



Club Alpino Italiano–Sezione di Corso Mazzini, 6– Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 21 marzo 2019

Secondo incontro “Stage di cartografia e orientamento”

riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni. [Scarica il piano didattico](#)

Lezione teorica – Argomenti: Orientamento in montagna - Punti Cardinali - La bussola - Orientamento della carta – Azimut - Esercitazioni in aula.

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Sede della Sezione di Cava, ore 19.00 21.00



Venerdì 22 marzo 2019 (anziché Giovedì 21 marzo)

Presentazione dell'escursione di domenica 24 marzo Nerano-Baia di Ieranto (Giornata FAI)

Causa indisponibilità per questa data dei Dirigenti FAI, la presentazione sarà curata da Lucia Palumbo.

Sede della Sezione, ore 19.30

Nota bene: coloro che vogliono usufruire della visita guidata di domenica 24 marzo alla Baia di Ieranto devono necessariamente prenotarsi anzitempo contattando Lucia Palumbo (349 5527203)

Sabato 23 marzo 2019 – Giornata FAI di Primavera: Atrani, lungo la Valle del Dragone

Raduno ore 9,00 – Piazza Umberto 1° di Atrani. Durata del percorso: 3 ore circa. Tipologia: percorso urbano, scale, sentiero naturale. Difficoltà: semplice. Abbigliamento: sportivo.

*ATRANI è raggiungibile con Autolinea della SITA: partenza da Salerno per Amalfi ore 8.00, passaggio bivio di Vietri sul Mare ore 8,15, arrivo ad ATRANI ore 9,10. - Orari SITA (ritorno) ATRANI-SALERNO: 13:20 – 14:20 - 15:05 – 16:05 – 17:05

Per info: Gioacchino Di Martino (347 261 8662) - FAI, Delegazione di Salerno
Ferdinando Della Rocca (333 496 6122), Lucia Palumbo (349 552 7203) - Sezione C.A.I. Cava de' Tirreni

[Scarica il programma](#)

Sabato 23 marzo 2019

Terzo incontro “Stage di cartografia e orientamento”

riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni. [Scarica il piano didattico](#)



Lezione pratica – Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'orientamento della carta, calcolo dell'azimut nel corso dell'escursione del programma sezionale "Monte Terminio": da Campolaspierto al Rifugio degli Uccelli e ritorno

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Monte Terminio: da Campolaspierto al Rifugio degli Uccelli e ritorno, ore 14.30 – 18.00

Domenica 24 marzo 2019

Escursione alla Baia di Ieranto da Nerano in occasione della Giornata FAI di Primavera

Monti Lattari – AR – Baia di Ieranto da Nerano

Dislivello: 300 m in discesa – Durata: 3 ore circa A/R – Difficoltà: E

Appuntamento: ore 7.30 davanti alla Sede di corso Mazzini, 6.

Partenza davanti alla sede della Sezione con auto dei partecipanti per Massa Lubrense (Nerano).

Colazione a sacco.

Direttore: Lucia Palumbo 349 5527203 e Capuano Luigi 347 2525795

Il sentiero che da Nerano giunge alla suggestiva Baia di Ieranto mostra il volto più selvaggio e incantato della costiera: qui il mare è tra i più cristallini.

L'escursione inizia dalla piazzetta di Nerano, dopo 50 metri in salita, si imbecca via Ieranto sulla sinistra: l'antica mulattiera passa accanto alla Villa Rosa, dove soggiornò Norman Douglas e poi davanti a un'edicola votiva...

[Scarica il programma](#)



Coloro che partecipano alle uscite del presente programma sono consapevoli che le attività sono condotte da Soci escursionisti/alpinisti esperti ma privi di titoli di accompagnamento in montagna specificatamente previsti dal sodalizio o da abilitazioni professionali statali, salvo ove diversamente specificato. I partecipanti devono attenersi esclusivamente alle disposizioni dell'accompagnatore senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati e danno il più ampio scarico di responsabilità all'accompagnatore stesso e alla Sezione per incidenti che dovessero verificarsi. Il presente programma può subire qualche variazione per motivi contingenti: è pertanto necessario incontrarsi il venerdì sera in Sezione o chiedere conferma direttamente a chi conduce l'escursione. I Soci hanno facoltà di integrare le coperture assicurative automaticamente attivate all'atto di iscrizione o rinnovo, con polizze assicurative personali annuali attivate dal sodalizio (per info rivolgersi in Segreteria). I non Soci hanno facoltà di stipulare apposita polizza infortuni contattando la Segreteria almeno 15 giorni prima.

