



Club Alpino Italiano–Sezione di Corso Mazzini, 6– Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 –www.caicava.it–lasezione@caicava.it

## Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

### Giovedì 21 Febbraio 2019 - Serata culturale

**GPS e software di utilizzo** a cura di Giovanni Petrolini

Sede della Sezione, ore 19.00



### Sabato 23 febbraio 2019 - Comitato Scientifico Regionale: Castello di Sant'Adiutore di Cava

AR - Dislivello: 300 m – Durata: 4 ore – Difficoltà: E/T

Ritrovo: Piazza Marco Galdi di Pregiato di Cava, ore 9.15 - Colazione a sacco.

Direttori: Lucia Palumbo ONC 349 5527203, Ferdinando Della Rocca 333 4966122

Da portare: acqua, giacca impermeabile in caso di pioggia, colazione al sacco  
Approvvigionamento idrico: una fontana a Pregiatello e una alla pineta La Serra  
Equipaggiamento: calzare scarpe da trekking e munirsi di bastoncini.



*Incontro dei partecipanti nella piazzetta di Pregiato davanti alla chiesa di San Nicola. Inizio escursione su gradoni adiacenti alla campanile e su strada sterrata. Si prosegue per Pregiatello, dopo circa dieci minuti si continua sul sentiero tra terrazzamenti e boschi di latifoglie. Prima tappa Pineta La Serra, poi chiesa di S. Maria a Toro e le torri. Nella chiesetta ci sarà la proiezione di un breve docufilm sull'antico gioco dei colombi concesso dall'AAST di Cava de' Tirreni, commentato dalla socia Lucia Avigliano. Al castello di S. Adiutore visita guidata a cura di Enrico de Nicola, architetto, progettista e direttore dello scavo del Bastione Est e della Torre Nord nel progetto di riqualificazione 2010 ...*

[Scarica il programma completo](#)

### Domenica 24 febbraio 2019 - Ciaspolata dai Prati di Mezzo (1.430 m) al Pianoro di Monte Cavallo

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – AR – Ciaspolata dai Prati di Mezzo (1.140 m) al Pianoro di Monte Cavallo

Dislivello: 300 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: EAI

Partenza: ore 7.00 davanti alla Sezione con auto proprie. Colazione a sacco.

Direttore: Alfonso Ferrara 338.8562573

**NB: i partecipanti devono essere già forniti di ciaspole in quanto non è possibile il noleggio in loco.**



*Coloro che partecipano alle uscite del presente programma sono consapevoli che le attività sono condotte da Soci escursionisti/alpinisti esperti ma privi di titoli di accompagnamento in montagna specificatamente previsti dal sodalizio o da abilitazioni professionali statali, salvo ove diversamente specificato. I partecipanti devono attenersi esclusivamente alle disposizioni dell'accompagnatore senza mai allontanarsi dal gruppo, se non autorizzati e danno il più ampio scarico di responsabilità all'accompagnatore stesso e alla Sezione per incidenti che dovessero verificarsi*

*Il presente programma può subire qualche variazione per motivi contingenti: è pertanto necessario incontrarsi il venerdì sera in Sezione o chiedere conferma direttamente a chi conduce l'escursione. I Soci hanno facoltà di integrare le coperture assicurative automaticamente attivate all'atto di iscrizione o rinnovo, con polizze assicurative personali annuali attivate dal sodalizio (per info rivolgersi in Segreteria). I non Soci hanno facoltà di stipulare apposita polizza infortuni contattando la Segreteria almeno 15 giorni prima. La Sezione è aperta il giovedì e il venerdì, dalle ore 19.30 alle ore 20.30 con sede in Corso Mazzini, 6 - Cava de' Tirreni (Tel./ Fax-089.345186).*

## COMUNICAZIONI:

Si ricorda a tutti i Soci di rinnovare il tesseramento per l'Anno 2019 ai fini assicurativi per la partecipazione alle varie attività sezionali, le quote associative restano invariate rispetto al 2018.

