



CLUB ALPINO ITALIANO
sezione di Cava de' Tirreni
dal 1939

Club Alpino Italiano–Sezione di Corso Mazzini, 6– Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 –www.caicava.it–lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 28 Febbraio 2019 - Proiezione filmati di attività sezionali

Filmati storici su Nicola Tuccino, "Itinerari d'Ambiente 1997" e filmato a sorpresa a cura di Benito Tarullo

Sede della Sezione, ore 19.30



Venerdì 1° marzo 2019 – Sicurezza in montagna, nozioni base

"Nodi e prime tecniche di sicurezza"

a cura del nostro socio esperto Alfredo Della Monica

Dedicato ai direttori di gita, agli alpinisti sezionali impegnati nella preparazione all'ascesa al Monviso, a tutti i soci interessati ad attività alpinistiche.

Gli alpinisti porteranno con loro 3 moschettoni, 1 cordino in kevlar da 3,5 m, un cordino in kevlar da 1 m, 1 spezzone di corda 9/11 mm (4 – 5 m) e l'imbrago. Chi non possiede tale materiale potrà utilizzare quello disponibile in sezione.

Sede della Sezione, ore 20.30



Domenica 3 marzo 2019 - La prevista escursione al Monte Accellica è stata sostituita dalla seguente:

Parco Regionale dei Monti Lattati – AR – Santa Maria ai Monti (1.039 m)

Dislivello: 450 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E

Partenza: ore 8.00 davanti alla Sezione con auto proprie. Colazione a sacco.

Direttori: Alfonso Ferrara 338.8562573 -Senatore Mariano 339.7751208

N.B. Si andrà al vicino Monte Carro dove c'è un monumento ai caduti militari dell'aereo svedese nel lontano 1947.



Coloro che partecipano alle uscite del presente programma sono consapevoli che le attività sono condotte da Soci escursionisti/alpinisti esperti ma privi di titoli di accompagnamento in montagna specificatamente previsti dal sodalizio o da abilitazioni professionali statali, salvo ove diversamente specificato. I partecipanti devono attenersi esclusivamente alle disposizioni dell'accompagnatore senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati e danno il più ampio scarico di responsabilità all'accompagnatore stesso e alla Sezione per incidenti che dovessero verificarsi

Il presente programma può subire qualche variazione per motivi contingenti: è pertanto necessario incontrarsi il venerdì sera in Sezione o chiedere conferma direttamente a chi conduce l'escursione. I Soci hanno facoltà di integrare le coperture assicurative automaticamente attivate all'atto di iscrizione o rinnovo, con polizze assicurative personali annuali attivate dal sodalizio (per info rivolgersi in Segreteria). I non Soci hanno facoltà di stipulare apposita polizza infortuni contattando la Segreteria almeno 15 giorni prima. La Sezione è aperta il giovedì e il venerdì, dalle ore 19.30 alle ore 20.30 con sede in Corso Mazzini, 6 - Cava de' Tirreni (Tel./ Fax-089.345186).



Club Alpino Italiano

OTTO ESCURSIONISMO CAMPANIA



STAGE DI CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

Piano didattico Sezione di AVELLINO

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Giovedì 14 marzo – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Fondamenti di Cartografia
- Le carte escursionistiche
- Le coordinate Metriche e Geografiche
- Lettura delle carte escursionistiche
- Esercitazione in aula

Giovedì 21 marzo – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Orientamento in montagna
- Punti Cardinali
- La bussola
- Orientamento della carta
- Azimut
- Esercitazioni in aula

Sabato 23 marzo - Ore: 14:30 – 18:00

LEZIONE PRATICA

- Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'orientamento della carta, calcolo dell'azimut nel corso dell'escursione del programma sezionale "Monte Terminio": da Campolasperto al Rifugio degli Uccelli e ritorno

Giovedì 28 marzo – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Triangolazione
- L'altimetro
- Uso del GPS
- Esercitazioni in aula

Sabato 30 marzo - Ore: 14:30 – 18:00

LEZIONE PRATICA

- Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'uso dell'altimetro, calcolo dell'azimut e calcolo della posizione nel corso dell'escursione del programma sezionale "Piano Laceno": Dal Villaggio Laceno: circuito della località Serroncelli

Giovedì 4 aprile – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Tracciato di rotta e Profilo altimetrico
- La scheda dell'Escursione
- Esercitazioni in aula su tracciati di rotta, profili altimetrici e coordinate metriche e geografiche.

Al termine svolgeremo un questionario di apprendimento e di gradimento

Sabato 6 aprile - Ore: 14:30 – 18:00 LEZIONE PRATICA

LEZIONE PRATICA

- Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'uso dell'altimetro, calcolo dell'azimut e calcolo della posizione mediante le coordinate nel corso dell'escursione del programma sezionale "Acqua Fidia": Da Acqua Fidia al Rifugio di Campo Spina e ritorno

L'iscrizione è presso la sede della Sezione di Cava ed è aperta a tutti i Soci in regola con la quota sociale.
Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Anteprima delle nostre prossime attività

Sabato 9 marzo 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna della quercia da San Giuseppe al Pennino

Domenica 10 marzo 2019 – Itinerari d'Ambiente: Alessia - Marini - Arcara - SS. Quaranta - Dupino

Sabato 16 marzo 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Montano Antilia

Domenica 17 marzo 2019 – Salita Monte Alburno (1.742 m) dai Cavalieri

Giovedì 21 marzo 2019 – Il FAI, attività e finalità, dirigenti FAI in Campania (evento collegato ad una escursione)