La Sezione è aperta il giovedì e il venerdì, dalle ore 19.30 alle ore 20.30 con sede in Corso Mazzini,6 - Cava de' Tirreni (Tel./ Fax-089.345186).

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale all'Isola d'Elba

Programma sintetico provvisorio della GITA SOCIALE all' ISOLA D'ELBA dal 25 al 28 aprile 2019

Isola d'Elba per 4 Giorni - Tour guidato visitando i luoghi caratteristici dell'isola d'Elba

1° giorno: giovedì 25/aprile: Partenza da Cava de' Tirreni (ore 7.00). Imbarco a Piombino (Moby Lines ore 15.00) e navigazione per l'Isola d'Elba. Pranzo libero. Incontro con la Guida Turistica allo sbarco dal traghetto a Portoferraio e visita del centro storico dell'antica città cinta da inespugnabili fortificazioni. Proseguimento per l'hotel "MONNALISA****" in località Procchio. Cena e pernottamento.

2° giorno: venerdì 26/aprile: Prima colazione. Partenza per RIO MARINA per la visita con Guida autorizzata del famoso PARCO MINERARIO, percorso attraverso il patrimonio geo-mineralogico dell'Isola d'Elba. Pranzo in hotel. Pomeriggio visita alla Villa Napoleonica di San Martino con annessa Galleria Demidoff e proseguimento per CAPOLIVERI oggi uno dei più caratteristici e attivi centri elbani, ricco di fascino e di storia. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: sabato 27/aprile: Prima colazione. Incontro con le Guide e partenza per Poggio (350 mt. s.l.m.) per l'ascesa al Monte Capanne (1090 mt.) la vetta più alta dell'isola d'Elba. Divisione in due gruppi:

a) - Gruppo Escursionistico Trekking: da POGGIO a POMONTE (lunghezza Km. 15,850 – 7 ore circa);

b) -Gruppo Turistico: POGGIO (Cabinovia facoltativa 18' per vetta di Monte Capanne), MARCIANA MARINA, Golfo di PROCCHIO. Pranzo in hotel. Pomeriggio CHIESSI/POMONTE x riunione dei due gruppi. Rientro in hotel con sosta a MARINA DI CAMPO. Cena e pernottamento.

4° giorno: domenica 28/aprile: Prima colazione. Partenza per PORTO AZZURRO, visita all'affascinante cittadina dominata dalla Fortezza spagnola di S. Giacomo (piazza Matteotti, passeggiata Carmigniani, Pino di Monserrato). Pranzo in hotel. Nel pomeriggio trasferimento a Portoferraio ed imbarco per il viaggio di ritorno. Da Piombino rientro a Cava de' Tirreni/Salerno con arrivo previsto in tarda serata.

Per urgenti informazioni e prenotazioni chiedere a Ferdinando Della Rocca (333 4966 122)

[Scarica il programma sintetico provvisorio](#)

Anteprima delle nostre prossime attività

Giovedì 28 marzo 2019 – Stage di cartografia e orientamento: sede della sezione ore 19.00-21.00

Sabato 30 marzo 2019 – Stage di cartografia e orientamento: ore 14.30-18.00

Domenica 31 marzo 2019 – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Piedimonte Matese

Giovedì 4 aprile 2019 – Stage di cartografia e orientamento: sede della sezione ore 19.00-21.00

Sabato 6 aprile 2019 – Stage di cartografia e orientamento: ore 14.30-18.00

Domenica 7 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Tifatini – Arrampicata (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 7 aprile 2019 – Itinerari d'Ambiente: Travertinara

Giovedì 11 aprile 2019 – Serata culturale: Ascesa al Monte Bianco a cura dell'Associazione Amici di Monte Finestra

Sabato 13 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monte San Liberatore con prove di arrampicata

da Sabato 13 a Domenica 14 aprile 2019 – Sentiero Italia: organizza la Sezione di Avellino

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba

Giovedì 2 maggio 2019 – Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura

Domenica 5 maggio 2019 – Escursione: Monte Avvocata dalla Badia di Cava

Sabato 11 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

Domenica 12 maggio 2019 – Itinerari d'Ambiente: San Liberatore

Sabato 18 maggio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava “Ricordando Giorgio”

Giovedì 23 maggio 2019 – Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Giovedì 30 maggio 2019 – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio

...

Se sei in cerca di angeli o in fuga dai demoni, vai in montagna. (Jeffrey Rasley)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: [il programma della Giornata FAI del 23 marzo](#), [il programma della Giornata FAI del 24 marzo](#), l'anteprima sintetica del [programma della Gita Sociale all'Isola d'Elba](#)

Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

**I MURICAPOVOLTI
DIVENTANO PONTI**

Convegno in occasione dei 10 anni di scautismo laico in città

