



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

Data	Itinerario	Durata	Ora Partenza	Direttore	Difficoltà
13/01/2018	Sabato CAI in erba - Colline Orientali Salernitane AR "Bastiglia e Castello Arechi" (263 m) da Croce Dislivello : 70 m - Durata:3 ore - Difficoltà: E - partenza: ore 15:30 Direttori : Raffaele Lambiase 335 473770 - Giovanni Mascolo 3336480367	3 ore	15:30	Direttori : RLambiase 335 473770 - G. Mascolo	Escursionistica
14/01/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente – 14 Gennaio Rotolo – Villa Ricciardi – San Giovanni a C			Lucia Avigliano	Escursionistica
20/01/2018	Sabato - I SABATI TRA NATUA E CULTURA: Roccagloriosa e Bosco				Escursionistica
21/01/2018	Domenica: Parco Regionale dei Monti Lattari Corpo di Cava-Cappella Vecchia-Cetara-Albori-Dragonea-Corpo di Cava A - Dislivello: 400m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E - PARENZA: ore 8.00 Direttore: Matteo Avigliano 320,2134005				Escursionistica
21/01/2018	Domenica: Parco Regionale dei Monti Lattari Corpo di Cava-Cappella Vecchia-Cetara-Albori-Dragonea-Corpo di Cava A - Dislivello: 400m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E - PARENZA: ore 8.00 Direttore: Matteo Avigliano 320.2134005	5 ore	8:00	Matteo Avigliano 320.2134005	Escursionistica
28/01/2018	Domenica - Parco Regionale dei Monti Lattari Cappella Nuova (500 m) dalla Badia di Cava A - Dislivello: 300m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E - PARENZA: ore 8.00 Direttore: Matteo Avigliano 320.2134005 In serata ASSEMBLEA SEZIONALE	3 ore	8:00	Matteo Avigliano 320.2134005	Escursionistica
04/02/2018	Domenica Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise Sci di fondo a Macchiarvana (Forca d'Acero) AR - Dislivello: irrilevante - Durata: 5 ore - Difficoltà: MS - PARENZA: ore 7.00 Direttore: Alfonso Ferrara 338.8562573	5 ore	7:00	Direttore: Alfonso Ferrara 338.8562573	Escursionistica
10/02/2018	10/02/2018 CAI in Erba: Colline Orientali Salernitane AR "Croce di Saragnano" (288 m) da Alessia di Cava Dislivello: 30 m - Durata:3 ore - Difficoltà: E Direttori : Lucia Avigliano - 089.463024 - Lucia Palumbo 3495527203	3 ore	15:30	L. Avigliano- Lucia Palumbo 3495527203	Escursionistica
11/02/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente – Acquedotto e Sorgenti "Travertinara" Alfonso Ferrara				Escursionistica
18/02/2018	Domenica Parco Regionale dei Monti Lattari Tratto Alta Via Monti Lattari - SI - Monte Comune (877 m) - Monte Vico Alvano (642 m) AR - Dislivello: 400m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E - PARENZA: ore 8.00 Direttori: Lucia Palumbo 349,5527203 - Paolillo Silvio 334,8815273	5 ore	8:00	L Palumbo 349,5527203 - S. Paolillo 334,8815273	Escursionistica
24/02/2018	Sabato Comitato Scientifico Regionale: Il castello di Lettere dir Ferdinando Della Rocca 333 4966122			Ferdinando Della Rocca 333 4966122	Escursionistica