Domenica 24 marzo 2019 – Giornata FAI (Escursione alla Baia di Ieranto)

Domenica 31 marzo 2019 – Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Piedimonte Matese

Domenica 7 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Tifatini – Arrampicata (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 7 aprile 2019 – Itinerari d'Ambiente: Travertinara

Giovedì 11 aprile 2019 – Serata culturale: Ascesa al Monte Bianco a cura dell'Associazione Amici di Monte Finestra

Sabato 13 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monte San Liberatore con prove di arrampicata

da Sabato 13 a Domenica 14 aprile 2019 – Sentiero Italia: organizza la Sezione di Avellino

da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba

Giovedì 2 maggio 2019 – Serata culturale: Risorse del territorio in montagna tra storia e cultura

Domenica 5 maggio 2019 – Escursione: Monte Avvocata dalla Badia di Cava

Sabato 11 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Diecimare, il castagneto da Petrellosa

Domenica 12 maggio 2019 – Itinerari d'Ambiente: San Liberatore

Sabato 18 maggio 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Castelnuovo Cilento - Badia di Pattano

Domenica 19 maggio 2019 – Escursione: Monte Finestra Vetta Sud dalla Badia di Cava "Ricordando Giorgio"

Giovedì 23 maggio 2019 – Invito alla Speleologia a cura di Umberto Del Vecchio - speleologo (Presidente Sezione CAI Napoli)

Sabato 25 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna di Loreto da San Felice di S. Anna

Domenica 26 maggio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Salerno - Alpinismo in città (intersezionale Alpinismo Giovanile)

Domenica 26 maggio 2019 – Escursione: Alburni - Giro delle Grave, con la Sezione Speleologica CAI Napoli

Giovedì 30 maggio 2019 – Serata culturale: Biodiversità - Ecosistemi a rischio

.....

La fatica, la pazienza, la costanza, che la montagna esige selezionano le persone, cogliendone la bontà del cuore e premiandole con soddisfazioni in apparenza minime, ma di grande valore, come la libertà interiore, l'amicizia, la solidarietà, l'amore per ogni forma di realtà e di vita". (Francesco Tomatis, filosofo)

Buona montagna a tutti.

Documenti allegati: la locandina "[Filmati storici su Nicola Tuccino, "Itinerari d'Ambiente 1997" e filmato a sorpresa](#)", la locandina "[Primo incontro preparativo all'attività alpinistica](#)", il programma dello [Stage di cartografia e orientamento](#)

Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini





Club Alpino Italiano
Sez. Cava de' Tirreni

Proiezione filmati di attività sezionali



Giovedì 28 febbraio 2019
Sede della Sezione, ore 19.30



**Club Alpino Italiano
Sez. Cava de' Tirreni**



PRIMO INCONTRO PREPARATIVO ALL'ATTIVITA' ALPINISTICA



**"Sicurezza in montagna,
nozioni base"**

Nodi e prime tecniche di sicurezza

a cura del nostro socio esperto Alfredo Della Monica

Dedicato ai direttori di gita, agli alpinisti sezionali impegnati nella preparazione all'ascesa al Monviso, a tutti i soci interessati ad attività alpinistiche

Venerdì 1 marzo 2019, ore 20,30

Sede della Sezione in Corso Mazzini



Club Alpino Italiano

OTTO ESCURSIONISMO CAMPANIA



STAGE DI CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO

Piano didattico Sezione di AVELLINO

Direttore dello Stage: AE Alfonso De Cesare – 338.6852647 - email: decesare.alfonso@alice.it

Giovedì 14 marzo – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Fondamenti di Cartografia
- Le carte escursionistiche
- Le coordinate Metriche e Geografiche
- Lettura delle carte escursionistiche
- Esercitazione in aula

Giovedì 21 marzo – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Orientamento in montagna
- Punti Cardinali
- La bussola
- Orientamento della carta
- Azimut
- Esercitazioni in aula

Sabato 23 marzo - Ore: 14:30 – 18:00

LEZIONE PRATICA

- Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'orientamento della carta, calcolo dell'azimut nel corso dell'escursione del programma sezionale "Monte Terminio": da Campolaspierto al Rifugio degli Uccelli e ritorno

Giovedì 28 marzo – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Triangolazione
- L'altimetro
- Uso del GPS
- Esercitazioni in aula

Sabato 30 marzo - Ore: 14:30 – 18:00

LEZIONE PRATICA

- Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'uso dell'altimetro, calcolo dell'azimut e calcolo della posizione nel corso dell'escursione del programma sezionale "Piano Laceno": Dal Villaggio Laceno: circuito della località Serroncelli

Giovedì 4 aprile – presso sede Sezione CAI di Cava - Ore: 19.00 - 21.00

LEZIONE TEORICA

Argomenti:

- Tracciato di rotta e Profilo altimetrico
- La scheda dell'Escursione
- Esercitazioni in aula su tracciati di rotta, profili altimetrici e coordinate metriche e geografiche.

Al termine svolgeremo un questionario di apprendimento e di gradimento

Sabato 6 aprile - Ore: 14:30 – 18:00

LEZIONE PRATICA

- Esercitazioni sull'uso della bussola, sull'uso dell'altimetro, calcolo dell'azimut e calcolo della posizione mediante le coordinate nel corso dell'escursione del programma sezionale "Acqua Fidia": Da Acqua Fidia al Rifugio di Campo Spina e ritorno

L'iscrizione è presso la sede della Sezione di Cava ed è aperta a tutti i Soci in regola con la quota sociale.

Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it