



Club Alpino Italiano–Sezione di Corso Mazzini, 6– Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 14 marzo 2019

Primo incontro “Stage di cartografia e orientamento”

riservato ai Soci della Sezione iscritti al corso.

Piano didattico Sezione di Cava de' Tirreni.

Lezione teorica - Argomenti: Fondamenti di Cartografia - Le carte escursionistiche - Le coordinate Metriche e Geografiche - Lettura delle carte escursionistiche - Esercitazione in aula

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Sede della Sezione, ore 19.00 – 21.00 [Scarica il piano didattico](#)



Venerdì 15 marzo 2019– Secondo incontro preparativo all'attività alpinistica

"Assicurazione in parete, tecnica su monotiri, manovre, gestione della caduta"

a cura del nostro socio esperto Alfredo Della Monica

Dedicato ai direttori di gita, agli alpinisti sezionali impegnati nella preparazione all'ascesa al Monviso, a tutti i soci interessati ad attività alpinistiche.

Sede della Sezione, ore 20.30



L'incontro continuerà con applicazioni pratiche domenica 17 marzo 2019 con appuntamento alle ore 9,30 presso la piazzetta di Alessia.

Alla esercitazione pratica potranno partecipare anche i non soci interessati alla attività alpinistica previo stipula di assicurazione giornaliera da concretizzare entro venerdì sera presso la sede CAI di Cava de' Tirreni. Al fine di agevolare ed invogliare i giovani alla partecipazione della giornata di esercitazione pratica di alpinismo la quota da versare alla Sezione per l'assicurazione giornaliera a carico del partecipante è rivista in 5 € anziché i previsti 10 €.

Sabato 16 marzo 2019

“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”: Montano Antilia (Trekking urbano in costumi d'epoca)

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Visita effettuata con la collaborazione del Comune di Sassano che abbraccia un territorio ricco di tradizioni di prodotti tipici e di umanità.

Partenza con pullman GT da Cava de' Tirreni “Area Mercatale” ore 7.45 – 2a fermata Stazione di Cava ore 8,00 - proseguimento per Salerno e fermata alla Stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 8:15.



MONTANO ANTILIA: abitanti: 2026 - superficie: 33,44 kmq (area Parco) - altezza slm: 767. Montano Antilia è il centro abitato più alto del Cilento e dalle sue terrazze è possibile apprezzare in tutta la sua bellezza il monte Bulgheria. E' denominato la "Terrazza del Cilento" e si affaccia sulla Valle del Lambro e del Mingardo con un panorama mozzafiato che spazia dalle coste calabre al golfo di Palinuro. Centro agricolo del basso Cilento, situato ai piedi del contrafforte sudorientale del Gelbison il "Monte Sacro" ha l'abitato che si distende in pendio addossandosi alle pendici boschive del Monte Antilia (1316 m) con le sue due frazioni Abatemarco e Massicelle situate più a valle...

[Programma completo in allegato o disponibile in Sede](#)

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria
(la quota comprende il viaggio con pullman GT, visite guidata, contributi e ristoro prodotti locali)

Info e prenotazione obbligatoria: www.caicava.it: Ferdinando Della Rocca 333 496 6122 – Lucia Palumbo 349 552 7203 (CAI-Cava) – www.caisalerno.it: Annamaria Martorano 3389498941 (CAI-Salerno) – www.caimontanoantilia.altervista.org: Andrea Scagano 3272588839 (CAI-Montano Antilia)

Domenica 17 marzo 2019 - Escursione: Salita Monte Alburno (1.742 m) dai Cavalieri

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano Alburni – A – Salita Monte Alburno (1.742 m) dai Cavalieri

Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Partenza ore 7.30 davanti alla Sezione con auto proprie – Colazione a sacco

Direttori: Silvio Paolillo 334.8815273 - Alfonso Ferrara 338.8562573



Venerdì 22 marzo 2019 (anziché Giovedì 21 marzo)

Presentazione dell'escursione di domenica 24 marzo Nerano-Baia di Ieranto (Giornata FAI)

Causa indisponibilità per questa data dei Dirigenti FAI, la presentazione sarà curata da Lucia Palumbo.

Sede della Sezione, ore 19.30

Nota bene: coloro che vogliono usufruire della visita guidata di domenica 24 marzo alla Baia di Ieranto devono necessariamente prenotarsi anzitempo contattando Lucia Palumbo (349 5527203)

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale all'Isola d'Elba

Programma sintetico provvisorio della GITA SOCIALE all' ISOLA D'ELBA dal 25 al 28 aprile 2019

Isola d'Elba per 4 Giorni - Tour guidato visitando i luoghi caratteristici dell'isola d'Elba

1° giorno: giovedì 25/aprile: Partenza da Cava de' Tirreni (ore 7.00). Imbarco a Piombino (Moby Lines ore 15.00) e navigazione per l'Isola d'Elba. Pranzo libero. Incontro con la Guida Turistica allo sbarco dal traghetto a Portoferraio e visita del centro storico dell'antica città cinta da inespugnabili fortificazioni. Proseguimento per l'hotel "MONNALISA****" in località Procchio. Cena e pernottamento.