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

25/02/2018	Domenica Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise Ciaspolata dai Prati di Mezzo al Pianoro Monte Cavallo AR - Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI - Parenza: ore 7.00 Direttore: Vincenzo Donnarumma 339.8366925	5 ore	7:00	Vincenzo Donnarumma 339.8366925	Escursionistica
04/03/2018	Domenica Isola di Ischia: Monte Epomeo (788 m) da Serrana-Fontana AR - Dislivello: 400 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E - Parenza: ore 8.00 Direttori: Ferdinando Della Rocca 333.4966122 - Alfonso Ferrara 338.8562573	3 ore	8:00	F. Della Rocca 333.4966122 - A.Ferrara 338.8562573	Escursionistica
10/03/2018	Sabato Parco Reg. Monti Lattari A "Tra i boschi della Frestola" (350 m) dalla Badia di Cava Dislivello: 80 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E/T Direttori : Raffaele Lambiase 335 473770 - Lucia Avigliano 089 463024	3 ore	15:30	R. Lambiase 335 473770 - L.Avigliano 089 463024	Escursionistica
11/03/2018	Itinerario d'Ambiente: Corpo di Cava – Badia Visita Museo. Dir. Lucia Palumbo			Dir. Lucia Palumbo	Escursionistica
17/03/2018	Sabato I sabati tra Natura e Cultura: Laurino				Escursionistica
18/03/2018	Domenica Parco Nazionale del Cilento-Vallo di Diano-Alburni Monte Alburno (1742 m) dal Rifugio Panormo A - Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE - Parenza: ore 7.30 Direttori: Silvio Paolillo 334.8815273 - Alfonso Ferrara 338.8562573	6 ore	7:30	S. Paolillo 334.8815273 - A. Ferrara 338.8562573	Escurs. Esperti
02/04/2018	Lunedì Pasquetta sulle Colline di Cava (Programma in Sede) Direttori: Soci CAI - 089.345186			Soci CAI - 089.345186	Escursionistica
08/04/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente –8 aprile da Iacinti a Villa Guariglia M. Assunta Sarno			M. Assunta Sarno	Escursionistica
08/04/2018	Domenica Intersezionale Campana di Primavera a cura della Sezione di Cava de' Tirreni AR - Parco Regionale dei Monti Lattari - Monte Avvocata (1.014 m)Alburno (1742 m) Programma dettagliato su www.caicava.it Direttori: Alfonso Ferrara 338.8562573 e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania			Alfonso Ferrara 338.8562573	Escursionistica
14/04/2018	Sabato CAI in erba: Colline Orientali Salernitane AR "Monte San Liberatore" (466 m) da Alessia - con prova di ARRAMPICATA Dislivello: 178 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E Direttori : Giovanni Mascolo 3336480367 - Raffaele Lambiase 335 473770	4 ore	15:30	G. Mascolo 3336480367 -R. Lambiase 335 473770	Escursionistica



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

14/04/2018	Sabato CAI in erba: Colline Orientali Salernitane AR "Monte San Liberatore" (466 m) da Alessia - con prova di ARRAMPICATA Dislivello: 178 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E Direttori : Giovanni Mascolo 3336480367 - Raffaele Lambiase 335 473770	4 ore	15:30	G. Mascolo 3336480367 -R. Lambiase 335 473770	Escursionistica
15/04/2018	Domenica Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia A - Parco Nazionale del Cilento - Vallo di Diano - Alburni - Monte Bulgheria (1.225 m) da S. Giovanni a Piro Direttori: Andrea Scagano (M.A.) 327.2588839 - Alfonso Ferrara 338.8562573			A. Scagano (M.A.) 327.2588839 - A. Ferrara (Cava)	Escursionistica
22/04/2018	Domenica Parco Regionale Monti Lattari AR - Sentiero degli Dei da Bomerano (640 m) a Nocelle (437 m) Dislivello: 300 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E – Partenza: 7.30 Direttore: Ferdinando Della Rocca 333.496612	5 ore	7:30	Ferdinando Della Rocca 333.496612	Escursionistica
28/04/2018	da sabato 28 aprile a martedì 1° maggio Cava de' Tirreni - Gita Sociale (Località da definire) Programma dettagliato in Sede Direttori: Soci CAI – 089.345186				Escursionistica
06/05/2018	Domenica Parco Nazionale del Cilento-Vallo di Diano-Alburni A – Scario-Ciolandrea-Vallone Marcellino Dislivello: 500 m – Durata: 7 ore – Difficoltà: EE – Partenza: ore 7.00 Direttori: Vincenzo Donnarumma 339.8366925 Silvio Paolillo 334.8815273	7 ore	7:00	Donnarumma 339.8366925 - Paolillo 334.8815273	Escurs. Esperti
12/05/2018	Sabato CAI in erba - Parco Reg. Monti Lattari A "Cappella Nuova" (501 m) dalla Badia di Cava Dislivello: 149 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E Direttori : Raffaele Lambiase 335 473770 - Giovanni Mascolo 3336480367	4 ore	15:30	R.Lambiase 335 473770 - G.Mascolo 3336480367	Escursionistica
13/05/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente –13 maggio Monte San Liberatore con l'Associazione ALI			Alfonso Apicella	Escursionistica
13/05/2018	Domenica Intersezionale con la Sezione di Piedimonte Matese Monte Favaracchi (Programma in Sede) Direttore: Alfonso Ferrara 338.8562573			Alfonso Ferrara 338.8562573	Escursionistica
19/05/2018	Sabato I Sabati tra Natura e Cultura Sassano-Valle delle orchidee-Monte San Giacomo				Escursionistica
20/05/2018	Domenica Monti Lattari: AR – Monte Finestra Vetta Sud (1.145 m) dalla Badia di Cava "Ricordando Giorgio" Dislivello: 700 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: EE – Partenza: ore 7.30 Direttori: Lucia Palumbo 349.5527203 Raffaele Lambiase 335.473770	6 ore	7:30	Lucia Palumbo 349.5527203 - R.Lambiase 335.473770	Escursionistica