Il Consiglio Direttivo ha deliberato, in occasione dell'80° della fondazione della nostra Sezione, agevolazioni per chi non ha ancora fatto il rinnovo per l'anno 2018 e per gli anni precedenti. Si ringrazia per la collaborazione.

Presso la nostra sede è in distribuzione il XVI fascicolo del "Programma delle Attività 2019" della Commissione Regionale Escursionismo della Campania

(lo stesso è consultabile online all'indirizzo [www.caicava.it/programma-regionale/](http://www.caicava.it/programma-regionale/))

---

### **Anteprima delle nostre prossime attività**

**Giovedì 28 febbraio 2019 – Proiezione filmati di attività sezionali**

**Domenica 3 marzo 2019 – Accellica nord (1.660 m) da strada Monte Terminio, km.16.500**

**Sabato 9 marzo 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna della quercia da San Giuseppe al Pennino**

**Domenica 10 marzo 2019 – Itinerari d'Ambiente: Alessia - Marini - Arcara - SS.Quaranta - Dupino**

**Sabato 16 marzo 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Montano Antilia**

**Domenica 17 marzo 2019 – Salita Monte Alburno (1.742 m) dai Cavalieri**

**Giovedì 21 marzo 2019 – Il FAI, attività e finalità, dirigenti FAI in Campania (evento collegato ad una escursione)**

**Domenica 24 marzo 2019 – Giornata FAI (Escursione alla Baia di Ieranto)**

**Domenica 31 marzo 2019 – Intersezionale Campania di Primavera a cura della Sezione di Piedimonte Matese**

**Domenica 7 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Tifatini – Arrampicata (intersezionale Alp. Giovanile)**

**Domenica 7 aprile 2019 – Itinerari d'Ambiente: Travertinara**

**Giovedì 11 aprile 2019 – Serata culturale: Ascesa al Monte Bianco a cura dell'Associazione Amici di Monte Finestra**

**Sabato 13 aprile 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monte San Liberatore con prove di arrampicata**

**da Sabato 13 a Domenica 14 aprile 2019 – Sentiero Italia: organizza la Sezione di Avellino**

**da Giovedì 25 a Domenica 28 aprile 2019 – Gita Sociale: Isola d'Elba**

---

*I vecchi Dakota erano saggi... Loro sapevano che il cuore di un essere umano che si estranea dalla natura, s'indurisce; loro sapevano che la mancanza di profondo rispetto per gli esseri viventi e per tutto ciò che cresce, presto lascia morire anche il profondo rispetto per gli uomini. Per questo motivo l'influsso della natura, che rende i giovani capaci di sentimenti profondi, era un importante elemento della loro educazione.  
(Luther Standing Bear, 1868-1939, Orso In Piedi, Lakota)*

**Buona montagna a tutti.**

---

**Documenti allegati:** [il programma dell'escursione al Castello Sant'Adiutore di Cava \(Comitato Scientifico Regionale\)](#), [la locandina della serata culturale "GPS e software di utilizzo"](#)

Questo bollettino e i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web <http://www.caicava.it/notizie/> sezione Bollettini

