorica – Argomenti: Tracciato di rotta e profilo altimetrico – La scheda dell'escursione - Esercitazioni in aula su tracciati di rotta, profili altimetrici e coordinate metriche e geografiche..*

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: [decesare.alfonso@alice.it](mailto:decesare.alfonso@alice.it)

Sede della Sezione di Cava, ore 19.00 - 21.00

### Sabato 6 aprile 2019

**Quinto incontro “Stage di cartografia e orientamento”** riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni. [Scarica il piano didattico](#)

*Lezione pratica – Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'uso dell'altimetro, calcolo dell'azimut e calcolo della posizione mediante le coordinate nel corso dell'escursione del programma sezionale “Acqua Fidia”: da Acqua Fidia al Rifugio di Campo Spina e ritorno.*

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: [decesare.alfonso@alice.it](mailto:decesare.alfonso@alice.it)

Ore 14.30 – 18.00

### Domenica 7 aprile 2019 – Alpinismo Giovanile (CAI in erba)

**Monti Tifatini - Arrampicata (intersezionale Alpinismo Giovanile)**

Per le specifiche relative all'organizzazione dell'escursione contattare direttamente Raffaele Lambiase 335473770



### Domenica 7 aprile 2019 - Itinerari d'Ambiente XXIV Edizione: “Travettenara”

Ritrovo e partenza: ore 9.00, Piazzale dell'Abbazia della SS. Trinità della Badia di Cava.

Per informazioni: Alfonso Ferrara 338 8562573

*Gli enti organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali incidenti. In caso di pioggia l'itinerario sarà a data da definirsi. Si raccomanda di munirsi di calzature da trekking.*

*Per informazioni rivolgersi al CAI sezione di Cava de' Tirreni Tel.089 345186 - C.so Mazzini, 6 - A.A.S.T. ufficio informazioni tel.089 341605 - Via della Repubblica 11*



[Scarica la locandina](#)

## Giovedì 11 aprile 2019 - "Alpinisti cavesi in vetta al Monte Bianco"

"...Mentre ci togliamo l'attrezzatura pensiamo che è stata un'avventura pazzesca, un viaggio che ci ha regalato panorami mozzafiato, adrenalina ed emozioni che saranno per sempre parte di noi, un viaggio anche interiore che ci ha aiutato a guardarci dentro e a conoscere meglio noi stessi".

### Relazione dell'ascensione del luglio 2018 degli "Amici di Monte Finestra"

Daniele Sorrentino, Giuseppe Lambiase, Roberto Porro, Luigi Siani



Sede della Sezione di Cava in corso Mazzini 6, ore 19.30

[Scarica la locandina](#)

## da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale all'Isola d'Elba

### GITA SOCIALE: ISOLA D'ELBA

(dal 25 al 28 APRILE 2019 – Programma sintetico)  
TREKKING E TOUR GUIDATO VISITANDO I LUOGHI CARATTERISTICI DELL'ELBA

#### 1° giorno: giovedì 25/aprile

Partenza da Cava de' Tirreni [ore 6,45 - Area Mercatale]. Imbarco a Piombino (Moby Lines ore 14.30) e navigazione per l'Isola d'Elba. Pranzo libero. Incontro con la Guida Turistica allo sbarco dal traghetto a Portoferraio e visita del centro storico dell'antica città cinta da inespugnabili fortificazioni.

Proseguimento per l'hotel "MONNALISA\*\*\*" in località Procchio. Cena e pernottamento.

#### 2° giorno: venerdì 26/aprile

Colazione. Visita alla Villa Napoleonica di San Martino con annessa Galleria Demidoff e proseguimento per il Golfo di Procchio. Pranzo in hotel.

Pomeriggio: (ore 15,20) arrivo a RIO MARINA per visite guidate del famoso PARCO MINERARIO patrimonio geo-mineralogico dell'Isola d'Elba:

- **1° Gruppo**: MUSEO: Arte e Minerali e "TUTTI SUL TRENINO VIAGGIO NELLA TERRA DEL FERRO" con guida del Parco;
- **2° Gruppo**: TREKKING: "ARTE E MINERALI + CANTIERE BACINO + VALLE GIOVE" con guida autorizzata al seguito.

Rientro in hotel, Cena e pernottamento.

#### 3° giorno: sabato 27/aprile

Colazione. Incontro con le Guide e partenza dell'intero gruppo per POGGIO (350 mt. s.l.m.). Divisione in due gruppi:

- **Gruppo Escursionistico**: **Trekking**: da POGGIO a POMONTE (lung. Km. 15,850 – 7 ore circa) con l'ascensione al Monte Capanne (1019 mt.) la vetta più alta dell'isola d'Elba;
- **Gruppo Turistico**: POGGIO – MARCIANA MARINA - ISOLOTTO DELLA PAOLINA - PROCCHIO.

Pranzo in hotel. Pomeriggio CHIESSI/POMONTE e riunione dei due gruppi.

Riunione dei gruppi per il rientro in hotel con sosta a MARINA DI CAMPO. Cena e pernottamento.

#### 4° giorno: domenica 28/aprile

Colazione. Partenza per PORTO AZZURRO, visita all'affascinante cittadina dominata dalla Fortezza spagnola di S. Giacomo (piazza Matteotti, passeggiata Carmigniani). Degustazione vini DOC e prodotti tipici dell'Elba presso L'AZIENDA AGRICOLA SAPERETA. Pranzo in hotel. Trasferimento a Portoferraio ed imbarco (ore 15).