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

26/05/2018	Sabato CAI in erba: Parco Reg. Monti Lattari AR "Acqua del Cesare" (305 m) da Iacinti Dislivello: 50 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E Direttori : Lucia Avigliano - 089.463024 - Giovanni Mascolo 3336480367	4 ore	15:30	Lucia Avigliano - 089.463024 - Mascolo 3336480367	Escursionistica
27/05/2018	Domenica Monte Solaro (588 m) da Capri A – Dislivello: 500 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E – Partenza: ore 7.30 Direttori: Giovanni Carlo Trezza 339.5390156 Ferdinando Della Rocca 333.4966122	5 ore	7:30	G.C. Trezza 339.5390156 - Della Rocca 333.4966122	Escursionistica
01/06/2018	01-03/06/2018 Fine settimana in Umbria Intersezionale con la Sezione di Foligno Programma in Sede Direttori: Gianluca Angeli 347.6664033 Alfonso Ferrara 338.8562573			Gianluca Angeli 347.6664033 - Ferrara 338.8562573	Escursionistica
10/06/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente Sant'Arcangelo – Licurti – Mezzano M. Assunta Sarno Lucia Palumbo				Escursionistica
17/06/2018	Domenica Parco Nazionale del Cilento-Vallo di Diano-Alburni A–Gola del Diavolo da S. Severino di Centola Intersezionale con la Sottosezione di Montano Antilia Dislivello: 300 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E – Partenza: ore 7.00 Direttori: Andrea Scagano 327.2588839 Alfonso Ferrara 338.856257	6 ore	7:00	Andrea Scagano 327.2588839 - A. Ferrara 338.856257	Escursionistica
23/06/2018	23-24/06/2018 Parco Nazionale del Pollino Intersezionale con la Sezione di Potenza (Programma in Sede) Direttori: Giuseppe Ferrara 347.6115650 e Alfonso Ferrara 338.8562573			Giuseppe Ferrara 347.6115650 A Ferrara 338.8562573	Escursionistica
23/06/2018	Sabato Comitato Scientifico Regionale Torre di capo conca, Conca dei Marini dir Ferdinando Della Rocca 333 4966122			Ferdinando Della Rocca 333 4966122	Escursionistica
01/07/2018	Domenica Parco Nazionale d'Abruzzo-Lazio e Molise AR - Mainarde-Monte Meta (2.242 m) da Prati di Mezzo Dislivello: 700 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E – Partenza: ore 6.30 Direttori: Vincenzo Donnarumma 339.8366925 Silvio Paolillo 334.8815273	5 ore	6:30	Donnarumma 339.8366925 - Paolillo 334.8815273	Escursionistica
07/07/2018	Sabato Comitato Scientifico Regionale Castello di Thoroplano, Maiori dir Ferdinando Della Rocca 333 4966122			Ferdinando Della Rocca 333 4966122	Escursionistica



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

30/08/2018	30/08-02/09/2018 Fine settimana escursionistica sull'Etna In collaborazione con la Sezione di Linguaglossa Programma in Sede Direttori Soci CAI – 089.34518			Soci CAI – 089.34518	Escursionistica
09/09/2018	Domenica Parco Nazionale del Cilento-Vallo di Diano-Alburni AR – Baia degli Infreschi da Marina di Camerota Dislivello: 200 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E/T – Partenza: ore 7.30 Direttore: Ferdinando Della Rocca 333.4966122	5 ore	7:30	Ferdinando Della Rocca 333.4966122	Escursionistica
15/09/2018	I Sabati tra Natura e Cultura Ascea-Punta del Telegrafo-Sentiero degli Innamorati				Escursionistica
16/09/2018	Domenica Monti Ernici: AR – Monte del Passeggio (2.064 m) da Prato di Campoli (1.083 m) Intersezionale con la Sezione di Alatri Dislivello: 987 m – Durata: 4 ore – Difficoltà: EE – Partenza: ore 7.00 Direttori : Walter Sabellico 328.5621523 Alfonso Ferrara 338.8562573	4 ore	ore 7:00	Walter Sabellico 328.5621523 - Ferrara 338.8562573	Escurs. Esperti
23/09/2018	Domenica Monte S. Liberatore Geko Festival - Programma in Sede Direttori: Soci Cai 089.345186				Escursionistica
30/09/2018	Domenica Intersezionale d'Autunno a cura della Sezione di Napoli Programma in Sede				Escursionistica
07/10/2018	Domenica Parco Regionale del Matese AR – Monte Miletto (2.050 m) dal Lago Matese Dislivello: 1000 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: EE – Partenza: ore 7.30 Direttori: Silvio Paolillo 334.8815273 Alfonso Ferrara 338.8562573	6 ore	7:30	S. Paolillo 334.8815273 - A. Ferrara 338.8562573	Escurs. Esperti
13/10/2018	CAI in erba Colline Orientali Salernitane AR “Monte San Liberatore ” (466 m) da Alessia con prova di ARRAMPICATA Dislivello: 178 m - Durata:3 ore - Difficoltà: E Direttori : Giovanni Mascolo 3336480367 - Raffaele Lambiase 335 473770	3 ore	ore 15:30	Mascolo 333 6480367 - Lambiase 335 473770	Escursionistica
14/10/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente Le Torri dir Lucia Avigliano Programma dettagliato in Sede Direttori: Soci CAI – 089.345186 (Sarà ospite la Sottosezione di Subiaco-Programma in Sede)				Escursionistica
21/10/2018	Domenica Giornata Sociale Località da definire – Programma in Sede Direttori: Soci CAI – 089.345186				Escursionistica