2° giorno: venerdì 26/aprile: Prima colazione. Partenza per RIO MARINA per la visita con Guida autorizzata del famoso PARCO MINERARIO, percorso attraverso il patrimonio geo-mineralogico dell'Isola d'Elba. Pranzo in hotel. Pomeriggio visita alla Villa Napoleonica di San Martino con annessa Galleria Demidoff e proseguimento per CAPOLIVERI oggi uno dei più caratteristici e attivi centri elbani, ricco di fascino e di storia. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: sabato 27/aprile: Prima colazione. Incontro con le Guide e partenza per Poggio (350 mt. s.l.m.) per l'ascensione al Monte Capanne (1090 mt.) la vetta più alta dell'isola d'Elba. Divisione in due gruppi:
a) - Gruppo Escursionistico Trekking: da POGGIO a POMONTE (lunghezza Km. 15,850 – 7 ore circa);
b) - Gruppo Turistico: POGGIO (Cabinovia facoltativa 18' per vetta di Monte Capanne), MARCIANA MARINA, Golfo di PROCCHIO. Pranzo in hotel. Pomeriggio CHIESSI/POMONTE x riunione dei due gruppi. Rientro in hotel con sosta a MARINA DI CAMPO. Cena e pernottamento.

4° giorno: domenica 28/aprile: Prima colazione. Partenza per PORTO AZZURRO, visita all'affascinante cittadina dominata dalla Fortezza spagnola di S. Giacomo (piazza Matteotti, passeggiata Carmigniani, Pino di Monserrato). Pranzo in hotel. Nel pomeriggio trasferimento a Portoferraio ed imbarco per il viaggio di ritorno. Da Piombino rientro a Cava de' Tirreni/Salerno con arrivo previsto in tarda serata.

Per urgenti informazioni e prenotazioni chiedere a Ferdinando Della Rocca (333 4966 122)

[Scarica il programma sintetico provvisorio](#)

Anteprima delle nostre prossime attività

Giovedì 21 marzo 2019 – Stage di cartografia e orientamento: sede della sezione ore 19.00-21.00

Venerdì 22 marzo 2019 – Presentazione: Il FAI, attività e finalità in Campania (evento collegato ad una escursione)

Sabato 23 marzo 2019 – Giornata FAI di Primavera: Atrani, lungo la valle del Dragone

Sabato 23 marzo 2019 – Stage di cartografia e orientamento: ore 14.30-18.00

Domenica 24 marzo 2019 – Giornata FAI di Primavera, escursione alla Baia di Ieranto

Giovedì 28 marzo 2019 – Stage di cartografia e orientamento: sede della sezione ore 19.00-21.00

Sabato 30 marzo 2019 – Stage di cartografia e orientamento: ore 14.30-18.00

Domenica 31 marzo 2019 – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Piedimonte Matese

Giovedì 4 aprile 2019 – Stage di cartografia e orientamento: sede della sezione ore 19.00-21.00

Sabato 6 aprile 2019 – Stage di cartografia e orientamento: ore 14.30-18.00

Domenica 7 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Tifatini – Arrampicata (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 7 aprile 2019 – Itinerari d'Ambiente: Travertinara

Giovedì 11 aprile 2019 – Serata culturale: Ascesa al Monte Bianco a cura dell'Associazione Amici di Monte Finestra

Sabato 13 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monte San Liberatore con prove di arrampicata

da Sabato 13 a Domenica 14 aprile 2019 – Sentiero Italia: organizza la Sezione di Avellino

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba

Giovedì 2 maggio 2019 – Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura

Domenica 5 maggio 2019 – Escursione: Monte Avvocata dalla Badia di Cava

Sabato 11 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

Domenica 12 maggio 2019 – Itinerari d'Ambiente: San Liberatore

Sabato 18 maggio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava “Ricordando Giorgio”

Giovedì 23 maggio 2019 – Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Giovedì 30 maggio 2019 – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio

...

Se sei in cerca di angeli o in fuga dai demoni, vai in montagna. (Jeffrey Rasley)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: il programma de “[I Sabato tra Natura e cultura: Montano Antilia](#)”, l'anteprima sintetica del [programma della Gita Sociale all'Isola d'Elba](#)

Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI

Sezione di SALERNO

Sottosezione di MONTANO ANT. (SA)



"I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni"

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

MONTANO ANTILIA

Sabato 16 MARZO 2019

(Trekking urbano in costumi d'epoca)

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: "AREA MERCATALE" ore 7:45 - 2a FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 8:00 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO) nei pressi dell'autostrada ORE 8:15.

