



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 28 marzo 2019

Quarto incontro “Stage di cartografia e orientamento” riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni. [Scarica il piano didattico](#)

Lezione teorica – Argomenti: Triangolazione – L'Altimetro – Uso del GPS – Esercitazioni in aula.

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Sede della Sezione di Cava, ore 19.00 - 21.00

Sabato 30 marzo 2019

Quinto incontro “Stage di cartografia e orientamento” riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni. [Scarica il piano didattico](#)

Lezione pratica – Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'uso dell'altimetro, calcolo dell'azimut e calcolo della posizione nel corso dell'escursione del programma sezionale “Piano di Laceno”: dal Villaggio Laceno: circuito della località Serroncelli.

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Piano di Laceno, ore 14.30 – 18.00

Domenica 31 marzo 2019 - Intersezionale campana di primavera a cura della Sezione di Napoli

Parco Nazionale del Vesuvio – AR – Cognoli di Ottaviano (1.112 m)

Quota massima: Cognoli di Ottaviano 1112 m - Dislivello: 600 m circa - Sviluppo lineare del percorso a/r: 10 km circa - Durata: ore 6 escluse soste

Difficoltà: E (qualche tratto scosceso con roccette in cresta sui Cognoli)

Equipaggiamento: abbigliamento a strati da montagna, scarponi, giacca a vento, fortemente raccomandati i bastoncini
Colazione al sacco ed acqua: da portare.

Mezzi di trasporto: autobus di lunghezza massima 10.5 metri, oppure auto proprie

Appuntamento: ore 9:30 davanti alla sbarra di ingresso al Parco Nazionale del Vesuvio, circa 4 km dopo il centro di Ottaviano seguendo le indicazioni per il Parco Nazionale del Vesuvio, via Valle delle Delizie, SP 259, vicino Ristorante 'Villa Giovanna'. Carta dell'escursione: carta topografica IGM 1:25.000 Foglio 448 sez. III Ercolano – Carta escursionistica 1:20.000 del Parco Nazionale del Vesuvio (SELCA)

Direttori del CAI Napoli: Umberto Del Vecchio, Giuliana Alessio (339 6545655), Eugenio Simioli, Simone Merola e
Accompagnatori di Escursionismo della Campania.

[Scarica il programma completo](#)



Per i Soci di Cava partenza davanti alla Sezione alle ore 7:45 con auto proprie. Referente: Alfonso Ferrara 338 8562573

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale all'Isola d'Elba

Programma sintetico provvisorio della GITA SOCIALE all' ISOLA D'ELBA dal 25 al 28 aprile 2019

Isola d'Elba per 4 Giorni - Tour guidato visitando i luoghi caratteristici dell'isola d'Elba

1° giorno: giovedì 25/aprile: Partenza da Cava de' Tirreni (ore 7.00). Imbarco a Piombino (Moby Lines ore 15.00) e navigazione per l'Isola d'Elba. Pranzo libero. Incontro con la Guida Turistica allo sbarco dal traghetto a Portoferraio e visita del centro storico dell'antica città cinta da inespugnabili fortificazioni. Proseguimento per l'hotel "MONNALISA****" in località Procchio. Cena e pernottamento.

2° giorno: venerdì 26/aprile: Prima colazione. Partenza per RIO MARINA per la visita con Guida autorizzata del famoso PARCO MINERARIO, percorso attraverso il patrimonio geo-mineralogico dell'Isola d'Elba. Pranzo in hotel. Pomeriggio visita alla Villa Napoleonica di San Martino con annessa Galleria Demidoff e proseguimento per CAPOLIVERI oggi uno dei più caratteristici e attivi centri elbani, ricco di fascino e di storia. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: sabato 27/aprile: Prima colazione. Incontro con le Guide e partenza per Poggio (350 mt. s.l.m.) per l'ascensione al Monte Capanne (1090 mt.) la vetta più alta dell'isola d'Elba. Divisione in due gruppi:

a) - Gruppo Escursionistico Trekking: da POGGIO a POMONTE (lung. Km. 15,850 – 7 ore circa);

b) - Gruppo Turistico: POGGIO (Cabinovia facoltativa 18' per vetta di Monte Capanne), MARCIANA MARINA, Golfo di PROCCHIO. Pranzo in hotel. Pomeriggio CHIESSI/POMONTE x riunione dei due gruppi. Rientro in hotel con sosta a MARINA DI CAMPO. Cena e pernottamento.

4° giorno: domenica 28/aprile: Prima colazione. Partenza per PORTO AZZURRO, visita all'affascinante cittadina dominata dalla Fortezza spagnola di S. Giacomo (piazza Matteotti, passeggiata Carmigniani, Pino di Monserrato). Pranzo in hotel. Nel pomeriggio trasferimento a Portoferraio ed imbarco per il viaggio di ritorno. Da Piombino rientro a Cava de' Tirreni/Salerno con arrivo previsto in tarda serata.

La quota per i Soci è stata fissata in 310 euro, per i Non Soci in 335 euro comprensiva dell'assicurazione obbligatoria.

Per urgenti informazioni e prenotazioni chiedere a Ferdinando Della Rocca (333 4966 122) - [Scarica il programma sintetico provvisorio](#)

Anteprima delle nostre prossime attività

Giovedì 4 aprile 2019 – Stage di cartografia e orientamento: sede della sezione ore 19.00-21.00

Sabato 6 aprile 2019 – Stage di cartografia e orientamento: ore 14.30-18.00

Domenica 7 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Tifatini – Arrampicata (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 7 aprile 2019 – Itinerari d'Ambiente: Travertinara

Giovedì 11 aprile 2019 – Serata culturale: Ascesa al Monte Bianco a cura dell'Associazione Amici di Monte Finestra

Sabato 13 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monte San Liberatore con prove di arrampicata

da Sabato 13 a Domenica 14 aprile 2019 – Sentiero Italia: organizza la Sezione di Avellino

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba

Giovedì 2 maggio 2019 – Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura

Domenica 5 maggio 2019 – Escursione: Monte Avvocata dalla Badia di Cava

Sabato 11 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

Domenica 12 maggio 2019 – Itinerari d'Ambiente: San Liberatore

Sabato 18 maggio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava "Ricordando Giorgio"

Giovedì 23 maggio 2019 – Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Giovedì 30 maggio 2019 – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio

Colui che sale sulle montagne più alte ride di tutte le tragedie, reali o immaginarie. (Friedrich Nietzsche) - **Buona montagna a tutti.**

Documenti allegati: [il programma dell'Intersezionale del 31 marzo](#), l'anteprima sintetica del [programma della Gita Sociale all'Isola d'Elba](#)
Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

