



Club Alpino Italiano – Sezione di Corso Mazzini, 6 – Cava de' Tirreni (SA) – Tel./Fax 089 345186 – www.caicava.it – lasezione@caicava.it

Prossime attività in programma della Sezione C.A.I. di Cava de' Tirreni – SA

Giovedì 17 gennaio 2019

Serata culturale: Orientarsi con le stelle a cura di Raffaele D'Arco

Sede della Sezione, ore 20.00



Sabato 19 gennaio 2019 - “I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”: Moio della Civitella - Stio

Itinerari dedicati alla visita e alla conoscenza dei suggestivi borghi del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni. Visita effettuata con la collaborazione del Comune di Sassano che abbraccia un territorio ricco di tradizioni di prodotti tipici e di umanità.

Partenza con pullman GT da Cava de' Tirreni “Area Mercatale” ore 7.45 – 2a fermata Stazione di Cava ore 8,00 - proseguimento per Salerno e fermata alla Stazione di rifornimento (ESSO) nei pressi dell'autostrada ore 8,15.

MOIO della CIVITELLA: abitanti: 1939 - superficie: 16 kmq - area Parco: 12 kmq - altezza slm: 515 kmq
Il comune è costituito dai borghi di Moio e Pellare. Il paese trae le sue origini dall'antica Civitella, cittadella romana che sorgeva sul vertice della montagna omonima e che era stata assegnata ai veterani della guerra romano-giudaica i quali, dopo la distruzione di Gerusalemme al seguito dell'imperatore Tito, vennero ad abitarvi portando molti schiavi. ...

Programma completo in allegato o disponibile in Sede

Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti – Prenotazione obbligatoria
(la quota comprende il viaggio con pullman GT, ingressi, visita guidata e gustoso ristoro con prodotti locali)

Info e prenotazioni: www.caicava.it - Ferdinando Della Rocca (3334966122) – Lucia Palumbo (3495527203)-
www.caisalerno.it Anna Maria Martorano (3389498941) - www.caimontanoantilia.altervista.org – Andrea Scagano (3272588839).



Domenica 20 gennaio 2019

RINVIATA la Ciaspolata notturna (orientamento con le stelle) nel Parco Regionale Monti Picentini:

a causa delle condizioni meteorologiche sfavorevoli, la programmata ciaspolata notturna (con orientamento stellare) è stata rinviata a data da destinarsi.

COMUNICAZIONI:

www.caicava.it

Con l'arrivo del nuovo anno, si rinnova Caicava.it!

Una nuova veste, ancora in fase beta, ma con lo stesso spirito e gli stessi valori di sempre. Speriamo vi piaccia, sempre rimanendo aperti a suggerimenti e critiche, sicuramente costruttive.



Si rammenta a tutti i Soci di rinnovare il tesseramento per l'Anno 2019 ai fini assicurativi per la partecipazione alle varie attività sezionali, le quote associative restano invariate rispetto al 2018.

Il Consiglio Direttivo ha deliberato, in occasione dell'80° della fondazione della nostra Sezione, agevolazioni per chi non ha ancora fatto il rinnovo per l'anno 2018 e per gli anni precedenti. Si ringrazia per la collaborazione.



Presso la nostra sede è in distribuzione il XVI fascicolo del "Programma delle Attività 2019" della Commissione Regionale Escursionismo della Campania

(lo stesso è consultabile online all'indirizzo www.caicava.it/programma-regionale/)



SCUOLA BELSUD:

[Corso di arrampicata su cascate di ghiaccio 25-28 gennaio 23-25 febbraio 2019, luogo da definire](#)

[Corso SA 1 Corso base di scialpinismo – febbraio-marzo 2019](#)

Anteprima delle nostre prossime attività

Domenica 27 gennaio 2019 – Escursione: Colline Orientali di Cava (circuito)

Domenica 27 gennaio 2019 – Convocazione Assemblea annuale dei Soci della Sezione

Domenica 3 febbraio 2019 – Sci di Fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero)

Sabato 9 febbraio 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Acquedotto romano dalla Badia

Giovedì 14 febbraio 2019 – Serata culturale: cinematografia alpinistica

Sabato 16 febbraio 2019: Serata culturale: Sicurezza in montagna

Domenica 17 febbraio 2019 – Intersezionale Alpinismo giovanile (Cai in erba): Monti Picentini - Ciaspolare Laceno

Domenica 17 febbraio 2019 – Escursione: Monte Cerreto (1.316 m) da Chiunzi

Giovedì 21 febbraio 2019 – Serata culturale: GPS e software di utilizzo

Domenica 24 febbraio 2019 – Ciaspolata dai Prati di Mezzo (1.430 m) al Pianoro di Monte Cavallo

Domenica 3 marzo 2019 – Accellica (1.660 m) da strada Monte Terminio, km.16.500

Sabato 9 marzo 2019 – Alpinismo giovanile (Cai in erba): Madonna della quercia da San Giuseppe al Pennino

Domenica 10 marzo 2019 – Itinerari d'Ambiente: Alessia - Marini - Arcara - SS.Quaranta - Dupino

Sabato 16 marzo 2019 – I Sabato tra Natura e Cultura: Montano Antilia

Domenica 17 marzo 2019 – Salita Monte Alburno (1.742 m) dai Cavalieri

Giovedì 21 marzo 2019 – Il FAI, attività e finalità, dirigenti FAI in Campania (evento collegato ad una escursione)

Eravamo impazienti: e la montagna ci ha educati nella lunga sopportazione, nel disagio e nella fatica.