MONTANO ANTILIA: abitanti: 2026 - superficie: 33,44 kmq (area Parco) - altezza slm: 767

Montano Antilia è il centro abitato più alto del Cilento e dalle sue terrazze è possibile apprezzare in tutta la sua bellezza il *monte Bulgheria*. È denominato la "Terrazza del Cilento" e si affaccia sulla Valle del Lambro e del Mingardo con un panorama mozzafiato che spazia dalle coste calabre al golfo di Palinuro. Centro agricolo del basso Cilento, situato ai piedi del contrafforte sudorientale del Gelbison il "Monte Sacro" ha l'abitato che si distende in pendio addossandosi alle pendici boschive del *Monte Antilia (1316 m)* con le sue due frazioni Abatemarco e Masicelle situate più a valle.

Il *centro antico* conserva interessanti testimonianze della storia locale, tra cui la *Chiesa madre* con dei pregevoli affreschi settecenteschi di artisti locali alle quali opere si aggiunge, nel 2013, il ciclo pittorico dell'artista contemporaneo salernitano Stefano Trapanese, il *Palazzo Monforte*, il piccolo *campanile maiolicato* della piazzetta San Nicola, il bel *palazzetto dei La Monica* con la facciata d'inizio Novecento, *le cappelle* di Sant'Anna, Sant'Antonio e San Sebastiano, la suggestiva chiesetta rurale della Madonna di Loreto, la *"Scala Santa"*, il cui restauro ha portato alla luce un affresco che raffigura Maria che tiene sulle ginocchia il corpo senza vita di Gesù Cristo dopo la sua passione e deposizione, ed i *caratteristici vicoli*.



Grazie ad un progetto di educazione ambientale avviato con l'Istituto Comprensivo locale, i giovani alunni ci accompagneranno in un trekking urbano in costumi d'epoca che ci consentirà di tracciare i fili della storia e delle tradizioni del piccolo borgo cilentano. Partendo da una *mostra fotografica* i ragazzi ci accompagneranno verso la "Fontana vecchia" primo nucleo abitativo della vecchia Montano. In questa prima tappa verrà riproposta la scena delle vecchie lavandaie con la lavorazione del sapone tradizionale e al di sotto della vecchia sorgente verrà spiegata la coltivazione del "fagiolo della regina" vero fiore all'occhiello dell'enogastronomia montanese facente parte di un progetto di riqualificazione e valorizzazione avviato da una giovane associazione locale. Giunti alla caratteristica *Cappella della "Scala Santa"* le giovani guide andranno a ricreare la scena della concessione della Bolla Pontificia concessa dal Papa al Marchese Antonio Cammarano per la costruzione della piccola chiesetta su somiglianza della Scala Santa di Roma. Le restanti quattro tappe riguarderanno la rievocazione storica dei moti rivoluzionari cilentani del 1828 con la visita dei palazzi Bianchi e De Luca.

Nella zona alta del paese il "Tempone" un'azienda agricola locale ci farà assistere alla lavorazione e trasformazione del latte in *caciocavallo podolico*. In un vecchio "vuttaro" ai partecipanti verrà offerto l'*antico aperitivo del contadino* con pane casereccio, caciocavallo e un buon vino rosso. La visita itinerante al piccolo borgo sarà accompagnata dalla *musica cilentana del Maestro Giacomino Rodio*.

RISTORO con degustazione prodotti tipici locali :

Grazie alla fattiva collaborazione delle aziende agricole montanesi sarà offerto ai partecipanti il seguente pranzo: "Antipasto cilentano con formaggi caprini, pancetta, capitolo, guanciale e verdure di stagione grigliate - Pasta e fagioli - Cavatelli con salsiccia e zafferano montanese - Scauratièddi e castagnaccio".

Dopo la pausa pranzo visiteremo una mostra pittorica di artisti locali, alla lavorazione del legno e alla realizzazione delle vecchie ceste in vimini. Concluderemo la giornata visitando il nuovo ciclo pittorico da poco restaurato nella chiesa Madre intitolata alla S.S. Annunziata accompagnati dalla Dott.ssa Ines Merola.

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti - Prenotazione obbligatoria

(la quota comprende il viaggio con pullman GT, visite guidate, contributi e ristoro con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it - Ferdinando Della Rocca (3334966122) - Lucia Palumbo (3495527203)- www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org - Andrea Scagano (3272588839).



**Club Alpino Italiano
Sez. Cava de' Tirreni**



INCONTRI PREPARATIVI ALL'ATTIVITA' ALPINISTICA



**“Assicurazione in parete,
tecnica su monotiri, manovre,
gestione della caduta”**

a cura del nostro socio esperto Alfredo Della Monica

Dedicato ai direttori di gita, agli alpinisti sezionali impegnati nella preparazione all'ascesa al Monviso, a tutti i soci interessati ad attività alpinistiche

Venerdì 15 marzo 2019, ore 20,30
Sede della Sezione in Corso Mazzini