Viaggio di ritorno da Piombino a Cava de' Tirreni/Salerno con arrivo previsto in tarda serata.

INFO DIRETTORI: Ferdinando Della Rocca (333 4966 122) – Lucia Palumbo (349 5527 203)

La quota di partecipazione è fissata per i SOCI CAI in € 310 – Per i NON SOCI aggiungere + € 25 per l'assicurazione obbligatoria. (Acconto da versare all'atto della prenotazione e il SALDO entro venerdì 12/aprile presso la Sezione aperta il giovedì e venerdì dalle ore 19,30 alle 20,30 – info: 333 4966 122)

[Scarica il programma sintetico](#)

## **Anteprima delle nostre prossime attività (aprile-maggio 2019)**

Giovedì 11 aprile 2019 – Serata culturale: Ascesa al Monte Bianco a cura dell'Associazione Amici di Monte Finestra  
Sabato 13 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monte San Liberatore con prove di arrampicata  
da Sabato 13 a Domenica 14 aprile 2019 – Sentiero Italia: organizza la Sezione di Salerno e Avellino  
da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba  
Giovedì 2 maggio 2019 – Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura  
Domenica 5 maggio 2019 – Escursione: Monte Avvocata dalla Badia di Cava  
Sabato 11 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Decimare, il castagneto da Petrellosa  
Domenica 12 maggio 2019 – Itinerari d'Ambiente: San Liberatore  
Sabato 18 maggio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano  
Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava "Ricordando Giorgio"  
Giovedì 23 maggio 2019 – Serata culturale: Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)  
Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna  
Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)  
Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli  
Domenica 2 giugno 2019 – Escursione: Punta Campanella (biodiversità) da Termini  
da Sabato 8 a Domenica 9 giugno 2019 – Giornata Nazionale dei Parchi: Sanza (possibile weekend con escursione)  
Domenica 9 giugno 2019 – Itinerari d'Ambiente: Sant'Arcangelo - Licurti - Cesinola  
Giovedì 13 giugno 2019 – Serata culturale: Quando la crosta terrestre si apre (due esempi: Etiopia e Island)  
Domenica 16 giugno 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini – Laceno - Grotta Caliendo (intersez. Alp. Giovanile)  
Domenica 16 giugno 2019 – Escursione: da Calabritto a Madonna del Fiume (Intersezionale con la Sezione CAI Napoli)  
Domenica 23 giugno 2019 – Escursione: Monte Bulgheria da S. Giovanni a Piro (Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia)  
da Sabato 29 a Domenica 30 giugno 2019 - Fine settimana escursionistico nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise



*Si può dire che la fantasia per un certo tempo si è incarnata nell'alpinismo. Ma vinto l'ostacolo, occorre andare oltre. Si profilano nuove Colonne d'Ercole e anche quelle vanno affrontate, forse anche superate, fino alla consapevolezza che le vere Colonne sono in noi. E con quelle che dobbiamo misurarci. (Walter Bonatti)*

**Buona montagna a tutti.**

**Documenti allegati:** [la locandina dell'Itinerario d'Ambiente del 7 aprile](#), l'anteprima sintetica del [programma della Gita Sociale all'Isola d'Elba](#). Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

## **E' online la Biblioteca CAI di Cava de' Tirreni**

La biblioteca sezionale nasce nel 1939 contestualmente alla fondazione della Sezione Cava de' Tirreni.

Il patrimonio librario oggi conta all'incirca 600 libri, dei quali, ampia parte è costituita da monografie e saggi legati al nostro territorio.

La biblioteca partecipa a BiblioCai, il coordinamento delle biblioteche del Club Alpino Italiano, pertanto si sta procedendo all'inserimento del suddetto patrimonio nel Catalogo Unico dei Beni Culturali del CAI.

La biblioteca della Sezione è raggiungibile a [questo indirizzo](#).



# ITINERARI D'AMBIENTE

XXIV Edizione

Domenica 7 Aprile 2019

**“TRAVETTENARA”**

**RITROVO E PARTENZA ORE 9.00  
PIAZZALE DELL'ABBAZIA DELLA SS. TRINITA'**

GLI ENTI ORGANIZZATORI NON SI ASSUMONO RESPONSABILITA' PER EVENTUALI INCIDENTI  
IN CASO DI PIOGGIA L'ITINERARIO SARA' RINVIATO A DATA DA DESTINARSI  
SI RACCOMANDA DI MUNIRSI DI CALZATURE DA TREKKING





**Club Alpino Italiano  
Sez. Cava de' Tirreni**



# **Alpinisti cavesi in vetta al Monte Bianco**



## **Relazione dell'ascensione degli "Amici di Monte Finestra" Luglio 2018**

*"Mentre ci togliamo l'attrezzatura pensiamo che è stata un'avventura pazzesca, un viaggio che ci ha regalato panorami mozzafiato, adrenalina ed emozioni che saranno per sempre parte di noi, un viaggio anche interiore che ci ha aiutato a guardarci dentro e a conoscere meglio noi stessi"*

***Daniele Sorrentino, Giuseppe Lambiase, Roberto Porro, Luigi Siani***

**Giovedì 11 aprile, ore 19.30  
Sede della Sezione in Corso Mazzini, 6**