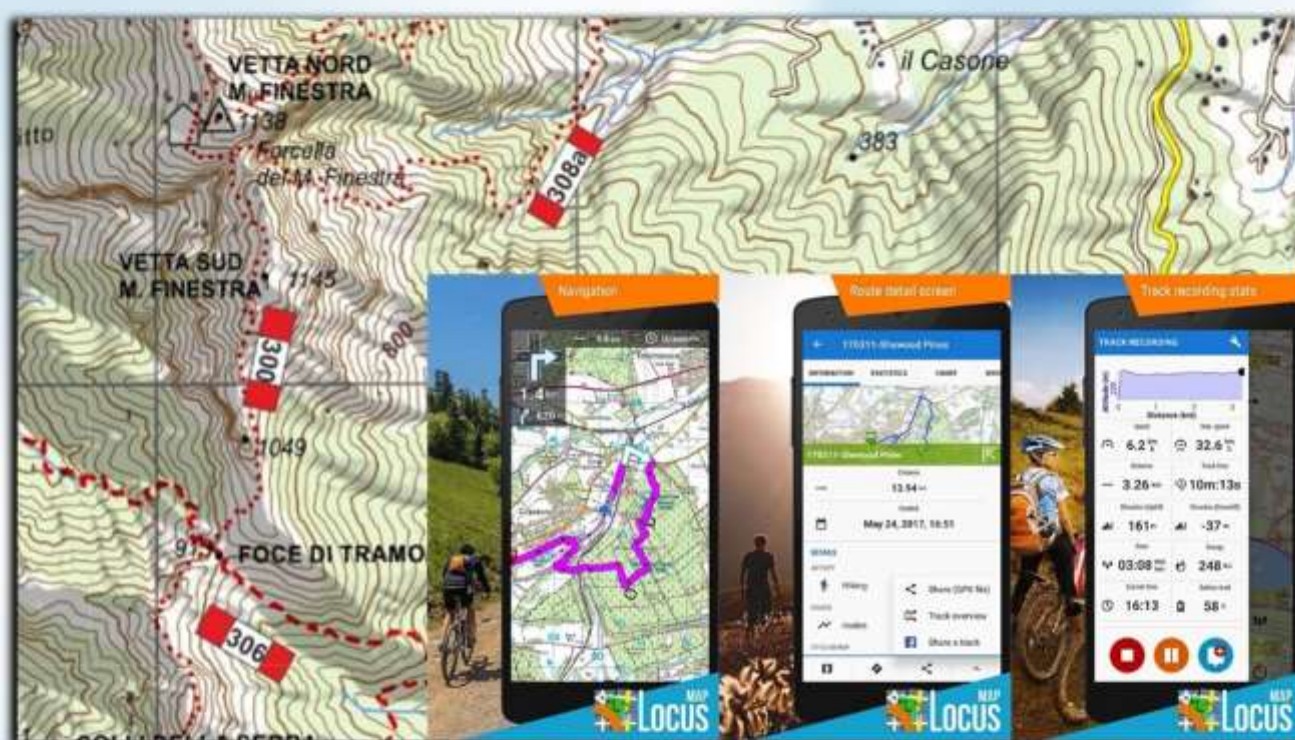




Club Alpino Italiano  
Sez. Cava de' Tirreni



# PROGRAMMA CULTURALE 2019



## “GPS e software di utilizzo”

a cura del socio Giovanni Petrolini

### Giovedì 21 febbraio 2019, ore 19

Sede della Sezione in Corso Mazzini



## COMITATO SCIENTIFICO REGIONALE



ITINERARI CULTURALI IN CAMPANIA

### In-Castello

Sabato 23 febbraio 2019



### Castello di sant'Adiutore - Cava de' Tirreni

**Direttori:** Lucia Palumbo ONC 349 5527203, Ferdinando Della Rocca 333 4966122

**Percorso:** AR

**Dislivello:** 300 m. circa

**Durata:** 4 ore

**Difficoltà:** E/T

**Ritrovo:** Pregiato ( Piazza Marco Galdi ) Cava de' Tirreni, ore 9:15.

Incontro dei partecipanti nella piazzetta di Pregiato davanti alla chiesa di San Nicola. Inizio escursione su per i gradoni adiacenti al campanile e poi su strada sterrata. Si prosegue per Pregiatello, dopo circa dieci minuti si continua sul sentiero tra terrazzamenti e boschi di latifoglie. Prima tappa Pineta La Serra, poi chiesa di S. Maria a Toro e le torri, nella chiesetta ci sarà la proiezione di un breve docufilm sull'antico gioco dei colombi concesso dall' AAST di Cava de' Tirreni, commentato dalla socia Lucia Avigliano. Al castello di S. Adiutore visita guidata a cura di Enrico de Nicola, architetto, progettista e direttore dei lavori dello scavo del bastione est e torre nord nel progetto di riqualificazione 2010.