Eravamo pavidi o temerari: e la montagna ci ha detto che la paura non va ignorata ma vinta, che il coraggio non va sperperato nel vano e nel troppo, ma speso con oculata misura e controllato con vigile prudenza.

Eravamo facilmente egoisti: e la montagna ci ha appreso a mortificare codesto egoismo con un tacito patto di vicendevole aiuto.

(Camillo Giussani, alpinista)

Buona montagna a tutti.

Documenti: questo bollettino, la locandina "[I Sabati tra natura e cultura](#)": [Moio della Civitella – Stio](#), la locandina della [Serata culturale "Orientarsi con le stelle"](#).

Questo bollettino i relativi documenti sono scaricabili dal nostro sito web www.caicava.it sezione Notizie/Bollettini

Raffaele D'Arco

**Introduzione all'Astronomia
(Orientarsi con le stelle)**



Giovedì 17 Gennaio, ore 20.00

Piazza Lentini (Scuole Mazzini)
Cava de' Tirreni



80^o



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Cava de' Tirreni

1939 - 2019



C.A.I. - Club Alpino Italiano

Sezione di CAVA DEI TIRRENI
Sezione di SALERNO
Sottosezione di MONTANO ANT. (SA)



“I sabati tra natura e cultura nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni”

ITINERARI DEDICATI ALLA VISITA E ALLA CONOSCENZA DEI SUGGERITIVI BORGHI DEL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI DIANO E ALBURNI. TERRITORI VASTI RICCHI DI TRADIZIONI DI PRODOTTI TIPICI E DI GRANDE UMANITÀ.

MOIO della CIVITELLA - STIO **Sabato 19 GENNAIO 2019**

PARTENZA CON PULLMAN GT DA CAVA DE' TIRRENI: **“AREA MERCATALE”** ore 7:45 – 2a FERMATA STAZIONE di CAVA ORE 8:00 - proseguimento per SALERNO e FERMATA alla **STAZIONE DI RIFORNIMENTO (ESSO)** nei pressi dell'autostrada ORE 8:15.

MOIO della CIVITELLA: abitanti: 1939 - superficie: 16kmq - area Parco: 12kmq - altezza slm: 515kmq

Il comune è costituito dai borghi di Moio e Pellare. Il paese trae le sue origini dall'antica Civitella, cittadella romana che sorgeva sul vertice della montagna omonima e che era stata assegnata ai veterani della guerra romano-giudaica i quali, dopo la distruzione di Gerusalemme al seguito dell'imperatore Tito, vennero ad abitarvi portando molti schiavi.



La visita interesserà la **Civitella**, la collina con altitudine 815 m che sovrasta il comune di Moio della Civitella. La sommità è sormontata da un insediamento fortificato connesso alla colonia focea di Velia, che la frequentavano già dal VI-V sec. a.C.. Il sito doveva essere abitato da una popolazione mista italica e greca che si occupava del controllo e protezione del territorio da un punto strategico e di connessione con le aree interne. Il percorso si snoderà lungo le mura articolate in un recinto esterno e due interni che fungevano anche da terrazzamento per il controllo del versante. Si potranno ammirare le porte di accesso con particolari sistemi difensivi come la Porta Sud o dei Castagni. Si visiterà poi il terrazzo dell'**Acropoli**, dove è stato messo in luce l'abitato e alcuni tratti viari e la **chiesa dell'Annunziata** da cui si gode di un punto di avvistamento strategico sul territorio che conduce a Velia verso Sud e alle aree interne del Cilento e del Vallo di Diano a est tramite il passo di Cannalonga che permette di superare il Massiccio del Gelbison. - Dopo pranzo si procederà alla visita del **Borgo** e delle sue ricchezze culturali ed enogastronomiche accompagnati dalle note del **Maestro Angelo Loia**, custode della musica cilentana. La visita guidata sarà curata dalla cooperativa **Archeoarte**. Evento organizzato in collaborazione con l'Amministrazione comunale di Moio della Civitella

RISTORO con degustazione prodotti tipici locali presso la locanda **“LE COCOLE”**

STIO è un paese del **Parco nazionale del Cilento e Vallo di Diano** posto a 675 metri sul livello del mare, in una valle fra i monti Tuzzi di Monte Piano e Sanno del Tesoro, a nord del Monte Sacro, presso le sorgenti dell'Alento. Caratteristico il **centro storico** che già in epoca normanna era fortificato. - (A circa 2 km dal centro del paese, attraverso una vegetazione folta e sentieri sterrati, si giunge alla **“valle dei Mulini”**: qui, lungo un caratteristico fiume, è possibile ammirare i ruderi (alcuni risalenti al 1300) di cinque mulini ad acqua).



Quota partecipazione : € 26 soci CAI - € 28 simpatizzanti - Prenotazione obbligatoria
(la quota comprende il viaggio con pullman GT, ingressi, visita guidata e gustoso ristoro con prodotti locali)

INFO-PRENOTAZIONI: www.caicava.it - **Ferdinando Della Rocca (3334966122)** – **Lucia Palumbo (3495527203)**-
www.caisalerno.it **Anna Maria Martorano (3389498941)** - www.caimontanoantilia.altervista.org – **Andrea Scagano (3272588839)**.