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

28/10/2018	Domenica Parco Nazionale Abruzzo-Lazio e Molise AR – Monte S. Nicola(1.900 m) Dislivello: 600 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: EE- Partenza: ore 7.00 Direttori: Vincenzo Donnarumma 339.8366925 Silvio Paolillo 334.8815273	5 ore	7:00	Donnarumma 339.8366925 - Silvio Paolillo 334.88152	Escursionistica
04/11/2018	Domenica Vulcani dei Campi Flegrei Programma in Sede Direttore: Luigi Capuano 347.2525795			Luigi Capuano 347.2525795	Escursionistica
10/11/2018	Sabato Colline Orientali Salernitane AR “Il Telegrafo” (606 m) da Croce Dislivello: 156 m - Durata:3 ore - Difficoltà: E Direttori : Raffaele Lambiase 335 473770 - Giovanni Mascolo 3336480367	3 ore	15:30	Lambiase 335 473770 - Mascolo 3336480367	Escursionistica
11/11/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente Il Telegrafo da Croce			Lucia Palumbo	Escursionistica
17/11/2018	Sabato I Sabati tra Natura e Cultura Teggiano			Ferdinando Della Rocca	Escursionistica
18/11/2018	Domenica Dolomiti Lucane con il Gruppo Roccia - Vie Ferrate + Escursione Programma in Sede Direttori: Vincenzo Donnarumma 339.8366925 Alfonso Ferrara 339.8366925			Donnarumma 339.8366925 - Ferrara 339.8366925	Escursionistica
25/11/2018	Domenica Parco Regionale Monti Picentini AR – Grotta dello Scalandrone da Casa Rocchi Dislivello: 400 m – Durata: 3 ore – Difficoltà: E – Partenza: ore 7.30 Direttore: Dino De Renzi 329.6014354	3 ore	7:30	Dino De Renzi 329.6014354	Escursionistica
02/12/2018	Domenica Gruppo Roccia : Arrampicate falesie di Palinuro Programma in Sede Direttore: Vincenzo Donnarumma 339.8366925			Vincenzo Donnarumma 339.8366925	Escursionistica
09/12/2018	Domenica Itinerario d'Ambiente: San Cesareo – Vetranto			Dir M. Assunta Sarno	Escursionistica
15/12/2018	Sabato CAI in erba: Colline Orientali Salernitane AR “Colle Vavano” (413 m) da Alessia Dislivello: 125 m - Durata:3 ore - Difficoltà: E Direttori : Raffaele Lambiase 335 473770 - Lucia Avigliano - 089.463024	3 ore	15:30	Lambiase 335 473770 - Avigliano - 089.463024	Escursionistica



Programma della Sezione CAI di Cava de' Tirreni

16/12/2018	Domenica Parco Regionale Monti Lattari: AR – Eremo di San Domenico da Praiano Dislivello: 100 m – Durata: 2 ore – Difficoltà: T – Partenza: ore 8.00 Direttori: Soci CAI – 089.345186	2 ore	8:00	Soci CAI – 089.345	Escursionistica
30/12/2018	Domenica Brindisi di Fine Anno AR – Monte S. Angelo di Cava (1.130 m) Dislivello: 800 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E – Partenza: ore 8.30 Direttori Soci CAI – 089.345186	5 ore	8:30	Soci CAI – 089.345	Escursionistica